

Oman Essential



Scheda di viaggio

SPIRITO D'AVVENTURA



CULTURA E TRADIZIONI



IMPEGNO FISICO



PAESAGGI E PANORAMI



DURATA	NUMERO PARTECIPANTI
8 giorni	Min 10, Max 15
PERNOTTAMENTI	PASTI
5 in hotel, 1 in camp nel deserto (per la partenza del 28 dicembre) 6 in hotel, 1 in camp nel deserto (per la partenza del 01 gennaio)	6 colazioni, 2 pranzi, 2 cene
TRASPORTI	ASSISTENZA
Pulmino privato, Jeep 4x4	Guida locale parlante italiano
PREZZI E PARTENZE	
Controllare la seguente pagina web	

Caratteristiche del tour

Di seguito le caratteristiche di questo tour per permettere al viaggiatore ad auto selezionarsi, scegliendo l'itinerario che più gli si addice, ma anche per avere info essenziali prima della partenza.

Precisiamo che l'itinerario è una linea guida, ben calibrato e frutto di esperienze precedenti, sia del nostro staff che dei nostri viaggiatori. Talvolta, le circostanze possono cambiare, come le condizioni meteorologiche e il manto delle strade; pertanto fermate e distanze indicate potrebbero essere differenti, per motivi non imputabili all'organizzazione.

Il viaggio non richiede alcun sforzo fisico particolare e prevede un'ampia panoramica sulla cultura omanita e sulla storia di questo magnifico paese, grazie alla visita di alcuni dei più importanti siti, castelli e fortezze. Avremo la possibilità di osservare in prima persona la quotidianità sia degli omaniti nelle diverse città, che dei beduini, nel meraviglioso deserto.

DOVE DORMIREMO?

In questo tour in Oman dormiremo in **hotel semplici**, selezionati accuratamente soprattutto in base alla pulizia. Una notte la passeremo anche nel deserto, in un **camp**, per la quale non dobbiamo portare né il sacco a pelo né il sacco lenzuolo, in quanto ogni servizio sarà fornito in loco. Precisiamo che nelle strutture ricettive, in generale, essendo paese a religione musulmana, difficilmente saranno reperibili alcolici.

COME CI SPOSTEREMO?

Per tutto il tour avremo a disposizione un **mezzo confortevole**, con un autista che seguirà l'itinerario come da programma. Per inoltrarsi nel deserto (ed altre brevi tratte) verranno invece utilizzate delle **Jeep 4x4** da 4 posti ciascuna.

QUANTI E QUALI PASTI SONO INCLUSI?

Il tour prevede tutte le **colazioni ed alcuni pasti** e tutte le bevande sono escluse. Per quanto riguarda i pasti non inclusi, normalmente la guida ci indicherà i migliori ristoranti, dove poter fermarsi per mangiare. Non ci sono casse comuni quindi ognuno si gestirà in maniera autonoma per quanto riguarda il pagamento degli stessi!

È PREVISTA UNA GUIDA E/O ASSISTENZA LOCALE?

