

# Istanbul e Cappadocia



# Scheda di viaggio

**SPIRITO D'AVVENTURA**



**CULTURA E TRADIZIONI**



**IMPEGNO FISICO**



**PAESAGGI E PANORAMI**



| DURATA                                             | NUMERO PARTECIPANTI                  |
|----------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 8 giorni                                           | Min 10, Max 16                       |
| PERNOTTAMENTI                                      | PASTI                                |
| 3 in hotel, 4 in cave hotel                        | 7 colazioni, 6 pranzi, 1 cena tipica |
| TRASPORTI                                          | ASSISTENZA                           |
| Pulmino privato e traghetto                        | Guida locale parlante italiano       |
| PREZZI E PARTENZE                                  |                                      |
| Controllare la seguente <a href="#">pagina web</a> |                                      |

# Caratteristiche del tour

Di seguito le caratteristiche del tour per permettere al viaggiatore di auto selezionarsi, scegliendo l'itinerario che più gli si addice, ma anche per avere info essenziali prima della partenza.

L'itinerario è una linea guida ben calibrata e frutto di esperienze precedenti, sia del nostro staff che dei nostri viaggiatori. Talvolta, le circostanze possono cambiare, come il clima o le maree, pertanto potrebbe subire variazioni per motivi non imputabili all'organizzazione.

Durante questo tour sono previste diverse camminate sia in città che in aree rurali, su strade e sentieri, per questo è richiesto uno sforzo anche se non eccessivo.

## DOVE DORMIREMO?

In questo viaggio in Turchia pernosteremo ad Istanbul in un **hotel in zona centrale**, mentre in Cappadocia dormiremo in uno **splendido cave hotel**, dove ogni camera presenta caratteristiche differenti (alcune potrebbero non avere finestre). I servizi sono sempre privati. Solitamente è disponibile il Wi-Fi in entrambe le strutture, ma eventuali costi e connessione sono da verificare in loco.

## COME CI SPOSTEREMO?

Per tutto il tour avremo a disposizione un **pulmino** confortevole, con autista che seguirà l'itinerario come da programma. Ad Istanbul cammineremo molto tra un quartiere e l'altro e prenderemo un traghetto per raggiungere il lato asiatico.

## QUANTI E QUALI PASTI SONO INCLUSI?

Questo tour in Turchia prevede **tutte le colazioni, tutti i pranzi e una cena di benvenuto**. A Istanbul, per i pranzi, avremo modo di assaggiare lo street food locale.

Per quanto riguarda i pasti non inclusi, normalmente la guida ci indicherà i migliori ristoranti, dove poter fermarsi a mangiare. Le bevande sono sempre escluse. Non ci sono casse comuni quindi ognuno si gestirà in maniera autonoma per quanto riguarda il pagamento degli stessi.

