

# Sri Lanka Family



# Scheda di viaggio

**SPIRITO D'AVVENTURA** 

**CULTURA E TRADIZIONI** 

**IMPEGNO FISICO** 

**PAESAGGI E PANORAMI** 

DURATA	NUMERO PARTECIPANTI
13 giorni	Min 10, Max 16
PERNOTTAMENTI	PASTI
12 in Hotel	12 colazioni, 11 cene
TRASPORTI	ASSISTENZA
Pulmino privato, Treno, Jeep, Mezzi locali	Guida locale parlante italiano
PREZZI E PARTENZE	
Controllare la seguente <a href="#">pagina web</a>	



# Caratteristiche del tour

Di seguito le caratteristiche del tour per permettere al viaggiatore di auto selezionarsi, scegliendo l'itinerario che più gli si addice, ma anche per avere info essenziali prima della partenza.

Questo tour ben calibrato è frutto di sperimentazioni precedenti, sia del nostro team che dei nostri viaggiatori. Nel corso degli anni abbiamo avuto l'opportunità di conoscere meglio questa destinazione e collaudarne servizi e itinerario, rispettando sempre la nostra filosofia, con l'aggiunta di memorabili **esperienze a misura di famiglia**: la maggior parte delle attività incluse è stata pensata per stimolare curiosità, gioco e scoperta, sia dei bambini sia degli adulti.

Il programma è una linea guida e i Nomadi Moderni già lo sanno: talvolta le circostanze possono cambiare, come le condizioni meteorologiche, il manto delle strade o le chiusure di alcuni siti. Pertanto fermate, visite e distanze indicate potrebbero variare, anche in considerazione della stagionalità del viaggio. Sarà comunque nostra premura comunicare ai partecipanti sostanziali modifiche. Per questo viaggio in Sri Lanka non è necessaria alcuna preparazione, ma alcune giornate potranno essere stancanti, per i frequenti spostamenti e per il caldo estivo.

## QUALI SONO I LIMITI D'ETÀ?

Per tutti i nostri viaggi di gruppo family l'**età minima obbligatoria dei bambini è di 6 anni compiuti**. Per l'età massima non ci sono limiti, anche se per la tipologia di attività previste, consigliamo la partecipazione a ragazzi/e fino a 16 anni. Il tuo o i tuoi figli per poco non rientrano nell'età minima obbligatoria? Contattaci, troveremo insieme la soluzione.

Contattaci anche se desideri sapere l'età degli altri bambini iscritti al viaggio, te la forniremo in via del tutto informale.

## DOVE DORMIREMO?

Nei nostri viaggi di gruppo Sri Lanka Family ci attendono **hotel ideali per famiglie**, selezionati con cura, per posizione, pulizia e spazi. In un viaggio della durata di diversi giorni, come questo, le strutture potrebbero essere di diverso livello, alcune più essenziali di altre, ma i Nomadi Moderni già lo sanno: **spirito di adattamento e pazienza** sono alla base di un viaggio di gruppo itinerante. Preferiamo usare sempre le stesse strutture ma talvolta non è possibile: indicheremo quelle confermate in fase di convocazione viaggio a circa 7 giorni dalla partenza.

In base al vostro nucleo familiare, le stanze previste, di tipologia standard, sono in doppia (letto matrimoniale) o twin (due letti separati), tripla (stanza doppia/twin con terzo letto aggiunto) e quadrupla (due camere). In base alla disponibilità delle strutture, la stanza quadrupla potrebbe essere costituita da due stanze doppie/twin con porte comunicanti, anche se non possiamo garantirlo. In generale, cercheremo di rispettare le varie richieste. Qualora non riuscissimo, confidiamo nella vostra comprensione.

Tutte le strutture prevedono servizi per la famiglia, la piscina e la mezza pensione (bevande escluse). Le stanze hanno bagni privati e comfort moderni. In genere le strutture selezionate prevedono il Wi-Fi, anche se ci importa poco: viaggiamo per "staccare la spina" e ritrovare lo spirito da Nomadi Moderni!

