

Vietnam Express



Scheda di viaggio

SPIRITO D'AVVENTURA



CULTURA E TRADIZIONI



IMPEGNO FISICO



PAESAGGI E PANORAMI



DURATA	NUMERO PARTECIPANTI
14 giorni	Min 10, Max 16
PERNOTTAMENTI	PASTI
9 in Hotel, 1 in Homestay, 1 in Nave di giunco	11 colazioni, 11 pranzi, 4 cene
TRASPORTI	ASSISTENZA
Pulmino privato, Imbarcazioni locali, Aerei	Guida locale parlante italiano
PREZZI E PARTENZE	
Controllare la seguente pagina web	

Caratteristiche del tour

Di seguito le caratteristiche del tour per permettere al viaggiatore di auto selezionarsi, scegliendo l'itinerario che più gli si addice, ma anche per avere info essenziali prima della partenza.

L'itinerario è una linea guida ben calibrata e frutto di esperienze precedenti, sia del nostro staff che dei nostri viaggiatori. Talvolta, le circostanze possono cambiare, come le condizioni meteorologiche e il manto delle strade, pertanto fermate e distanze indicate possono variare, per motivi esterni alla nostra organizzazione.

Scopriremo il fascino dell'antichità e lo sfarzo della modernità tutto in un unico fantastico tour ed entreremo in contatto con le popolazioni locali per conoscere le loro tradizioni e le loro attività. Questo viaggio è rivolto a chi ha 'spirito' che noi definiamo 'giovane'. Percorreremo molti chilometri in autobus, quindi potrebbe subentrare un po' di stanchezza fisica. Oltre a visitare le bellezze di questo Paese, l'obiettivo è quello di creare un gruppo affiatato, in cui complicità e rispetto siano alla base... e poi chissà che non nascano nuove amicizie!

DOVE DORMIREMO?

Le sistemazioni saranno prevalentemente in **hotel turistici**, selezionati soprattutto in base a posizione e pulizia. Altri pernottamenti invece prevedono standard differenti: a Mai Chau dormiremo presso **homestay famigliari** in camerate con servizi in comune, mentre ad Halong Bay pernosteremo in una nave di giunco non privata, con camere e bagni privati. Fondamentale annotare che per la notte in homestay è richiesto un ottimo spirito di adattamento e comprensione. Ricordiamoci che siamo in Vietnam, dove standard ed attenzione ai servizi possono talvolta essere inferiori rispetto alle nostre aspettative. Per questo cerchiamo di essere comprensivi e pazienti.

COME CI SPOSTEREMO?

Per tutto il tour avremo a disposizione un **pulmino privato** e saliremo a bordo di alcune **imbarcazioni locali** (barche piccole e nave di giunco non privata). Prenderemo anche due **voli interni**.

QUANTI E QUALI PASTI SONO INCLUSI?

In questo tour in Vietnam **tutte le colazioni, tutti i pranzi e alcune cene sono incluse**. Mangiare in Vietnam risulta economico; da calcolare per i pasti fra i 5 ed i 10€. Ognuno se li gestirà individualmente.