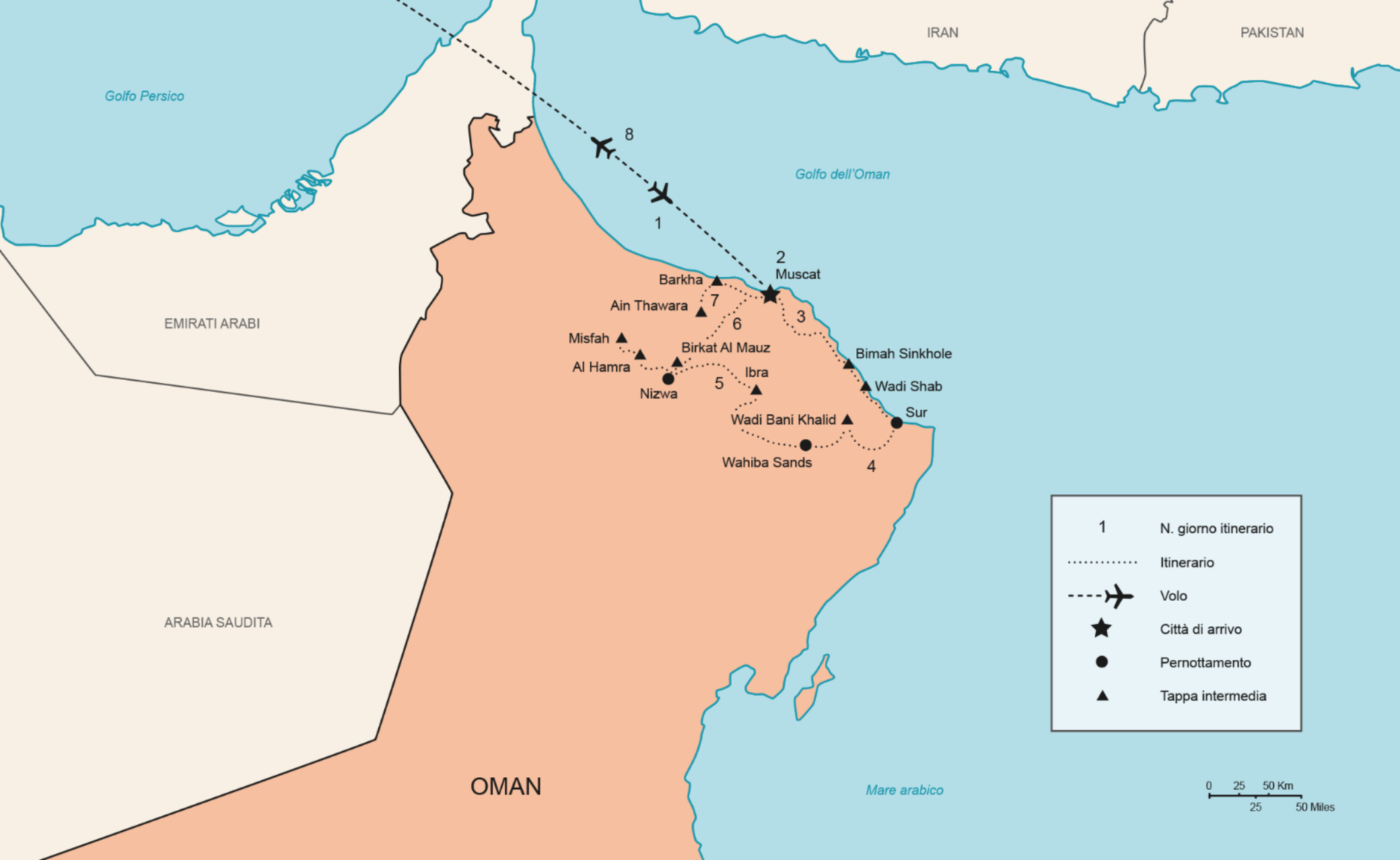
Avremo a disposizione una **guida locale parlante italiano** che ci mostrerà le meraviglie di questo magico Paese.

QUALI SONO LE TEMPERATURE E COME DOVREMO VESTIRCI?

Le temperature in Oman sono sempre gradevoli e calde. Per questo, consigliamo **abiti comodi e freschi**, oltre che cappellini ed occhiali da sole. Invece, per la notte del deserto è consigliato un piumino considerando che le temperature potrebbero scendere intorno ai 10/15°C.

Per le donne, è obbligatorio il costume intero nelle spiagge pubbliche e nei wadis (l'alternativa è bikini con t-shirt indossata), mentre per l'ingresso nelle moschee è necessario indossare abiti lunghi e coprire la testa (per gli uomini sono sufficienti la t-shirt e pantaloni lunghi). **Per fare il bagno nel Wadi Bin Khalid donne e uomini devono indossare pantaloni corti e t-shirt.**

Infine, non possono mancare delle buone scarpe da ginnastica per le camminate!



