Kirghizistan World Nomad Games

Scheda di viaggio

SPIRITO D'AVVENTURA

IMPEGNO FISICO

CULTURA E TRADIZIONI

PAESAGGI E PANORAMI

DURATA	NUMERO PARTECIPANTI
10 giorni	Min 10, Max 16
PERNOTTAMENTI	**PASTI**
6 in hotel, 2 in yurta, 1 in guest house	9 colazioni, 8 pranzi, 8 cene
TRASPORTI	**ASSISTENZA**
Pulmini privati	Guida locale parlante italiano
PREZZI E PARTENZE	
Controllare la seguente pagina web	

Caratteristiche del tour

Di seguito le caratteristiche del tour per permettere al viaggiatore di auto selezionarsi, scegliendo l'itinerario che più gli si addice, ma anche per avere info essenziali prima della partenza.

L'itinerario è una linea guida ben calibrata e frutto di esperienze precedenti, sia del nostro staff che dei nostri viaggiatori. Talvolta, le circostanze possono cambiare, come le condizioni meteorologiche e il manto delle strade, pertanto fermate e distanze indicate possono variare, per motivi esterni alla nostra organizzazione.

Questo tour in Kirghizistan è un'immersione totale nello spirito nomade, resa ancora più speciale dalla partecipazione ai World Nomad Games, il più grande evento culturale e sportivo dedicato alle tradizioni dei popoli nomadi. Si tratta di un **viaggio a ritmo lento** senza particolari sforzi fisici. Sono previste, però, alcune camminate medio-facili di massimo 3 ore, con dislivelli minimi e tracciati semplici, ma talvolta scivolosi. Nel complesso, è richiesta una preparazione fisica anche se minima.

DOVE DORMIREMO?

In questo viaggio in Kirghizistan dormiremo prevalentemente in **hotel turistici e guest house**. Abbiamo selezionato le strutture soprattutto in base a pulizia e posizione. Proveremo anche l'esperienza di un pernottamento in **yurta**, con 4 letti e un bagno l'una. In generale, cercheremo di assecondare la richiesta di doppia/twin desiderata, anche se non sempre sarà possibile.

COME CI SPOSTEREMO?

Ci sposteremo con **due pulmini privati** (Mercedes Sprinter o similare), sui quali il gruppo dovrà dividersi a propria scelta.

QUANTI E QUALI PASTI SONO INCLUSI?

Durante il tour **tutti i pasti sono inclusi**: la colazione in Kirghizistan è composta da tè o caffè, uova, latte, pane, marmellata, burro e formaggio, mentre pranzo e cena comprendono più pietanze a base di riso o noodles, carne (manzo, pollo o montone), legumi, contorno di verdure (crude o cotte), tè, acqua e pane. Le bibite ai pasti sono sempre escluse. Alcuni pasti saranno presso famiglie locali, che offrono tipicità deliziose a prezzi contenuti.

È PREVISTA UNA GUIDA E/O ASSISTENZA LOCALE?

Per tutto il tour avremo a disposizione una **guida locale parlante italiano**.

QUALI SONO LE TEMPERATURE E COME DOVREMO VESTIRCI?

Le **temperature estive** del Kirghizistan sono generalmente calde, ma variabili in base all'altitudine: nelle aree urbane e collinari troveremo dai **25 ai 30°C** mentre in prossimità delle montagne farà più fresco, con temperature indicativamente attorno agli 8/12°C. In questo periodo il clima è ottimale e le piogge sono meno frequenti: consigliamo per questo di "vestirsi a cipolla", scarpe da trekking e k-way (o guscio protettivo) sono sempre fondamentali per un viaggio simile. In Kirghizistan non ci sono delle regole sul vestiario per le donne: si possono indossare gonne, magliette e sandali senza problemi (ovviamente senza mai eccedere) ed il velo non è obbligatorio.

10
1
KAZAKISTAN
2
Bishkek
9
Burana
Chon Kemin
8
4
Cholpon-Ata
Issyk Kul Lake
3
5
Karakol
Gola Jeti Oguz
6
Kyzyl-Tuu
7
Tamga
Bokonbaeva
Skazka
Canyon
KIRGHIZISTAN
UZBEKISTAN
CINA
1 N. giorno itinerario
Itinerario
Volo
Città di arrivo
Pernottamento
Tappa intermedia
0 25 50 Km
25 50 Miles

GIORNO 1

Italia / Bishkek

Ritrovo in aeroporto e volo con scalo per **Bishkek**, che raggiungeremo in nottata. Superate le operazioni di frontiera, ci trasferiremo in hotel.