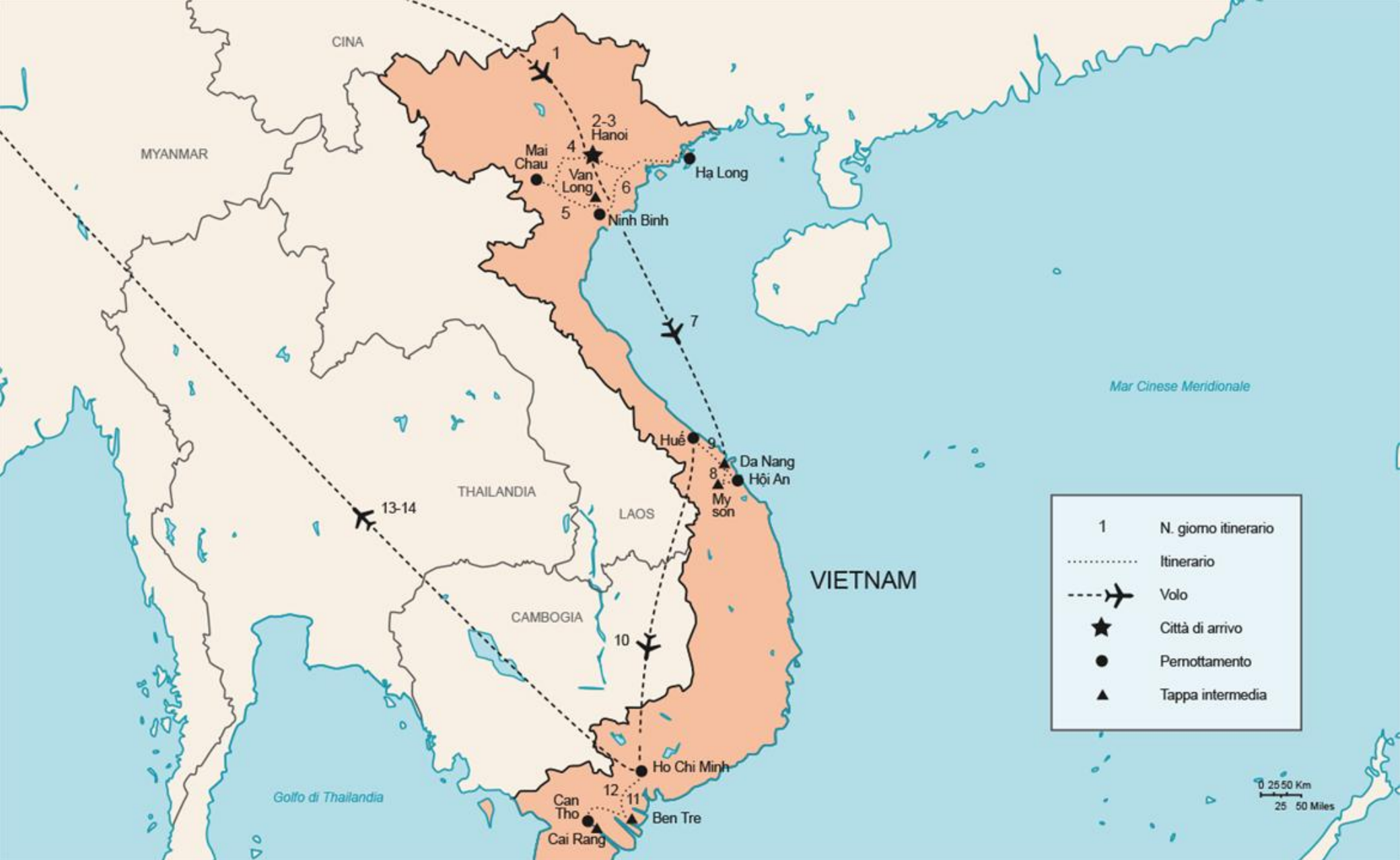
È PREVISTA UNA GUIDA E/O ASSISTENZA LOCALE?

Per questo tour in Vietnam sono previste **guide locali parlanti italiano**, che cambieranno di zona in zona e ci condurranno per le innumerevoli bellezze del loro Paese.

QUALI SONO LE TEMPERATURE E COME DOVREMO VESTIRCI?

In **inverno**, il clima in Vietnam è ottimale a nord e a sud, mentre al centro siamo alla fine della stagione delle piogge. Per questo viaggio in Vietnam consigliamo **capi di abbigliamento comodi ed informali**. In ogni caso per affrontare i tour sono un 'must' scarpe comode e capi pratici. Importante munirsi di k-way o ventina perché potrebbe piovere essendo stagione delle piogge in alcune zone. Da non dimenticare medicinali contro infezioni intestinali, creme solari protettive e repellenti contro gli insetti.





GIORNO 1

Volo per Hanoi

Ritrovo in aeroporto e partenza per **Hanoi**.

In programma

- ✓ Ritrovo in aeroporto e volo con scalo per Hanoi.