## COME CI SPOSTEREMO?

Per tutto il tour, avremo a disposizione un **pulmino privato**, con autista che seguirà l'itinerario come da programma. Inoltre, per una breve ma sensazionale tratta, saliremo a bordo del **treno panoramico** che collega Nanu Oya a Nuwara Eliya e utilizzeremo dei **mezzi locali** per alcune attività.

Per gli spostamenti via terra è inclusa l'alzatina per bambini/e sotto i 150 cm d'altezza.



## QUANTI E QUALI PASTI SONO INCLUSI?

Durante questo tour in Sri Lanka **tutte le colazioni e tutte le cene sono incluse**. Per quanto riguarda i pasti non inclusi, normalmente la guida ci indicherà dei ristoranti dove poter fermarci a mangiare. Non ci sono casse comuni, quindi ognuno si gestirà in maniera autonoma per quanto riguarda il pagamento degli stessi. Nel complesso per un pranzo in un ristorantino si spendono circa 3 € (per quelli più 'chic' invece circa 10-15 €).

## È PREVISTA UNA GUIDA E/O ASSISTENZA LOCALE?

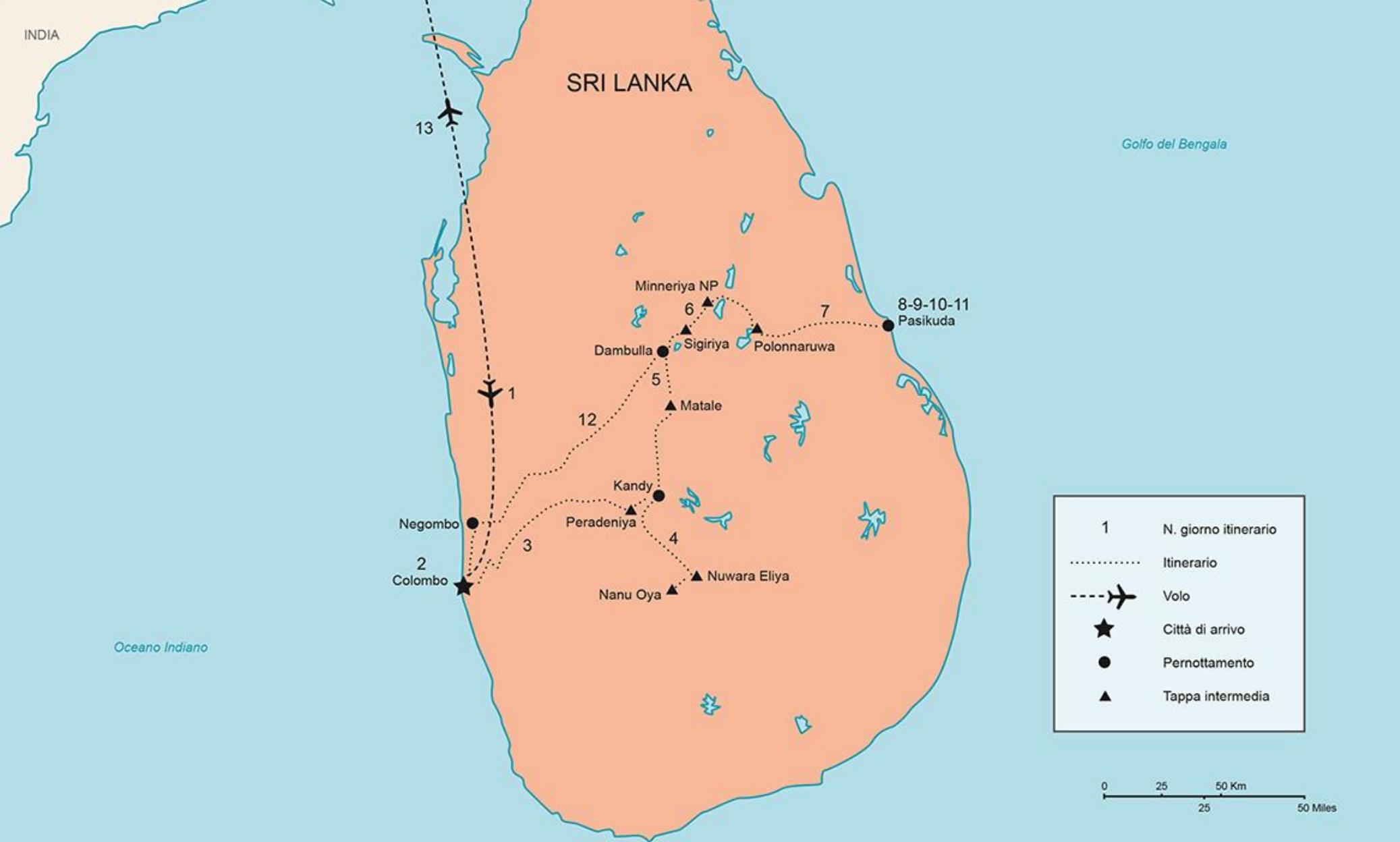
Dal giorno 1 al giorno 7 saremo seguiti da una **guida locale parlante italiano**, punto di riferimento sia per gli spostamenti che per le attività. Per il trasferimento a Negombo del giorno 12 e il trasferimento in aeroporto per il volo di rientro in Italia del giorno 13 saremo accompagnati solamente da un **autista locale parlante inglese**.