In programma

- ✓ Ritrovo in aeroporto e volo con scalo per Bishkek. Arrivo in nottata e trasferimento privato in hotel per riposare.

Pernottamento

- ✓ Freedom Hotel (o similare)

GIORNO 2

Bishkek

Trascorreremo il pomeriggio alla scoperta della **capitale del Kirghizistan**, con i suoi luoghi d'interesse: la Piazza centrale Ala-Too e la sua statua di Manas, il Duboviy Park (il parco delle querce) e l'Osh Bazaar (il Bazaar cittadino).

In programma

- ✓ Mattina libera per risposare. Nel pomeriggio city tour di Bishkek con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena

Pernottamento

- ✓ Freedom Hotel (o similare)

GIORNO 3

Bishkek – Cholpon-Ata (5 h – soste escluse)

Da **Bishkek** andremo verso la sponda settentrionale del **lago Issyk Kul**, "la perla dell'Asia Centrale". Raggiungeremo **Cholpon-Ata** per il "piatto forte" del nostro viaggio: i **World Nomad Games**, un evento culturale e sportivo che si svolge ogni due anni e riunisce partecipanti e spettatori da tutto il mondo. Durante la giornata, assisteremo a dimostrazioni di sport tradizionali, come la lotta con la cintura (Alysh), la lotta equestre (Er Enish) e l'emozionante gioco Kok-Boru, una competizione a squadre a cavallo con il corpo di una pecora. Non mancheranno dimostrazioni di tiro con l'arco, compreso il tradizionale tiro a cavallo, e la caccia con aquile reali e taigan, antichi cani da caccia.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Cholpon-Ata, soste e visite ai World Nomad Games con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena

Pernottamento

- ✓ Raduga Hotel (o similare)

World Nomad Games

Il programma dei World Nomad Games **potrebbe subire variazioni**, che verranno comunicate non appena disponibili i dettagli definitivi della giornata. Le competizioni si svolgono nella gola di Kyrchyn, in diverse aree del sito: sarà possibile scegliere liberamente a quali eventi assistere. **Non sono previsti posti a sedere**: gli spettacoli si seguono in piedi, secondo la tradizione dei festival nomadi.

GIORNO 4

Cholpon-Ata

Inizieremo la giornata con una visita al **Museo dei Petroglifi**, dall'impressionante area di 42 ettari, costellata da centinaia di massi con antiche incisioni rupestri: i petroglifi più antichi risalgono al primo millennio a.C.! Il tardo pomeriggio invece, lo dedicheremo alla cerimonia di chiusura dei **World Nomad Games**.

In programma

- ✓ Visita del Museo dei Petroglifi di Cholpon-Ata. Nel tardo pomeriggio, cerimonia di chiusura dei World Nomad Games con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena

Pernottamento

- ✓ Raduga Hotel (o similare)

GIORNO 5

Cholpon-Ata – Karakol (4 h – soste escluse)

Un incantevole lago circondato dalle montagne innevate del Tien Shan, il **lago Issyk-Kul** si mostrerà in tutta la sua bellezza durante la nostra escursione in barca. Dalla durata di un'ora, ci permetterà di scoprire il lago da una prospettiva diversa. Dopodiché, partiremo per **Karakol**, vivace città kirghisa, punto di riferimento per le escursioni in montagna. La scopriremo attraverso la **moschea Dungan** e un'antica **chiesa ortodossa** realizzata in legno.

Il pomeriggio, tempo permettendo, potremo fare un salto alle sorgenti termali locali per una pausa rilassante. Per la cena, raggiungeremo la casa di una **famiglia Uyghur**, che ci farà assaggiare un autentico pasto locale, il lagman.