Pernottamento

- ✓ A bordo del volo

GIORNO 2

Hanoi

Arrivo all'aeroporto di **Hanoi** e incontro con la guida locale parlante italiano. Successivo trasferimento privato in albergo e serata libera.

In programma

- ✓ Arrivo ad Hanoi e trasferimento privato in hotel. Serata libera in città.

Pernottamento

- ✓ Muong Thanh Grand Hanoi Center Hotel (o similare)

GIORNO 3

Hanoi

Oggi dedicheremo la giornata alla scoperta della città di Hanoi. Inizieremo con la visita al **Lago d'Ovest**, dove potremo godere di un'atmosfera rilassata, prima di spostarci ad una delle pagode più datate della città: **Tran Quoc**. Ammireremo poi (solo esternamente) il **Mausoleo Ho chi Minh** e la riverita **One-Pillar Pagoda**. Per concludere la mattinata, potremo sorseggiare una deliziosa tazza di tè presso **Manzi**, un luogo famoso tra gli artisti di Hanoi, che ospita esibizioni all'interno di un antico edificio coloniale. Prima di pranzare visiteremo anche il **Museo Etnografico**, che presenta 54 gruppi etnici che popolano il Vietnam.

Nel pomeriggio esploreremo l'antico **Tempio della Letteratura**, conosciuto come la prima Università del Vietnam. Con i suoi antichi giardini, altari e tetti, il tempio è un emblema perfetto dell'eleganza dell'architettura locale.

Concluderemo la nostra giornata passeggiando nel **Quartiere Vecchio**, il vero centro storico della città, e raggiungeremo il **Lago della Spada restituita**.

In programma

- ✓ City tour di Hanoi con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e pranzo

Pernottamento

- ✓ Muong Thanh Grand Hanoi Center Hotel (o similare)



GIORNO 4

Hanoi – Mai Chau (4 h – soste escluse)

Partiremo per **Mai Chau**, paese annidato in una bellissima valle, situato a circa 130 km a nord-ovest della capitale. Arrivati a destinazione, verremo accolti con un succulento pranzo preparato da una famiglia locale e servito in una caratteristica palafitta Thai, durante il quale avremo modo di scambiare idee e punti di vista con gli abitanti e scoprire la loro vita quotidiana.

Nel pomeriggio, viaggeremo verso il villaggio di **Van**, un'area abitata dalla minoranza etnica Thai bianca, dal quale inizieremo un trekking (facile passeggiata di circa 6 km – 2h 30 min – dislivello positivo di 150 m) lungo un sentiero circondato da palme. Questo sentiero ci porterà attraverso una foresta di bambù prima di raggiungere il villaggio di **Hai**, dove potremo ammirare le magnifiche terrazze di riso che si estendono fino alle alte montagne. Proseguiremo poi fino a **Cun Pheo**, dove inizia la salita alla vetta. Durante il percorso, avremo l'opportunità di ammirare la bellezza naturale delle terrazze di riso e i contadini locali che lavorano nei campi.

Dopo una breve pausa, inizieremo la discesa, passando per il villaggio di **Cun**, dove avremo l'opportunità di vedere le case su palafitte abitate dai thailandesi bianchi e di saperne di più sulla loro vita e cultura. Al termine, terneremo sulla strada principale dove il nostro autista ci starà aspettando.

La nostra famiglia ospitante ci aspetterà poi per cena, dopo la quale assisteremo ad uno spettacolo di danze tradizionali Thai.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Mai Chau, visite e attività con guida locale parlante italiano.



- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena

Pernottamento

- ✓ Homestay (camerate con bagni condivisi)

GIORNO 5

Mai Chau – Van Long – Ninh Binh (4 h – soste escluse)

Viaggeremo alla volta di **Ninh Binh**, a sud di Hanoi. Lungo il tragitto visiteremo la **Riserva Naturale di Van Long** e i villaggi circostanti in barca e in bicicletta (facile pedalata di circa 8 km – 45min/1 h), attraversando le risaie in uno scenario spettacolare di picchi rocciosi, canali serpeggianti e vegetazione lussureggiante. Esploreremo i caratteristici villaggi del Delta, incontreremo i loro abitanti e gusteremo un pranzo fatto in casa.