GIORNO 1

Italia / Muscat

Ritrovo in aeroporto e volo con scalo per l'Oman. Arriveremo a **Muscat** in nottata. All'arrivo, trasferimento privato all'hotel.

In programma

- ✓ Ritrovo in aeroporto e volo con scalo per Muscat. Arrivo in nottata e trasferimento alla struttura.

Pernottamento

- ✓ Ramada Encore Muscat (o similare)

GIORNO 2

Muscat

La mattina sarà libera per riposare. Nel pomeriggio avrà inizio la scoperta della capitale dell'Oman: il primo contatto con Muscat sarà col suo museo privato **Bait Al Zubair**, noto per la sua collezione di costumi tradizionali, gioielli antichi ed armature. Di lì a poco sosta fotografica al **Palazzo Al Alam**, allo sfarzoso palazzo del Sultano ed ai forti **Mirani** e **Jalali**.

Bait Al Zubair

Per le partenze nelle quali il giorno 2 cade di venerdì, la visita al museo privato Bait Al Zubair verrà sostituita con una visita al Museo Nazionale.



E per finire, ci "tufferemo" nel **Muttrah Souq**, uno dei mercati più antichi dell'Oman, risalente a circa duecento anni.

In programma

- ✓ Mattina libera. Nel pomeriggio city tour di Muscat con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Ramada Encore Muscat (o similare)

GIORNO 3

Muscat - Sur (3 h - soste escluse)

Prima di lasciare Muscat, visiteremo la **Sultan Qaboos Mosque**, uno straordinario esempio di architettura islamica moderna. Simboleggia in un certo senso la rinascita del Paese, unita alla sua voglia di modernità al passo con le antiche tradizioni. È l'unica moschea del Paese, e una delle poche del Medio Oriente, aperta anche ai non musulmani, perché, forse, limitare la visita a questo gioiello, sarebbe senza dubbio una vera eresia.

Sultan Qaboos Mosque, istruzioni per l'ingresso

L'ingresso alla Grande Moschea è vietato ai bambini sotto i 10 anni. Per la visita, le donne devono indossare abiti lunghi e il velo/foulard, mentre gli uomini devono avere braccia e gambe coperte.



Sultan Qaboos Mosque

Per le partenze nelle quali il giorno 3 cade di venerdì, la visita alla Sultan Qaboos Mosque sarà ricalibrata al giorno precedente.

Terminata la visita, ci sposteremo verso sud, con una sosta a **Bimah Sinkhole** e **Wadi Shab**, dove l'acqua dolce che precipita dalla cima delle montagne incontra l'acqua salmastra sulle sue rive. Infine, raggiungeremo **Sur**, dove visiteremo la fabbrica dei dhow, tipiche imbarcazioni omanite, con una successiva sosta fotografica al faro di Ajya.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Sur, soste e attività lungo il tragitto con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena

Pernottamento

- ✓ Sur Grand Hotel (o similare)

GIORNO 4

Sur – Wadi Bani Khalid – Wahiba Sands (4 h – soste escluse)

L'itinerario di oggi ci porterà alla scoperta del **Wadi Bani Khalid**, un'oasi con un bacino naturale incastonato in una valle stretta e verde, tra montagne e deserto. Avremo tempo per rilassarci, nuotare in acque calde turchesi incastonate in un paesaggio magnifico.



Passeremo, poi, dall'oasi al deserto del **Wahiba Sands**, una vasta distesa di dune color arancio, alcune alte oltre 100 metri. Da oltre 70 anni è la "casa" dei beduini, che ci accoglieranno con stile: caffè omanita, frutta fresca e bibite. Non ci faremo mancare una brevissima, ma avventurosa risalita delle dune in jeep 4x4 al tramonto, per fotografie uniche ed originali.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato e jeep 4x4 a Wahiba Sands, soste e attività lungo il tragitto con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena

Pernottamento

- ✓ Al Salam Camp (o similare)