## QUALI SONO LE TEMPERATURE E COME DOVREMO VESTIRCI?

**Vestiti leggeri e confortevoli** saranno i più appropriati per questo viaggio, con temperature che si aggirano tra i 25°C e i 35 °C soprattutto per la prima parte nelle città, ma anche durante i giorni di mare. Nelle zone montane oltre i 1.500 mslm, l'escursione termica tra il giorno e la notte è notevole, e il clima potrebbe essere freddo e umido, come a Nuwara Eliya e dintorni, con temperature tra i 13°C e i 19°C. Per l'occasione saranno necessari **indumenti più pesanti e caldi** (piumino e berretto torneranno utili).

In segno di rispetto per le donne le gonne molto corte, i pantaloncini e le scollature sono da riservare esclusivamente alla spiaggia.





## GIORNO 1

### Volo per Colombo

La giornata è dedicata per intero al viaggio. Dall'aeroporto di partenza viaggeremo verso la capitale **Colombo** con scalo.

### In programma

- ✓ Ritrovo in aeroporto e volo con scalo per Colombo.

### Pernottamento

- ✓ A bordo del volo

## GIORNO 2

### Colombo

Arriviamo all'aeroporto internazionale di **Colombo**, dove verremo accolti dalla nostra guida, e ci sposteremo in hotel per riposarci un po' dopo il lungo volo.

Nel pomeriggio vivremo un'esperienza guidata alla scoperta di Colombo, un'introduzione rilassata e divertente alla capitale commerciale dello Sri Lanka. Sarà una vera avventura a tappe, raccontata come una storia, che trasformerà la città in un puzzle da risolvere insieme.

A bordo dei caratteristici **tuk-tuk** ci sposteremo tra angoli nascosti e luoghi simbolo della città, seguendo indizi e risolvendo enigmi lungo il percorso. Un'esperienza immersiva e coinvolgente che ci permetterà di scoprire, passo dopo passo, le molte anime di Colombo: la sua cultura, la sua storia e la sua energia contemporanea, unendo esplorazione e divertimento per tutta la



famiglia.

### In programma

- ✓ Arrivo a Colombo e trasferimento in pulmino privato in hotel. Nel pomeriggio city tour in tuk tuk con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena

### Attività per famiglie

- ✓ Caccia al tesoro per le vie di Colombo

### Pernottamento

- ✓ Colombo Court & Spa (o similare)

## GIORNO 3

### Colombo – Kandy (4 h - soste escluse)

Questa mattina viaggeremo verso Kandy con una sosta lungo il tragitto per visitare i **Royal Botanical Gardens**, considerati tra i più belli di tutta l'Asia. Tra ampi spazi verdi, viali ombreggiati e una grande varietà di piante e fiori, sarà una tappa piacevole e rilassante.

