

Vietnam Special



Scheda di viaggio

SPIRITO D'AVVENTURA



CULTURA E TRADIZIONI



IMPEGNO FISICO



PAESAGGI E PANORAMI



DURATA	NUMERO PARTECIPANTI
12 giorni	Min 10, Max 16
PERNOTTAMENTI	PASTI
6 in Hotel, 1 in Homestay, 1 in Bungalow, 1 in Nave di giunco	9 colazioni, 6 pranzi, 5 cene
TRASPORTI	ASSISTENZA
Pulmino privato, Imbarcazioni locali, Aereo	Guide locali parlanti italiano Guida locale parlante inglese nella baia di Halong
PREZZI E PARTENZE	
Controllare la seguente pagina web	

Caratteristiche del tour

Di seguito le caratteristiche del tour per permettere al viaggiatore di auto selezionarsi, scegliendo l'itinerario che più gli si addice, ma anche per avere info essenziali prima della partenza.

L'itinerario è una linea guida ben calibrata e frutto di esperienze precedenti, sia del nostro staff che dei nostri viaggiatori. Talvolta, le circostanze possono cambiare, come le condizioni meteorologiche e il manto delle strade, pertanto fermate e distanze indicate possono variare, per motivi esterni alla nostra organizzazione.

Ci sposteremo spesso, quindi durante il tour potrebbe subentrare un po' di stanchezza fisica. Oltre a visitare le bellezze di questo Paese, l'obiettivo è quello di creare un gruppo affiatato, in cui complicità e rispetto ne sono alla base... e poi chissà che non nascano delle nuove amicizie! Molto importante considerare che per questo viaggio è necessario un **buon spirito di adattamento**. Il viaggio prevede un'ampia panoramica sulla cultura del Vietnam e avremo l'opportunità di scoprire villaggi etnici e zone fuori dalle principali rotte turistiche, per scoprire il **Vietnam più autentico**. Inoltre un pernottamento in casa familiare presso Mai Chau rappresenta un plus per entrare in contatto con le popolazioni locali e conoscere le loro tradizioni.

DOVE DORMIREMO?

Le sistemazioni saranno prevalentemente in **hotel turistici**, selezionati soprattutto in base a posizione e pulizia, in camere doppie/twin con servizi privati. A Mai Chau dormiremo presso una **homestay familiare** in camerate con servizi in comune (è richiesto un **ottimo spirito di adattamento e comprensione**), mentre ad Halong pernosteremo in una **nave di giunco** non privata, con camere e bagni privati. Ricordiamoci che siamo in Vietnam, dove standard e attenzione ai servizi possono talvolta essere inferiori rispetto alle nostre aspettative; per questo cerchiamo di essere comprensivi e pazienti.

COME CI SPOSTEREMO?

Per tutto il tour avremo a disposizione un **pulmino privato** e, per alcune attività, ci sposteremo anche **con imbarcazioni locali**, in **bicicletta** e in **vespa**; inoltre è previsto un **volo interno**.

QUANTI E QUALI PASTI SONO INCLUSI?

Tutte le colazioni e alcuni altri pasti sono inclusi (bevande sempre escluse); per tutti gli altri le guide ci sapranno indicare dove recarci. La cucina vietnamita è particolarmente varia: si dice che vi siano almeno 500 piatti tradizionali, da quelli a base di carne fino a fantasiose ricette vegetariane. Il piatto classico vietnamita è però costituito da riso in bianco accompagnato da verdure, carne, pesce e spezie varie.

È PREVISTA UNA GUIDA E/O ASSISTENZA LOCALE?

Per tutto il tour avremo a disposizione **guide locali parlanti italiano**, che cambieranno di zona in zona e avranno il piacere di raccontarci il loro paese. Sulla nave di giunco saremo accompagnati da **una guida locale parlante inglese**.

QUALI SONO LE TEMPERATURE E COME DOVREMO VESTIRCI?

In **autunno**, nel nord e nel sud del paese le precipitazioni sono ormai rare, il cielo è sereno e le temperature gradevoli. Per questo consigliamo **capi di abbigliamento comodi e informali**. In ogni caso per affrontare i tour sono un 'must' scarpe comode e capi pratici. Da non dimenticare medicinali contro infezioni intestinali, creme solari protettive e repellenti contro gli insetti.





GIORNO 1

Volo per Hanoi

Ritrovo in aeroporto e partenza con scalo per **Hanoi**.

In programma

- ✓ Ritrovo in aeroporto e volo con scalo per Hanoi.

