

Vietnam Solidale



Gruppo
Trentino
Volontariato

Scheda di viaggio

DURATA	NUMERO PARTECIPANTI
16 giorni	Min 10, Max 16
PERNOTTAMENTI	PASTI
9 in Hotel, 3 in Homestay, 1 in Nave da crociera	13 colazioni, 12 pranzi, 7 cene
TRASPORTI	ASSISTENZA
Pulmino privato, Imbarcazioni, Aereo, Bicicletta	Guide locali parlanti italiano Guida locale parlante inglese nella baia di Halong
QUOTA A PERSONA	SUPPLEMENTI SU RICHIESTA
2.290 euro	Supplemento singola: 505 euro
LA QUOTA COMPRENDE	LA QUOTA NON COMPRENDE
<ul style="list-style-type: none">✓ Volo intercontinentale✓ Volo interno (tasse comprese)✓ Pernottamenti, pasti, trasporti, assistenza, come specificato✓ Attività: visite e ingressi come da programma✓ Viaggiovani.it x il sociale: donazione di 100€ all'organizzazione ONG GTV - Gruppo Trentino di Volontariato✓ Assicurazione 360°: annullamento, malattia e spese mediche (massimale 50.000€), bagaglio e copertura pandemie✓ DOC24: servizio medico a disposizione 24 ore su 24, 7 giorni su 7✓ Addio franchigia: in caso di annullamento (per motivi documentabili e coperti da assicurazione), recupero dello scoperto sottoforma di credito✓ Documentazione di viaggio elettronica e Travel Kit✓ Alberello Treedom (al rientro dal viaggio tieni d'occhio l'e-mail)✓ Assistenza 24/7 per qualsiasi emergenza	<ul style="list-style-type: none">✓ Tasse aeroportuali: (ca 420 euro)✓ Pasti non menzionati e tutte le bevande✓ Entrate e attività non menzionate nel programma✓ Mance: almeno 90 €/persona per tutta la durata del tour✓ Trasferimento dalla propria abitazione all'aeroporto di partenza del tour✓ Gli extra in genere e tutto quanto non descritto in "la quota comprende"



Caratteristiche del tour

Di seguito le caratteristiche del tour per permettere al viaggiatore di auto selezionarsi, scegliendo l'itinerario che più gli si addice, ma anche per avere info essenziali prima della partenza.

L'itinerario è una linea guida ben calibrata e frutto di esperienze precedenti, sia del nostro staff che dei nostri viaggiatori. Talvolta, le circostanze possono cambiare, come le condizioni meteorologiche e il manto delle strade, pertanto fermate e distanze indicate possono variare, per motivi esterni alla nostra organizzazione.

Scopriremo il fascino dell'antichità e lo sfarzo della modernità tutto in un unico fantastico tour! Inoltre, i pernottamenti in homestay rappresentano un plus per entrare in contatto con le popolazioni locali e conoscere le loro tradizioni; per questo è anche richiesto un **ottimo spirito d'adattamento**. Questo viaggio è rivolto a chi ha 'spirito' che noi definiamo 'giovane'. Percorreremo molti chilometri in autobus, quindi potrebbe subentrare un po' di stanchezza fisica. Oltre a visitare le bellezze di questo Paese, l'obiettivo è quello di creare un gruppo affiatato, in cui complicità e rispetto siano alla base... e poi chissà che non nascano nuove amicizie!

DOVE DORMIREMO?

Le sistemazioni saranno prevalentemente in **hotel turistici**, selezionati soprattutto in base a posizione e pulizia. Altri pernottamenti invece prevedono standard differenti: qualche giorno al nord e a Vinh Long dormiremo presso **homestay famigliari** in camerate con servizi in comune, mentre ad Halong pernosteremo in una **nave da crociera** non privata, con camere e bagni privati. Fondamentale annotare che per le notti in homestay è richiesto un **ottimo spirito di adattamento e comprensione**. Ricordiamoci che siamo in Vietnam, dove standard e attenzione ai servizi possono talvolta essere inferiori rispetto alle nostre aspettative. Per questo cerchiamo di essere comprensivi e pazienti.