## È PREVISTA UNA GUIDA E/O ASSISTENZA LOCALE?

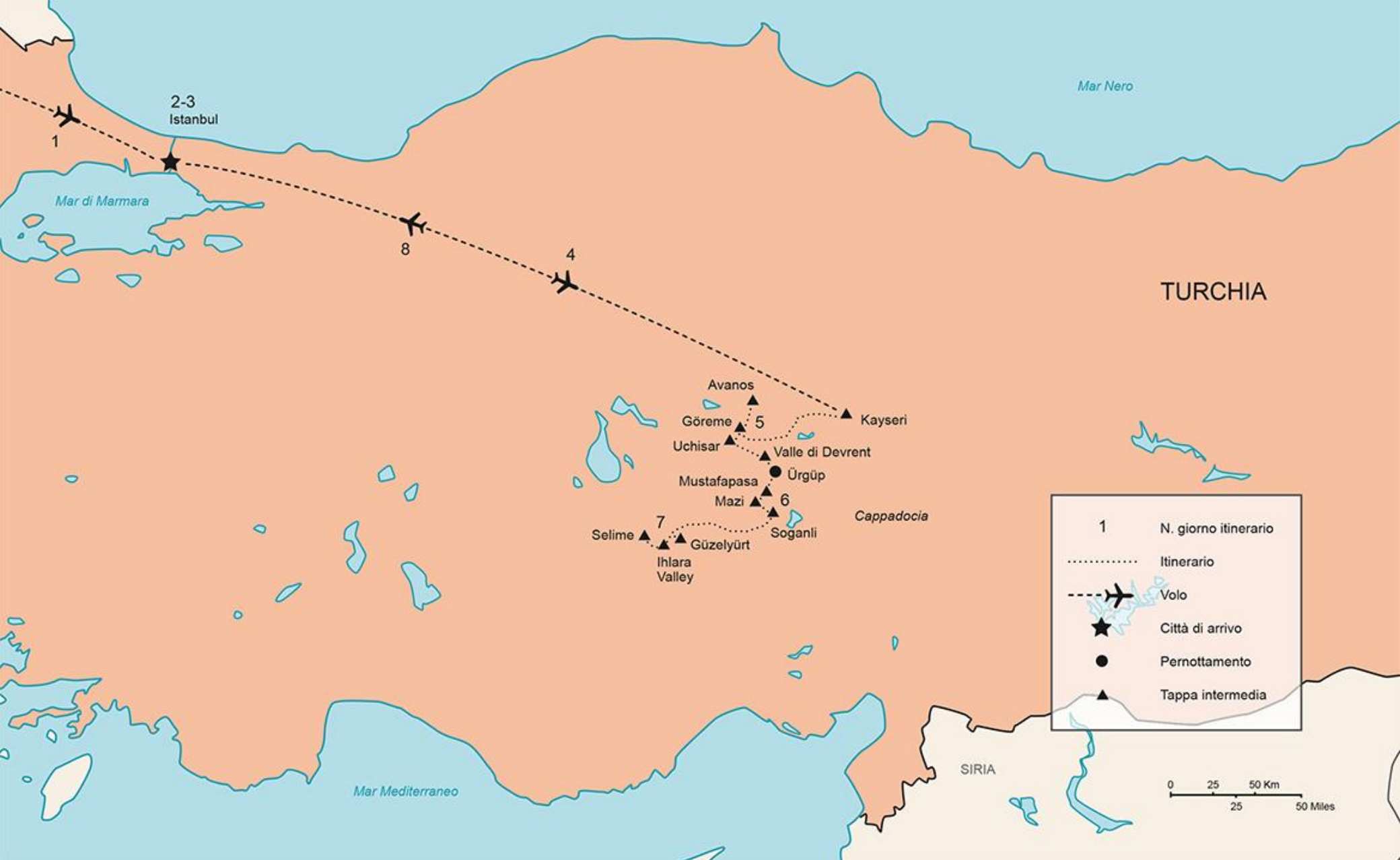
Per questo tour è prevista una **guida locale parlante italiano**.

## QUALI SONO LE TEMPERATURE E COME DOVREMO VESTIRCI?

Le **temperature primaverili ed autunnali** della Turchia sono molto **piacevoli**. L'unico fattore che a volte può essere pungente è il vento, soprattutto ad Istanbul. Consigliamo di vestirsi a cipolla, con indumenti di mezza stagione.

Le **temperature estive** sono molto **calde**, in alcuni casi superiori ai 40°C. Per questo consigliamo abiti comodi e freschi, oltre che cappellini ed occhiali da sole. L'**inverno** è, invece, più **rigido**, con temperature medie tra 5°/-5° e non difficilmente potrà nevicare. Per questo consigliamo vivamente abiti pesanti e caldi, oltre a guanti e berretto.

Nel complesso **non ci sono particolari indicazioni di etichetta**, anche se sempre indispensabili delle buone **scarpe da ginnastica** e un foulard o pashmina per le donne per entrare nelle moschee.





## GIORNO 1

### Italia / Istanbul

Partenza dall'Italia. Arrivo ad **Istanbul** e trasferimento privato alla struttura. In base all'orario d'arrivo, avremo del tempo a disposizione. A seguire, andremo in zona **Karakoy** per la cena di benvenuto vista Bosforo.

### In programma

- ✓ Ritrovo in aeroporto e volo diretto per Istanbul. Arrivo e trasferimento privato alla struttura. A seguire trasferimento in zona Karakoy per la cena di benvenuto vista Bosforo.
- ✓ Pasti inclusi: cena di benvenuto

### Pernottamento

- ✓ Mukarnas Pera Hotel (o similare)

## GIORNO 2

### Istanbul

Oggi raggiungeremo **Sultanahmet** per visitarne i monumenti principali. Il primo protagonista sarà il **Palazzo Topkapi**, costruito sulla Punta del Serraglio sui resti di un antico palazzo bizantino nel quindicesimo secolo e considerato non solo il centro amministrativo dell'Impero Ottomano da oltre 350 anni, ma anche il quartiere privato dove abitava con la sua famiglia il sovrano ottomano all'interno di un complesso formato da cortili giganti che ospitano edifici e porte monumentali.

