



Uzbekistan Special

Scheda di viaggio

SPIRITO D'AVVENTURA



CULTURA E TRADIZIONI



IMPEGNO FISICO



PAESAGGI E PANORAMI



DURATA	NUMERO PARTECIPANTI
10 giorni	Min 10, Max 16
PERNOTTAMENTI	PASTI
8 in Hotel, 1 in Yurta	8 colazioni, 1 pranzo, 8 cene
TRASPORTI	ASSISTENZA
Pulmino privato, Treno	Guida locale parlante italiano
PREZZI E PARTENZE	
Controllare la seguente pagina web	

Caratteristiche del tour

Di seguito le caratteristiche del tour per permettere al viaggiatore di auto selezionarsi, scegliendo l'itinerario che più gli si addice, ma anche per avere info essenziali prima della partenza.

L'itinerario è una linea guida ben calibrata e frutto di esperienze precedenti, sia del nostro staff che dei nostri viaggiatori. Talvolta, le circostanze possono cambiare, come le condizioni meteorologiche e il manto delle strade, pertanto fermate e distanze indicate possono variare, per motivi esterni alla nostra organizzazione.

Questo tour in Uzbekistan non prevede particolari sforzi fisici in quanto le camminate sono prettamente in piano e in città. L'unico trekking previsto sulle montagne Nurata, ad un'altitudine di 1.000-1.200 mslm, dura circa 2 ore e si sviluppa su un sentiero di media difficoltà e con dislivello minimo. Da non sottovalutare le **lunghe distanze** che potrebbero apportare stanchezza e il **marcato caldo**.

Il viaggio prevede una ricchissima panoramica delle più grandi meraviglie delle città uzbeke sulla via della Seta. Soprattutto nei centri più piccoli di Bukhara e Khiva, potremo entrare a stretto contatto con la popolazione locale.

DOVE DORMIREMO?

In questo viaggio pernoveremo in **semplici hotel di categoria turistica**, selezionati soprattutto per pulizia e posizione. Per un'esperienza autentica, una notte la passeremo in una **yurta**, tipica tenda nomade (4-6 letti singoli), con servizi in comune. Per questo servizio è necessario un **buon spirito d'adattamento**. In Uzbekistan lo standard e l'attenzione ai servizi possono essere talvolta inferiori rispetto alle nostre aspettative; cerchiamo di essere pazienti e comprensivi.

COME CI SPOSTEREMO?

Avremo a disposizione un **pulmino privato**, con autista che seguirà l'itinerario come da programma. Inoltre, saliremo a bordo di un **treno** serale per raggiungere Samarcanda.

QUANTI E QUALI PASTI SONO INCLUSI?

Questo viaggio prevede **tutte le colazioni, tutte le cene e un pranzo leggero**, con **acqua ai pasti sempre inclusa**. Tutte le altre bevande sono, invece, sempre escluse. Per quanto riguarda le cene, normalmente viene servito un menù fisso, composto da un piccolo antipasto, una zuppa, un piatto principale e in conclusione frutta o dolcetti, accompagnati dal tè. Per i pranzi liberi si possono mangiare frutta, pane caldo, ravioli, *somsa* (fagottini triangolari ripieni di carne, cipolle, patate) con meno di 2 €. Se ci si ferma al ristorante, normalmente i prezzi variano fra i 5 e i 10 €.

È PREVISTA UNA GUIDA E/O ASSISTENZA LOCALE?

Per tutto il tour avremo a disposizione una **guida locale parlante italiano**.

QUALI SONO LE TEMPERATURE E COME DOVREMO VESTIRCI?