Nel pomeriggio, partiremo per **Hoa Lu**, uno dei siti più famosi del Vietnam, noto per la sua splendida vegetazione e gli imponenti picchi calcarei, che gli hanno fatto guadagnare il nome di "Baia di Halong terrestre". Qui scopriremo i due **templi dei re Dinh e Le**, risalenti al X secolo, prima di raggiungere il nostro hotel per la notte.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Ninh Binh, visite e attività lungo il tragitto con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena

Pernottamento

- ✓ Ninh Binh Legend Hotel (o similare)



GIORNO 6

Ninh Binh – Baia Ha Long (4 h – soste escluse)

Questa mattina partiremo per **Ha Long** dove arriveremo verso mezzogiorno. Imbarco immediato per l'affascinante **crociera di 20 ore** nella baia Patrimonio Unesco, a bordo di una stupenda nave di giunco dove potremo prendere parte a diverse attività facoltative (incluse nella quota).

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato ad Ha Long e inizio crociera di 20 h.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena (a bordo della crociera, a base di gustosi frutti di mare freschi)

Pernottamento

- ✓ A bordo della nave di giunco non privata (cabina privata con bagno)

GIORNO 7

Baia Ha Long – Hanoi (4 h – soste escluse) / Da Nang (1,15 h in volo) – Hoi An (1 h – soste escluse)

Mattinata dedicata ai panorami della **baia di Ha Long**. Nel primo pomeriggio ci dirigeremo all'aeroporto di Hanoi, attraversando distese di risaie lungo il delta del fiume Rosso, per il volo del tardo pomeriggio diretto a **Da Nang**. A seguire ulteriore trasferimento per **Hoi An** e sistemazione in albergo.

In programma

- ✓ Mattinata di relax ad Ha Long. Trasferimento in pulmino privato



all'aeroporto di Hanoi e volo per Da Nang. Arrivo e trasferimento in pulmino privato ad Hoi An.

- ✓ Pasti inclusi: colazione, brunch e cena

Pernottamento

- ✓ Legacy Hoi An Resort (o similare)

GIORNO 8

Hoi An e dintorni

La mattina partiremo alla scoperta di **My Son** (a un'ora di strada da Hoi An), "la bella montagna", il più importante centro archeologico Cham del Vietnam centrale e patrimonio UNESCO. Il complesso di 70 edifici eretti tra il quarto e il tredicesimo secolo è prova innegabile dell'esistenza di una civiltà sviluppata e grandiosa come quella dei Khmer, quasi del tutto scomparsa al giorno d'oggi.

Dopo aver esplorato quest'area, rientreremo a **Hoi An**, dove potremo vagare lungo le strette stradine incorniciate da molte vecchie case osservando la gente del posto negoziare al mercato. Visiteremo, inoltre, il famoso ponte giapponese, il tempio cinese e la casa del commercio di Tan Ky, scoprendo così l'armonia di elementi architettonici vietnamiti, giapponesi, cinesi e francesi in questa affascinante città.

In programma

- ✓ Al mattino visita di My Son con guida locale parlante italiano. Rientro a Hoi An e city tour con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e pranzo



Pernottamento

- ✓ Legacy Hoi An Resort (o similare)

GIORNO 9

Hoi An – Hue (4 h – soste escluse)

Questa mattina parteciperemo a una **lezione di cucina** in stile vietnamita. Uno chef esperto, nonché nostro insegnante, ci porterà al mercato locale dove avremo la possibilità di contrattare con i venditori del posto e conoscere tutti gli ingredienti che utilizzeremo nella nostra lezione. Continueremo poi fino al villaggio di **Tra Que**, camminando attraverso i giardini di erbe, dove gli agricoltori usano ancora metodi tradizionali per il giardinaggio. Il nostro chef ci darà una breve lezione di cucina e medicina vietnamita, e poi raccoglierà erbe fresche da usare poi in cucina. Godiamoci questo piacevole momento e rimbocchiamoci le maniche insieme allo chef. Avremo l'opportunità di imparare i metodi tradizionali di preparazione e cottura del cibo vietnamita proprio dalla gente del posto. Una volta che tutto sarà caldo e pronto, godiamoci il delizioso pasto che abbiamo preparato!

