

Kirghizistan Special



Scheda di viaggio

SPIRITO D'AVVENTURA



CULTURA E TRADIZIONI



IMPEGNO FISICO



PAESAGGI E PANORAMI



DURATA	NUMERO PARTECIPANTI
13 giorni	Min 10, Max 16
PERNOTTAMENTI	PASTI
5 in Hotel, 2 in Guesthouse, 1 in Homestay, 3 in Yurta	11 colazioni, 11 cene
TRASPORTI	ASSISTENZA
Pulmino privato, UAZ 4x4	Guida locale parlante italiano
PREZZI E PARTENZE	
Controllare la seguente pagina web	

Caratteristiche del tour

Di seguito le caratteristiche del tour per permettere al viaggiatore di auto selezionarsi, scegliendo l'itinerario che più gli si addice, ma anche per avere info essenziali prima della partenza.

L'itinerario è una linea guida ben calibrata e frutto di esperienze precedenti, sia del nostro staff che dei nostri viaggiatori. Talvolta, le circostanze possono cambiare, come le condizioni meteorologiche e il manto delle strade, pertanto fermate e distanze indicate possono variare, per motivi esterni alla nostra organizzazione.

Si tratta di un **viaggio a ritmo lento** senza particolari sforzi fisici. Gli spostamenti non sono eccessivamente lunghi ma comunque quotidiani. Le camminate all'Ala Archa NP e all'Altin Arashn seppur non presentino difficoltà tecniche, sono comunque su tracciati di media pendenza e nel caso di manto bagnato potrebbero essere scivolose. Le differenze climatiche, dal caldo di Bishkek e delle zone limitrofe all'Issyk Kul al freddo dell'altipiano di Son Kul, potrebbero indurre a stanchezza e spossatezza.

DOVE DORMIREMO?

In questo viaggio in Kirghizistan dormiremo prevalentemente in **hotel turistici** e **guesthouse**. Abbiamo selezionato le strutture soprattutto in base a pulizia e posizione. Saremo anche ospiti di alcune famiglie locali nelle loro **homestay**, in camere twin con servizi basilari e bagno in comune, ma comunque con acqua calda.

In generale, cercheremo di assecondare la richiesta di doppia/twin desiderata, anche se non sempre sarà possibile. Per un'esperienza più originale, pernosteremo anche qualche notte in camping di **yurte**, strutture spartane, molto semplici, in tende da 4 letti singoli e servizi in condivisione.

COME CI SPOSTEREMO?

Ci sposteremo con due **pulmini privati** (Mercedes Sprinter o similare) molto comodi. A bordo avremo a disposizione dei boccioni d'acqua da 5lt grazie cui

fare il refill delle nostre borracce. Inoltre per un'escursione saliremo a bordo di un automezzo militare russo 4x4, il **UAZ**.

QUANTI E QUALI PASTI SONO INCLUSI?

Questo tour in Kirghizistan prevede la **mezza pensione**. Per i pranzi la guida ci consiglierà i migliori ristoranti sia lungo il tragitto che nelle città, necessario considerare dai 5€ ai 12€ a pasto. Durante le cene l'acqua ed il tè caldo sono inclusi, altre bibite a spese dei partecipanti (una birra media o un bicchiere di vodka costano circa 2€). Comuniciamo al corrispondente coloro che hanno allergie/intolleranze e/o una dieta particolare, ma sarà ideale ribadirlo in loco alla guida locale.