Il **clima estivo** è **molto caldo**, con temperature che potrebbero raggiungere anche i 40°C durante il giorno. Consigliamo, quindi, **abiti comodi e freschi**, oltre che cappellini e occhiali da sole. Portare sempre con sé una pashmina per coprire testa e spalle sia per il caldo che per eventuali entrate in luoghi di culto che lo richiedano (anche se nella maggior parte dei casi non ci sono restrizioni di vestiario, quindi vanno bene anche canotte e pantaloncini sopra il ginocchio). Si possono utilizzare delle scarpe aperte tipo sandalo per i lunghi spostamenti in pulmino e per le visite della città; in alternativa, consigliamo una buona scarpa da ginnastica per le lunghe camminate.





GIORNO 1

Italia / Tashkent

Ritrovo in aeroporto e volo dall'Italia con scalo per Tashkent. Arriveremo a **Tashkent** in nottata. Operazioni di frontiera e trasferimento in hotel per il pernottamento.

In programma

- ✓ Ritrovo in aeroporto e volo con scalo per Tashkent. Arrivo in nottata e trasferimento privato in hotel per riposare.

Pernottamento

- ✓ Orient INN (o similare)

GIORNO 2

Tashkent – Samarcanda (3,30 h in treno)

Esploreremo la città vecchia di **Tashkent**, un dedalo di strette viuzze polverose su cui si affacciano basse case di mattoni e fango, moschee e antiche madrase. Visiteremo: il **mausoleo Kafal Shashi**, tomba dell'omonimo poeta e filosofo dell'islam che visse dal 904 al 979; la **Madrasa di Barakkhan**, splendida scuola coranica del XVI secolo; la **Moschea Tillya Sheykh** del XIX secolo; la **Madrasa Muvi Muborak**, in cui si conserva quello che è ritenuto il più antico Corano esistente, segnato col sangue dello stesso Califfo Osman, assassinato nel 655; la **Moschea Juma** (Venerdì) che si riempie di fedeli il venerdì in occasione della preghiera settimanale. Più tardi visiteremo il **Bazar Chorsu**, enorme mercato all'aperto, frequentato da una moltitudine di gente proveniente dalle campagne



circostanti che in genere indossa costumi tradizionali. Vicino al bazar ci sono due monumenti importanti: la **Madrasa Kukeldash** del XVI secolo e la **Moschea di Khodja Akhrar** (1404 – 1490) utilizzata in epoca sovietica come officina per la lavorazione di lamiera.

Verso sera trasferimento privato in stazione ferroviaria e partenza per **Samarcanda** in treno. All'arrivo trasferimento in hotel e pernottamento.

In programma

- ✓ City tour di Tashkent con guida locale parlante italiano. Verso sera trasferimento in stazione ferroviaria e treno per Samarcanda. Arrivo e trasferimento privato in hotel.

- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena

Pernottamento

- ✓ Hotel Ideal (o similare)

GIORNO 3

Samarcanda

Oggi faremo la conoscenza di **Samarcanda**, la città più antica dell'Uzbekistan. Situata al centro delle principali rotte commerciali asiatiche, Samarcanda nel corso della sua storia, fu parte dell'impero persiano, successivamente sotto influenza araba, poi timuride e infine uzbeka. Visiteremo il **mausoleo Gur-e-Amir** (XV secolo), letteralmente "Tomba del Re", dove è sepolto Tamerlano insieme ai suoi seguaci. Il mausoleo fu costruito per ordine di Tamerlano per suo nipote Mukhammad Sultan, morto nel 1403.



Seguirà la **Registan**, che significa 'piazza sabbiosa' o 'piazza principale', il simbolo e la più bella piazza del Paese. Ci sono 3 grandi madrase: la **Madrasa Ulugbek** (XV secolo), considerata il 'centro degli intellettuali', la **Madrasa Sher Dor** (XVII secolo), decorata dai mosaici con i disegni leoni, la **Madrasa Tilla-Kori** (XVII secolo), la bellissima moschea decorata con oro. Visiteremo la **moschea di Bibi-Khanim** (XV secolo) dall'architettura gigantesca costruita anche questa per ordine di Tamerlano dopo la sua campagna in India, per mostrare il suo potere e per farlo deportò a Samarcanda migliaia di artigiani indiani. Tamerlano volle costruire la grande moschea del venerdì con uno stile che la doveva far somigliare al Paradiso. Toccherà poi al **Mausoleo Shah-i-Zinda**, che significa 'il re vivente'. In realtà Shah-i-Zinda è una necropoli. Il complesso è, infatti, pieno di mausolei ed è il luogo più sacro di Samarcanda. L'**osservatorio di Ulugbek** (1428-1429) fu costruito dal governatore e scienziato Ulugbek. Era considerato dagli studiosi uno dei migliori osservatori dell'islam medievale.