COME CI SPOSTEREMO?

Per tutto il tour avremo a disposizione un **pulmino privato** e utilizzeremo qualche volta **imbarcazioni locali** (barche piccole e nave da crociera non privata). Ci saranno anche delle gite in **bicicletta** e prenderemo un **volo interno**.

QUANTI E QUALI PASTI SONO INCLUSI?

Tutte le colazioni e i pranzi, così come la maggior parte delle cene sono incluse (bevande sempre escluse); per i pasti non inclusi la guida ci consiglierà generalmente locali semplici e tipici per rispondere alle esigenze di ogni viaggiatore. La cucina vietnamita è particolarmente varia: si dice che vi siano almeno 500 piatti tradizionali, da quelli a base di carne fino a fantasiose ricette vegetariane. Mangiare in Vietnam risulta economico; da calcolare per i pasti fra i 5 ed i 10€.

È PREVISTA UNA GUIDA E/O ASSISTENZA LOCALE?

Per questo viaggio in Vietnam sono previste differenti **guide locali parlanti italiano**, in base alle aeree che visiteremo. Sulla nave da crociera nella baia di Halong saremo accompagnati, invece, da una **guida locale parlante inglese**.

QUALI SONO LE TEMPERATURE E COME DOVREMO VESTIRCI?

In **autunno**, nel nord e nel sud del paese le precipitazioni sono ormai rare, il cielo è sereno e le temperature gradevoli. Per questo viaggio in Vietnam consigliamo **capi di abbigliamento comodi e informali**. In ogni caso, per affrontare i tour sono un 'must' scarpe comode e capi pratici. Importante munirsi di k-way o ventina, perché potrebbe piovere essendo stagione delle piogge.



GIORNO 1

Volo per Hanoi

Ritrovo in aeroporto e partenza per **Hanoi**.

In programma

- ✓ Ritrovo in aeroporto e volo con scalo per Hanoi.

Pernottamento

- ✓ A bordo del volo

GIORNO 2

Hanoi

Arriveremo all'aeroporto di **Hanoi**, dove incontreremo la nostra guida. Successivo trasferimento privato in albergo e pomeriggio libero.

In programma

- ✓ Arrivo ad Hanoi e trasferimento privato in hotel con guida locale parlante italiano. Pomeriggio libero in città.

Pernottamento

- ✓ Thien Thai Hotel (o similare)



GIORNO 3

Hanoi

La giornata è dedicata alla scoperta della città di **Hanoi** cominciando con la visita del **Museo delle Donne**, fondato nel 1995, che contiene una collezione di circa 28.000 oggetti, foto, costumi, libri e lettere che raccontano la storia delle donne in Vietnam e offre un tributo al loro coraggio e ai loro grandi sacrifici durante le guerre. Imperdibili poi, le tappe al **Tempio della Letteratura**, l'antica università costruita nel 1070 in onore di Confucio per rendere omaggio a studiosi e letterati, e al **Quoc Tu Giam**, considerato la prima università nazionale del Vietnam.

Nel pomeriggio visiteremo (solo esteriormente) il **Mausoleo di Ho Chi Minh**, prima di concederci una piacevole passeggiata nella **Piazza Ba Dinh**, luogo in cui nel 1945 venne proclamata l'indipendenza del Vietnam dai francesi. Raggiungeremo poi la riverita **One-Pillar Pagoda**, uno dei simboli della città.

Successivamente ci fermeremo alla **Pagoda di Tran Quoc**, risalente al VI secolo sotto la dinastia dell'imperatore Ly Nam De. Faremo poi un giro in risciò (xich lo) di circa 40 minuti intorno al **Lago di Hoan Kiem** (il Lago della Spada Restituita), legato alla leggenda di una gigantesca tartaruga e di una spada magica utilizzata per scacciare i cinesi dal Vietnam, e attraverseremo il **Quartiere Vecchio** di Hanoi con le sue celebri stradine brulicanti di vita.

