

Norvegia Original



Scheda di viaggio

SPIRITO D'AVVENTURA



CULTURA E TRADIZIONI



IMPEGNO FISICO



PAESAGGI E PANORAMI



DURATA	NUMERO PARTECIPANTI
8 giorni	Min 10, Max 14
PERNOTTAMENTI	PASTI
7 in Hotel	7 colazioni, 2 pranzi, 3 cene
TRASPORTI	ASSISTENZA
Pulmino privato, Imbarcazioni	Accompagnatore locale parlante italiano Guide locali parlanti italiano a Oslo e Bergen
PREZZI E PARTENZE	
Controllare la seguente pagina web	

Caratteristiche del tour

Di seguito le caratteristiche del tour per permettere al viaggiatore di auto selezionarsi, scegliendo l'itinerario che più gli si addice, ma anche per avere info essenziali prima della partenza.

L'itinerario è una linea guida ben calibrata e frutto di esperienze precedenti, sia del nostro staff che dei nostri viaggiatori. Talvolta, le circostanze possono cambiare, come le condizioni meteorologiche e il manto delle strade, pertanto fermate e distanze indicate possono variare, per motivi esterni alla nostra organizzazione.

In questo viaggio in Norvegia sono previste **alcune escursioni giornaliere a piedi** (sia guidate che in libertà), come nelle città, ma anche nei villaggi. Comunque si tratta di attività per nulla impegnative dal punto di vista fisico. Ciò che potrebbe arrecare stanchezza sono alcuni trasferimenti lunghi in pulmino. Cogliamo l'occasione per fare amicizia e osservare in silenzio la natura che ci circonda. Questo tour in Norvegia è rivolto agli amanti della natura e dotati di uno spirito che a noi piace definire 'giovane', cioè per esempio chi non ha problemi a passare diverse ore sul pulmino.

DOVE DORMIREMO?

I pernottamenti di questo viaggio in Norvegia saranno in **hotel turistici** selezionati soprattutto in base a pulizia e posizione. Le sistemazioni in località di montagna sono particolarmente belle per via della loro ubicazione: in mezzo alla natura e circondate da un verde che solo l'estate norvegese è in grado di produrre... o ancora, vicino a un tranquillo laghetto dalle acque blu.

COME CI SPOSTEREMO?

Per questo viaggio in Norvegia ci sposteremo a bordo di un **pulmino privato**, dal giorno 2 al giorno 7, da 25 posti totali (autista, accompagnatore, guida locale a Oslo e Bergen e 14 partecipanti) per agevolare gli spostamenti lungo le strette e tortuose strade di montagna. Per alcune giornate e tratte utilizzeremo invece

traghetti e navi da crociera lungo i fiordi.

QUANTI E QUALI PASTI SONO INCLUSI?

Durante il tour **tutte le colazioni sono comprese**, così come **alcuni altri pasti**. Per i pasti esclusi l'accompagnatore e le guide ci consiglieranno i migliori locali dove poter mangiare. Da segnalare che la Norvegia non è certamente una destinazione economica, quindi da considerare almeno 25/40€ a pasto.

È PREVISTA UNA GUIDA E/O ASSISTENZA LOCALE?

Durante questo tour, dal giorno 2 al giorno 7, avremo a disposizione una **accompagnatore locale parlante italiano**, che ci condurrà per le innumerevoli bellezze del Paese. Inoltre, sono previste delle **guide locali parlanti italiano**, nello specifico a Bergen e Oslo, che ci accompagneranno durante le visite in città.

QUALI SONO LE TEMPERATURE E COME DOVREMO VESTIRCI?

In estate le temperature in Norvegia sono variabili (possono raggiungere anche i 25 o i 30°C) e potrebbe piovere spesso, con vento sul litorale. Ci permettiamo di consigliare vivamente **abiti comodi sia leggeri che più pesanti**, oltre che cappellini ed occhiali da sole. Sono indispensabili delle buone scarpe da ginnastica per le camminate.





GIORNO 1

Italia / Oslo

Partenza dall'Italia per la Norvegia. Arrivo all'aeroporto internazionale di Oslo-Gardermoen e trasferimento privato in hotel. Cena libera e pernottamento nel centro di **Oslo**.

In programma

- ✓ Ritrovo in aeroporto e volo con scalo per Oslo. Arrivo e trasferimento privato alla struttura.

Pernottamento

- ✓ Scandic St. Olavs Plass (o similare)

GIORNO 2

Oslo - Lillehammer (3 h - soste escluse)

Questa mattina incontriamo il nostro accompagnatore prima di iniziare una visita di tre ore, in italiano, di **Oslo** con una guida locale certificata. Ammireremo le principali attrazioni del centro (dall'esterno), come il Parlamento, il Palazzo Reale e la Fortezza di Akeshus e il **Museo Fram** di esplorazioni e navi polari, nonché il Parco delle Sculture di Gustav Vigeland.