In programma

- ✓ City tour di Samarcanda con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena

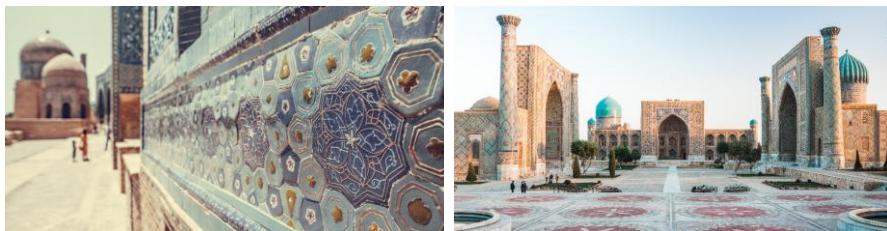
Pernottamento

- ✓ Hotel Ideal (o similare)

GIORNO 4

Samarcanda – Sayyod (3,30 h – soste escluse)

L'itinerario di oggi ci porterà a stretto contatto con i migliori scorci naturalistici



dell'Uzbekistan. Arrivati al **villaggio Sayyod** un pasto leggero ci darà la carica per il primo e unico trekking del tour (circa 2 h con dislivello minimo), un sentiero medio-facile sulle **montagne Nurata**, fino a una cima dell'altopiano montano: la vista della **steppa Kyzilkum** e del **lago Aydarkul** è sbalorditiva.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Sayyod, soste e attività con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo (leggero) e cena

Pernottamento

- ✓ Yurta (tende da 4-6 letti singoli)

Pernottare in yurta

Questa notte la passeremo in yurta, tipica tenda nomade del centro Asia. Le tende per la notte saranno dotate di 4-6 letti singoli ciascuna. Il campo sarà poi munito di una tenda centrale che funge da ristorante e i bagni in condivisione. Non è presente l'aria condizionata. Trattandosi di una sistemazione molto spartana, è necessario un **buon spirito d'adattamento**.

GIORNO 5

Sayyod – Bukhara (6 h – soste escluse)

La mattina esploreremo il **villaggio di Sayyod** e i suoi angoli.

A seguire lungo trasferimento per Bukhara.



In programma

- ✓ La mattina visita del villaggio Sayyod. Successivo lungo trasferimento in pulmino privato a Bukhara con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena

Pernottamento

- ✓ Porso Hotel (o similare)

GIORNO 6

Bukhara

Bukhara, la città della poesia e della fiaba, è situata in un'oasi del **deserto Kizil-Kum** a est del **fiume Amu Darya** e sul corso inferiore del **fiume Zeravshan**. Centro antichissimo, deve la sua importanza alla posizione geografica, punto d'incrocio delle vie carovaniere che collegavano l'Arabia all'India e alla Cina.