All'arrivo a **Kandy**, ci dedicheremo a un tour della città per scoprirla i luoghi più significativi e l'atmosfera autentica.

In serata assisteremo a uno **spettacolo di danze tradizionali kandiane**: tra tamburi, acrobazie e suggestive camminate sul fuoco, vivremo un'esperienza vivace e colorata.



## In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Kandy, soste e visite lungo il tragitto con guida locale parlante italiano. All'arrivo city tour con guida locale parlante italiano e spettacolo di danze tradizionali.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena

## Attività per famiglie

- ✓ Spettacolo di danze tradizionali

## Pernottamento

- ✓ Grand Serendib Hotel (o similare)

## GIORNO 4

### Nanu Oya e Nuwara Eliya

In mattinata ci trasferiremo alla stazione ferroviaria di **Kandy** per salire a bordo del **treno diretto a Nanu Oya**, considerato uno dei viaggi in treno più scenografici dello Sri Lanka. Attraverseremo montagne avvolte dalla nebbia, piantagioni di tè e gallerie, che ci regaleranno panorami indimenticabili e un'esperienza speciale.

All'arrivo a Nanu Oya proseguiremo via strada verso **Nuwara Eliya**. Qui visiteremo il **lago Gregory**, dove avremo del tempo libero per una passeggiata lungo le rive o, per chi lo desiderasse, un giro in pedalò (attività facoltativa, su richiesta e da pagare in loco). Faremo poi un breve giro orientativo della cittadina di **Nuwara Eliya**, famosa per la sua architettura in stile coloniale e per il clima fresco (si trova, infatti, ad un'altitudine di 1.868 mslm).



Durante il rientro verso Kandy ci fermeremo in una **piantagione e in una fabbrica di tè**, dove scopriremo come nasce il celebre tè di Ceylon, concludendo la visita con una degustazione.

## In programma

- ✓ Visite e attività nei dintorni di Kandy con guida locale parlante italiano. Rientro a Kandy in serata.

- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena

## Attività per famiglie

- ✓ Viaggio in treno da Kandy a Nanu Oya
- ✓ Visita a una piantagione e a una fabbrica di tè

## Pernottamento

- ✓ Grand Serendib Hotel (o similare)

## GIORNO 5

### Kandy – Matale – Dambulla (2,30 h – soste escluse)

Questa mattina, prima di partire in direzione del **Triangolo Culturale**, visiteremo il **Tempio del Sacro Dente** (Sri Dalada Maligawa), il luogo di culto buddhista più sacro dello Sri Lanka, dove avremo modo di conoscere tradizioni e rituali di grande importanza culturale e spirituale.

Lungo il tragitto faremo alcune soste: visiteremo il **Giardino delle Spezie di Matale**, con una passeggiata guidata tra coltivazioni di spezie ed erbe aromatiche, un'esperienza interessante e coinvolgente anche per i più piccoli.



Proseguiremo poi con la visita al **Tempio delle Grotte di Dambulla**, Patrimonio dell'Umanità UNESCO, famoso per le sue antiche grotte decorate con affreschi e statue.

Nel pomeriggio proseguiremo verso l'hotel per un po' di meritato relax.

### In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Dambulla, soste e visite lungo il tragitto con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena

### Attività per famiglie

- ✓ Passeggiata attraverso il Giardino delle Spezie di Matale

### Pernottamento

- ✓ Liyya Water Villas (o similare)

## GIORNO 6

### Sigiriya e Minneriya National Park

In mattinata visiteremo la **Forteza di Roccia di Sigiriya**, un luogo iconico che ci regalerà panorami mozzafiato e una straordinaria esperienza tra storia e natura. Situato a 300 metri di altezza, è stata costruita sulla sommità di un monolite di pietra rossa che domina un armonioso insieme di giardini. Al palazzo costruito sulla sommità si accede tramite una stretta scalinata che si snoda tra le enormi zampe di un leone di pietra.