Concluderemo la giornata con uno **spettacolo tradizionale di marionette** sull'acqua, durante il quale la vita quotidiana, la cultura e le credenze del popolo vietnamita vengono raccontate attraverso suggestive rappresentazioni sull'acqua.

In programma

- ✓ City tour di Hanoi con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e pranzo

Pernottamento

- ✓ Thien Thai Hotel (o similare)

GIORNO 4

Hanoi - Ha Giang - Coc Pai (7 h - soste escluse)

Partiremo in direzione del distretto di Xin Man, sede del programma di Cooperazione di Comunità di GTV. Pranzieremo ad **Ha Giang** e arriveremo nel pomeriggio nel comune di **Coc Pai**, dove pernosteremo.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Coc Pai, soste e attività lungo il tragitto con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena

Pernottamento

- ✓ Gia Long Hotel (o similare)



GIORNO 5

Coc Pai e Suoi Thau

Ci trasferiremo ai villaggi di Chung Trai e Sung Sang (Coc Pai) per visitare il **progetto "Acqua per Tutti"**, il sistema idrico realizzato da GTV nel 2018-19. Passeggeremo tra i villaggi e incontreremo le famiglie sostenute dal Programma di Sostegno a Distanza GTV, per conoscere da vicino la realtà locale e l'impatto concreto del progetto.

Nel pomeriggio visiteremo la scuola secondaria di Coc Pai, dove GTV ha realizzato il **progetto POEMA**, nato con l'obiettivo di contrastare il matrimonio minorile attraverso attività di formazione e la creazione di una nuova biblioteca.

In programma

- ✓ Visite e attività a Coc Pai e Suoi Thau con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena

Pernottamento

- ✓ Gia Long Hotel (o similare)

GIORNO 6

Coc Pai - Nam Dan - Quang Nguyen (2 h - soste escluse)

Questa mattina visiteremo la scuola dell'infanzia di **Nam Dan**, sostenuta da GTV attraverso la realizzazione della nuova cucina, dell'orto e importanti interventi di messa in sicurezza strutturale, tra cui la costruzione di due argini di contenimento e di un nuovo cortile.



Questi interventi rientrano nei **progetti FIABA e "Risposta all'emergenza climatica e al tifone YAGI"**. Proseguiremo con una passeggiata lungo il suggestivo vecchio sentiero in pietra.

Nel pomeriggio visiteremo il sistema di irrigazione per le risaie realizzato da GTV a Nam Dan, nell'ambito del **Progetto di Sicurezza Alimentare**, per comprendere l'importanza di questo intervento per la comunità locale.

Al termine delle visite, partiremo in direzione di **Quang Nguyen**.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Quang Nguyen, visite e attività lungo il tragitto con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena

Pernottamento

- ✓ Homestay (camerate con bagni condivisi)

GIORNO 7

Quang Nguyen – Khuon Lung (6 h di trekking)

Questa mattina visiteremo la **scuola primaria e secondaria** dove **GTV** ha realizzato il **progetto ISABEL**, volto a sostenere l'inclusione dei bambini con disabilità attraverso attività di formazione, nuovi materiali e strumenti didattici.

Partiremo poi per un **trekking** accompagnati da una guida del posto che ci porterà a **Khuon Lung**. Il trekking di media difficoltà ha una durata di 5-6 ore e attraversa una bellissima zona di foreste e risaie terrazzate. Per chi non fosse in grado di camminare a lungo, è possibile trovare un mezzo di trasporto

alternativo. All'arrivo, potremo condividere un momento di **danze tradizionali** con la gente del posto e pernosteremo in homestay.