Oggi è uno dei maggiori centri dell'industria e dell'economia e la maggiore città dell'Asia Centrale. Visiteremo la **Madrasa Chor Minor**, la più bella della città, e **Lyabi-Hauz**, la piazza principale costruita attorno ad una vasca nel 1620. Nel XX secolo nel giardino davanti alla madrasa trovò posto il monumento del leggendario personaggio popolare Khodja Nasreddin. A est della statua vi è la **Madrasa di Nodir Devan Beghi** (1622), costruita come caravanserraglio diventando poi madrasa, mentre a nord la **Madrasa Kukeldash** (1568-1569) il più antico e grande complesso di Lyabi Hauz, ricca di decorazioni. A Bukhara si trova una delle più antiche moschee dell'Asia Centrale, ovvero **Maghoki-Attar** (X, XII e XVI secolo), che sorge sui frammenti di un tempio zoroastriano del V

sec. Simbolo principale e punto di riferimento della città è il **Minareto Kalyan** ("grande"), alto 47 m, sito accanto alla **Moschea Kalyan**, collegata al minareto da un piccolo ponte.

Dopo i **tre mercati coperti**, proseguiremo verso la **cittadella dell'Ark** (XVIII – XIX secolo), una città regale, centro dell'organizzazione statale di Bukhara. L'entrata principale dell'Ark si affaccia sulla piazza cittadina dove si trova la **moschea Bolo-khauz** (1712), complesso dalla speciale armonia e bellezza, che è anche la moschea del venerdì. Visita al **mausoleo Chashma Ayub** (1380), il mausoleo dalle tante cupole. In conclusione il **mausoleo dei Samanidi**, capolavoro architettonico di importanza mondiale per l'armonia delle forme geometriche. Questa sera parteciperemo a un **cooking masterclass di Plov**.

In programma

- ✓ City tour di Bukhara con guida locale parlante italiano. La sera cooking masterclass di Plov.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena

Pernottamento

- ✓ Porso Hotel (o similare)

Cooking masterclass e cena

A **Bukhara** assisteremo alla preparazione del Plov (o palow, oppure osh), il piatto che incorona la cucina uzbeka: si tratta di riso speziato a base di carne di montone (fritta e bollita), cipolle, carote (a volte anche con uva secca, ceci o frutta).



GIORNO 7

Bukhara e dintorni

Ci sposteremo nei dintorni di **Bukhara** per la precisione a **Sitorai-Mokhi-Khosa**, “il posto dove la luna s’incontra con le stelle”, costruito durante il regno di Alim Khan. Situato a 6 km, a nord di Bukhara in un luogo prosciugato dalle paludi, fu sede della residenza di campagna degli emiri di Bukhara. Il complesso era composto dall’arco dell’entrata principale, un cortile interno con le gallerie, l’edificio principale costruito secondo lo stile europeo-orientale con una serra davanti alla piscina all’aperto e una casa isolata a due piani, l’harem dell’emiro, situato in fondo al giardino. Vicino a Bukhara si trova il complesso commemorativo del protettore di Bukhara, lo **Sheikh Bakhauddin Nakshband**. (XVI sec.) – Nakshband (1318-1389), fondatore del tarikat “nakshbandiya”. Complesso religioso, il sito è sacro per i musulmani.

Rientro a Bukhara con pomeriggio a disposizione dei partecipanti.

In programma

- ✓ Visite nei dintorni di Bukhara con guida locale parlante italiano. Nel pomeriggio tempo libero.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena

Pernottamento

- ✓ Porso Hotel (o similare)



GIORNO 8

Bukhara – Khiva (7 h – soste escluse)

L'itinerario di oggi ci porterà ad attraversare il fiume Amu-Darya e il deserto Rosso (Kyzilkum). L'Amu-Darya nasce dalla confluenza dei Kara Darya e Naryn nelle montagne del Tien Shan, il fiume attraversa tutto il Kirghizistan, la parte orientale dell'Uzbekistan e quella meridionale del Kazakistan fino al Lago d'Aral per un totale di circa 2.200 km. I grandi deserti nell'Asia Centrale sono il Karakum e il Kizilum. Il deserto del Karakum (anche Qaraqum) si estende in Asia centrale ed essenzialmente nel Turkmenistan, del quale occupa circa il 70% della superficie. Il suo nome significa "le sabbie nere". Il **deserto del Kizilkum** (anche Kyzyl Kum e Qyzylqum) è un ampio deserto che si estende tra Kazakistan e Uzbekistan. Il suo nome significa "le sabbie rosse". Il territorio è costituito per la maggior parte da una piana coperta di dune sabbiose. Importanti per l'economia sono i giacimenti minerari, in particolare oro, uranio, alluminio, rame, argento, petrolio e gas naturale.