A stomaco pieno, saliremo sul nostro pulmino alla volta di **Hue**, viaggiando lungo la spettacolare strada che attraversa il **Passo di Hai Van**, dove faremo una tappa per ammirare l'idillica vista panoramica sulla baia.

In programma

- ✓ La mattina lezione di cucina con esperto chef locale. Successivo trasferimento in pulmino privato a Hue, soste lungo il tragitto con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e pranzo



Pernottamento

- ✓ Senna Hue Hotel (o similare)

GIORNO 10

Hue / Ho Chi Minh (1,25 h in volo)

Iniziamo la giornata alla scoperta di **Hue** visitando la **pagoda Thien Mu**, “la signora del cielo”, situata a 3 chilometri dalla **Cittadella Imperiale**. Quest'edificio religioso venne costruito nel 1601 ed è il più alto del Paese. Salteremo poi a bordo di un'imbarcazione tradizionale, che in 10 minuti ci porterà al **villaggio di Thuy Bieu**. Pedaleremo per le viuzze del villaggio, ammirando le tenute estive tipiche di Hue. Edificati secondo le regole della geomanzia, questi luoghi sono intenzionati a creare una continuità tra la natura e la città, offrendo piacevoli momenti di serenità. Potremo poi concederci una pausa presso un'abitazione locale per gustare una tazza di tè regionale e freschi frutti appena raccolti.

Nel pomeriggio, continueremo la nostra scoperta della città con il **Mausoleo Tu Duc**, modello dell'arte tradizionale vietnamita e uno dei maggiori punti d'interesse di Hue. Ad ora dedita trasferimento privato in aeroporto e volo per **Ho Chi Minh**. All'arrivo incontro con la nuova guida e ulteriore trasferimento privato in hotel.

In programma

- ✓ City tour di Hue con guida locale parlante italiano. Nel pomeriggio trasferimento privato in aeroporto e volo per Ho Chi Minh. Arrivo e trasferimento in pulmino privato in hotel.



- ✓ Pasti inclusi: colazione e pranzo

Pernottamento

- ✓ Muong Thanh Saigon (o similare)

GIORNO 11

Ho Chi Minh – Ben Tre – Can Tho (6,30 h – soste escluse)

Partiremo da Ho Chi Minh per esplorare **Ben Tre**, nel Delta del Mekong, conosciuta anche come la “Venezia verde” del Vietnam. Dopo la visita di una produzione ancora artigianale di mattoni a **Phong Nam**, ci concederemo una crociera sul fiume Chet Say, una delle diramazioni del Mekong, lungo il quale faremo diverse tappe per scoprire l'artigianato locale e le specialità che rendono unica questa regione. Attraverseremo in barca un piccolo canale e faremo una pausa presso un villaggio, dove conosceremo l'arte della tessitura dei tappeti, prima di saltare a bordo di uno “xe loi” (tipo di risciò motorizzato) o in sella a una bicicletta (facile pedalata di 4/5 km – 30 min), per esplorare il villaggio attraverso fattorie e piantagioni di verdure. Sarà poi l'ora di un delizioso pranzo a base di specialità della regione, come il “pesce dalle orecchie d'elefante” e i gamberetti d'acqua dolce presso un ristorante locale.

Nel pomeriggio, potremo rilassarci navigando lungo gli stretti canali, comodamente seduti a bordo di un sampan, prima di partire in pulmino alla volta di **Can Tho**.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato fino a Can Tho, visite e attività in barca a Ben Tre con guida locale parlante italiano.