In programma

- ✓ La mattina visita alla scuola di Quang Nguyen. Successivo trekking da Quang Nguyen a Khuon Lung con guida del posto e guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena

Pernottamento

- ✓ Homestay (camerate con bagni condivisi)

GIORNO 8

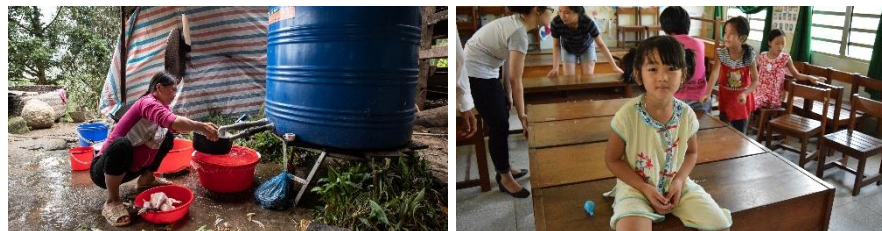
Khuon Lung – Hanoi (6 h – soste escluse)

Questa mattina passeggeremo nella comunità di **Khuon Lung**, dove visiteremo la scuola locale, sostenuta da GTV nell'ambito del **progetto di prevenzione del Covid-19** (realizzazione di servizi igienici, stazioni per il lavaggio delle mani e attività di formazione), la **cascata di Chan** e le bellezze della vita rurale.

In tarda mattinata partiremo per **Hanoi**, dove arriveremo in serata.

In programma

- ✓ Visite presso la comunità di Khuon Lung e successivo trasferimento in pulmino privato ad Hanoi con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e pranzo



Pernottamento

- ✓ Thien Thai Hotel (o similare)

GIORNO 9

Hanoi – Van Long – Ninh Binh (2,30 h – soste escluse)

Questa mattina partiremo per **Ninh Binh**, un vero gioiello arricchito da meraviglie storiche, culturali, religiose e naturalistiche. Durante il viaggio attraverseremo il delta del Fiume Rosso, dove potremo fermarci, se lo desidereremo, per immortalare la bellezza del paesaggio.

All'arrivo al villaggio di **Van Long** potremo scegliere di fare un giro in bicicletta di circa 4 km (facoltativo) oppure passeggiare tra i villaggi. Percorrendo la diga, ammireremo splendidi paesaggi tradizionali vietnamiti, con risaie incastonate tra il fiume e le montagne calcaree. Pranzereemo poi presso una famiglia locale.

Nel pomeriggio faremo una gita in sampan lungo il ruscello e tra le montagne calcaree per scoprire la bellezza del centro di conservazione naturale di Van Long, dopodiché ci sposteremo **Hoa Lu**, antica capitale del Vietnam tra il IX e il X secolo, dove visiteremo i templi dedicati all'imperatore Dinh Tien Hoang della dinastia Dinh (968-80) e all'imperatore Le Dai Hanh della dinastia Le (980-1009), figure fondamentali nella riconquista dell'indipendenza del Paese dopo mille anni di dominazione cinese.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Ninh Binh, visite e attività lungo il tragitto con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena



Pernottamento

- ✓ Lalita Boutique Hotel (o similare)

GIORNO 10

Ninh Binh – Halong – Baia Bai Tu Long (4 h – soste escluse)

Partiremo per Halong con il solo autista, dove arriveremo verso mezzogiorno, dopodiché ci imbarcheremo per l'affascinante crociera di 20 ore a bordo di una nave da crociera nella **baia di Bai Tu Long**, un'estensione a nord-est della baia di Halong.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato ad Halong e inizio crociera di 20 h nella baia di Bai Tu Long con guida locale parlante inglese.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena (a bordo della crociera, a base di gustosi frutti di mare freschi)

Pernottamento

- ✓ Nave da crociera condivisa (in cabina privata con bagno)

Programma crociera – Giorno 1

12:00-12:15: check-in a bordo con drink di benvenuto mentre il manager presenta il briefing sulla sicurezza e sulle attività previste. A seguire, check-in in cabina



13:00: pranzo con menù vietnamita servito al tavolo, mentre la crociera prosegue lentamente a naviga verso la baia di Bai Tu Long

15:00: arrivo nell'area dedicata al kayak, presso Isola Cap La. Tempo a disposizione per uscire in kayak tra le formazioni carsiche, nuotare e rilassarsi immersi in una natura mozzafiato

17:40: rientro a bordo e Sunset Party mentre la nave si dirige verso il punto di ancoraggio per la notte. Partecipazione a una dimostrazione di cucina vietnamita: impareremo a preparare un piatto semplice ma delizioso, il Nem Cuon (involtni primavera) oppure potremo metterci alla prova con l'intaglio artistico di frutta e verdura

19:00: ricca cena a menù fisso a bordo

20:30-22:00: durante la serata potremo rilassarci sulla barca, pescare dei calamari o cantare al karaoke sulla terrazza.