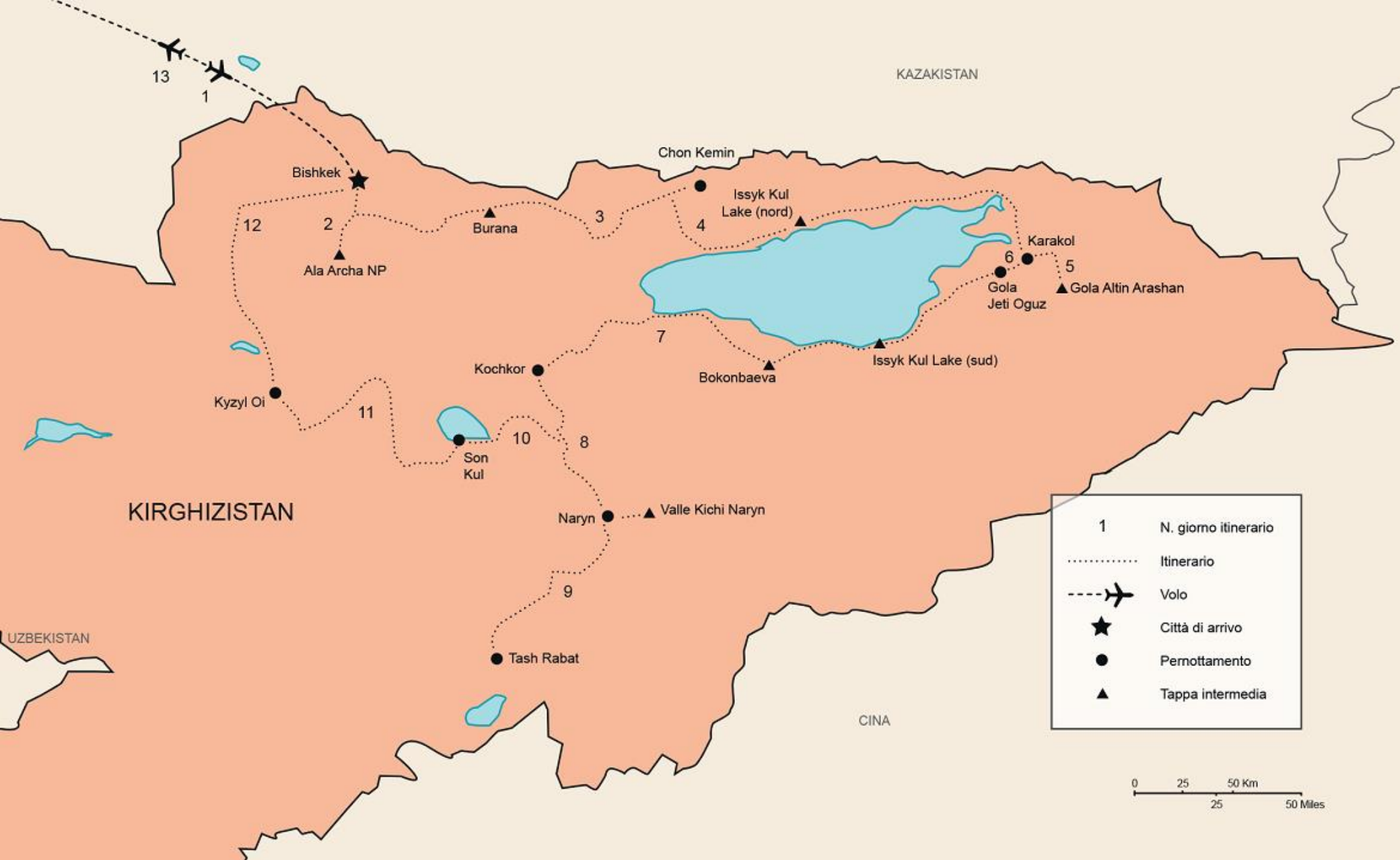
È PREVISTA UNA GUIDA E/O ASSISTENZA LOCALE?

Avremo a disposizione per tutta la durata del tour una **guida locale parlante italiano**.

QUALI SONO LE TEMPERATURE E COME DOVREMO VESTIRCI?

Le **temperature estive** del Kirghizistan sono generalmente calde, ma variabili in base all'altitudine: nelle aree urbane e collinari troveremo oltre 30°C mentre in prossimità delle montagne farà più fresco, con temperature indicativamente attorno agli 8/12°C. Raggiungeremo anche importanti altitudini oltre i 3000 msl ove le **temperature notturne potrebbero essere fredde** (attorno ai 0°C). In questo periodo il clima è ottimale e le piogge sono meno frequenti; consigliamo per questo di "vestirsi a cipolla", scarpe da trekking e k-way (o guscio protettivo) sono sempre fondamentali per un viaggio simile. In Kirghizistan non ci sono delle regole sul vestiario per le donne: si possono indossare gonne, magliette e sandali senza problemi (ovviamente senza mai eccedere) ed il velo non è obbligatorio.