Oggi il palazzo è organizzato come un museo con esposti non solo alcuni degli oggetti personali più preziosi dei vari sultani nella sezione del Tesoro, ma anche alcuni oggetti sacri per i fedeli musulmani nella sezione delle Reliquie Sacre, come il mantello originale del profeta Maometto, le spade sacre dei primi califfi e la chiave della porta della Kaaba.

A pochi passi c'è **Aya Sofia**, opera realizzata nel sesto secolo per la volontà dell'imperatore bizantino Giustiniano e considerata come il capolavoro dell'architettura del periodo dell'Impero Bizantino. Proprio di fronte ad Aya Sofia si specchia la **Moschea Blu**, principale luogo di culto musulmano della città, famosa per le sue maioliche di color blu. Sempre pochi passi ci portano all'antico Ippodromo bizantino e alla suggestiva **Yerebatan Sarnici**, nota come la Cisterna Basilica, realizzata da Giustiniano nel lontano 532 e dotata di 336 colonne con capitelli e pietre scolpite divise in 12 file da 28 ciascuna. Per gli amanti dello shopping e non, concluderemo la giornata esplorando il popolare **Gran Bazaar** con i suoi oltre 4.000 negozi.

### Topkapi e Moschea Blu

Istanbul possiede numerose opere che richiedono costante manutenzione. Nello specifico alcune aree del Topkapi sono in restauro, vedremo comunque le sue sezioni principali, così come gli interni della Moschea Blu.

### Gran Bazar

Per le partenze nelle quali il giorno 2 cade di domenica, la visita del Gran Bazar verrà ricalibrata dalla guida nelle giornate successive.



### In programma

- ✓ City tour di Istanbul con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e pranzo street food

### Pernottamento

- ✓ Mukarnas Pera Hotel (o similare)

## GIORNO 3

Inizieremo la giornata esplorando i quartieri più caratteristici e meno conosciuti della città, percorrendo le antiche strade fiancheggiate dalle tipiche abitazioni dell'epoca. **Balat** e **Fener**, inseriti nella lista dei patrimoni dell'UNESCO, sono quartieri che hanno fatto la storia della metropoli, in cui si sono mescolati culture e religioni diverse durante la dominazione ottomana. Dopo aver visitato la Chiesa di Santa Maria dei Mongoli, proseguiremo per altre strade e tipici mercati dei quartieri.

### In programma

- ✓ City tour di Istanbul con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e pranzo street food

### Pernottamento

- ✓ Mukarnas Pera Hotel (o similare)

## GIORNO 4

### Istanbul / Kayseri (1,30 h di volo) – Ürgüp (1,15 h – soste escluse)

Questa mattina prenderemo il traghetto per raggiungere il lato asiatico di Istanbul, alla scoperta dei quartieri di **Uskudar**, **Kadikoy** e **Kuzguncuk**. Meno turisti e più persone locali ci offriranno un'esperienza più autentica di questa vibrante città. Al termine del tour, raggiungeremo l'aeroporto per il volo interno per **Kayseri**. Arriveremo in serata.

### In programma

- ✓ City tour di Istanbul con guida locale parlante italiano. Nel pomeriggio trasferimento in aeroporto e volo diretto per Kayseri. All'arrivo in Cappadocia, trasferimento privato alla struttura.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e pranzo street food

### Pernottamento

- ✓ Aya Kapadokya Hotel (o similare)

### Il traffico di Istanbul

Istanbul è una delle metropoli più caotiche e trafficate al mondo: per questo le attività dipenderanno dalle tempistiche degli spostamenti. La guida si atterrà al programma cercando di rispettarlo ma talvolta potrebbe non essere possibile o la sequenza delle visite potrebbe variare, anche in base a giorni ed orari di chiusura dei siti. Precisiamo che le giornate di visite ad Istanbul saranno molto dinamiche ed intense.



## Specifiche itinerario

Nei giorni in Cappadocia l'ordine delle tappe e le attività potrebbero subire delle variazioni, ma i servizi rimangono gli stessi. Quelli definitivi saranno indicati sul programma di viaggio inviato in fase di convocazione.

## GIORNO 5

### Cappadocia

Sveglia mattutina: oggi ammireremo il paesaggio spettacolare della Cappadocia con la gita in mongolfiera! Dopodiché, avrà inizio la nostra esplorazione della regione. Prima tappa la **Valle di Devrent**, famosa per le sue formazioni rocciose e i coni vulcanici di colore rosato, seguita dalla **Valle di Pasabagi**, la Valle dei Monaci, con i suoi famosi camini di fata, con i conici di tufo sormontati da massi di granito, da cui è possibile ammirare il panorama della vallata.

