



Scheda di viaggio

SPIRITO D'AVVENTURA



IMPEGNO FISICO



CULTURA E TRADIZIONI



PAESAGGI E PANORAMI









DURATA	NUMERO PARTECIPANTI
16 giorni	Min 10, Max 16
PERNOTTAMENTI	PASTI
11 in Hotel, 1 in Homestay, 1 in Nave di giunco	13 colazioni, 7 pranzi, 4 cene
TRASPORTI	ASSISTENZA
Pulmino privato, Imbarcazioni locali, Aereo	Guide locali parlanti italiano
PREZZI E PARTENZE	
Controllare la seguente <u>pagina web</u>	



Caratteristiche del tour

Di seguito le caratteristiche del tour per permettere al viaggiatore di auto selezionarsi, scegliendo l'itinerario che più gli si addice, ma anche per avere info essenziali prima della partenza.

L'itinerario è una linea guida ben calibrata e frutto di esperienze precedenti, sia del nostro staff che dei nostri viaggiatori. Talvolta, le circostanze possono cambiare, come le condizioni meteorologiche e il manto delle strade, pertanto fermate e distanze indicate possono variare, per motivi esterni alla nostra organizzazione.

Scopriremo il fascino dell'antichità e lo sfarzo della modernità tutto in un unico fantastico tour! Inoltre, il **pernottamento nelle case famigliari presso Mai Chau** rappresenta un plus per entrare in contatto con le popolazioni locali e conoscere le loro tradizioni; per questo è anche richiesto un ottimo spirito d'adattamento. Questo viaggio è rivolto a chi ha 'spirito' che noi definiamo 'giovane'. Percorreremo molti chilometri in autobus, quindi potrebbe subentrare un po' di stanchezza fisica. Oltre a visitare le bellezze di questo Paese, l'obiettivo è quello di creare un gruppo affiatato, in cui complicità e rispetto siano alla base... e poi chissà che non nascano nuove amicizie!

DOVE DORMIREMO?

Le sistemazioni saranno prevalentemente in **hotel turistici**, selezionati soprattutto in base a posizione e pulizia. Altri pernottamenti invece prevedono standard differenti: a Mai Chau dormiremo presso **homestay famigliari** in camerate con servizi in comune, mentre ad Halong Bay pernotteremo in una **nave di giunco** non privata, con camere e bagni privati. Fondamentale annotare che per la notte in homestay è richiesto un ottimo spirito di adattamento e comprensione. Ricordiamoci che siamo in Vietnam, dove standard e attenzione ai servizi possono talvolta essere inferiori rispetto alle nostre aspettative. Per questo cerchiamo di essere comprensivi e pazienti.

COME CI SPOSTEREMO?

Per tutto il tour avremo a disposizione un **pulmino privato, imbarcazioni** (barche piccole e nave di giunco non privata) e **mezzi locali**. Prenderemo anche **due voli interni**.

QUANTI E QUALI PASTI SONO INCLUSI?

In questo tour in Vietnam **tutte le colazioni e numerosi altri pasti sono inclusi**. Per tutti gli altri le guide ci sapranno indicare dove recarci. Mangiare in Vietnam risulta economico; da calcolare per i pasti fra i 5 e i 10€. Ognuno se li gestirà individualmente.

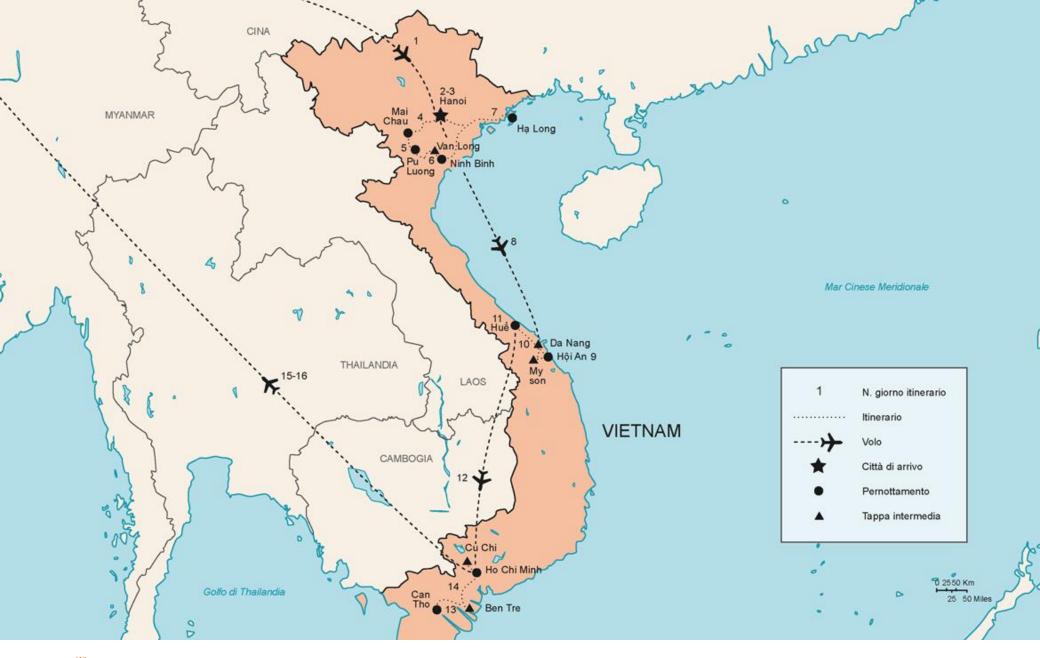
È PREVISTA UNA GUIDA E/O ASSISTENZA LOCALE?

Per questo tour in Vietnam sono previste **guide locali parlanti italiano**, che cambieranno di zona in zona e ci condurranno per le innumerevoli bellezze del loro Paese.

QUALI SONO LE TEMPERATURE E COME DOVREMO VESTIRCI?

In **primavera**, il nord e il sud del Paese sono caratterizzati da un aumento graduale delle temperature e della probabilità di pioggia, mentre al centro splende il sole e potrebbe fare molto caldo. Per questo viaggio in Vietnam consigliamo **capi di abbigliamento comodi e informali**. In ogni caso per affrontare i tour sono un 'must' scarpe comode e capi pratici. Importante munirsi di k-way o ventina perché potrebbe iniziare a piovere in alcune zone. Da non dimenticare medicinali contro infezioni intestinali, creme solari protettive e repellenti contro gli insetti.







Volo per Hanoi

Ritrovo in aeroporto e partenza per **Hanoi.**

In programma

✓ Ritrovo in aeroporto e volo con scalo per Hanoi.