Wadi Bani Khalid, istruzioni per l'ingresso

Per fare il bagno nel Wadi Bin Khalid **donne e uomini devono indossare pantaloni corti e t-shirt.**

GIORNO 5

Wahiba Sands – Nizwa (5 h – soste escluse)

Sveglia presto: oggi partiremo per **Nizwa**. Lungo il tragitto visiteremo **Al Manzifat**, antico villaggio in rovina i cui stretti vicoli valorizzano l'architettura tradizionale del villaggio. Prima di raggiungere Nizwa, non mancherà una visita al **Jabrin Castle**, costruito nel 1675 dall'Imam Sultan bin Bil'Arab e famoso per soffitti dipinti e pareti decorate con arabeschi. All'arrivo, faremo la prima conoscenza della città con una visita al suo forte e al suo suq.



In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Nizwa, soste e attività lungo il tragitto con guida locale parlante italiano.

- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Al Diyar Hotel (o similare)

Ibra Women Market

Per le partenze nelle quali il giorno 5 cade di mercoledì, la visita al villaggio di Al Manzifat verrà sostituita con una visita all'Ibra Women Market.

GIORNO 6

Nizwa e dintorni

Dedicheremo la giornata ai dintorni e ai villaggi intorno a Nizwa, come **Birkat Al Mouz**, un affascinante villaggio in mattoni rinomato per le sue rigogliose piantagioni di palme da dattero e gli antichi sistemi di irrigazione falaj.

Seguiranno **Jabal Akhdar**, dai paesaggi rigogliosi, con frutteti e roseti che ricoprono i pendii di fiori profumati e colorati, e **Wadi Bani Habib**, una pittoresca valle rinomata per le sue case in mattoni di fango ben conservate sul fianco della montagna, che offrono una prospettiva della vita tradizionale omanita, prima di rientrare a Nizwa per la notte.

In programma

- ✓ Soste e visite di Nizwa e dei suoi dintorni con guida locale parlante italiano.



- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Al Diyar Hotel (o similare)

GIORNO 7

Nizwa – Muscat (3,15 h – soste escluse)

"**Oman attraverso i secoli**" è un nuovo museo nazionale, aperto nel marzo 2023, che celebra la creazione di una nazione, loda l'impegno umano e ispira i giovani omaniti a connettersi alla loro ricca storia, che oggi avremo il piacere di scoprire durante il nostro rientro verso **Muscat**. Per rendere il rientro ancora più piacevole, non mancherà un pranzo nella casa di una famiglia omanita, dove avremo il piacere di conversare, conoscere la cultura e le tradizioni omanite e gustare un delizioso pasto casalingo preparato con ingredienti locali.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Muscat, soste e visite lungo il tragitto con guida locale parlante italiano. Per la partenza del 28 dicembre, hotel in day use (Intercity Hotel Muscat o similare) prima del trasferimento privato in aeroporto per il volo di rientro.

- ✓ Pasti inclusi: colazione e pranzo

Pernottamento

- ✓ A bordo del volo (per la partenza del 28 dicembre)
- ✓ Intercity Hotel Muscat (o similare) (per la partenza del 01 gennaio)



GIORNO 8

Muscat / Italia

La giornata sarà dedicata al viaggio di rientro in Italia.

In programma

- ✓ Trasferimento privato in aeroporto per il volo di rientro e arrivo in Italia (come da orario indicato sul sito).



COSA PORTARE

Il bagaglio da viaggio è sempre un momento di... crisi! Generalmente, prediligiamo **zaini/borsoni morbidi** rispetto a valigie rigide o trolley, nei quali consigliamo di portare l'indispensabile per non avere un bagaglio pesante e scomodo nei continui spostamenti. Ad ogni modo per evitare il panico e non avere materiale in eccesso, di seguito una linea guida per un bagaglio essenziale e intelligente. Sta poi ad ogni Nomade Moderno personalizzarlo in base alle proprie esigenze.