Pernottamento

- ✓ A bordo del volo

GIORNO 2

Hanoi

Arrivo all'aeroporto di **Hanoi**, trasferimento privato in albergo e serata libera per esplorare la città in autonomia.

In programma

- ✓ Arrivo ad Hanoi e trasferimento privato in hotel. Serata libera.

Pernottamento

- ✓ Muong Thanh Grand Hanoi Center Hotel (o similare)

GIORNO 3

Hanoi

Oggi visiteremo **Hanoi**, in particolare: il **Lago Ovest**, dove potremo godere di un'atmosfera rilassata, in forte contrasto con la frenesia del centro della capitale. Conosciuto come il quartiere degli expat, il distretto ospita caffè in voga e ambasciate ed è il luogo di ritrovo favorito per lo sport mattutino attorno al lago.

Continueremo la visita presso una delle più antiche Pagode di Hanoi: **Tran Quoc**, che venne eretta nel XX secolo su una serena penisola lungo le sponde del Lago. Visiteremo il **Mausoleo di Ho Chi Minh** (solo dall'esterno) e la riverita **One-Pillar Pagoda**. A seguire andremo al **Museo Etnografico**, fondato nel 1997 durante il Summit della Francofonia, come centro di ricerca e museo pubblico che presenta 54 gruppi etnici che popolano il Vietnam. Nel pomeriggio esploreremo il **Tempio della Letteratura**, un tempo "Prima Università del Vietnam", eretto nel 1070 dall'imperatore Ly Thanh Tong. Seguirà il **Quartiere Vecchio** e dei dintorni del **Lago della Spada**.

A seguire, ci aspetterà **uno street food tour** nel quartiere vecchio: la nostra guida ci trasporterà tra i vicoli cittadini per uno squisito tour a regola d'arte. Potremo assaggiare innumerevoli specialità vietnamite tra le quali i *banh cuon*, pancake di riso al vapore arrotolati, e i *banh mi*, il famoso panino vietnamita. Faremo poi una tappa presso un *bia hoi* (beer club) lungo la **Strada Ta Hien**, per sorseggiare una rinfrescante birra vietnamita popolare tra locali e turisti. La tappa successiva sarà un ristorante di *pho*, dove potremo scegliere tra un tradizionale *pho* o un *pho tron*, a base di noodle e pollo, senza zuppa. Sulle rive del **Lago Hoan Kiem** potremo poi gustare un delizioso gelato, prima di dedicarci all'esplorazione notturna di Hanoi in autonomia.



In programma

- ✓ City tour di Hanoi e street food tour con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Muong Thanh Grand Hanoi Center Hotel (o similare)

GIORNO 4

Hanoi – Mai Chau (4 h – soste escluse)

Nella prima mattinata partiremo da **Hanoi** in direzione di **Mai Chau**, percorrendo stradine immerse nella natura. Durante il percorso procederemo in salita fino a ritrovarci nel mezzo di un paesaggio montano con rilievi dalla moderata altitudine. Arrivati a destinazione, verremo accolti con un succulento pranzo preparato da una famiglia locale e servito in una caratteristica palafitta Thai. Approfittiamo dell'occasione per scambiare idee e punti di vista con i nostri ospiti e per scoprire da vicino la loro quotidianità.

Nel pomeriggio visiteremo **Na Cut**, un villaggio ai piedi delle montagne, per osservare da vicino la vita quotidiana della regione e le immutate tradizioni che vengono tramandate con orgoglio di generazione in generazione (passeggiata di 8 km della durata di circa 2,30 h).

In serata potremo partecipare a uno **spettacolo di danza Thai**, un'attività tradizionale dei giorni di festa. Trascorreremo la notte nell'ampia stanza principale di una casa del villaggio. Per offrire il miglior comfort possibile, l'abitazione è fornita di materassi, coperte, cuscini, zanzariere e ventilatori.



In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Mai Chau, visite e attività lungo il tragitto con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena

Pernottamento

- ✓ Homestay (camerate con bagni condivisi)

L'esperienza presso le Homestay in Vietnam

Pernottare in **homestay** in Vietnam ci permetterà di vivere un'esperienza irripetibile. A **Mai Chau** dormiremo presso homestay famigliari, che consistono in palafitte, ognuna delle quali è costituita da stanze twin (letti separati) e contigue (a chiusura con tenda), con servizi condivisi. Annotiamo che per questa notte sono richiesti **spirito di adattamento e comprensione** in quanto trattasi di strutture molto semplici, presso villaggi poco turistici, dove standard e attenzione ai servizi possono talvolta essere inferiori rispetto alle nostre aspettative; per questo cerchiamo di essere comprensivi e pazienti. Comunque prima di ogni viaggio il nostro staff locale ispeziona che tali strutture rispettino gli standard richiesti. Raccomandiamo di portare oggetti personali come asciugamano e prodotti da toilette (dentifricio, salviette, shampoo e sapone) in quanto non possiamo garantire che ci siano. Il pernottamento presso le homestay include tutti i pasti (colazione, pranzo e cena): il menù non è vario, si potranno assaggiare le pietanze tipiche vietnamite; per coloro che avessero intolleranze o allergie preghiamo di comunicarcelo con anticipo per cercare di avvisare in loco e far rispettare la dieta.