Pernottamento

✓ A bordo del volo

GIORNO 2

Hanoi

Arrivo all'aeroporto di **Hanoi** e incontro con la guida. Successivo trasferimento privato in albergo e serata libera.

In programma

✓ Arrivo ad Hanoi e trasferimento privato in hotel. Serata libera in città.

Pernottamento

√ Minasi Premium Hotel (o similare)





GIORNO 3

Hanoi

Oggi scopriremo la città di **Hanoi**, iniziando con la visita del **Lago Ovest**, dove potremo godere di un'atmosfera rilassata, in forte contrasto con la frenesia del centro della capitale. Conosciuto come il quartiere degli expat, il distretto ospita caffè in voga ed ambasciate ed è il luogo di ritrovo favorito per lo sport mattutino attorno al lago. Continueremo la visita presso una delle più antiche Pagode di Hanoi: **Tran Quoc**, che venne eretta nel XX secolo su una serena penisola lungo le sponde del Lago. Ammireremo poi dall'esterno il **Mausoleo di Ho Chi Minh** e la riverita **One-Pillar Pagoda**, dopodiché potremo sorseggiare una deliziosa tazza di tè presso **Manzi**, un luogo conosciuto tra gli artisti di Hanoi, che ospita esibizioni all'interno di un antico edificio coloniale, prima di visitare la **Prigione Hoa Lo**, conosciuta come l'»Hilton Hotel» tra i prigionieri americani.

Nel pomeriggio esploreremo il **Tempio della Letteratura**, un tempo "Prima Università del Vietnam", eretto nel 1070 dall'imperatore Ly Thanh Tong. Continueremo poi alla volta del **Quartiere Vecchio** e dei dintorni del **Lago della Spada**.

Ormai è diventata un'abitudine consolidata di alcuni vietnamiti andare in birreria (Bia Hoi) con gli amici dopo una giornata di lavoro. Una birreria di quartiere, niente lusso, ma sobrietà, con tavoli e sedie dalla forma semplice in un'atmosfera che consente alle persone di rilassarsi e godersi una birra. Concludiamo quindi con questo passatempo rilassante: un bicchiere o due di birra fresca in una **birreria locale**.

In programma

✓ City tour di Hanoi con guida locale parlante italiano.







✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

√ Minasi Premium Hotel (o similare)

GIORNO 4

Hanoi - Mai Chau (4 h - soste escluse)

Partenza per **Mai Chau**, paese annidato in una bellissima valle, situato a circa 130 km a nord-ovest della capitale. Arrivati a destinazione, verremo accolti con un succulento pranzo preparato da una famiglia locale e servito in una caratteristica palafitta Thai, durante il quale avremo modo di scambiare idee e punti di vista con gli abitanti e scoprire la loro vita quotidiana.

Nel pomeriggio cammineremo fino a **Na Cut** (facile passeggiata di circa 8 km – 2h 30 min), un villaggio ai piedi delle montagne, per osservare da vicino la vita quotidiana della regione e le immutate tradizioni che vengono tramandate con orgoglio di generazione in generazione. La nostra famiglia ospitante ci aspetterà poi per cena, dopo la quale assisteremo ad uno spettacolo di danze tradizionali Thai.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Mai Chau, visite e attività con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena

Pernottamento

√ Homestay (camerate con bagni condivisi)





GIORNO 5

Mai Chau - Pu Luong (2 h - soste escluse)

Inizieremo la giornata dirigendoci verso il nord della **Riserva Naturale di Pu Luong**, dove ci aspetta un'escursione a piedi nell'area di Ban Hang (8,5 km – 4 h – dislivello totale di +423 m / +486 -63).

Partiremo con una rapida discesa verso il **villaggio di Hang**, dove avremo modo di scoprire la sua storia e le sue lussureggianti risaie vicino alla riva del fiume, prima di una breve pausa. Continueremo poi la nostra passeggiata seguendo i sentieri di un villaggio attraverso la foresta per raggiungere l'altro lato del torrente, camminando su uno speciale ponte costruito dai locali.

Ci aspetta poi una piccola sfida in salita, prima di fare una pausa in una casa locale e parlare con una famiglia del posto riguardo la loro vita quotidiana. Il nostro pulmino ci aspetterà alla fine del sentiero per portarci alla sistemazione per la notte.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Pu Luong ed escursione a piedi nella riserva con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena

Pernottamento

✓ Pu Luong Natura (o similare)







Pu Luong - Van Long - Ninh Binh (4 h - soste escluse)

Al mattino ci recheremo nella provincia di Ninh Binh, situata a sud di Hanoi. Visiteremo la **Riserva Naturale di Van Long** e i villaggi circostanti in barca e in bicicletta (8 km – circa 1 h), attraversando lentamente le risaie in uno scenario spettacolare di picchi rocciosi, canali serpeggianti e vegetazione lussureggiante. Esploreremo i caratteristici villaggi del Delta, incontreremo i loro abitanti e gusteremo un pranzo in una casa locale.

Nel pomeriggio partiremo per **Hoa Lu**, uno dei siti più famosi del Vietnam, noto per la sua splendida vegetazione e gli imponenti picchi calcarei, che gli hanno fatto guadagnare il nome di "Baia di Halong terrestre". Qui, nel cuore della foresta, scopriremo i due **templi dei re Dinh e Le**, risalenti al X secolo.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Ninh Binh, visite e attività lungo il tragitto con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena

Pernottamento

✓ Ninh Binh Hidden Charm Hotel and Resort (o similare)

GIORNO7

Ninh Binh - Baia Ha Long (4 h - soste escluse)

Partiremo per Ha Long dove arriveremo verso mezzogiorno. Imbarco





immediato per l'affascinante crociera di 20 ore nella baia Patrimonio Unesco, a bordo di una stupenda nave di giunco dove potremo prendere parte a diverse attività facoltative (incluse nella quota).

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato ad Ha Long e inizio crociera di 20 h.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena (a bordo della crociera, a base di gustosi frutti di mare freschi)

Pernottamento

✓ A bordo della nave di giunco non privata (cabina privata con bagno)

GIORNO 8

Baia Ha Long - Hanoi (4 h - soste escluse) / Da Nang (1,15 h di volo) - Hoi An (2 h - soste escluse)

Mattinata dedicata ai panorami della **baia di Ha Long**. Nel primo pomeriggio ci dirigeremo all'aeroporto di Hanoi, attraversando distese di risaie lungo il delta del fiume Rosso, per il volo del tardo pomeriggio diretto a **Da Nang**. A seguire ulteriore trasferimento ad **Hoi An** e sistemazione in albergo.