DOCUMENTI DI VIAGGIO

- ☐ Passaporto
- ☐ Assicurazione di Viaggio con contatto telefonico 24h e numero polizza
- ☐ Biglietti aerei elettronici (e-ticket)
- ☐ Fotocopia dei documenti importanti, da tenere separati (raccomandiamo di tenerne una copia a casa)
- ☐ Numeri di emergenza

FACCENDE MONETARIE

- ☐ Contanti: € da cambiare in loco
- ☐ Carta di credito/Bancomat

SALUTE PERSONALE

- ☐ Kit primo soccorso (disinfettanti, cerotti, garza, ovatta, termometro)
- ☐ Medicinali personali
- ☐ Occhiali / Lenti a contatto e liquido per lenti
- ☐ Occhiali da sole
- ☐ Burro cacao/Crema solare
- ☐ Antispastico
- ☐ Antidiarroici
- ☐ Digestivo
- ☐ Fermenti lattici e vitamine
- ☐ Antidolorifico
- ☐ Aspirina/Tachipirina
- ☐ Antibiotico ad ampio spettro
- ☐ Prodotti da toilette

ACCESSORI

- ☐ Cuffie/Auricolari
- ☐ Libri/E-reader
- ☐ Adattatore universale
- ☐ Batterie e memory card
- ☐ Video/fotocamera con custodia
- ☐ Powerbank (da mettere nel bagaglio a mano)
- ☐ Asciugamano (in microfibra)
- ☐ Telo mare
- ☐ Zainetto comodo per le escursioni diurne
- ☐ Borraccia
- ☐ Torcia o frontalino
- ☐ Sacca/zaino a tenuta stagna (per le attività "acquatiche")

ABBIGLIAMENTO

- ☐ Cappellino o bandana
- ☐ Foulard/Pashmina (per le donne)
- ☐ Piumino (per la notte nel deserto)
- ☐ Giacca a vento, guscio o K-way impermeabili
- ☐ Maglia di media consistenza o pile
- ☐ Camicia a maniche lunghe
- ☐ T Shirts
- ☐ Pantaloni casual
- ☐ Pantaloni adatti a camminare
- ☐ Biancheria intima
- ☐ Calzini
- ☐ Costume da bagno
- ☐ Ciabatte o sandali
- ☐ Scarpe comode e con una buona suola
- ☐ Scarpette per gli sciogli

Penali di annullamento

Al Turista che receda dal contratto per casi diversi da quelli previsti dall' art. 7 delle condizioni generali, saranno addebitate le seguenti penali (calcolate sull'importo totale del pacchetto prenotato):

- ✓ **fino a 30 giorni** prima della partenza: **25% del costo** del viaggio
- ✓ **da 29 a 21 giorni** prima della partenza: **50% del costo** del viaggio
- ✓ **da 20 a 14 giorni** prima della partenza: **75% del costo** del viaggio
- ✓ **da 13 a 5 giorni** prima della partenza: **90% del costo** del viaggio
- ✓ **oltre tale termine: 100% del costo** del viaggio

Si precisa che:

- ✓ se l'assicurazione "All Inclusive" è compresa nella quota di partecipazione, questa non è rimborsabile
- ✓ nessun rimborso sarà accordato a chi non si presenterà alla partenza o rinuncerà durante lo svolgimento del viaggio
- ✓ nessun rimborso spetterà a chi non potesse effettuare il viaggio per mancanza o invalidità o insufficienza dei previsti documenti personali di identità e espatrio

L'Organizzatore si riserva, senza impegno né responsabilità di:

- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti a seguito di rinunce
- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti in corso di viaggio o per diverse prestazioni ottenute, sempre che il Turista fornisca documentazione scritta

Prezzo pubblicato GARANTITO (nessun adeguamento valutario) e aggiornato all'anno in corso.

NOMADI MODERNI di VIAGGIGIOVANI.IT SRL

Info line: +39 0461 1923456

Website: www.viaggigiovani.it

Email: info@viaggigiovani.it

Via Milano 17, 38122, Trento (TN)

P. IVA 02092650221

#viaggigiovani

#nomadimoderni