In programma

- ✓ Lungo trasferimento in pulmino privato a Khiva con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena

Pernottamento

- ✓ Muso Tura Hotel (o similare)



Trasferimento verso Khiva

Questo lungo trasferimento potrebbe richiedere un tempo di percorrenza superiore rispetto a quello indicato: armiamoci di pazienza, prendiamo questa occasione per curiosare fuori dal finestrino ed ammirare i paesaggi che l'Uzbekistan regala, lasciandoci trasportare dalle note della [Playlist Spotify Uzbekistan](#) targata Viaggigiovani.it! Non dimentichiamoci di scaricarla offline prima di partire.

GIORNO 9

Khiva

Dedicheremo l'intera giornata a **Khiva**, una delle città più affascinanti della regione, con le sue strutture in stile arabo con colori che variano dal celeste al turchese, e che è rimasta praticamente intatta dal XVI secolo. La città, vitale e suggestiva, conserva edifici monumentali bellissimi: moschee, minareti, madrase, palazzi e mercati. Visitandola, ci si trova immediatamente in un altro mondo, come se il tempo per una volta fosse stato benevolo e avesse desiderato tramandare agli uomini tanta bellezza e armonia. Entreremo nell'affascinante centro storico, il più intatto in assoluto tra i centri della Via della Seta e visiteremo monumenti del XVII-XIX secolo: il **complesso Ichan Kala** e le sue 4 porte, **Mukhammad Aminkhan**, la più grande scuola coranica di Khiva, il **Minareto Basso**, la piazza principale dove ci sono **Konya Ark** e la **Madrasa Mukhammad Rakhimkhan II** (XIX secolo), ora museo della storia; il **Mausoleo Said Alauddin** (XIX secolo) santone nei 1200-1300, dove ogni giorno la gente locale arriva per fare beneficenza. Ci recheremo poi al **Mausoleo Pakhlavan Makhmud**, ora cimitero principale dei governatori, che

presenta una bellissima decorazione a piastrelle. I monumenti da visitare sono ancora molti: la **Madrasa e il Minareto di Islam Khodja**; la **Prima Scuola Russa**; la bellissima **Moschea di Juma**; la **Casa di Pietra** (XIX secolo) costruita come splendida alternativa alla Kunya Ark, il **Caravanserraglio** (XIX secolo), la **Madrasa Allakulikhan** (XIX secolo), la **Moschea Bianca** (XVIII secolo) ed il **Bagno Turco** (XVIII secolo).

In programma

- ✓ City tour di Khiva con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena

Pernottamento

- ✓ Muso Tura Hotel (o similare)

GIORNO 10

Khiva - Urgench (40 min - soste escluse) / Italia

La mattina presto trasferimento verso l'aeroporto di **Urgench** e volo di rientro in Italia con scalo.

In programma

- ✓ La mattina presto trasferimento privato in aeroporto a Urgench, volo con scalo e arrivo in Italia (come da orario indicato sul sito).



COSA PORTARE

Il bagaglio da viaggio è sempre un momento di... crisi! Generalmente, prediligiamo **zaini/borsoni morbidi** rispetto a valigie rigide o trolley, nei quali consigliamo di portare l'indispensabile per non avere un bagaglio pesante e scomodo nei continui spostamenti. Ad ogni modo per evitare il panico e non avere materiale in eccesso, di seguito una linea guida per un bagaglio essenziale e intelligente. Sta poi ad ogni Nomade Moderno personalizzarlo in base alle proprie esigenze.