In programma

- ✓ Mattinata di relax ad Ha Long. Trasferimento in pulmino privato all'aeroporto di Hanoi e volo per Da Nang. Arrivo e trasferimento in pulmino privato ad Hoi An.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e brunch







Pernottamento

✓ Sen Village Hotel (o similare)

GIORNO 9

Hoi An e dintorni

Oggi ci dedicheremo alla scoperta della **città vecchia di Hoi An**, sito patrimonio dell'UNESCO. Lasciamoci sorprendere dall'assortimento di stili architettonici che rendono unico questo sito: dal vietnamita al giapponese, dal cinese al francese. Lungo le viuzze del centro potremo scorgere antiche casette cinesi, la rinomata pagoda giapponese a forma di ponte, un tempio cinese e la casa di Tan Ky (appartenente a un ricco mercante vietnamita e mantenuta intatta da più di 200 anni).

Salteremo poi in sella alle nostre biciclette (giro di circa 6,5 km) e attraverseremo un'interessante area rurale alla volta del **villaggio di Tra Que**, rinomato per le erbe aromatiche. Ci uniremo ai contadini per osservare come piantano e raccolgono i loro prodotti. Ci attende poi un pranzo a base di specialità della regione, tra le quali *tam huu* (spiedini di maiale e gamberetti), vari tipi di gamberetti e maiale aromatizzato. Nel primo pomeriggio torniamo a Hoi An, dove avremo il resto della giornata a disposizione per scoprire la città in autonomia.

In programma

✓ Al mattino visita della città vecchia di Hoi An e giro in bici a Tra Que con guida locale parlante italiano. Nel pomeriggio tempo a disposizione per esplorare Hoi An in autonomia.





✓ Pasti inclusi: colazione e pranzo

Pernottamento

✓ Sen Village Hotel (o similare)

GIORNO 10

Hoi An - My Son - Hue (4 h - soste escluse)

Nella mattinata partiremo alla scoperta di **My Son**, "la bella montagna", il più importante centro archeologico Cham del Vietnam centrale e patrimonio UNESCO. Il complesso di 70 edifici eretti tra il quarto e il tredicesimo secolo, è prova innegabile dell'esistenza di una civiltà sviluppata e grandiosa che quella dei Khmer, quasi del tutto scomparsa al giorno d'oggi.

Nel pomeriggio partenza in direzione di Hue, passando per il "colle delle nuvole", che offre dalla sua cima la vista sul litorale. **Hue**, anch'essa patrimonio UNESCO, è un importante simbolo della cultura e della storia del Vietnam.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Hue, visite e soste lungo il tragitto con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

✓ Thanh Lich Royal Boutique Hotel (o similare)







Hue

Iniziamo la giornata con la storica **pagoda di Thien Mu**, il simbolo più caratteristico di Hue. Quest'edificio religioso, la «signora del cielo», venne costruito nel 1601 ed è il più alto del Paese.

Continueremo il vostro viaggio passando dall'**Arena delle Tigri**, dove si sono svolte le battaglie tra le tigri e gli elefanti sotto la Dinastina Nguyen e dal **Tempio degli Elefanti**.

All'arrivo al villaggio di **Thuy Bieu**, salteremo in sella ad una bicicletta (6 km - circa 1 h) ed inizieremo l'esplorazione di questa zona pedalando per le viuzze del villaggio e ammirando le tenute estive tipiche di Hue. Edificati secondo le regole della geomanzia, questi luoghi sono intenzionati a creare una continuità tra la natura e la città, offrendo piacevoli momenti di serenità. Ci concederemo poi una pausa presso un'abitazione locale per gustare una tazza di tè regionale e freschi frutti appena raccolti, prima di tornare in hotel con il nostro pulmino.

Nel pomeriggio ci aspetta l'esplorazione della **Cittadella Imperiale**. Continueremo la nostra scoperta con il **Mausoleo Tu Duc**, modello dell'arte tradizionale vietnamita e uno dei maggiori punti d'interesse di Hue. Raggiungeremo poi la **pagoda di Tu Hieu**, protetta in una fitta pineta, dove si trova un'attiva comunità di monaci in cerca della pace interiore, della serenità e del risveglio dei sensi. Nel suo giardino potremo scorgere le tombe, dove riposano alcuni mandarini reali.

In programma

✓ Gita in bicicletta nel villaggio di Thuy Bieu e city tour di Hue con guida locale parlante italiano.





✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

✓ Thanh Lich Royal Boutique Hotel (o similare)

GIORNO 12

Hue / Ho Chi Minh (1,25 h in volo)

Trasferimento privato in aeroporto e **volo per Ho Chi Minh**. Accoglienza e trasferimento in città, prima di proseguire verso il sito di **Cu Chi**, per osservare gli sbalorditivi tunnel costruiti dai soldati vietnamiti durante la guerra. Il sistema di tunnel sotterranei venne ampliato durante la Guerra del Vietnam, fino a raggiungere i 200 chilometri di lunghezza e i 3 o 4 metri di profondità. I tunnel erano perfettamente equipaggiati con sale per gli incontri, centri medici e bagni. Inizieremo la visita con un documentario per poi addentrarci nei cunicoli sotterranei, larghi abbastanza per premettere a una sola persona alla volta di entrare, dove ci sono uffici, cucine, sale d'incontro, depositi d'armi e persino ospedali. Al termine del tour, potremo assaggiare la specialità di Cu Chi, la cassava bollita (khoai my luoc), un piatto vietnamita spesso mangiato in tempo di guerra. Rientro a **Ho Chi Minh** e tempo libero.

In programma

- ✓ Trasferimento privato in aeroporto e volo per Ho Chi Minh. Arrivo e trasferimento in pulmino privato a Cu Chi e visita dei tunnel con guida locale parlante italiano. Rientro ad Ho Chi Minh e tempo libero.
- ✓ Pasti inclusi: colazione







Pernottamento

✓ Acnos Grand Hotel (o similare)

GIORNO 13

Ho Chi Minh - Ben Tre - Can Tho (6,30 h - soste escluse)

Partiremo da Ho Chi Minh per esplorare **Ben Tre**, nel Delta del Mekong, conosciuta anche come la "Venezia verde" del Vietnam. Dopo la visita di una produzione ancora artigianale di mattoni a **Phong Nam**, ci concederemo una crociera sul fiume Chet Say, una delle diramazioni del Mekong, lungo il quale faremo diverse tappe per scoprire l'artigianato locale e le specialità che rendono unica questa regione. Attraverseremo in barca un piccolo canale e faremo una pausa presso un villaggio, dove conosceremo l'arte della tessitura dei tappeti, prima di saltare a bordo di uno "xe loi" (tipo di risciò motorizzato) o di una bicicletta (facile pedalata di 4/5 km – 30 min), per esplorare il villaggio attraverso fattorie e piantagioni di verdure. Sarà poi l'ora di un delizioso pranzo a base di specialità della regione, come il "pesce dalle orecchie d'elefante" e i gamberetti d'acqua dolce presso un ristorante locale.