Nel pomeriggio partiremo per un **safari in jeep nel Parco Nazionale di**

**Minneriya**, famoso per la sua numerosa popolazione di elefanti. Il safari sarà adatto a tutta la famiglia, offrendo ottime possibilità di avvistare animali selvatici in un percorso confortevole e di breve durata.

Rientreremo in hotel in serata per riposarci e raccontarci le emozioni della giornata.

### In programma

- ✓ Visita della fortezza di Roccia di Sigiriya e safari in jeep nel Parco Nazionale di Minneriya con guida locale parlante italiano. Rientro a Dambulla in serata.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena

### Attività per famiglie

- ✓ Safari in jeep nel Parco Nazionale di Minneriya

### Pernottamento

- ✓ Liyya Water Villas (o similare)

## GIORNO 7

### Dambulla – Polonnaruwa – Pasikuda (3,30 h – soste escluse)

Questa mattina ci immergeremo nella vita rurale dello Sri Lanka con un'avventura tutta da vivere.

Inizieremo con un divertente **giro in tuk-tuk** tra i villaggi, seguendo stradine e scoprendo angoli nascosti. Poi ci sposteremo in canoa su un lago o serbatoio, godendoci la calma dell'acqua e osservando la natura intorno a noi. Passeggeremo insieme nel villaggio, chiacchierando con la gente del posto e



scoprendo tradizioni e curiosità. Per concludere, ci divertiremo con un **giro in trattore** tra i campi coltivati, vivendo davvero da vicino la vita contadina.

Nel pomeriggio ci dirigeremo verso **Polonnaruwa**, l'antica capitale medievale dello Sri Lanka, dove esploreremo i suoi siti storici più importanti, tra templi e rovine che raccontano storie di un passato affascinante.

Proseguiremo quindi verso la costa orientale, fino a raggiungere **Pasikuda**, dove ci sistemeremo in hotel e ci rilasseremo dopo una giornata piena di avventure.

#### In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Pasikuda, soste e attività lungo il tragitto con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena

#### Attività per famiglie

- ✓ Esperienza di vita rurale dello Sri Lanka

#### Pernottamento

- ✓ The Calm Resort & Spa (o similare)

## GIORNO 8, 9, 10 e 11

#### Pasikuda

Giornate libere al mare per rilassarsi, nuotare o partecipare ad attività facoltative (non incluse nella quota e da richiedere in loco), come lo snorkeling, il kayaking o uscite in barca.



#### In programma

- ✓ Giornate libere a Pasikuda.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena

#### Pernottamento

- ✓ The Calm Resort & Spa (o similare)

## GIORNO 12

#### Pasikuda - Negombo (6,30 h - soste escluse)

Dopo esserci goduti il mare, partiremo verso **Negombo**, dove trascorreremo una serata rilassante, godendoci la spiaggia o la laguna e assaporando gli ultimi momenti di vacanza insieme.

#### In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Negombo con autista locale parlante inglese. Serata libera.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena

#### Pernottamento

- ✓ Regal Réseau Hotel & Spa (o similare)



## GIORNO 13

**Negombo - Colombo (30 min - soste escluse) / Italia**

Sveglia presto per dirigersi verso l'aeroporto di **Colombo** per il volo di rientro in **Italia**.

### In programma

- ✓ Trasferimento privato in aeroporto a Colombo per il volo di rientro con scalo e arrivo in Italia (come da orario indicato sul sito).
- ✓ Pasti inclusi: colazione



## COSA PORTARE

Il bagaglio da viaggio è sempre un momento di... crisi! Generalmente, prediligiamo **zaini/borsoni morbidi** rispetto a valigie rigide o trolley, nei quali consigliamo di portare l'indispensabile per non avere un bagaglio pesante e scomodo nei continui spostamenti. Ad ogni modo per evitare il panico e non avere materiale in eccesso, di seguito una linea guida per un bagaglio essenziale e intelligente. Sta poi ad ogni Nomade Moderno personalizzarlo in base alle proprie esigenze.