Questo programma potrebbe variare senza preavviso in base alle condizioni meteorologiche o alle decisioni dell'autorità locali.

Inoltre:

- ✓ Per il soggiorno in crociera, consigliamo di viaggiare con un bagaglio piccolo preparato con il minimo necessario e gli effetti personali di valore. Lasciemo il resto delle valigie nel nostro pulmino.
- ✓ Il pranzo e la cena saranno a base di frutti di mare e verranno serviti a bordo della crociera (le bevande sono sempre escluse)

GIORNO 11

Halong – Hanoi (3 h – soste escluse) / Ho Chi Minh (2 h in volo)

Al mattino presto, e a seconda del meteo, ci sveglieremo per godere l'alba sulle acque cristalline della baia e per prendere parte alle ultime attività. Poi la crociera farà il giro della baia e si concluderà a fine mattinata.

Programma crociera – Giorno 2

06:00: sessione di Tai Chi (facoltativa) sul ponte della nave oppure possibilità di ammirare il magnifico paesaggio della baia al mattino, sorseggiando tè o caffè

06:30: colazione a bordo

07:15: visita alla Grotta di Thien Canh Son, che si trova in cima a una montagna, un vero tesoro storico e geologico, una rara bellezza naturale. Si consiglia di indossare abiti sportivi adatti all'escursione e di portare la macchina fotografica per catturare le meraviglie che la grotta offre

08:30: rientro a bordo. Tempo a disposizione (circa 30 minuti) per rinfrescarsi e completare i preparativi per la partenza

09:30: check out

10:00: brunch al ristorante mentre la nave rientra al porto

11:15: sbarco al porto

Questo programma potrebbe variare senza preavviso in base alle condizioni meteorologiche o alle decisioni dell'autorità locali.



Successivo trasferimento in pulmino privato all'aeroporto di **Hanoi** e volo interno per **Ho Chi Minh**. Arrivo, incontro con la guida e trasferimento privato alla struttura.

In programma

- ✓ Mattinata di attività nella baia di Bai Tu Long con guida locale parlante inglese. Successivo trasferimento in pulmino privato all'aeroporto di Hanoi e volo interno per Ho Chi Minh. Arrivo e trasferimento privato alla struttura.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e brunch (a bordo della crociera)

Pernottamento

- ✓ Harmony Saigon Hotel (o similare)

GIORNO 12

Cu Chi e Ho Chi Minh

Questa mattina visiteremo il sito di **Cu Chi** (circa 1,30 h a/r) per osservare gli sbalorditivi tunnel costruiti dai soldati vietnamiti durante la guerra. Negli anni '40, per sfuggire alla leva obbligatoria, agli attacchi dei francesi e per tenersi in contatto tra villaggi, si cominciarono a scavare tunnel sotterranei. Negli anni '60 i Viet Cong li estesero a più di 250 km, da allora diventarono leggendari durante la "guerra americana". Strutturati in diversi strati, fino a 5-6 metri di profondità, comprendevano dormitori, cucine, scuole, ospedali e fabbriche di armi. Più in basso il livello della guerriglia, con tunnel spesso muniti di trappole nel caso gli avversari riuscissero a penetrarvi. Visiteremo una sezione del tunnel per provare le sensazioni della vita sotterranea.