GIORNO 1

Volo per Bishkek

La giornata è dedicata per intero al viaggio. Dall'aeroporto di partenza viaggeremo verso la capitale **Bishkek**.

In programma

- ✓ Ritrovo in aeroporto e volo con scalo per Bishkek.

Pernottamento

- ✓ A bordo del volo

GIORNO 2

Bishkek

Bishkek e Ala Archa National Park

Arrivo a **Bishkek** la mattina presto e trasferimento privato in hotel. La prima parte della giornata sarà dedicata alla scoperta della capitale del Kirghizistan, con i suoi molteplici luoghi d'interesse: Osh Bazaar (il Bazaar cittadino), Pobeda Square (la Piazza della Vittoria), Duboviy Park (il parco delle querce), la Piazza centrale Ala-Too e la Filarmonica Nazionale (solo dall'esterno).

Nel pomeriggio visiteremo la **gola di Ala Archa**, sita nell'omonimo parco nazionale, in cui, al tempo dell'Unione Sovietica, l'accesso era permesso solo alle persone VIP. La gola fa parte della catena montuosa di Tien Shan e si trova a circa 45 km da Bishkek. Potremo raggiungere con una passeggiata, non difficile ma dal tracciato un po' in pendenza, un punto panoramico sopra la gola da cui godere di una bella veduta.



Nel tardo pomeriggio rientro a Bishkek.

In programma

- ✓ Arrivo a Bishkek e trasferimento in hotel per riposare. City tour di Bishkek e visita della gola Ala Archa con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: cena

Pernottamento

- ✓ Plaza Hotel (o similare)

GIORNO 3

Bishkek – Burana – Chon Kemin (3 h – soste escluse)

Partiremo in direzione Chon Kemin. Lungo il tragitto, visiteremo la **Burana Tower**, un minareto risalente all'XI secolo e il **museo all'aria aperta di Balbal** con i suoi guerrieri di pietra.

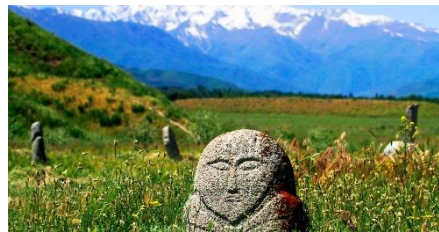
Nel pomeriggio sarà prevista una **cavalcata di circa tre ore** lungo sentieri di montagna che attraversano foreste, un'esperienza suggestiva! Dall'alto di una cima ammireremo l'incredibile panorama della gola. Rientro a Chon Kemin.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Chon Kemin, soste e visite con guida locale parlante italiano
- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena

Pernottamento

- ✓ Kemin Mountain Lodge (o similare)



GIORNO 4

Chon Kemin – Lago Issyk Kul – Karakol (5 h – soste escluse)

Oggi raggiungeremo il **lago Issyk Kul**, «la perla dell'Asia Centrale». Circondato da montagne celestiali, è il secondo bacino montano più grande al mondo dopo il Titicaca in Sudamerica (si trova a 1608 metri sul livello del mare). Grazie alle sue acque salate possiede delle qualità curative. Più tardi continueremo la nostra giornata lungo la costa settentrionale del lago fino a raggiungere la città di **Karakol**, dove visiteremo la **moschea Dungan**, la cui peculiarità è quella di essere stata costruita in stile cinese, senza l'utilizzo di chiodi, e un'antica chiesa ortodossa realizzata in legno. Dopo il check-in presso la struttura, raggiungeremo la **casa di una famiglia Dungan**, minoranza etnica musulmana di origine cinese, che ci delizierà di prelibatezze locali.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Karakol, soste e visite con guida locale parlante italiano. La sera cena tipica in stile Dungan.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena

Pernottamento

- ✓ Green Yard Boutique Hotel (o similare)

GIORNO 5

Altin Arashan

Partiremo alla volta della gola di **Altin Arashan**, una delle meraviglie naturali più sorprendenti della zona, a bordo di un UAZ, un robusto mezzo militare russo. Il viaggio, che dura circa 3 ore (solo andata) da Karakol, si svolgerà lungo



una strada estremamente tortuosa e scomoda, fastidiosa per chi soffre di mal d'auto o disturbi di stomaco. La strada, seppur affascinante per i panorami che regala, è irregolare e piena di curve strette.