GIORNO 5

Mai Chau – Riserva Naturale Pu Luong (2 h – soste escluse)

Partiremo da **Mai Chau** per la **Riserva Naturale di Pu Luong**, abitata dai popoli Thai e Muong. La passeggiata nel parco (8,5 km – 3 h – dislivello di - 423 m [+ 63 m / - 486 m]) sarà un'occasione per vedere una ricca flora e fauna, con oltre 1.000 specie di piante elencate e molte specie di uccelli. Cammineremo su un sentiero relativamente ripido principalmente in discesa attraverso una foresta, passando davanti a diverse case locali. Proseguiremo lungo una zona pianeggiante verso il villaggio **Hang**, circondato da splendide risaie. Dopo una pausa, continueremo su una piccola strada prima di arrivare all'ultimo villaggio per poi raggiungere la strada principale.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato alla Riserva Naturale Pu Luong, visite e attività lungo il tragitto con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena

Pernottamento

- ✓ Pu Luong Nature (o similare)

GIORNO 6

Riserva Naturale Pu Luong – Ninh Binh (3,30 h – soste escluse)

Viaggeremo verso la provincia di **Ninh Binh** prendendo una strada che attraversa bellissimi paesaggi. Lungo il tragitto visiteremo la **Riserva Naturale di Van Long** con un piacevole giro in bicicletta (8 km – 1 h) attraverso i villaggi e



la campagna, incontreremo i loro abitanti e gusteremo un pranzo fatto in casa di un abitante locale.

Nel pomeriggio partiremo per **Hoa Lu**, uno dei siti più famosi del Vietnam, noto per la sua splendida vegetazione e gli imponenti picchi calcarei, che gli hanno fatto guadagnare il nome di "Baia di Halong terrestre". Qui, nel cuore della foresta, scopriremo i due **templi dei re Dinh e Le**, risalenti al X secolo, prima di raggiungere l'hotel.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Ninh Binh, visite e attività lungo il tragitto con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena

Pernottamento

- ✓ Ninh Binh Hidden Charm Hotel and Resort (o similare)

GIORNO 7

Ninh Binh – Halong – Baia Bai Tu Long (4 h – soste escluse)

Partiremo per **Halong** dove arriveremo verso mezzogiorno, dopodiché ci imbarcheremo per l'affascinante crociera di 20 ore nella baia Patrimonio Unesco, a bordo di una stupenda nave di giunco nella baia di **Bai Tu Long** dove potremo prendere parte a diverse attività facoltative (incluse nella quota).

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato ad Halong e inizio crociera di 20 h nella baia di Bai Tu Long con guida locale parlante inglese.



- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena (a bordo della crociera, a base di frutti di mare freschi)

Pernottamento

- ✓ Nave di giunco condivisa (in cabina privata con bagno)

GIORNO 8

Halong – Hanoi (3 h – soste escluse) / Can Tho (2 h di volo)

Al mattino presto e a seconda del meteo, ci sveglieremo per godere l'alba sulle acque cristalline della baia **Bai Tu Long**. Poi la crociera farà il giro della baia e si concluderà a fine mattinata.

Successivo trasferimento in pulmino privato all'aeroporto di **Hanoi** e volo interno per **Can Tho**. Arrivo, incontro con la guida e trasferimento privato alla struttura.

In programma

- ✓ Mattinata di relax nella baia di Bai Tu Long con guida locale parlante inglese. Successivo trasferimento in pulmino privato all'aeroporto di Hanoi e volo interno per Can Tho. Arrivo e trasferimento privato alla struttura.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, brunch e cena

Pernottamento

- ✓ Iris Hotel (o similare)



GIORNO 9

Cai Rang e Long My

Al mattino presto saliremo su una piccola imbarcazione diretti al famoso **mercato galleggiante Cai Rang**, uno dei più pittoreschi del Delta del Mekong. Potremo osservare come la gente locale, con imbarcazioni di varie dimensioni, compra e vende frutta e vegetazione locale.