A seguire inizieremo la nostra "Rotta a Nord" lungo il **lago Mjøsa**, che è il più grande lago della Norvegia, fino a **Lillehammer**. Visiteremo la città che ha ospitato i Giochi Olimpici Invernali nel 1994 e passeremo fino al trampolino di salto con gli sci.



In programma

- ✓ La mattina city tour di Oslo con guida locale parlante italiano. Successivo trasferimento in pulmino privato a Lillehammer e tour di orientamento della città accompagnato da un accompagnatore locale parlante italiano.

- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena

Pernottamento

- ✓ Hafjell Hotel (o similare)

GIORNO 3

Lillehammer - Ålesund (5,30 h - soste escluse)

Oggi attraverseremo la **valle di Romsdal** in direzione di **Åndalsnes**, risalendo la spettacolare **strada dei Trolls**, i famosi elfi delle favole scandinave per bambini. Questa strada è molto ripida, scavata nel fianco della montagna e offre una vista meravigliosa.

Proseguiremo poi lungo lo Storfjord verso **Ålesund**, dove avremo il resto del pomeriggio libero a disposizione per scoprire in autonomia la "città dell'Art Nouveau" con i suoi canali e le sue case in pietra.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato ad Ålesund, soste e visite lungo il tragitto con accompagnatore locale parlante italiano. All'arrivo tempo libero.

- ✓ Pasti inclusi: colazione e pranzo



Pernottamento

- ✓ Quality Hotel Waterfront (o similare)

Trollstigen

La strada di Trollstigen potrebbe essere chiusa con scarso preavviso a causa di frane. Se sarà chiusa il giorno del nostro passaggio, dovremo percorrere una strada alternativa.

GIORNO 4

Ålesund – Geiranger – Bøverdalen (7 h – soste escluse)

Inizieremo la giornata con una breve traversata in traghetto tra Linge ed Eidsdal per poi raggiungere **Geiranger**, la perla dei fiordi. Da qui partiremo per una crociera di circa un'ora sul suo magnifico fiordo che figura nella lista dei Patrimoni dell'Umanità dell'UNESCO e che è stato eletto "migliore destinazione al mondo" dalla National Geographic.

Continueremo poi verso **Lom** lungo una strada vertiginosa scavata nel fianco della montagna per una tappa alla **Lom Stavkirke**, una chiesa in legno (ingresso escluso).

Nel pomeriggio percorreremo la strada di Sognefjellet, nel cuore delle montagne norvegesi, prima di raggiungere a **Bøverdalen**.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Bøverdalen, soste e visite lungo il tragitto con accompagnatore locale parlante italiano.



- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena

Pernottamento

- ✓ Elveseter Kunst og Kutlurhotel (o similare)

GIORNO 5

Bøverdalen – Bergen (6 h – soste escluse)

Questa mattina viaggeremo lungo il **Sognefjord** per raggiungere **Flåm**, dove ci imbarcheremo per una crociera di circa due ore, durante la quale navigheremo lungo il **Nærøfjord**, che è stato dichiarato Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO.

Arrivati a Gudvangen, il capolinea della crociera, saliremo sul nostro pulmino e, passando da Voss, raggiungeremo **Bergen**, l'affascinante capitale dei fiordi, nel tardo pomeriggio, dove avremo del tempo libero.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Flåm e crociera di 2 h fino a Gudvangen. Da qui trasferimento in pulmino privato a Bergen con accompagnatore locale parlante italiano. All'arrivo, tempo libero.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e pranzo al sacco

Pernottamento

- ✓ Hotel Zander K (o similare)



GIORNO 6

Bergen – Gol (5 h – soste escluse)

Questa mattina ci aspetta la visita guidata di due ore, in italiano, di **Bergen** con una guida locale certificata. Ammireremo la città anseatica, case molto antiche di architettura tipica delle colonie dei mercanti anseatici, i monumenti più importanti della città e il porto.

Nel primo pomeriggio partiremo lungo il **fiordo di Hardanger**, conosciuto per i suoi frutteti, e visiteremo le **cascate di Steindalsfossen**, dove un piccolo sentiero permette il passaggio dietro la caduta dell'acqua. Proseguiremo poi per una stupenda strada costiera lungo il fiordo e visiteremo la **cascata di Vøringsfossen**, una tra le più alte della Norvegia, prima di addentrarci sull'altopiano roccioso di **Hardangervidda**: questo parco nazionale è un vero eldorado per chi ama passeggiare e pescare.

In serata arriveremo a **Gol**, dove trascorreremo la notte.

In programma

- ✓ La mattina city tour di Bergen con guida locale parlante italiano. Successivo trasferimento in pulmino privato a Gol, soste e visite lungo il tragitto con accompagnatore locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena

Pernottamento

- ✓ Storefjell Resort Hotell (o similare)



GIORNO 7

Gol – Oslo (3 h – soste escluse)

Proseguiremo attraverso la verde vallata di **Hallingdal** in direzione della capitale norvegese, **Oslo**.