DOCUMENTI DI VIAGGIO

- ☐ Passaporto
- ☐ Assicurazione di Viaggio con contatto telefonico 24h e numero polizza
- ☐ Biglietti aerei elettronici (e-ticket)
- ☐ Fotocopia dei documenti importanti, da tenere separati (raccomandiamo di tenerne una copia a casa)
- ☐ Numeri di emergenza

FACCENDE MONETARIE

- ☐ Contanti: € da cambiare in loco
- ☐ Carta di credito/Bancomat

SALUTE PERSONALE

- ☐ Kit primo soccorso (disinfettanti, cerotti, garza, ovatta, termometro)
- ☐ Medicinali personali
- ☐ Occhiali / Lenti a contatto e liquido per lenti
- ☐ Occhiali da sole
- ☐ Burro cacao/Crema solare
- ☐ Antispastico
- ☐ Antidiarroici
- ☐ Digestivo
- ☐ Fermenti lattici e vitamine
- ☐ Antidolorifico
- ☐ Aspirina/Tachipirina
- ☐ Antibiotico ad ampio spettro
- ☐ Prodotti da toilette

ACCESSORI

- ☐ Cuffie/Auricolari
- ☐ Libri/E-reader
- ☐ Adattatore universale
- ☐ Video/fotocamera con custodia
- ☐ Batterie e memory card
- ☐ Powerbank (da mettere nel bagaglio a mano)
- ☐ Asciugamano in microfibra
- ☐ Zainetto comodo per le escursioni diurne
- ☐ Torcia/Frontalino

ABBIGLIAMENTO

- ☐ Cappellino
- ☐ Pashmina o foulard
- ☐ Guscio o K-way impermeabili
- ☐ Felpa o pile
- ☐ Camicia a maniche lunghe
- ☐ T Shirts
- ☐ Pantaloni casual
- ☐ Pantaloni adatti a camminare
- ☐ Pantaloncini
- ☐ Biancheria intima
- ☐ Costume da bagno
- ☐ Calzini
- ☐ Ciabatte o sandali
- ☐ Scarpe adatte a camminare con una buona suola
- ☐ Scarpe o scarponcini da trekking per affrontare al meglio la camminata

Penali di annullamento

Al Turista che receda dal contratto per casi diversi da quelli previsti dall' art. 7 delle condizioni generali, saranno addebitate le seguenti penali (calcolate sull'importo totale del pacchetto prenotato):

- ✓ **fino a 30 giorni** prima della partenza: **25% del costo** del viaggio
- ✓ **da 29 a 21 giorni** prima della partenza: **50% del costo** del viaggio
- ✓ **da 20 a 14 giorni** prima della partenza: **75% del costo** del viaggio
- ✓ **da 13 a 5 giorni** prima della partenza: **90% del costo** del viaggio
- ✓ **oltre tale termine: 100% del costo** del viaggio

Si precisa che:

- ✓ se l'assicurazione "All Inclusive" è compresa nella quota di partecipazione, questa non è rimborsabile
- ✓ nessun rimborso sarà accordato a chi non si presenterà alla partenza o rinuncerà durante lo svolgimento del viaggio
- ✓ nessun rimborso spetterà a chi non potesse effettuare il viaggio per mancanza o invalidità o insufficienza dei previsti documenti personali di identità e espatrio

L'Organizzatore si riserva, senza impegno né responsabilità di:

- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti a seguito di rinunce
- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti in corso di viaggio o per diverse prestazioni ottenute, sempre che il Turista fornisca documentazione scritta

Prezzo pubblicato GARANTITO (nessun adeguamento valutario) e aggiornato all'anno in corso.

NOMADI MODERNI di VIAGGIGIOVANI.IT SRL

Info line: +39 0461 1923456

Website: www.viaggigiovani.it

Email: info@viaggigiovani.it

Via Milano 17, 38122, Trento (TN)

P. IVA 02092650221

#viaggigiovani

#nomadimoderni