Una volta giunti a destinazione, scopriremo Altin Arashan, la "sorgente termale d'oro", una valle incantevole caratterizzata dalla presenza di imponenti abeti e dalle calde acque termali. Qui, potremo gustare un piacevole picnic immersi nella natura incontaminata, prima di intraprendere una breve passeggiata di circa un'ora alla scoperta della gola.

Per chi lo desidera, l'ingresso alle pozze termali calde è su richiesta e da pagare in loco (5\$ a persona).

In programma

- ✓ Trasferimento in mezzo militare russo a Altin Arashan, soste e visite con guida locale parlante italiano. Rientro a Karakol.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena

Pernottamento

- ✓ Green Yard Boutique Hotel (o similare)

GIORNO 6

Karakol – Jeti Oguz (1 h – soste escluse)

Ci dirigeremo verso la **gola di Jeti Oguz**, famosa per le sue rosse formazioni rocciose, conosciute con il nome di "Seven Bull". Potremo osservare anche un'altra formazione rocciosa che ricorda un cuore spezzato ("Broken Heart").



Circondati da questo paesaggio avremo la possibilità di scattare numerose fotografie e di raggiungere la cima di una montagna (circa 25 minuti a piedi) per godere di una bellissimo panorama della gola.

Ci imbatteremo in numerose yurte dove le persone del posto ci potrebbero invitare a bere con loro del Kumis, bevanda nazionale alcolica a base di latte di cavalla. Questa notte pernosteremo nella tipica tenda locale, la **yurta**.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Jety Oguz, soste e visite con guida locale parlante italiano
- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena

Pernottamento

- ✓ Yurta (tende da 4)

Pernottare in yurta

Pernottare in yurta è un'opportunità irripetibile, per cui però sono necessari **ottimo spirito di adattamento e comprensione**. Saremo ospiti di alcune famiglie nomadi, in tende da 4 letti l'una (singola non disponibile), dai servizi molto basilari. Il bagno è esterno e in comune (l'acqua calda non è garantita). Saranno disponibili lenzuola e coperte ma consigliamo di portare il sacco lenzuolo.

GIORNO 7

Jety Oguz – Lago Issyk Kul – Kochkor (4 h – soste escluse)

Percorreremo la costa meridionale del lago Issyk Kul, fino a **Kochkor**. Lungo la strada scopriremo un luogo marziano: il **canyon Skazka**, un'opera d'arte creata dalla natura e dal tempo. Migliaia di anni di erosione hanno creato un contrasto di forme e colori: diverse argille colorate, forme pittoresche e rocce. A **Bokonbaeva**, incontreremo i nativi cacciatori di lepri e volpi con l'aiuto di aquile, il metodo tipico delle popolazioni nomadi. Arrivati a Kochkor, presso una famiglia locale impareremo come vengono prodotti i tradizionali tappeti di lana e potremo cimentarci nel tessere un tappeto!

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Kochkor, soste e attività con famiglie locali con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena

Pernottamento

- ✓ Bagush Hotel (o similare)

GIORNO 8

Kochkor – Naryn (5,30 h – soste escluse)

Attraverseremo le montagne fino a **Naryn**, situata in una gola. La vista delle montagne sarà incredibile, valicheremo anche un passo a 3.000 mslm. Arrivati a Naryn, dopo il check-in, proseguiremo per la valle Kichi Naryn, dove il piccolo fiume Naryn si congiunge al grande fiume omonimo.