Nel pomeriggio, potremo rilassarci navigando lungo gli stretti canali, comodamente seduti a bordo di un sampan, prima di partire alla volta di **Can Tho** con il nostro pulmino.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato fino a Can Tho, visite e attività in barca a Ben Tre con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e pranzo





Pernottamento

✓ Iris Hotel (o similare)

GIORNO 14

Can Tho - Cai Rang - Ho Chi Minh (4 h - soste escluse)

Partiremo alla scoperta di alcune meraviglie lungo il fiume **Mekong**. Visiteremo il **mercato galleggiante di Cai Rang**, uno dei più pittoreschi del Delta, dove avremo modo di intravedere un'atmosfera vivace di gente che compra e vende ogni sorta di frutta e pesce fresco.

Nel pomeriggio rientreremo ad **Ho Chi Minh** e ci recheremo presso una farmacia locale, la **Pagoda di Thien Hau**, che si erge fiera nel centro città, e il **mercato di Binh Tay**. Quest'ultimo venne progettato da un architetto francese e finanziato da un mercante cinese e tuttora è rinomato per le sue centinaia di bancarelle e la sua vasta offerta di prodotti, che lo rendono un vero centro di culto del commercio della città.

In programma

- ✓ La mattina giro in barca e visite a Can Tho e dintorni. Rientro in pulmino privato ad Ho Chi Minh e visita della città con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

✓ Acnos Grand Hotel (o similare)







Ho Chi Minh / Italia

Uno dei modi migliori per esplorare **Ho Chi Minh** è quello di saltare **in sella a una vespa**. Nella prima mattinata, partiremo con la nostra vespa (un autista del posto e un passeggero per vespa) per osservare la città svegliarsi lentamente, fino alla vivace frenesia delle ore di punta. Durante l'escursione, passeremo per la storica **Catinat Street** (Dong Khoi Street) e le principali attrazioni della città come la **Cattedrale di Notre Dame** (visitabile solo dall'esterno), l'**Ufficio Postale** e il **Museo dei Residuati Bellici**.

Proseguiremo poi verso **Chinatown** scoprendo un'altra faccia di Saigon, dove le strade sono piene di panorami, suoni e aromi sorprendenti. Sulla via del ritorno, impareremo a contrattare come un abitante del posto durante l'ultima sosta al **mercato di Ben Thanh**.

Resto della giornata a disposizione.

In tempo utile trasferimento privato in aeroporto per il volo di rientro.

In programma

- ✓ La mattina giro in vespa di Ho Chi Minh e resto della giornata a disposizione per visitare la città in autonomia. Ad ora utile, trasferimento privato in aeroporto e volo di rientro in Italia con scalo.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Nota

✓ Avremo a disposizione alcune camere all'Acnos Grand Hotel (o similare) fino a mezzogiorno per rinfrescarci.





Pernottamento

✓ A bordo del volo

GIORNO 16

Arrivo in Italia

In programma

✓ Arrivo in Italia (come da orario indicato sul sito).







COSA PORTARE

Il bagaglio da viaggio è sempre un momento di... crisi! Generalmente, prediligiamo **zaini/borsoni morbidi** rispetto a valigie rigide o trolley, nei quali consigliamo di portare l'indispensabile per non avere un bagaglio pesante e scomodo nei continui spostamenti. Ad ogni modo per evitare il panico e non avere materiale in eccesso, di seguito una linea guida per un bagaglio essenziale e intelligente. Sta poi ad ogni Nomade Moderno personalizzarlo in base alle proprie esigenze.

DC	OCUMENTI DI VIAGGIO
_ _	Passaporto Assicurazione di Viaggio con contatto telefonico 24h e numero polizza Biglietti aerei elettronici (e-ticket) Fotocopia dei documenti importanti, da tenere separati (raccomandiamo di tenerne una copia a casa) Numeri di emergenza
	CCENDE MONETARIE
	Contanti: € da cambiare in loco
	Carta di credito/Bancomat
SA	LUTE PERSONALE
	Kit primo soccorso (disinfettanti, cerotti, garza, ovatta, termometro)
	Medicinali personali
	Occhiali / Lenti a contatto e liquido per lenti
	Occhiali da sole
	Burro cacao/Crema solare
	Antispastico
	Antidiarroici
	Digestivo
	Fermenti lattici e vitamine
	Antidolorifico
	Aspirina/Tachipirina
	Antibiotico ad ampio spettro

ACCESSORI

□ Cuffie/Auricolari
 □ Libri/E-reader
 □ Video/fotocamera con custodia
 □ Batterie e memory card
 □ Powerbank (da mettere nel bagaglio a mano)
 □ Adattatore elettrico
 □ Zainetto comodo per le escursioni diurne (da almeno 30 lt)
 □ Sacca/zaino in tenuta stagna (comoda per attività nautiche)
 □ Piccola torcia/Frontalino

ABBIGLIAMENTO

□ Cappellino e pashmina
 □ Ventina o K-way impermeabile
 □ Felpa o golfino
 □ T Shirts
 □ Camicie/maglie a maniche lunghe
 □ Pantaloni casual e pantaloni adatti a camminare
 □ Biancheria intima
 □ Costume da bagno
 □ Calzini
 □ Ciabatte/Sandali/Infradito

☐ Scarpe comode e con una buona suola



☐ Prodotti da toilette





Scheda di viaggio

SPIRITO D'AVVENTURA



IMPEGNO FISICO



CULTURA E TRADIZIONI



PAESAGGI E PANORAMI









DURATA	NUMERO PARTECIPANTI
16 giorni	Min 10, Max 16
PERNOTTAMENTI	PASTI
11 in Hotel, 1 in Homestay, 1 in Nave di giunco	13 colazioni, 8 pranzi, 4 cene
TRASPORTI	ASSISTENZA
Pulmino privato, Imbarcazioni locali, Aereo	Guide locali parlanti italiano
PREZZI E PARTENZE	
Controllare la seguente <u>pagina web</u>	



Caratteristiche del tour

Di seguito le caratteristiche del tour per permettere al viaggiatore di auto selezionarsi, scegliendo l'itinerario che più gli si addice, ma anche per avere info essenziali prima della partenza.