Nel pomeriggio visiteremo **Ho Chi Minh**, con tappe presso i principali siti



d'interesse, quali il **Post Office**, edificato da Gustave Eiffel nel tardo XIX secolo con influenze di stile Rinascimentali e Gotiche, la **Cattedrale di Notre Dame** (visitabile solo dall'esterno), la chiesa cattolica costruita durante la colonia francese, e il **mercato di Ben Thanh**.

In programma

- ✓ La mattina trasferimento in pulmino privato a Cu Chi e visita dei tunnel con guida locale parlante italiano. Rientro ad Ho Chi Minh e visita della città con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e pranzo

Pernottamento

- ✓ Harmony Saigon Hotel (o similare)

GIORNO 13

Ho Chi Minh - Vinh Long (3 h - soste escluse)

Questa mattina viaggeremo verso **Vinh Long** fino al molo di Cai Thia, dove visiteremo la sua chiesa e ci imbarcheremo per vedere come viene prodotta la carta di riso in una casa locale, dopodiché ci aspetta una gita in bicicletta di circa 1 h lungo piccole e caratteristiche stradine per esplorare il villaggio di **Hoa Loc**, famoso per il mango. Sarà interessante vedere frutteti, case tradizionali e scuole nel **delta del Mekong**. Faremo una sosta in una casa locale, dove saremo invitati a gustare torte fatte in casa e dell'ottimo tè caldo.

Finito il nostro giro, ritorneremo in bicicletta al villaggio di Cai Thia e saliremo su una barca che naviga verso l'**isola di An Binh** e pranzereemo a bordo.



Al rientro andremo a conoscere la famiglia che ci ospiterà per la notte e insieme a loro cucineremo dei piatti locali per la cena.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Vinh Long, visite e attività con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena

Pernottamento

- ✓ Homestay Ut Trinh (camerate con bagni condivisi)

GIORNO 14

Vinh Long – Cai Be – Ho Chi Minh (3 h – soste escluse)

Effettueremo il check-out e ci imbarcheremo per attraversare il Fiume Mekong, uno dei fiumi più lunghi del mondo. Arriveremo a **Cai Be** per una breve visita. Successivamente, una barca a remi ci porterà più all'interno della campagna, navigando lungo canali più piccoli, per regalarci momenti di assoluta tranquillità.

Proseguiremo verso l'**Isola di Tan Phong**, dove faremo un giro in bicicletta lungo i sentieri del villaggio per osservare la vita quotidiana locale, tra frutteti, scuole, chiese, pagode e case tradizionali. Lungo il percorso potremo fermarci per scoprire il processo di lavorazione del giacinto d'acqua essiccato, utilizzato per realizzare numerosi prodotti artigianali come cestini, borse, cappelli, portafogli e scarpe. La crociera terminerà al molo di Cai Be intorno alle 11:00. Il pranzo sarà previsto in un ristorantino locale. Un volta terminato, ci sposteremo a **Ho Chi Minh**, dove avremo tempo libero per il relax.



In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato e barca a Cai Be e attività con guida locale parlante italiano. Successivo trasferimento in pulmino privato a Ho Chi Minh con guida locale parlante italiano e tempo libero.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e pranzo

Pernottamento

- ✓ Harmony Saigon Hotel (o similare)

GIORNO 15

Ho Chi Minh / Italia

Questa mattina potremo alzarci con calma e visitare **Ho Chi Minh** in autonomia. Potremo girare per i suoi vivaci mercati alla ricerca degli ultimi acquisti da portare a casa o semplicemente passeggiare per le sue vie assaggiando il cibo di strada locale.

In tempo utile trasferimento privato in aeroporto per il volo di rientro.

In programma

- ✓ Giornata libera per visitare Ho Chi Minh in autonomia. A ora dedita trasferimento in pulmino privato in aeroporto e volo di rientro in Italia con scalo.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ A bordo dell'aereo



Nota

- ✓ Avremo a disposizione le stanze all' Harmony Saigon Hotel (o similare) fino alle 12:00 per rinfrescarci.

GIORNO 16

Arrivo in Italia

In programma

- ✓ Arrivo in Italia (come da orario indicato sul sito).