Dopo il pranzo ad **Avanos**, villaggio situato sulle rive del fiume Kizilirmak, famoso per le sue ceramiche di terracotta, visiteremo il Museo all'aria aperta di **Göreme**, uno dei più noti complessi monastici di chiese e cappelle rupestri in Turchia e nel mondo, con affreschi che testimoniano la vita di Gesù e dei monaci. L'ultima tappa sarà il **Castello di Uchisar**, che ammireremo dal basso, una grande fortezza scavata nella roccia di tufo che domina con la sua mole il piccolo villaggio sottostante.

### In programma

- ✓ Volo in mongolfiera (su richiesta in fase d'iscrizione). Visite e attività in Cappadocia, spostamenti in pulmino privato con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e pranzo



## Pernottamento

- ✓ Aya Kapadokya Hotel (o similare)

## Volo in mongolfiera

Il volo in mongolfiera in Cappadocia è il servizio più richiesto del Paese. Vista l'elevata domanda, le agenzie locali che gestiscono il servizio tendono a confermare la prenotazione, compatibilmente con le condizioni meteorologiche, di norma circa 24 ore prima. È importante sapere che il sovrapprezzo, che può variare tra i 250€ e i 350€ a persona, potrebbe essere richiesto anche il giorno stesso del volo. L'esperienza ha una durata complessiva di circa 1 ora, includendo anche le fasi di preparazione, come l'accensione delle bombole a gas e il gonfiaggio della mongolfiera. Coloro che richiederanno il servizio in fase di iscrizione saranno inseriti in lista d'attesa e la guida vi aggiornerà il giorno d'arrivo in Cappadocia. Qualora non fosse possibile effettuare il volo il giorno indicato, l'esperienza verrà posticipata a quello successivo.

## GIORNO 6

### Cappadocia

Primo appuntamento della giornata sarà una passeggiata per il borgo greco di **Mustafapasa**, l'antica Sinassos, prima di visitare i monasteri scavati nella roccia di Cemil e Keslik e il villaggio di Taskinpasa, con una Medersa (scuola teologica) e una moschea, entrambe costruite durante il periodo Selgiuchide. Ci sposteremo, poi, alla città sotterranea di **Mazi**, una tra le più belle ed emozionanti della Cappadocia.





Dopo aver esplorato le sue gallerie e le sue cantine arriveremo nella **valle di Soganli**, dal notevole interesse artistico per l'elevata densità di chiese affrescate e tombe rupestri, che offrono un'eccellente panoramica della pittura bizantina fra il VI e XII secolo.

#### In programma

- ✓ Visite e attività in Cappadocia, spostamenti in pulmino privato con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e pranzo

#### Pernottamento

- ✓ Aya Kapadokya Hotel (o similare)

## GIORNO 7

### Cappadocia

Dedicheremo questa giornata all'esplorazione della regione di **Ilhara**, una delle più selvagge della Cappadocia, con una passeggiata di circa 4 km lungo la Valle di Ilhara, un grande canyon attraversato dal fiume Melendiz. Nel pomeriggio, proseguiremo con la visita del **Monastero di Selime**, un complesso scavato nella roccia con bellissimi affreschi e le tipiche abitazioni dei monaci. Concluderemo con la visita del villaggio di **Güzelyurt**, dove scopriremo la prima chiesa trasformata in moschea e una piccola città sotterranea.

#### In programma

- ✓ Visite e attività in Cappadocia, spostamenti in pulmino privato con guida locale parlante italiano.

- ✓ Pasti inclusi: colazione e pranzo

#### Pernottamento

- ✓ Aya Kapadokya Hotel (o similare)

## GIORNO 8

### Ürgüp – Kayseri (1,15 h – soste escluse) / Italia

La giornata è dedicata al viaggio di rientro in **Italia**. Ad ora dedita, ci trasferiremo in aeroporto per il volo di rientro con scalo.

#### In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato all'aeroporto di Kayseri, volo di rientro con scalo e arrivo in Italia (come da orario indicato sul sito).
- ✓ Pasti inclusi: colazione





## COSA PORTARE

Il bagaglio da viaggio è sempre un momento di... crisi! Generalmente, prediligiamo **zaini/borsoni morbidi** rispetto a valigie rigide o trolley, nei quali consigliamo di portare l'indispensabile per non avere un bagaglio pesante e scomodo nei continui spostamenti. Ad ogni modo per evitare il panico e non avere materiale in eccesso, di seguito una linea guida per un bagaglio essenziale e intelligente. Sta poi ad ogni Nomade Moderno personalizzarlo in base alle proprie esigenze.