L'itinerario è una linea guida ben calibrata e frutto di esperienze precedenti, sia del nostro staff che dei nostri viaggiatori. Talvolta, le circostanze possono cambiare, come le condizioni meteorologiche e il manto delle strade, pertanto fermate e distanze indicate possono variare, per motivi esterni alla nostra organizzazione.

Scopriremo il fascino dell'antichità e lo sfarzo della modernità tutto in un unico fantastico tour! Inoltre, il **pernottamento nelle case famigliari presso Mai Chau** rappresenta un plus per entrare in contatto con le popolazioni locali e conoscere le loro tradizioni; per questo è anche richiesto un ottimo spirito d'adattamento. Questo viaggio è rivolto a chi ha 'spirito' che noi definiamo 'giovane'. Percorreremo molti chilometri in autobus, quindi potrebbe subentrare un po' di stanchezza fisica. Oltre a visitare le bellezze di questo Paese, l'obiettivo è quello di creare un gruppo affiatato, in cui complicità e rispetto siano alla base... e poi chissà che non nascano nuove amicizie!

DOVE DORMIREMO?

Le sistemazioni saranno prevalentemente in **hotel turistici**, selezionati soprattutto in base a posizione e pulizia. Altri pernottamenti invece prevedono standard differenti: a Mai Chau dormiremo presso **homestay famigliari** in camerate con servizi in comune, mentre nella baia di Bai Tu Long pernotteremo in una **nave di giunco** non privata, con camere e bagni privati. Fondamentale annotare che per la notte in homestay è richiesto un ottimo spirito di adattamento e comprensione. Ricordiamoci che siamo in Vietnam, dove standard e attenzione ai servizi possono talvolta essere inferiori rispetto alle nostre aspettative. Per questo cerchiamo di essere comprensivi e pazienti.

COME CI SPOSTEREMO?

Per tutto il tour avremo a disposizione un **pulmino privato** e **imbarcazioni locali** (barche piccole e nave di giunco non privata). Prenderemo anche **due voli interni**.

QUANTI E QUALI PASTI SONO INCLUSI?

In questo tour in Vietnam **tutte le colazioni e numerosi altri pasti sono inclusi**. Per tutti gli altri le guide ci sapranno indicare dove recarci. Mangiare in Vietnam risulta economico; da calcolare per i pasti fra i 5 e i 10€. Ognuno se li gestirà individualmente.

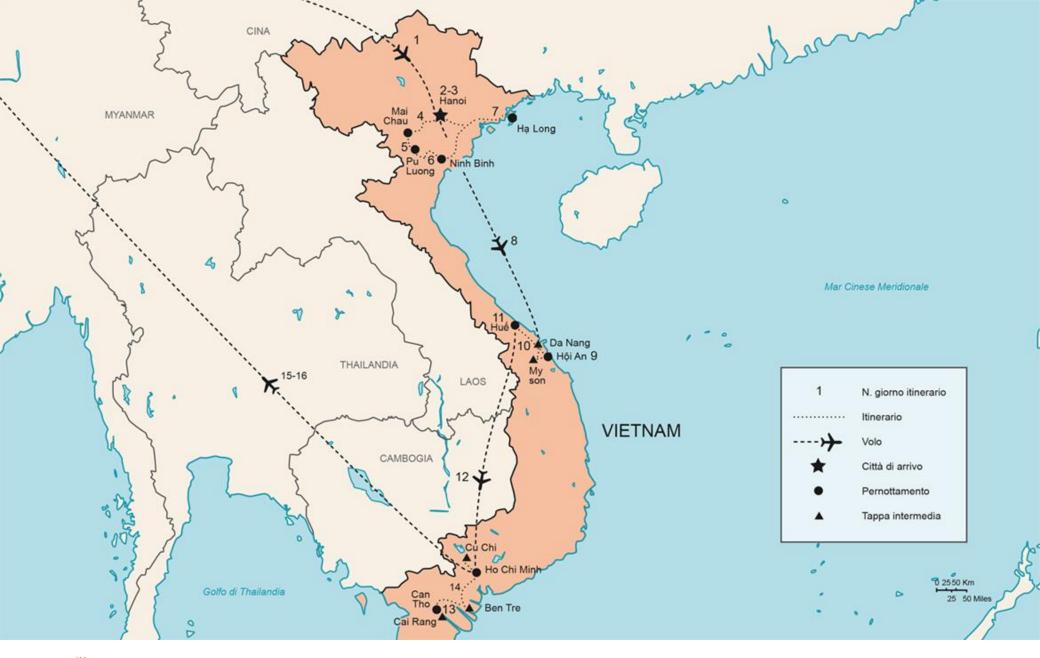
È PREVISTA UNA GUIDA E/O ASSISTENZA LOCALE?

Per questo tour in Vietnam sono previste **guide locali parlanti italiano**, che cambieranno di zona in zona e ci condurranno per le innumerevoli bellezze del loro Paese.

QUALI SONO LE TEMPERATURE E COME DOVREMO VESTIRCI?

In **estate** la stagione delle piogge colpisce il nord ed il sud del Paese, mentre al centro il clima è ancora piacevole perché le precipitazioni iniziano più avanti. Per questo viaggio in Vietnam consigliamo **capi di abbigliamento comodi e informali**. In ogni caso per affrontare i tour sono un 'must' scarpe comode e capi pratici. Importante munirsi di k-way o ventina perché potrebbe iniziare a piovere in alcune zone. Da non dimenticare medicinali contro infezioni intestinali, creme solari protettive e repellenti contro gli insetti.







Volo per Hanoi

Ritrovo in aeroporto e partenza per Hanoi.

In programma

✓ Ritrovo in aeroporto e volo con scalo per Hanoi.

Pernottamento

✓ A bordo del volo

GIORNO 2

Hanoi

Arrivo all'aeroporto di **Hanoi** e incontro con la guida. Successivo trasferimento privato in albergo e serata libera.

In programma

✓ Arrivo ad Hanoi e trasferimento privato in hotel. Serata libera in città.

Pernottamento

√ T Boutique Hotel Hanoi (o similare)





GIORNO 3

Hanoi

Oggi scopriremo la città di **Hanoi**, iniziando con la vista dall'esterno del **Mausoleo di Ho Chi Minh** e la riverita **One-Pillar Pagoda**. Visiteremo poi il **Museo delle Donne**, fondato nel 1995, che contiene una collezione di circa 28.000 oggetti, foto, costumi, libri e lettere che raccontano la storia delle donne in Vietnam e offre un tributo al loro coraggio e ai loro grandi sacrifici durante le guerre.