Nel primo pomeriggio ci sposteremo verso **Long My** (1,5 h a/r – soste escluse) per visitare il progetto **Anh Duong** in sella ad una bicicletta di bambù (20-25 km). Avremo modo di conoscere diverse famiglie povere che allevano pesci, hanno installato un impianto a biogas, hanno costruito la loro casa con i rifiuti di plastica riciclata e praticano la tecnica del «quilting». Entreremo davvero in contatto con la cultura del delta del Mekong prima di tornare a **Can Tho**.

In programma

- ✓ Visita del mercato galleggiante di Cai Rang con guida locale parlante italiano e successivo trasferimento a Long My per visitare il progetto Anh Duong. Rientro a Can Tho.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e pranzo

Pernottamento

- ✓ Iris Hotel (o similare)



Il progetto sociale Anh Duong

Anh Duong è una **ONG** vietnamita che ha come obiettivo la riduzione della povertà e lo sviluppo delle comunità nelle aree povere e remote della provincia di **Hau Giang**. Anh Duong concentra i suoi sforzi sui più poveri tra i poveri, indipendentemente dalla religione o dalla razza. Il personale di Anh Duong è vietnamita e ha un background in agricoltura, acquacoltura, salute, microfinanza e lavoro sociale. Questa diversità permette ad Anh Duong di intraprendere un'ampia varietà di progetti in risposta ai bisogni identificati da ogni comunità. Sono fortemente motivati ad aiutare i poveri attraverso lo **sviluppo sostenibile**, come formazione in tecniche agricole sostenibili, formazione di para-veterinari, prestiti senza interessi, incentivi per la protezione dell'ambiente incentrati su biogas, latrine e pozzi, creazione di posti di lavoro, teatro d'azione per promuovere la consapevolezza sull'uguaglianza di genere e sulle questioni sanitarie, educazione sanitaria ed educazione inclusiva.

GIORNO 10

Can Tho – Sa Dec – Ho Chi Minh (4,30 h – soste escluse)

Al mattino visiteremo i **giardini di Vam Xang**, dove inizieremo a pedalare (8 km – 2 h) attraverso la bellissima campagna con le sue case locali e visiteremo una fabbrica di vermicelli di riso. Saliremo a bordo di un traghetto locale per attraversare il fiume e avremo certamente ampie opportunità per scattare foto dei paesaggi che circondano il **delta del Mekong**. Al nostro ritorno nei giardini, ci godremo una rinfrescante tazza di tè e alcuni deliziosi frutti.

Più tardi viaggeremo fino a **Sa Dec**, utilizzata come base militare dall'armata



americana durante la Guerra del Vietnam, per visitare un'antica casa e l'antica **pagoda di Kien An Cung**. La città è, inoltre, sfondo del romanzo di Marguerite Duras "L'Amant". Partiremo poi per **Ho Chi Minh** nel primo pomeriggio.

In programma

- ✓ Visite e attività nei dintorni di Can Tho e successivo trasferimento in pulmino privato a Ho Chi Minh con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Harmony Saigon Hotel & Spa (o similare)

GIORNO 11

Ho Chi Minh / Italia

Uno dei modi migliori per esplorare **Ho Chi Minh** è quello di saltare in sella a una vespa. Nella prima mattinata, partiremo con la nostra **vespa** (un autista del posto e un passeggero a veicolo) per osservare la città svegliarsi lentamente, fino alla vivace frenesia delle ore di punta. Passeremo per la storica **Catinat Street** (Dong Khoi Street) e le principali attrazioni della città come la **Cattedrale di Notre Dame**, l'**Ufficio Postale** e il **Museo dei Residuati Bellici**.

Proseguiremo poi verso **Chinatown** per scoprire un'altra faccia di Saigon, dove le strade sono piene di panorami, suoni e aromi sorprendenti. Sulla via del ritorno, faremo una sosta al **mercato di Ben Thanh** dove avremo la possibilità di imparare l'arte della contrattazione, proprio come farebbe un abitante del posto.



Nel pomeriggio, visiteremo il **Museo dei Resti di Guerra** che espone armi americane e veicoli usate durante la Seconda Guerra Mondiale, insieme a foto che illustrano le conseguenze della guerra e i dettagli della composizione delle armi chimiche utilizzate.

Al termine delle visite, avremo un po' di tempo libera per esplorare la città in autonomia prima del trasferimento privato all'aeroporto per il volo di rientro in Italia con scalo.

In programma

- ✓ La mattina giro in vespa di Ho Chi Minh. Nel pomeriggio visita al Museo dei Resti di Guerra con guida locale parlante italiano. Nel pomeriggio tempo libero e successivo trasferimento in pulmino privato all'aeroporto per il volo di rientro in Italia con scalo.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ A bordo dell'aereo

GIORNO 12

Arrivo in Italia

In programma

- ✓ Arrivo in Italia (come da orario indicato sul sito).