In programma

- ✓ Escursione in barca al lago Issyk-Kul. Successivo trasferimento in pulmino privato a Karakol e city tour con guida locale parlante italiano. La sera cena tipica presso una famiglia Uyghur.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena

Pernottamento

- ✓ Green Yard Hotel (o similare)

GIORNO 6

Karakol – Tamga [Issyk Kul Lake] (3 h – soste escluse)

Partiremo verso la **gola di Jeti Oguz**, famosa per le sue rosse formazioni rocciose, conosciute con il nome di "Seven Bull", e per un'altra formazione rocciosa che ricorda un cuore spezzato ("Broken Heart"). Il luogo dà il suo meglio a piedi, per esplorarne ogni angolo con una facile passeggiata di circa un'ora. Proseguiremo, poi, verso il villaggio di **Tamga**, dove proveremo l'esperienza di pernottare in yurta.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato sino a Tamga, soste e visite alla gola di Jeti Oguz con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena

Pernottamento

✓ Yurta

Pernottare in yurta

Pernottare in yurta è un'opportunità irripetibile, per cui però sono necessari **ottimo spirito di adattamento e comprensione**. Saremo ospiti di alcune famiglie nomadi, in tende da 4 letti l'una (singola non disponibile), dai servizi molto basilari. Il bagno è esterno e in comune (l'acqua calda non è garantita). Saranno disponibili lenzuola e coperte ma consigliamo di portare il sacco lenzuolo.

GIORNO 7

Tamga e dintorni [Issyk Kul Lake]

Sarà una giornata di visite e stupori. Inizieremo con il **canyon Skazka**, un'opera d'arte naturale, dove faremo una semplice escursione di circa due ore tra queste bizzarre formazioni rocciose rosse. Seguirà il villaggio di **Kadji-Sai**, dove pranzeremo con una famiglia di musicisti locali e assisteremo a uno spettacolo folcloristico, permettendoci di assistere a spezzoni di vita locale.

Nel pomeriggio toccherà alla **gola di Barskaun**, famosa per le sue cascate (la prima raggiungibile in circa 20 min con 270 m di dislivello, mentre la seconda in circa 50 min con 500 m di dislivello), per poi rientrare al campo di yurte e, per una lezione di cucina dei manty, grandi e sostanziosi ravioli al vapore, molto amati nella cucina dell'Asia centrale.

In programma

✓ Intera giornata di visite nei dintorni di Tamga con guida locale parlante italiano. In serata, corso di cucina di manty (in inglese).

✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena

Pernottamento

✓ Yurta

GIORNO 8

Tamga [Issyk Kul Lake] – Chon Kemin (5 h – soste escluse)

Meta di oggi sarà **Chon Kemin**. Non ci faremo mancare, però, durante il tragitto, una visita al villaggio di **Bokonbaevo** per incontrare gli ammaestratori di aquile e scoprirne l'antica maestria. Lungo la sponda meridionale del lago Issyk Kul, ci fermeremo anche nel **villaggio di Kyzyl-Tuu** per assistere a una dimostrazione di come si costruisce una yurta.

In programma

✓ Trasferimento in pulmino privato a Chon Kemin, soste e visite lungo il tragitto con guida locale parlante italiano.

✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena

Pernottamento

✓ Kemin Gesthouse (o similare)

GIORNO 9

Chon Kemin – Bishkek (4 h – soste escluse)

Dedichiamo la giornata a un'escursione a piedi di circa due ore nel **parco naturale di Chon Kemin**, famoso per le sue montagne, alte anche 6.000 mt. Seguiremo lo spirito del popolo nomade, così presente nel Paese, e vedremo paesaggi unici da un punto di vista nuovo. Dopo l'escursione, prenderemo parte a una master class di boorsok, il deliziose pane fritto kirghiso, che assaggeremo noi stesso durante il pranzo alla guest house. Nel pomeriggio, salteremo a bordo dei pulmino per il viaggio di rientro a **Bishkek**. Durante il viaggio, faremo una sosta alla **Burana Tower** (XI secolo) e al **museo all'aria aperta di Balbal** con i suoi guerrieri di pietra.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Bishkek, soste e visite lungo li tragitto con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena

Pernottamento

- ✓ Freedom Hotel (o similare)

GIORNO 10

Bishkek / Italia

La giornata è dedicata al viaggio di rientro in Italia.