Continueremo esplorando il **Tempio della Letteratura**, un tempo "Prima Università del Vietnam", eretto nel 1070 dall'imperatore Ly Thanh Tong, prima di dirigerci verso il **Lago Ovest**, dove potremo godere di un'atmosfera rilassata, in forte contrasto con la frenesia del centro della capitale. Conosciuto come il quartiere degli expat, il distretto ospita caffè in voga ed ambasciate ed è il luogo di ritrovo favorito per lo sport mattutino attorno al lago. Proseguiremo la visita presso una delle più antiche Pagode di Hanoi: **Tran Quoc**, che venne eretta nel XX secolo su una serena penisola lungo le sponde del Lago, e passeggeremo alla volta del **Quartiere Vecchio** e dei dintorni del **Lago della Spada**.

Ormai è diventata un'abitudine consolidata di alcuni vietnamiti andare in birreria (Bia Hoi) con gli amici dopo una giornata di lavoro. Una birreria di quartiere, niente lusso, ma sobrietà, con tavoli e sedie dalla forma semplice in un'atmosfera che consente alle persone di rilassarsi e godersi una birra. Concludiamo quindi con questo passatempo rilassante: un bicchiere o due di birra fresca in una **birreria locale**.

In programma

✓ City tour di Hanoi con guida locale parlante italiano.







✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

✓ T Boutique Hotel Hanoi (o similare)

GIORNO 4

Hanoi - Mai Chau (4 h - soste escluse)

Partiremo per **Mai Chau**, paese annidato in una bellissima valle, situato a circa 130 km a nord-ovest della capitale. Arrivati a destinazione, verremo accolti con un succulento pranzo preparato da una famiglia locale, durante il quale avremo modo di scambiare idee e punti di vista con gli abitanti e scoprire la loro vita quotidiana.

Nel pomeriggio cammineremo in direzione del **ponte Ngoa** seguendo un sentiero che si snoda tra le ampie risaie e le morbide colline, che si ammantano di nuovi colori ad ogni stagione. Raggiungeremo, infine, il **villaggio di Buoc**, dal quale proseguiremo la nostra camminata attraverso vallate selvagge tappezzate da risaie e campi di grano e punteggiate da piccoli villaggi dalle palafitte in legno. La nostra famiglia ospitante ci aspetterà poi per cena, dopo la quale assisteremo ad uno spettacolo di danze tradizionali Thai.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Mai Chau, visite e attività con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena





Pernottamento

√ Homestay (camerate con bagni condivisi)

GIORNO 5

Mai Chau - Pu Luong (2 h - soste escluse)

Inizieremo la giornata dirigendoci verso il nord **della Riserva Naturale di Pu Luong**, dove ci aspetta un'escursione a piedi nell'area di Ban Hang (8,5 km – 4 h – dislivello totale di +423 m / +486 -63).

Partiremo con una rapida discesa verso il **villaggio di Hang**, dove avremo modo di scoprire la sua storia e le sue lussureggianti risaie vicino alla riva del fiume, prima di una breve pausa. Continueremo poi la nostra passeggiata seguendo i sentieri di un villaggio attraverso la foresta per raggiungere l'altro lato del torrente, camminando su uno speciale ponte costruito dai locali.

Ci aspetta poi una piccola sfida in salita, prima di fare una pausa in una casa locale e parlare con una famiglia del posto riguardo la loro vita quotidiana. Il nostro pulmino ci aspetterà alla fine del sentiero per portarci alla sistemazione per la notte.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Pu Luong ed escursione a piedi nella riserva con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena

Pernottamento

✓ Pu Luong Natura (o similare)







Pu Luong - Ninh Binh (4 h - soste escluse)

Al mattino partiremo alla volta di **Ninh Binh** con varie soste nei dintorni. Faremo un piacevole giro in bicicletta (8 km – circa 1 h) per visitare la **Pagoda Bich Dong**, una delle più antiche della provincia. Ci recheremo poi a **Thung Nham**, valle nota per il suo ricco e ben conservato ecosistema, dove faremo una gita in barca a remi tra paesaggi acquatici, canneti e gigantesche formazioni di pietra calcarea. Infine, visiteremo **Hang Mua**, uno dei punti panoramici più impressionanti del complesso paesaggistico di Trang An, patrimonio dell'UNESCO. Una volta raggiunta la cima con scale molto ripide, si potrà ammirare lo stupefacente scenario circostante del fiume, delle risaie e delle montagne, che fin dall'inizio hanno protetto e curato la popolazione locale.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Ninh Binh, visite e attività nei dintorni con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena

Pernottamento

✓ Ninh Binh Legend Hotel (o similare)

GIORNO 7

Ninh Binh - Halong (4 h - soste escluse)

Partiremo per Halong dove arriveremo verso mezzogiorno, dopodiché ci





imbarcheremo per l'affascinante crociera di 20 ore nella baia Patrimonio Unesco, a bordo di una stupenda nave di giunco dove potremo prendere parte a diverse attività facoltative (incluse nella quota).

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato ad Halong e inizio crociera di 20 h nella baia.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena (a bordo della crociera, a base di frutti di mare freschi)

Pernottamento

✓ Nave di giunco condivisa (in cabina privata con bagno)

GIORNO 8

Halong – Hanoi (4 h – soste escluse) / Da Nang (1,15 h di volo) – Hoi An (2 h – soste escluse)

Mattinata dedicata ai panorami della **baia di Halong**. Nel primo pomeriggio ci dirigeremo all'aeroporto di Hanoi, attraversando distese di risaie lungo il delta del fiume Rosso, per il volo del tardo pomeriggio diretto a **Da Nang**. A seguire ulteriore trasferimento ad **Hoi An** e sistemazione in albergo.

In programma

- ✓ Mattinata di relax nella baia di Halong. Trasferimento in pulmino privato all'aeroporto di Hanoi e volo per Da Nang. Arrivo e trasferimento in pulmino privato ad Hoi An.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e brunch







Pernottamento

✓ Sincerity Hoi An Hotel and Spa (o similare)

GIORNO 9

Hoi An e dintorni

Oggi ci dedicheremo alla scoperta della **città vecchia di Hoi An**, sito patrimonio dell'UNESCO. Lasciamoci sorprendere dall'assortimento di stili architettonici che rendono unico questo sito: dal vietnamita al giapponese, dal cinese al francese. Lungo le viuzze del centro potremo scorgere antiche casette cinesi, la rinomata pagoda giapponese a forma di ponte, un tempio cinese e la casa di Tan Ky (appartenente a un ricco mercante vietnamita e mantenuta intatta da più di 200 anni).

