

Kirghizistan Essential



Scheda di viaggio

SPIRITO D'AVVENTURA



CULTURA E TRADIZIONI



IMPEGNO FISICO



PAESAGGI E PANORAMI



DURATA

9 giorni

NUMERO PARTECIPANTI

Min 10, Max 16

PERNOTTAMENTI

5 in Hotel, 1 in Guesthouse, 1 in Homestay

PASTI

8 colazioni, 7 cene

TRASPORTI

Pulmini privati

ASSISTENZA

Guida locale parlante italiano

PREZZI E PARTENZE

Controllare la seguente [pagina web](#)

Caratteristiche del tour

Di seguito le caratteristiche del tour per permettere al viaggiatore di auto selezionarsi, scegliendo l'itinerario che più gli si addice, ma anche per avere info essenziali prima della partenza.

L'itinerario è una linea guida ben calibrata e frutto di esperienze precedenti, sia del nostro staff che dei nostri viaggiatori. Talvolta, le circostanze possono cambiare, come le condizioni meteorologiche e il manto delle strade, pertanto fermate e distanze indicate possono variare, per motivi esterni alla nostra organizzazione.

Si tratta di un **viaggio a ritmo lento** senza particolari sforzi fisici. Sono previste alcune camminate medio-facili di massimo 3 ore, con dislivelli minimi e tracciati semplici, ma talvolta scivolosi. Le condizioni meteo sono variabili e possono spaziare dagli 0°C ai 20°C, sui rilievi montuosi potrebbe nevicare. Nel complesso, è richiesta una preparazione fisica anche se minima.

DOVE DORMIREMO?

In questo viaggio in Kirghizistan dormiremo prevalentemente in **hotel turistici e guesthouse**. Abbiamo selezionato le strutture soprattutto in base a pulizia e posizione. Saremo anche ospiti di alcune famiglie locali nelle loro **homestay**, in camere twin con servizi basilari e bagno in comune, ma comunque con acqua calda. In generale, cercheremo di assecondare la richiesta di doppia/twin desiderata, anche se non sempre sarà possibile.

COME CI SPOSTEREMO?

Ci sposteremo con **due pulmini privati** (Mercedes Sprinter o similare), sui quali il gruppo dovrà dividersi a propria scelta. A bordo avremo a disposizione un bottiglione da 5 lt d'acqua per riempire le nostre borracce.

QUANTI E QUALI PASTI SONO INCLUSI?

Il tour include la **mezza pensione**: la colazione in Kirghizistan è composta da tè o caffè, uova, latte, pane, marmellata, burro e formaggio, mentre la cena comprende più pietanze a base di riso o noodles, carne (manzo, pollo o montone), legumi, contorno di verdure (crude o cotte), tè, acqua e pane. Per i pranzi, la guida ci consiglierà i migliori ristoranti lungo il tragitto o nelle città: ogni pasto varia da 4€ a 10€. Le bibite ai pasti sono sempre escluse, tranne acqua e tè. Alcuni pranzi saranno presso famiglie locali, che offrono tipicità deliziose a prezzi contenuti.

È PREVISTA UNA GUIDA E/O ASSISTENZA LOCALE?

Per tutto il tour avremo a disposizione una **guida locale parlante italiano**.

QUALI SONO LE TEMPERATURE E COME DOVREMO VESTIRCI?

In **primavera e in autunno le temperature in Kirghizistan** sono variabili: nelle aree urbane e collinari troveremo circa 15/20°C, mentre verso le montagne, e nei dintorni del lago Issyk Kul, farà più freddo, con temperature prossime agli 0°C durante la notte. In questo periodo le cime sono innevate e le piogge sono talvolta frequenti, quindi dovremo avere **indumenti caldi** (termici sarebbero ideali), scarpe impermeabili (gore-tex) e k-way (o guscio protettivo). In Kirghizistan non ci sono regole per l'abbigliamento femminile: si possono indossare gonne, magliette e sandali e il velo non è obbligatorio.



GIORNO 1

Volo per Bishkek

La giornata è dedicata per intero al viaggio. Dall'aeroporto di partenza viaggeremo verso la capitale **Bishkek**.

In programma

- ✓ Ritrovo in aeroporto e volo con scalo per Bishkek.

Pernottamento

- ✓ A bordo del volo

GIORNO 2

Bishkek

Arrivo a **Bishkek** e, dopo la sistemazione in albergo per riposare un po', trascorreremo il pomeriggio alla scoperta della **capitale del Kirghizistan**, con i suoi molteplici luoghi d'interesse: Osh Bazaar (il Bazaar cittadino), Pobeda Square (la Piazza della Vittoria), Duboviy Park (il parco delle querce), la Piazza centrale Ala-Too, la Piazza Vecchia, la Filarmonica Nazionale (solo dall'esterno) e il Museo della Storia Nazionale.