### DOCUMENTI DI VIAGGIO

- Passaporto e Visto
- Assicurazione di Viaggio con contatto telefonico 24h e numero polizza
- Biglietti aerei elettronici (e-ticket)
- Fotocopia dei documenti importanti, da tenere separati (raccomandiamo di tenerne una copia a casa)
- Numeri di emergenza

### FACCENDE MONETARIE

- Contanti: € da cambiare in loco
- Carta di credito/Bancomat

### SALUTE PERSONALE

- Kit primo soccorso (disinfettanti, cerotti, garza, ovatta, termometro)
- Medicinali personali
- Occhiali / Lenti a contatto e liquido per lenti
- Occhiali da sole
- Burro cacao/Crema solare
- Antispastico
- Antidiarroiici
- Digestivo
- Fermenti lattici e vitamine
- Antidolorifico
- Aspirina/Tachipirina
- Antibiotico ad ampio spettro
- Prodotti da toilette

### ACCESSORI

- Cuffie/Auricolari
- Libri/E-reader
- Adattatore universale
- Batterie e memory card
- Video/fotocamera con custodia
- Powerbank (da mettere nel bagaglio a mano)
- Asciugamano da doccia o accappatoio (in microfibra)
- Zainetto comodo per le escursioni diurne
- Sacca/zainetto in tenuta stagna per attività al mare
- Borraccia
- Binocolo/Cannocchiale

### ABBIGLIAMENTO

- Cappellino/Berretto
- Pashmina per entrare nei templi (per le donne)
- Giacca a vento leggera o piumino medio peso
- Felpa e/o golfino per la sera
- T Shirts
- Camicie/maglie a maniche lunghe di cotone o lino
- Pantaloni casual e pantaloni adatti a camminare
- Bermuda/Gonna lunga
- Biancheria intima
- Costume da bagno
- Calzini
- Ciabatte o sandali o infradito
- Scarpe da trekking/scarpe comode e con una buona suola
- Scarpette da scoglio per le giornate al mare



# Penali di annullamento

Al Turista che receda dal contratto per casi diversi da quelli previsti dall' art. 7 delle condizioni generali, saranno addebitate le seguenti penali (calcolate sull'importo totale del pacchetto prenotato):

- ✓ **fino a 30 giorni** prima della partenza: **25% del costo** del viaggio
- ✓ **da 29 a 21 giorni** prima della partenza: **50% del costo** del viaggio
- ✓ **da 20 a 14 giorni** prima della partenza: **75% del costo** del viaggio
- ✓ **da 13 a 5 giorni** prima della partenza: **90% del costo** del viaggio
- ✓ **oltre tale termine:** **100% del costo** del viaggio

L'Organizzatore si riserva, senza impegno né responsabilità di:

- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti a seguito di rinunce
- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti in corso di viaggio o per diverse prestazioni ottenute, sempre che il Turista fornisca documentazione scritta

**Prezzo pubblicato GARANTITO (nessun adeguamento valutario) e aggiornato all'anno in corso.**

Si precisa che:

- ✓ se l'assicurazione "All Inclusive" è compresa nella quota di partecipazione, questa non è rimborsabile
- ✓ nessun rimborso sarà accordato a chi non si presenterà alla partenza o rinuncerà durante lo svolgimento del viaggio
- ✓ nessun rimborso spetterà a chi non potesse effettuare il viaggio per mancanza o invalidità o insufficienza dei previsti documenti personali di identità e espatrio



# NOMADI MODERNI di VIAGGIGIOVANI.IT SRL

Info line: +39 0461 1923456

Website: [www.viaggigiovani.it](http://www.viaggigiovani.it)

Email: [info@viaggigiovani.it](mailto:info@viaggigiovani.it)

Via Milano 17, 38122, Trento (TN)

P. IVA 02092650221

#viaggigiovani

#nomadimoderni