Salteremo poi in sella alle nostre biciclette (giro di circa 6,5 km) e attraverseremo un'interessante area rurale alla volta del **villaggio di Tra Que**, rinomato per le erbe aromatiche. Ci uniremo ai contadini per osservare come piantano e raccolgono i loro prodotti. Ci attende poi un pranzo a base di specialità della regione, tra le quali tam huu (spiedini di maiale e gamberetti), vari tipi di gamberetti e maiale aromatizzato e un tipico massaggio ai piedi.

Nel primo pomeriggio torniamo a Hoi An, dove avremo il resto della giornata a disposizione per scoprire la città in autonomia.

In programma

✓ Al mattino visita della città vecchia di Hoi An e giro in bici a Tra Que con guida locale parlante italiano. Nel pomeriggio tempo a disposizione per esplorare Hoi An in autonomia.





✓ Pasti inclusi: colazione e pranzo

Pernottamento

✓ Sincerity Hoi An Hotel and Spa (o similare)

GIORNO 10

Hoi An - My Son - Hue (4 h - soste escluse)

Nella mattinata partiremo alla scoperta di **My Son**, "la bella montagna", il più importante centro archeologico Cham del Vietnam centrale e patrimonio UNESCO. Il complesso di 70 edifici eretti tra il quarto e il tredicesimo secolo, è prova innegabile dell'esistenza di una civiltà sviluppata e grandiosa che quella dei Khmer, quasi del tutto scomparsa al giorno d'oggi.

Nel pomeriggio partenza in direzione di Hue, passando per il "colle delle nuvole", che offre dalla sua cima la vista sul litorale. **Hue**, anch'essa patrimonio UNESCO, è un importante simbolo della cultura e della storia del Vietnam.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Hue, visite e soste lungo il tragitto con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

✓ Thanh Lich Royal Boutique Hotel (o similare)







Hue

Inizieremo la mattinata con l'esplorazione della **Cittadella Imperiale**, dopodiché prenderemo parte a **tour gastronomico su un cyclo locale**, che ci porterà dal ponte di Phu Xuan all'altra sponda del fiume. La prima tappa è un autentico ristorante locale, dove si possono provare deliziose torte di riso, come Banh Beo, Banh Nam o Banh Ram It. Proseguendo intorno alla meravigliosa Cittadella Imperiale, faremo una seconda sosta per un pancake molto speciale: il Banh Khoai, che immergeremo in una deliziosa salsa locale. Dopo aver passato un altro ponte decorato, lasceremo lentamente la zona della Cittadella Imperiale e ci dirigeremo verso un famoso ristorante di Bun Bo Hue. Dopo aver assaggiato questo piatto d'autore, composto da gustosi tagliolini con carne di manzo condita con una salsa leggermente speziata, faremo un'altra fermata in un famoso panificio, rinomato per le torte. L'ultima tappa della giornata sarà una caffetteria con una splendida vista sul fiume dei Profumi il modo perfetto per concludere la giornata gastronomica.

Nel pomeriggio continueremo la nostra scoperta della città con il **Mausoleo Tu Duc**, modello dell'arte tradizionale vietnamita e uno dei maggiori punti d'interesse di Hue, e la storica **pagoda di Thien Mu**, il simbolo più caratteristico di Hue.

In programma

- ✓ City tour di Hue e street food tour in cyclo con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e pranzo itinerante

Pernottamento

√ Thanh Lich Royal Boutique Hotel (o similare)





GIORNO 12

Hue / Ho Chi Minh (1,25 h in volo)

Trasferimento privato in aeroporto e volo per Ho Chi Minh.

Accoglienza e trasferimento in città, prima di proseguire verso il sito di **Cu Chi**, per osservare gli sbalorditivi tunnel costruiti dai soldati vietnamiti durante la guerra. Il sistema di tunnel sotterranei venne ampliato durante la Guerra del Vietnam, fino a raggiungere i 200 chilometri di lunghezza e i 3 o 4 metri di profondità. I tunnel erano perfettamente equipaggiati con sale per gli incontri, centri medici e bagni. Inizieremo la visita con un documentario per poi addentrarci nei cunicoli sotterranei, larghi abbastanza per premettere a una sola persona alla volta di entrare, dove ci sono uffici, cucine, sale d'incontro, depositi d'armi e persino ospedali.

Al termine del tour, potremo assaggiare la specialità di Cu Chi, la cassava bollita (*khoai my luoc*), un piatto vietnamita spesso mangiato in tempo di guerra. Rientro a Ho Chi Minh e tempo libero.

In programma

- ✓ Trasferimento privato in aeroporto e volo per Ho Chi Minh. Arrivo e trasferimento in pulmino privato a Cu Chi e visita dei tunnel con guida locale parlante italiano. Rientro ad Ho Chi Minh e tempo libero.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

✓ Dai Nam Boutique Hotel (o similare)







Ho Chi Minh - Ben Tre - Can Tho (6,30 h - soste escluse)

Partiremo da Ho Chi Minh per esplorare **Ben Tre**, nel Delta del Mekong, conosciuta anche come "l'isola del cocco", prima fonte di sostentamento degli abitanti, attorno al quale ruotano riti e tradizioni.

Saliremo su un sampan per navigare lungo il Mekong, dove ci godremo la calma del fiume, tra barche da pesca e lente imbarcazioni che trasportano merci. Percorreremo i vicoli del villaggio a bordo di uno *xe lam* (risciò motorizzato), il tipico mezzo di trasporto degli anni '60, per raggiungere un giardino locale dove degusteremo tè caldo al miele e frutta tropicale. Ci fermeremo in un laboratorio artigianale per imparare a preparare dolci al cocco e vino di riso speziato e poi li assaggeremo insieme alla famiglia che ci accoglierà. Proseguiremo con una suggestiva navigazione su una barca a remi lungo un piccolo canale costeggiato da splendide palme da cocco e faremo una passeggiata – a piedi o in bicicletta – tra rigogliosi frutteti tropicali, prima di concludere con un pranzo a base di specialità regionali.

Nel pomeriggio, potremo rilassarci navigando lungo gli stretti canali, comodamente seduti a bordo di un sampan, prima di partire alla volta di **Can Tho** con il nostro pulmino.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato fino a Can Tho, visite e attività con i mezzi locali a Ben Tre con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e pranzo





Pernottamento

✓ Iris Hotel (o similare)

GIORNO 14

Can Tho - Cai Rang - Ho Chi Minh (4 h - soste escluse)

Partiremo alla scoperta di alcune meraviglie lungo il fiume **Mekong**. Visiteremo il **mercato galleggiante di Cai Rang**, uno dei più pittoreschi del Delta, dove avremo modo di intravedere un'atmosfera vivace di gente che compra e vende ogni sorta di frutta e pesce fresco.