Fortuna permettendo avremo la possibilità di incontrare una o più famiglie di nomadi kirgizi. Rientro a Naryn nel tardo pomeriggio.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Naryn, soste e visite con guida locale parlante italiano
- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena

Pernottamento

- ✓ Kezgin Guesthouse (o similare)

GIORNO 9

Naryn – Tash Rabat (2 h – soste escluse)

Viaggeremo verso **Tash Rabat**, caravanserraglio sulla via della seta, castello in pietra del XIV secolo, nel cuore della catena montuosa del Tiam Shan. Tash Rabat si trova a 3.200 mslm ed è stata costruita con blocchi di pietra all'interno della montagna: 31 stanze i cui muri hanno una profondità di 1 metro. Sottoterra osserveremo le celle che servivano per imprigionare i ladri. Seconda notte in yurta, in un accampamento situato vicino al caravanserraglio.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Tash Rabat, soste e visite con guida locale parlante italiano
- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena

Pernottamento

- ✓ Yurta (tende da 4)



GIORNO 10

Tash Rabat – Son Kul (5 h – soste escluse)

Oggi la nostra meta sarà il secondo più grande lago del Kirghizistan, il lago **Son Kul**, situato ad un'altezza di 3.013 mslm. In questi ultimi anni è diventato meta di turismo locale, mentre in passato era il regno dei pastori che venivano per i pascoli e per abbeverare le mandrie. Al nostro arrivo, potremo esplorare la natura vergine del lago ed i suoi dintorni. Pernottamento nelle yurte originali, con pareti e tetto di feltro sorretti da una struttura in legno.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Son Kul, soste e visite con guida locale parlante italiano
- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena

Pernottamento

- ✓ Yurta (tende da 4)

GIORNO 11

Son Kul – Kyzyl Oi (4 h – soste escluse)

Oggi tempo libero per assaporare l'atmosfera di questo magico luogo. Potremo semplicemente rilassarci nei pressi della yurta, e chiacchierare con i nomadi che vivono in zona per conoscere la loro cultura, oppure scoprire i dintorni dell'accampamento a piedi o a cavallo (attività su richiesta, 25\$ a persona per 3 ore). In tarda mattinata partenza per **Kyzyl Oi**, sul lato sinistro della valle. Per raggiungere questo villaggio di montagna percorreremo uno dei passi più suggestivi della zona.



In programma

Mattina libera per attività a piacimento presso il lago Son Kul. Trasferimento in pulmino privato a Kyzyl Oi, soste e visite con guida locale parlante italiano.

- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena

Pernottamento

- ✓ Homestay

Pernottare in Homestay

Pernotteremo presso una semplicissima homestay: saremo ospiti di alcune famiglie locali, in camere twin (letti singoli) con servizi basilari, il bagno è sterno e in comune, ma comunque con acqua calda. Per questa notte sono richiesti **buon spirito di adattamento e comprensione**.

GIORNO 12

Kyzyl Oi – Bishkek (5 h – soste escluse)

Oggi rientreremo alla **capitale del Kirghizistan**, attraversando la parte meridionale del paese. Anche oggi i panorami saranno i protagonisti; valicheremo il **passo Ashuu**, a più di 3.000 mslm. La strada offre scenari incredibili tanto che questo percorso viene considerato il più bello del Kirghizistan. Effettueremo parecchie soste per scattare foto memorabili.

All'arrivo tempo libero.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Bishkek, soste e visite con guida locale



parlante italiano

- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena

Pernottamento

- ✓ Plaza Hotel (o similare)

GIORNO 13

Bishkek / Italia

La giornata è dedicata al viaggio di rientro in Italia.

In programma

- ✓ Trasferimento privato all'aeroporto di Bishkek, volo di rientro con scalo ed arrivo in Italia (come da orario indicato sul sito)
- ✓ Pasti inclusi: colazione



COSA PORTARE

Il bagaglio da viaggio è sempre un momento di... crisi! Generalmente, prediligiamo **zaini/borsoni morbidi** rispetto a valigie rigide o trolley, nei quali consigliamo di portare l'indispensabile per non avere un bagaglio pesante e scomodo nei continui spostamenti. Ad ogni modo per evitare il panico e non avere materiale in eccesso, di seguito una linea guida per un bagaglio essenziale e intelligente. Sta poi ad ogni Nomade Moderno personalizzarlo in base alle proprie esigenze.