In programma

- ✓ Trasferimento privato in aeroporto, volo di rientro con scalo e arrivo in Italia (come da orario indicato sul sito).
- ✓ Pasti inclusi: colazione

COSA PORTARE

Il bagaglio da viaggio è sempre un momento di... crisi! Generalmente, prediligiamo **zaini/borsoni morbidi** rispetto a valigie rigide o trolley, nei quali consigliamo di portare l'indispensabile per non avere un bagaglio pesante e scomodo nei continui spostamenti. Ad ogni modo per evitare il panico e non avere materiale in eccesso, di seguito una linea guida per un bagaglio essenziale e intelligente. Sta poi ad ogni Nomade Moderno personalizzarlo in base alle proprie esigenze.

DOCUMENTI DI VIAGGIO

- ❑ Passaporto
- ❑ Assicurazione di Viaggio con contatto telefonico 24h e numero polizza
- ❑ Biglietti aerei elettronici (e-ticket)
- ❑ Fotocopia dei documenti importanti, da tenere separati (raccomandiamo di tenerne una copia a casa)
- ❑ Numeri di emergenza

FACCENDE MONETARIE

- ❑ Contanti: € da cambiare in loco
- ❑ Carta di credito/Bancomat

SALUTE PERSONALE

- ❑ Kit primo soccorso (disinfettanti, cerotti, garza, ovatta, termometro)
- ❑ Medicinali personali
- ❑ Occhiali / Lenti a contatto e liquido per lenti
- ❑ Occhiali da sole
- ❑ Burro cacao/Crema solare
- ❑ Antispastico
- ❑ Antidiarroici
- ❑ Digestivo
- ❑ Fermenti lattici e vitamine
- ❑ Antidolorifico
- ❑ Aspirina/Tachipirina
- ❑ Antibiotico ad ampio spettro
- ❑ Prodotti da toilette

ACCESSORI

- ❑ Cuffie/Auricolari
- ❑ Libri/E-reader
- ❑ Batterie e memory card
- ❑ Video/fotocamera con custodia
- ❑ Powerbank (da mettere nel bagaglio a mano)
- ❑ Asciugamano da doccia o accappatoio (in microfibra)
- ❑ Zainetto comodo per le escursioni diurne
- ❑ Borraccia
- ❑ Torcia o frontalino

ABBIGLIAMENTO

- ❑ Cappellino, scaldacollo e guanti
- ❑ Piumino o giacca imbottita
- ❑ Giacca a vento, guscio o K-way impermeabili
- ❑ Maglia di media consistenza o pile
- ❑ Camicia a maniche lunghe
- ❑ T Shirts
- ❑ Pantaloni casual
- ❑ Pantaloni adatti a camminare
- ❑ Biancheria intima
- ❑ Calzini
- ❑ Costume da bagno
- ❑ Ciabatte o sandali
- ❑ Scarponcini o scarpe adatte a camminare con una buona suola

Penali di annullamento

Al Turista che receda dal contratto per casi diversi da quelli previsti dall' art. 7 delle condizioni generali, saranno addebitate le seguenti penali (calcolate sull'importo totale del pacchetto prenotato):

- ✓ **fino a 30 giorni** prima della partenza: **25% del costo** del viaggio
- ✓ **da 29 a 21 giorni** prima della partenza: **50% del costo** del viaggio
- ✓ **da 20 a 14 giorni** prima della partenza: **75% del costo** del viaggio
- ✓ **da 13 a 5 giorni** prima della partenza: **90% del costo** del viaggio
- ✓ **oltre** tale termine: **100% del costo** del viaggio

Si precisa che:

- ✓ se l'assicurazione "All Inclusive" è compresa nella quota di partecipazione, questa non è rimborsabile
- ✓ nessun rimborso sarà accordato a chi non si presenterà alla partenza o rinuncerà durante lo svolgimento del viaggio
- ✓ nessun rimborso spetterà a chi non potesse effettuare il viaggio per mancanza o invalidità o insufficienza dei previsti documenti personali di identità e espatrio

L'Organizzatore si riserva, senza impegno né responsabilità di:

- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti a seguito di rinunce
- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti in corso di viaggio o per diverse prestazioni ottenute, sempre che il Turista fornisca documentazione scritta

Prezzo pubblicato GARANTITO (nessun adeguamento valutario) e aggiornato all'anno in corso.

NOMADI MODERNI di VIAGGIGIOVANI.IT SRL

Info line: +39 0461 1923456
Website: www.viaggigiovani.it
Email: info@viaggigiovani.it

Via Milano 17, 38122, Trento (TN)
P. IVA 02092650221

#viaggigiovani
#nomadimoderni