Nel pomeriggio arriveremo ad **Ho Chi Minh** e ci recheremo presso **Chinatown** (Cholon, «il grande mercato») scoprendo un'altra faccia di Saigon, dove le strade sono piene di panorami, suoni e aromi sorprendenti. Sarà poi il turno di una farmacia locale, la **Pagoda di Thien Hau**, che si erge fiera nel centro città, e il **mercato di Binh Tay**. Quest'ultimo venne progettato da un architetto francese e finanziato da un mercante cinese e tuttora è rinomato per le sue centinaia di bancarelle e la sua vasta offerta di prodotti, che lo rendono un vero centro di culto del commercio della città.

In programma

- ✓ La mattina giro in barca e visite a Can Tho e dintorni con guida locale parlante italiano. Rientro in pulmino privato ad Ho Chi Minh e visita della città con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

✓ Dai Nam Boutique Hotel (o similare)







Ho Chi Minh / Italia

Uno dei modi migliori per esplorare **Ho Chi Minh** è quello di saltare **in sella a una vespa**. Nella prima mattinata, partiremo con il nostro mezzo (un autista del posto e un passeggero per vespa) per osservare la città svegliarsi lentamente, fino alla vivace frenesia delle ore di punta.

Durante l'escursione, verremo inizialmente portati in un parco nel centro città, dove potremo assistere, o addirittura provare, qualche esercizio mattutino o una sessione di tai chi. Proseguiremo poi con alcuni dei siti imperdibili di Saigon.

Se lo desiderassimo, potremo anche recarci presso **Phu My Hung**, uno dei più lussuosi nuovi quartieri della città, prima di fare una tappa per concederci una colazione locale: un delizioso pho tipico di Saigon, piuttosto differente da quello di Hanoi, seguito da una profumata tazza di tè.

Resto della giornata a disposizione per esplorare la città in autonomia.

In tempo utile trasferimento privato in aeroporto per il volo di rientro in Italia.

In programma

- ✓ La mattina giro in vespa di Ho Chi Minh e resto della giornata a disposizione per visitare la città in autonomia. A ora utile, trasferimento privato in aeroporto e volo di rientro in Italia con scalo.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Nota

✓ Avremo a disposizione alcune camere al Dai Nam Boutique Hotel (o





similare) per rinfrescarci prima del volo.

Pernottamento

✓ A bordo del volo

GIORNO 16

Arrivo in Italia

In programma

✓ Arrivo in Italia (come da orario indicato sul sito).







COSA PORTARE

Il bagaglio da viaggio è sempre un momento di... crisi! Generalmente, prediligiamo **zaini/borsoni morbidi** rispetto a valigie rigide o trolley, nei quali consigliamo di portare l'indispensabile per non avere un bagaglio pesante e scomodo nei continui spostamenti. Ad ogni modo per evitare il panico e non avere materiale in eccesso, di seguito una linea guida per un bagaglio essenziale e intelligente. Sta poi ad ogni Nomade Moderno personalizzarlo in base alle proprie esigenze.

DO	OCUMENTI DI VIAGGIO		
	Passaporto Assicurazione di Viaggio con contatto telefonico 24h e numero polizza Biglietti aerei elettronici (e-ticket) Fotocopia dei documenti importanti, da tenere separati (raccomandiamo di tenerne una copia a casa) Numeri di emergenza		
FACCENDE MONETARIE			
	Contanti: € da cambiare in loco		
	Carta di credito/Bancomat		
SALUTE PERSONALE			
	Kit primo soccorso (disinfettanti, cerotti, garza, ovatta, termometro)		
	Medicinali personali		
	Occhiali / Lenti a contatto e liquido per lenti		
_	Occhiali da sole		
	Burro cacao/Crema solare		
	Antispastico		
	Antidiarroici		
	Digestivo		
	Fermenti lattici e vitamine		
	Antidolorifico		
	Aspirina/Tachipirina		
	Antibiotico ad ampio spettro		

ACCESSORI ☐ Cuffie/Auricolari ☐ Libri/E-reader ☐ Video/fotocamera con custodia ☐ Batterie e memory card ☐ Powerbank (da mettere nel bagaglio a mano) ☐ Adattatore elettrico ☐ Zainetto comodo per le escursioni diurne (da almeno 30 lt) ☐ Sacca/zaino in tenuta stagna (comoda per attività nautiche) ☐ Piccola torcia/Frontalino ABBIGLIAMENTO ☐ Cappellino e pashmina

□ Cappellino e pashmina □ Ventina o K-way impermeabile □ Felpa o golfino □ T Shirts □ Camicie/maglie a maniche lunghe □ Pantaloni casual e pantaloni adatti a camminare □ Biancheria intima □ Costume da bagno □ Calzini □ Ciabatte/Sandali/Infradito □ Scarpe comode e con una buona suola



□ Prodotti da toilette

Penali di annullamento

Al Turista che receda dal contratto per casi diversi da quelli previsti dall' art. 7 delle condizioni generali, saranno addebitate le seguenti penali (calcolate sull'importo totale del pacchetto prenotato):

- ✓ fino a 30 giorni prima della partenza: 25% del costo del viaggio
- √ da 29 a 21 giorni prima della partenza: 50% del costo del viaggio
- √ da 20 a 14 giorni prima della partenza: 75% del costo del viaggio
- √ da 13 a 5 giorni prima della partenza: 90% del costo del viaggio
- ✓ oltre tale termine: 100% del costo del viaggio

Si precisa che:

- ✓ se l'assicurazione "All Inclusive" è compresa nella quota di partecipazione, questa non è rimborsabile
- ✓ nessun rimborso sarà accordato a chi non si presenterà alla partenza o rinuncerà durante lo svolgimento del viaggio
- √ nessun rimborso spetterà a chi non potesse effettuare il viaggio per mancanza o invalidità o insufficienza dei previsti documenti personali di identità e espatrio

L'Organizzatore si riserva, senza impegno né responsabilità di:

- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti a seguito di rinunce
- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti in corso di viaggio o per diverse prestazioni ottenute, sempre che il Turista fornisca documentazione scritta

Prezzo pubblicato GARANTITO (nessun adeguamento valutario) e aggiornato all'anno in corso.



NOMADI MODERNI di VIAGGIGIOVANI.IT SRL

Info line: +39 0461 1923456 Website: <u>www.viaggigiovani.it</u> Email: <u>info@viaggigiovani.it</u>

Via Milano 17, 38122, Trento (TN) P. IVA 02092650221

#viaggigiovani #nomadimoderni