COSA PORTARE

Il bagaglio da viaggio è sempre un momento di... crisi! Generalmente, prediligiamo **zaini/borsoni morbidi** rispetto a valigie rigide o trolley, nei quali consigliamo di portare l'indispensabile per non avere un bagaglio pesante e scomodo nei continui spostamenti. Ad ogni modo per evitare il panico e non avere materiale in eccesso, di seguito una linea guida per un bagaglio essenziale e intelligente. Sta poi ad ogni Nomade Moderno personalizzarlo in base alle proprie esigenze.

DOCUMENTI DI VIAGGIO

- Passaporto
- Assicurazione di Viaggio con contatto telefonico 24h e numero polizza
- Biglietti aerei elettronici (e-ticket)
- Fotocopia dei documenti importanti, da tenere separati (raccomandiamo di tenerne una copia a casa)
- Numeri di emergenza

FACCENDE MONETARIE

- Contanti: € da cambiare in loco
- Carta di credito/Bancomat

SALUTE PERSONALE

- Kit primo soccorso (disinfettanti, cerotti, garza, ovatta, termometro)
- Medicinali personali
- Occhiali / Lenti a contatto e liquido per lenti
- Occhiali da sole
- Burro cacao/Crema solare
- Antispastico
- Antidiarroici
- Digestivo
- Fermenti lattici e vitamine
- Antidolorifico
- Aspirina/Tachipirina
- Antibiotico ad ampio spettro
- Prodotti da toilette

ACCESSORI

- Cuffie/Auricolari
- Libri/E-reader
- Video/fotocamera con custodia
- Batterie e memory card
- Powerbank (da mettere nel bagaglio a mano)
- Adattatore elettrico
- Asciugamano o accappatoio (in microfibra)
- Zainetto comodo per le escursioni diurne (da almeno 30 lt)
- Piccola torcia/frontalino
- Borraccia

ABBIGLIAMENTO

- Cappellino e pashmina
- Ventina o K-way
- Felpa o golfino
- T Shirts
- Camicie/maglie a maniche lunghe
- Pantaloni casual e pantaloni adatti a camminare
- Biancheria intima
- Costume da bagno
- Calzini
- Ciabatte/Sandali/Infradito
- Scarpe comode e con una buona suola



Penali di annullamento

Al Turista che receda dal contratto per casi diversi da quelli previsti dall' art. 7 delle condizioni generali, saranno addebitate le seguenti penali (calcolate sull'importo totale del pacchetto prenotato):

- ✓ **fino a 30 giorni** prima della partenza: **25% del costo** del viaggio
- ✓ **da 29 a 21 giorni** prima della partenza: **50% del costo** del viaggio
- ✓ **da 20 a 14 giorni** prima della partenza: **75% del costo** del viaggio
- ✓ **da 13 a 5 giorni** prima della partenza: **90% del costo** del viaggio
- ✓ **oltre tale termine: 100% del costo** del viaggio

Si precisa che:

- ✓ se l'assicurazione "All Inclusive" è compresa nella quota di partecipazione, questa non è rimborsabile
- ✓ nessun rimborso sarà accordato a chi non si presenterà alla partenza o rinuncerà durante lo svolgimento del viaggio
- ✓ nessun rimborso spetterà a chi non potesse effettuare il viaggio per mancanza o invalidità o insufficienza dei previsti documenti personali di identità e espatrio

L'Organizzatore si riserva, senza impegno né responsabilità di:

- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti a seguito di rinunce
- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti in corso di viaggio o per diverse prestazioni ottenute, sempre che il Turista fornisca documentazione scritta

Prezzo pubblicato GARANTITO (nessun adeguamento valutario) e aggiornato all'anno in corso.

NOMADI MODERNI di VIAGGIGIOVANI.IT SRL

Info line: +39 0461 1923456

Website: www.viaggigiovani.it

Email: info@viaggigiovani.it

Via Milano 17, 38122, Trento (TN)

P. IVA 02092650221

#viaggigiovani

#nomadimoderni