In programma

- ✓ Arrivo a Bishkek e trasferimento in hotel per riposare. Nel pomeriggio city tour di Bishkek con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena



Pernottamento

- ✓ My Hotel (o similare)

GIORNO 3

Ala Archa National Park

Visiteremo la **gola di Ala Archa** (a circa 1,30 h da Bishkek), nell'omonimo parco nazionale. Attraverso una camminata un po' in pendenza su manto scivoloso, raggiungeremo un punto panoramico noto per la bella veduta sul paesaggio attorno.

Rientro a **Bishkek** e tempo libero per scoperte in autonomia.

In programma

- ✓ Escursione nell'Ala Archa National Park con guida locale parlante italiano. Rientro a Bishkek e tempo a disposizione.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena

Pernottamento

- ✓ My Hotel (o similare)

GIORNO 4

Bishkek – Burana – Issyk Kul Lake (5 h – soste escluse)

Da Bishkek andremo verso il **Lago Issyk Kul**. Lungo il tragitto, visiteremo la **Burana Tower** (XI secolo) e il **museo all'aria aperta di Balbal** con i suoi guerrieri di pietra.



Il lago Issyk Kul ci porterà a 1.608 mt d'altitudine. Circondato da cime alte anche 6.000 mt, la «perla dell'Asia Centrale», è il 2° lago montano più grande del mondo, ma con acque salate. Tempo libero a disposizione.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato al lago Issyk Kul, soste e visite lungo il tragitto con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena

Pernottamento

- ✓ Karven Hotel (o similare)

GIORNO 5

Issyk Kul Lake – Karakol (5 h – soste escluse)

Viaggeremo lungo la costa settentrionale del lago Issyk Kul fino alla **gola di Semenovskoe**, considerata una delle principali attrazioni della regione. Scopriremo lo scenario unico della gola grazie a una facile passeggiata (4 km, 480 m di dislivello, circa 2 h in salita e 1 h in discesa). Lungo il percorso ci fermeremo a visitare il **Petroglyph Museum** in Cholpon-Ata.

Il pomeriggio sarà dedicato alla scoperta di **Karakol**, dove visiteremo la **moschea Dungan** e un'antica **chiesa ortodossa** realizzata in legno. Per la cena, raggiungeremo la casa di una **famiglia Dungan**, minoranza etnica musulmana di origine cinese, che ci farà assaggiare un autentico pasto locale.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Karakol, soste e visite lungo il tragitto con guida locale parlante italiano. La sera cena tipica in stile Dungan.



- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena

Pernottamento

- ✓ Green Yard Boutique Hotel (o similare)

GIORNO 6

Karakol – Jety Oguz – Bokonbaevo (3 h – soste escluse)

Partiremo verso la **gola di Jety Oguz**, famosa per le sue rosse formazioni rocciose, conosciute con il nome di “Seven Bull”, e per un'altra formazione rocciosa che ricorda un cuore spezzato (“Broken Heart”). Il luogo dà il suo meglio dall'alto di una montagna, raggiungibile a piedi in circa 30 minuti. Ci fermeremo anche nella **gola di Barskaun**, famosa per le sue cascate (la prima raggiungibile in circa 20 min con 270 m di dislivello, mentre la seconda in circa 50 min con 500 m di dislivello).

Anche tutto il percorso, fino all'arrivo a **Bokonbaevo**, riserverà monumenti e luoghi interessanti: un vecchio camion dell'unione sovietica, il **monumento a Yuri Gagarin** e il **canyon Skazka**, un'opera d'arte naturale, che scopriremo con una facile camminata (1 h, 50 m di dislivello).

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Bokonbaevo, soste e visite lungo il tragitto con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena

Pernottamento

- ✓ Homestay



Pernottare in Homestay

Pernotteremo presso una semplice homestay: saremo ospiti di alcune famiglie locali, in camere twin (letti singoli) con servizi basilari, il bagno è in comune, ma comunque con acqua calda. Per questa notte è richiesto buon spirito di adattamento.

GIORNO 7

Bokonbaevo – Chon Kemin (3,30 h - soste escluse)

Nel villaggio di **Bokonbaevo** incontreremo i cacciatori di lepri e volpi che, come avviene per le popolazioni nomadi, si fanno aiutare dalle aquile.

Più tardi ci dirigeremo verso Chon Kemin, lungo la sponda meridionale del lago Issyk Kul, fermandoci nel **villaggio di Kyzyl-Tuu** per assistere a una dimostrazione di come si costruisce una yurta.

Nel pomeriggio visiteremo il **villaggio di Chon Kemin**: circondato da molti panorami montuosi, si trova in una regione rurale ancora incontaminata e ricca di cultura e tradizioni, con una popolazione particolarmente ospitale.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Chon Kemin, soste e visite lungo il tragitto con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena

Pernottamento

- ✓ Kemin Gesthouse (o similare)



GIORNO 8

Chon Kemin – Bishkek (2,30 h - soste escluse)

Dedichiamo la giornata a un'escursione a cavallo nel **parco naturale di Chon Kemin**, famoso per le sue montagne, alte anche 6.000 mt. Seguiremo lo spirito del popolo nomade, così presente nel Paese, e vedremo paesaggi unici da un punto di vista nuovo.