COSA PORTARE

Il bagaglio da viaggio è sempre un momento di... crisi! Generalmente, prediligiamo **zaini/borsoni morbidi** rispetto a valigie rigide o trolley, nei quali consigliamo di portare l'indispensabile per non avere un bagaglio pesante e scomodo nei continui spostamenti. Ad ogni modo per evitare il panico e non avere materiale in eccesso, di seguito una linea guida per un bagaglio essenziale e intelligente. Sta poi ad ogni Nomade Moderno personalizzarlo in base alle proprie esigenze.

DOCUMENTI DI VIAGGIO

- ☐ Passaporto
- ☐ Assicurazione di Viaggio con contatto telefonico 24h e numero polizza
- ☐ Biglietti aerei elettronici (e-ticket)
- ☐ Fotocopia dei documenti importanti, da tenere separati (raccomandiamo di tenerne una copia a casa)
- ☐ Numeri di emergenza

FACCENDE MONETARIE

- ☐ Contanti: € da cambiare in loco
- ☐ Carta di credito/Bancomat

SALUTE PERSONALE

- ☐ Kit primo soccorso (disinfettanti, cerotti, garza, ovatta, termometro)
- ☐ Medicinali personali
- ☐ Occhiali / Lenti a contatto e liquido per lenti
- ☐ Occhiali da sole
- ☐ Burro cacao/Crema solare
- ☐ Antispastico
- ☐ Antidiarroici
- ☐ Digestivo
- ☐ Fermenti lattici e vitamine
- ☐ Antidolorifico
- ☐ Aspirina/Tachipirina
- ☐ Antibiotico ad ampio spettro
- ☐ Prodotti da toilette

ACCESSORI

- ☐ Cuffie/Auricolari
- ☐ Libri/E-reader
- ☐ Batterie e memory card
- ☐ Video/fotocamera con custodia
- ☐ Adattatore universale
- ☐ Powerbank (da mettere nel bagaglio a mano)
- ☐ Asciugamano da doccia o accappatoio (in microfibra)
- ☐ Zainetto comodo per le escursioni diurne
- ☐ Torcia o frontalino (comodi per la notte in homestay)

ABBIGLIAMENTO

- ☐ Cappellino e pashmina
- ☐ Giacca a vento, K-way
- ☐ Piumino leggero
- ☐ T Shirts
- ☐ Camicie/maglie a maniche lunghe
- ☐ Pantaloni casual e pantaloni adatti a camminare
- ☐ Biancheria intima
- ☐ Costume da bagno
- ☐ Calzini
- ☐ Ciabatte/Sandali/Infradito
- ☐ Scarpe comode e con una buona suola

Penali di annullamento

Al Turista che receda dal contratto per casi diversi da quelli previsti dall' art. 7 delle condizioni generali, saranno addebitate le seguenti penali (calcolate sull'importo totale del pacchetto prenotato):

- ✓ **fino a 30 giorni** prima della partenza: **25% del costo** del viaggio
- ✓ **da 29 a 21 giorni** prima della partenza: **50% del costo** del viaggio
- ✓ **da 20 a 14 giorni** prima della partenza: **75% del costo** del viaggio
- ✓ **da 13 a 5 giorni** prima della partenza: **90% del costo** del viaggio
- ✓ **oltre tale termine: 100% del costo** del viaggio

Si precisa che:

- ✓ se l'assicurazione "All Inclusive" è compresa nella quota di partecipazione, questa non è rimborsabile
- ✓ nessun rimborso sarà accordato a chi non si presenterà alla partenza o rinuncerà durante lo svolgimento del viaggio
- ✓ nessun rimborso spetterà a chi non potesse effettuare il viaggio per mancanza o invalidità o insufficienza dei previsti documenti personali di identità e espatrio

L'Organizzatore si riserva, senza impegno né responsabilità di:

- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti a seguito di rinunce
- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti in corso di viaggio o per diverse prestazioni ottenute, sempre che il Turista fornisca documentazione scritta

Prezzo pubblicato GARANTITO (nessun adeguamento valutario) e aggiornato all'anno in corso.

NOMADI MODERNI di VIAGGIGIOVANI.IT SRL

Info line: +39 0461 1923456

Website: www.viaggigiovani.it

Email: info@viaggigiovani.it

Via Milano 17, 38122, Trento (TN)

P. IVA 02092650221

#viaggigiovani

#nomadimoderni