- ✓ Pasti inclusi: colazione e pranzo

Pernottamento

- ✓ Iris Hotel (o similare)

GIORNO 12

Can Tho – Cai Rang – Ho Chi Minh (4 h – soste escluse)

Questa mattina partiremo alla scoperta di alcune meraviglie lungo il fiume Mekong. Visiteremo il **mercato galleggiante di Cai Rang**, uno dei più pittoreschi del Delta, dove avremo modo di intravedere un'atmosfera vivace di gente che compra e vende ogni sorta di frutta e pesce fresco.

Dopo aver visitato il mercato galleggiante, viaggeremo verso i **giardini di Vam Xang** e inizieremo a pedalare attraverso la bellissima campagna (facile pedalata di 8 km – 2 h). Passeremo vicino a case locali, saliremo a bordo di un traghetto locale per attraversare il fiume e avremo l'opportunità di scattare foto dei paesaggi naturali e incontaminati che circondano il delta del Mekong. Al nostro ritorno, ci godremo una rinfrescante tazza di tè e alcuni deliziosi frutti che ridaranno energia al nostro corpo.

Nel pomeriggio, rientreremo a **Ho Chi Minh**.

In programma

- ✓ Visita del mercato galleggiante di Cai Rang e dei giardini di Vam Xang con guida locale parlante italiano. Nel pomeriggio trasferimento in pulmino privato a Ho Chi Minh con guida locale parlante italiano.



- ✓ Pasti inclusi: colazione e pranzo

Pernottamento

- ✓ Muong Thanh Saigon (o similare)

GIORNO 13

Ho Chi Minh / Italia

Questa mattina ci dedicheremo alla visita dei principali siti d'interesse di **Ho Chi Minh**, quali il **Post Office**, progettato da Gustave Eiffel, la **cattedrale di Notre-Dame** (solo dall'esterno), costruita in mattoni rossi a immagine e somiglianza di quella di Parigi e la **strada Dong Khoi**.

Raggiungeremo poi la **Chinatown** (Cholon). Cholon, "il Grande Mercato", venne fondato dai Cinesi nel XVIII secolo a 7 chilometri dal centro città e ha sempre rappresentato un'enclave cinese in territorio vietnamita. Dopo anni di tumultuosa coabitazione, la comunità Cinese degli gli Hoa è stata rivitalizzata e ora vive senza timore. Cholon è pertanto diventato un punto nevralgico della scena economica della città. Durante la nostra scoperta, ci recheremo presso una farmacia locale, la **Pagoda di Thien Hau**, che si erge fiera nel centro città, e il **mercato di Binh Tay**. Quest'ultimo venne progettato da un architetto francese e finanziato da un mercante cinese e tuttora è rinomato per le sue centinaia di bancarelle e la sua vasta offerta di prodotti, che lo rendono un vero centro di culto del commercio della città.

Al termine della visita sarà il turno del **Museo dei Resti di Guerra** che espone armi americane e veicoli usati durante la Seconda Guerra Mondiale, insieme a foto illustranti le conseguenze della guerra e i dettagli della composizione delle armi chimiche usate (attenzione: alcune immagini potrebbero creare

malessere). Al termine delle visite, avremo del tempo libero per passeggiare per le vie della città, dopodiché ci aspetterà il trasferimento privato all'aeroporto per il volo di rientro in Italia con scalo.

In programma

- ✓ City tour di Ho Chi Minh con guida locale parlante italiano e visita al Museo dei Resti di Guerra. Successivo trasferimento in pulmino privato all'aeroporto di Ho Chi Minh e volo di rientro in Italia con scalo.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e pranzo

Pernottamento

- ✓ A bordo dell'aereo

GIORNO 14

Arrivo in Italia

In programma

- ✓ Arrivo in Italia (come da orario indicato sul sito).



COSA PORTARE

Il bagaglio da viaggio è sempre un momento di... crisi! Generalmente, prediligiamo **zaini/borsoni morbidi** rispetto a valigie rigide o trolley, nei quali consigliamo di portare l'indispensabile per non avere un bagaglio pesante e scomodo nei continui spostamenti. Ad ogni modo per evitare il panico e non avere materiale in eccesso, di seguito una linea guida per un bagaglio essenziale e intelligente. Sta poi ad ogni Nomade Moderno personalizzarlo in base alle proprie esigenze.