### DOCUMENTI DI VIAGGIO

- ☐ Passaporto o carta d'identità valida per l'espatrio
- ☐ Assicurazione di Viaggio con contatto telefonico 24h e numero polizza
- ☐ Biglietti aerei elettronici (e-ticket)
- ☐ Fotocopia dei documenti importanti, da tenere separati (raccomandiamo di tenerne una copia a casa)
- ☐ Numeri di emergenza

### FACCENDE MONETARIE

- ☐ Contanti: € da cambiare in loco
- ☐ Carta di credito/Bancomat

### SALUTE PERSONALE

- ☐ Kit primo soccorso (disinfettanti, cerotti, garza, ovatta, termometro)
- ☐ Medicinali personali
- ☐ Occhiali / Lenti a contatto e liquido per lenti
- ☐ Occhiali da sole
- ☐ Burro cacao/Crema solare
- ☐ Antispastico
- ☐ Antidiarroici
- ☐ Digestivo
- ☐ Fermenti lattici e vitamine
- ☐ Antidolorifico
- ☐ Aspirina/Tachipirina
- ☐ Antibiotico ad ampio spettro
- ☐ Prodotti da toilette

### ACCESSORI

- ☐ Cuffie/Auricolari
- ☐ Libri/E-reader
- ☐ Video/fotocamera con custodia
- ☐ Batterie e memory card
- ☐ Powerbank (da mettere nel bagaglio a mano)
- ☐ Zainetto comodo per le escursioni diurne
- ☐ Borraccia

### ABBIGLIAMENTO

- ☐ Cappellino
- ☐ Foulard o pashmina (per le donne)
- ☐ Felpa o maglia a maniche lunghe
- ☐ Camicia a maniche lunghe
- ☐ T Shirts
- ☐ Pantaloni casual
- ☐ Pantaloni adatti a camminare
- ☐ Biancheria intima
- ☐ Calzini
- ☐ Costume da bagno
- ☐ Ciabatte o sandali
- ☐ Scarponcini o scarpe adatte a camminare con una buona suola

#### PER PARTENZE PRIMAVERILI/AUTUNNALI

- ☐ Giacca di mezza stagione
- ☐ Giacca a vento, guscio o K-way impermeabili

#### PER PARTENZE INVERNALI

- ☐ Berretto, guantini e scaldacollo
- ☐ Piumino/Giacca invernale
- ☐ Giacca a vento, guscio o K-way impermeabili
- ☐ Maglione/Pile



# Penali di annullamento

Al Turista che receda dal contratto per casi diversi da quelli previsti dall' art. 7 delle condizioni generali, saranno addebitate le seguenti penali (calcolate sull'importo totale del pacchetto prenotato):

- ✓ **fino a 30 giorni** prima della partenza: **25% del costo** del viaggio
- ✓ **da 29 a 21 giorni** prima della partenza: **50% del costo** del viaggio
- ✓ **da 20 a 14 giorni** prima della partenza: **75% del costo** del viaggio
- ✓ **da 13 a 5 giorni** prima della partenza: **90% del costo** del viaggio
- ✓ **oltre tale termine: 100% del costo** del viaggio

Si precisa che:

- ✓ se l'assicurazione "All Inclusive" è compresa nella quota di partecipazione, questa non è rimborsabile
- ✓ nessun rimborso sarà accordato a chi non si presenterà alla partenza o rinuncerà durante lo svolgimento del viaggio
- ✓ nessun rimborso spetterà a chi non potesse effettuare il viaggio per mancanza o invalidità o insufficienza dei previsti documenti personali di identità e espatrio

L'Organizzatore si riserva, senza impegno né responsabilità di:

- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti a seguito di rinunce
- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti in corso di viaggio o per diverse prestazioni ottenute, sempre che il Turista fornisca documentazione scritta

**Prezzo pubblicato GARANTITO (nessun adeguamento valutario) e aggiornato all'anno in corso.**

# NOMADI MODERNI di VIAGGIGIOVANI.IT SRL

Info line: +39 0461 1923456

Website: [www.viaggigiovani.it](http://www.viaggigiovani.it)

Email: [info@viaggigiovani.it](mailto:info@viaggigiovani.it)

Via Milano 17, 38122, Trento (TN)

P. IVA 02092650221

*#viaggigiovani*

*#nomadimoderni*