Dopo l'escursione a cavallo, torneremo a **Bishkek**.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Bishkek, soste e visite nel parco Chon Kemin con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena

Pernottamento

- ✓ My Hotel (o similare)

GIORNO 9

Bishkek / Italia

La giornata è dedicata al viaggio di rientro in Italia.

In programma

- ✓ Trasferimento privato in aeroporto, volo di rientro con scalo e arrivo in Italia (come da orario indicato sul sito).
- ✓ Pasti inclusi: colazione



COSA PORTARE

Il bagaglio da viaggio è sempre un momento di... crisi! Generalmente, prediligiamo **zaini/borsoni morbidi** rispetto a valigie rigide o trolley, nei quali consigliamo di portare l'indispensabile per non avere un bagaglio pesante e scomodo nei continui spostamenti. Ad ogni modo per evitare il panico e non avere materiale in eccesso, di seguito una linea guida per un bagaglio essenziale e intelligente. Sta poi ad ogni Nomade Moderno personalizzarlo in base alle proprie esigenze.

DOCUMENTI DI VIAGGIO

- ☐ Passaporto
- ☐ Assicurazione di Viaggio con contatto telefonico 24h e numero polizza
- ☐ Biglietti aerei elettronici (e-ticket)
- ☐ Fotocopia dei documenti importanti, da tenere separati (raccomandiamo di tenerne una copia a casa)
- ☐ Numeri di emergenza

FACCENDE MONETARIE

- ☐ Contanti: € da cambiare in loco
- ☐ Carta di credito/Bancomat

SALUTE PERSONALE

- ☐ Kit primo soccorso (disinfettanti, cerotti, garza, ovatta, termometro)
- ☐ Medicinali personali
- ☐ Occhiali / Lenti a contatto e liquido per lenti
- ☐ Occhiali da sole
- ☐ Burro cacao/Crema solare
- ☐ Antispastico
- ☐ Antidiarroici
- ☐ Digestivo
- ☐ Fermenti lattici e vitamine
- ☐ Antidolorifico
- ☐ Aspirina/Tachipirina
- ☐ Antibiotico ad ampio spettro
- ☐ Prodotti da toilette

ACCESSORI

- ☐ Cuffie/Auricolari
- ☐ Libri/E-reader
- ☐ Batterie e memory card
- ☐ Video/fotocamera con custodia
- ☐ Powerbank (da mettere nel bagaglio a mano)
- ☐ Asciugamano da doccia o accappatoio (in microfibra)
- ☐ Zainetto comodo per le escursioni diurne
- ☐ Borraccia
- ☐ Torcia o frontalino

ABBIGLIAMENTO

- ☐ Cappellino, scaldacollo e guanti
- ☐ Piumino o giacca imbottita
- ☐ Giacca a vento, guscio o K-way impermeabili
- ☐ Maglia di media consistenza o pile
- ☐ Camicia a maniche lunghe
- ☐ T Shirts
- ☐ Pantaloni casual
- ☐ Pantaloni adatti a camminare
- ☐ Biancheria intima
- ☐ Calzini
- ☐ Costume da bagno
- ☐ Ciabatte o sandali
- ☐ Scarponcini o scarpe adatte a camminare con una buona suola

Penali di annullamento

Al Turista che receda dal contratto per casi diversi da quelli previsti dall' art. 7 delle condizioni generali, saranno addebitate le seguenti penali (calcolate sull'importo totale del pacchetto prenotato):

- ✓ **fino a 30 giorni** prima della partenza: **25% del costo** del viaggio
- ✓ **da 29 a 21 giorni** prima della partenza: **50% del costo** del viaggio
- ✓ **da 20 a 14 giorni** prima della partenza: **75% del costo** del viaggio
- ✓ **da 13 a 5 giorni** prima della partenza: **90% del costo** del viaggio
- ✓ **oltre tale termine: 100% del costo** del viaggio

Si precisa che:

- ✓ se l'assicurazione "All Inclusive" è compresa nella quota di partecipazione, questa non è rimborsabile
- ✓ nessun rimborso sarà accordato a chi non si presenterà alla partenza o rinuncerà durante lo svolgimento del viaggio
- ✓ nessun rimborso spetterà a chi non potesse effettuare il viaggio per mancanza o invalidità o insufficienza dei previsti documenti personali di identità e espatrio

L'Organizzatore si riserva, senza impegno né responsabilità di:

- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti a seguito di rinunce
- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti in corso di viaggio o per diverse prestazioni ottenute, sempre che il Turista fornisca documentazione scritta

Prezzo pubblicato GARANTITO (nessun adeguamento valutario) e aggiornato all'anno in corso.

NOMADI MODERNI di VIAGGIGIOVANI.IT SRL

Info line: +39 0461 1923456

Website: www.viaggigiovani.it

Email: info@viaggigiovani.it

Via Milano 17, 38122, Trento (TN)

P. IVA 02092650221

#viaggigiovani

#nomadimoderni