DOCUMENTI DI VIAGGIO

- ☐ Passaporto
- ☐ Assicurazione di Viaggio con contatto telefonico 24h e numero polizza
- ☐ Biglietti aerei elettronici (e-ticket)
- ☐ Fotocopia dei documenti importanti, da tenere separati (raccomandiamo di tenerne una copia a casa)
- ☐ Numeri di emergenza

FACCENDE MONETARIE

- ☐ Contanti: € da cambiare in loco
- ☐ Carta di credito/Bancomat

SALUTE PERSONALE

- ☐ Kit primo soccorso (disinfettanti, cerotti, garza, ovatta, termometro)
- ☐ Medicinali personali
- ☐ Occhiali / Lenti a contatto e liquido per lenti
- ☐ Occhiali da sole
- ☐ Burro cacao/Crema solare
- ☐ Antispastico
- ☐ Antidiarroici
- ☐ Digestivo
- ☐ Fermenti lattici e vitamine
- ☐ Antidolorifico
- ☐ Aspirina/Tachipirina
- ☐ Antibiotico ad ampio spettro
- ☐ Prodotti da toilette

ACCESSORI

- ☐ Cuffie/Auricolari
- ☐ Libri/E-reader
- ☐ Adattatore elettrico
- ☐ Video/fotocamera con custodia
- ☐ Batterie e memory card
- ☐ Powerbank (da mettere nel bagaglio a mano)
- ☐ Accappatoio o asciugamano (in microfibra)
- ☐ Zainetto comodo per le escursioni diurne (da almeno 30 lt)
- ☐ Sacca stagna impermeabile adatta per attività in barca
- ☐ Torcia o frontalino

ABBIGLIAMENTO

- ☐ Cappellino e pashmina
- ☐ Ventina o K-way
- ☐ Felpa, pile o golfino
- ☐ T Shirts
- ☐ Camicie/maglie a maniche lunghe
- ☐ Pantaloni casual e pantaloni adatti a camminare
- ☐ Biancheria intima
- ☐ Costume da bagno
- ☐ Calzini
- ☐ Ciabatte/Sandali/Infradito
- ☐ Scarpe da ginnastica comode e con una buona suola
- ☐ Scarpette per attività in acqua

Penali di annullamento

Al Turista che receda dal contratto per casi diversi da quelli previsti dall' art. 7 delle condizioni generali, saranno addebitate le seguenti penali (calcolate sull'importo totale del pacchetto prenotato):

- ✓ **fino a 30 giorni** prima della partenza: **25% del costo** del viaggio
- ✓ **da 29 a 21 giorni** prima della partenza: **50% del costo** del viaggio
- ✓ **da 20 a 14 giorni** prima della partenza: **75% del costo** del viaggio
- ✓ **da 13 a 5 giorni** prima della partenza: **90% del costo** del viaggio
- ✓ **oltre tale termine: 100% del costo** del viaggio

Si precisa che:

- ✓ se l'assicurazione "All Inclusive" è compresa nella quota di partecipazione, questa non è rimborsabile
- ✓ nessun rimborso sarà accordato a chi non si presenterà alla partenza o rinuncerà durante lo svolgimento del viaggio
- ✓ nessun rimborso spetterà a chi non potesse effettuare il viaggio per mancanza o invalidità o insufficienza dei previsti documenti personali di identità e espatrio

L'Organizzatore si riserva, senza impegno né responsabilità di:

- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti a seguito di rinunce
- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti in corso di viaggio o per diverse prestazioni ottenute, sempre che il Turista fornisca documentazione scritta

Prezzo pubblicato GARANTITO (nessun adeguamento valutario) e aggiornato all'anno in corso.

NOMADI MODERNI di VIAGGIGIOVANI.IT SRL

Info line: +39 0461 1923456

Website: www.viaggigiovani.it

Email: info@viaggigiovani.it

Via Milano 17, 38122, Trento (TN)

P. IVA 02092650221

#viaggigiovani

#nomadimoderni