DOCUMENTI DI VIAGGIO

- ☐ Passaporto
- ☐ Assicurazione di Viaggio con contatto telefonico 24h e numero polizza
- ☐ Biglietti aerei elettronici (e-ticket)
- ☐ Fotocopia dei documenti importanti, da tenere separati (raccomandiamo di tenerne una copia a casa)
- ☐ Numeri di emergenza

FACCENDE MONETARIE

- ☐ Contanti: € da cambiare in loco
- ☐ Carta di credito/Bancomat

SALUTE PERSONALE

- ☐ Kit primo soccorso (disinfettanti, cerotti, garza, ovatta, termometro)
- ☐ Medicinali personali
- ☐ Occhiali / Lenti a contatto e liquido per lenti
- ☐ Occhiali da sole
- ☐ Burro cacao/Crema solare
- ☐ Antispastico
- ☐ Antidiarroici
- ☐ Digestivo
- ☐ Fermenti lattici e vitamine
- ☐ Antidolorifico
- ☐ Aspirina/Tachipirina
- ☐ Antibiotico ad ampio spettro
- ☐ Prodotti da toilette

ACCESSORI

- ☐ Cuffie/Auricolari
- ☐ Libri/E-reader
- ☐ Batterie e memory card
- ☐ Video/fotocamera con custodia
- ☐ Powerbank (da mettere nel bagaglio a mano)
- ☐ Asciugamano da doccia o accappatoio (in microfibra)
- ☐ Zainetto comodo per le escursioni diurne e copri zaino
- ☐ Borraccia/Thermos
- ☐ Torcia/Frontalino

ABBIGLIAMENTO

- ☐ Cappellino/Berretto
- ☐ Scaldacollo/Buf
- ☐ Guanti
- ☐ Giacca a vento, guscio o K-way impermeabili
- ☐ Piumino o giacca imbottita
- ☐ Maglia di media consistenza o pile
- ☐ Camicia a maniche lunghe
- ☐ T Shirts
- ☐ Pantaloni casual
- ☐ Pantaloni adatti a camminare
- ☐ Biancheria intima e/o intimo termico
- ☐ Calzini/Calzettoni
- ☐ Costume da bagno
- ☐ Ciabatte/Sandali/Infradito
- ☐ Scarponcini e/o scarpe adatte a camminare con una buona suola

Penali di annullamento

Al Turista che receda dal contratto per casi diversi da quelli previsti dall' art. 7 delle condizioni generali, saranno addebitate le seguenti penali (calcolate sull'importo totale del pacchetto prenotato):

- ✓ **fino a 30 giorni** prima della partenza: **25% del costo** del viaggio
- ✓ **da 29 a 21 giorni** prima della partenza: **50% del costo** del viaggio
- ✓ **da 20 a 14 giorni** prima della partenza: **75% del costo** del viaggio
- ✓ **da 13 a 5 giorni** prima della partenza: **90% del costo** del viaggio
- ✓ **oltre tale termine: 100% del costo** del viaggio

Si precisa che:

- ✓ se l'assicurazione "All Inclusive" è compresa nella quota di partecipazione, questa non è rimborsabile
- ✓ nessun rimborso sarà accordato a chi non si presenterà alla partenza o rinuncerà durante lo svolgimento del viaggio
- ✓ nessun rimborso spetterà a chi non potesse effettuare il viaggio per mancanza o invalidità o insufficienza dei previsti documenti personali di identità e espatrio

L'Organizzatore si riserva, senza impegno né responsabilità di:

- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti a seguito di rinunce
- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti in corso di viaggio o per diverse prestazioni ottenute, sempre che il Turista fornisca documentazione scritta

Prezzo pubblicato GARANTITO (nessun adeguamento valutario) e aggiornato all'anno in corso.

NOMADI MODERNI di VIAGGIGIOVANI.IT SRL

Info line: +39 0461 1923456

Website: www.viaggigiovani.it

Email: info@viaggigiovani.it

Via Milano 17, 38122, Trento (TN)

P. IVA 02092650221

#viaggigiovani

#nomadimoderni