Pomeriggio a disposizione per scoprire in autonomia la città.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Oslo con accompagnatore locale parlante italiano. Arrivo e tempo libero per esplorare la città in autonomia.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Scandic St. Olavs Plass (o similare)

GIORNO 8

Oslo / Italia

La mattina trasferimento privato all'aeroporto internazionale di Oslo-Gardermoen per il volo di rientro in Italia con scalo.

In programma

- ✓ Trasferimento privato in aeroporto a Oslo, volo con scalo e arrivo in Italia (come da orario indicato sul sito).
- ✓ Pasti inclusi: colazione



COSA PORTARE

Il bagaglio da viaggio è sempre un momento di... crisi! Generalmente, prediligiamo **zaini/borsoni morbidi** rispetto a valigie rigide o trolley, nei quali consigliamo di portare l'indispensabile per non avere un bagaglio pesante e scomodo nei continui spostamenti. Ad ogni modo per evitare il panico e non avere materiale in eccesso, di seguito una linea guida per un bagaglio essenziale e intelligente. Sta poi ad ogni Nomade Moderno personalizzarlo in base alle proprie esigenze.

DOCUMENTI DI VIAGGIO

- ☐ Passaporto o carta d'identità valida per l'espatrio
- ☐ Assicurazione di Viaggio con contatto telefonico 24h e numero polizza
- ☐ Biglietti aerei elettronici (e-ticket)
- ☐ Fotocopia dei documenti importanti, da tenere separati (raccomandiamo di tenerne una copia a casa)
- ☐ Numeri di emergenza

FACCENDE MONETARIE

- ☐ Contanti: € da cambiare in loco
- ☐ Carta di credito/Bancomat

SALUTE PERSONALE

- ☐ Kit primo soccorso (disinfettanti, cerotti, garza, ovatta, termometro)
- ☐ Medicinali personali
- ☐ Occhiali / Lenti a contatto e liquido per lenti
- ☐ Occhiali da sole
- ☐ Burro cacao/Crema solare
- ☐ Antispastico
- ☐ Antidiarroici
- ☐ Digestivo
- ☐ Fermenti lattici e vitamine
- ☐ Antidolorifico
- ☐ Aspirina/Tachipirina
- ☐ Antibiotico ad ampio spettro
- ☐ Prodotti da toilette

ACCESSORI

- ☐ Cuffie/Auricolari
- ☐ Libri/E-reader
- ☐ Batterie e memory card
- ☐ Video/fotocamera con custodia
- ☐ Powerbank (da mettere nel bagaglio a mano)
- ☐ Zainetto comodo per le escursioni diurne
- ☐ Borraccia

ABBIGLIAMENTO

- ☐ Cappellino/Berretto
- ☐ Scaldacollo/Sciarpa/Guanti
- ☐ Giacca pesante o piumino
- ☐ Giacca a vento
- ☐ Pile/Maglioncino/Felpa
- ☐ Camicia a maniche lunghe
- ☐ T Shirts
- ☐ Pantaloni casual
- ☐ Pantaloni adatti a camminare
- ☐ Biancheria intima
- ☐ Calzini
- ☐ Ciabatte o sandali
- ☐ Scarponi o scarpe adatte a camminare con una buona suola

Penali di annullamento

Al Turista che receda dal contratto per casi diversi da quelli previsti dall' art. 7 delle condizioni generali, saranno addebitate le seguenti penali (calcolate sull'importo totale del pacchetto prenotato):

- ✓ **fino a 30 giorni** prima della partenza: **25% del costo** del viaggio
- ✓ **da 29 a 21 giorni** prima della partenza: **50% del costo** del viaggio
- ✓ **da 20 a 14 giorni** prima della partenza: **75% del costo** del viaggio
- ✓ **da 13 a 5 giorni** prima della partenza: **90% del costo** del viaggio
- ✓ **oltre tale termine: 100% del costo** del viaggio

Si precisa che:

- ✓ se l'assicurazione "All Inclusive" è compresa nella quota di partecipazione, questa non è rimborsabile
- ✓ nessun rimborso sarà accordato a chi non si presenterà alla partenza o rinuncerà durante lo svolgimento del viaggio
- ✓ nessun rimborso spetterà a chi non potesse effettuare il viaggio per mancanza o invalidità o insufficienza dei previsti documenti personali di identità e espatrio

L'Organizzatore si riserva, senza impegno né responsabilità di:

- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti a seguito di rinunce
- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti in corso di viaggio o per diverse prestazioni ottenute, sempre che il Turista fornisca documentazione scritta

Prezzo pubblicato GARANTITO (nessun adeguamento valutario) e aggiornato all'anno in corso.

NOMADI MODERNI di VIAGGIGIOVANI.IT SRL

Info line: +39 0461 1923456

Website: www.viaggigiovani.it

Email: info@viaggigiovani.it

Via Milano 17, 38122, Trento (TN)

P. IVA 02092650221

#viaggigiovani

#nomadimoderni

