

Islanda Special



Scheda di viaggio

SPIRITO D'AVVENTURA



CULTURA E TRADIZIONI



IMPEGNO FISICO



PAESAGGI E PANORAMI



DURATA	NUMERO PARTECIPANTI
10 giorni	Min 12, Max 18
PERNOTTAMENTI	PASTI
1 in Hotel, 8 in Ostelli/Rifugi/Guesthouse	9 colazioni, 8 pranzi picnic, 7 cene
TRASPORTI	ASSISTENZA
Pulmino privato	Guida locale parlante italiano
PREZZI E PARTENZE	
Controllare la seguente pagina web	

Caratteristiche del tour

Di seguito le caratteristiche del tour per permettere al viaggiatore di auto selezionarsi, scegliendo l'itinerario che più gli si addice, ma anche per avere info essenziali prima della partenza.

L'itinerario è una linea guida ben calibrata e frutto di esperienze precedenti, sia del nostro staff che dei nostri viaggiatori. Talvolta, le circostanze possono cambiare, come le condizioni meteorologiche e il manto delle strade, pertanto fermate e distanze indicate possono variare, per motivi esterni alla nostra organizzazione.

L'Islanda è un'isola magica, che ci farà immergere in un'atmosfera surreale grazie alla sua **natura maestosa**; la capitale ci catapulterà in una realtà più frizzante e mondana, dandoci anche qui la possibilità di interagire con la popolazione locale. L'esperienza di questo viaggio sarà ancora più valorizzata dalle **strutture in cui dormiremo (rifugi, ostelli e guesthouse), sempre in camerate**, dove per di più dovremo cucinare alcuni pasti. Se ci sarà qualche chef, meglio che si faccia avanti! Questo viaggio in Islanda è **rivolto agli amanti della natura e dotati di uno spirito che a noi piace definire 'giovane'**, cioè per esempio chi non ha problemi a dormire in camerate o aspettare il proprio turno per la doccia. Anche per questi motivi **è richiesto un buon spirito di adattamento** per affrontare questo viaggio! In questo viaggio in Islanda **sono previste diverse escursioni giornaliere a piedi, da 2 a 4 ore al giorno** (non tutti i giorni). I dislivelli da affrontare non sono comunque elevati (max 200-300 metri). Per i più allenati in alcuni casi è possibile prevedere delle varianti con dislivelli maggiori.

DOVE DORMIREMO?

Le sistemazioni di questo viaggio in Islanda saranno in **formula SLEEPING BAG**, ovvero **ogni partecipante deve portarsi il proprio sacco a pelo** dall'Italia (**gradazione comfort 10°C**); il servizio lavanderia non è previsto nelle strutture utilizzate. Per la maggior parte del tour **dormiremo in camerate** (in rifugi, guesthouse o ostelli). **I bagni sono sempre in comune** (a eccezione dell'ultima notte in hotel a Reykjavík con bagno privato) e la pulizia è comunque garantita. È necessario portare asciugamani e accappatoio (consigliamo quello in microfibra) e in qualche sistemazione non è garantito l'asciugacapelli, quindi

consigliamo di portarlo.

COME CI SPOSTEREMO?

Per tutto il tour avremo a disposizione un **pulmino privato**.

QUANTI E QUALI PASTI SONO INCLUSI?

Durante il tour **la maggior parte dei pasti è compresa**. Tutti i **pranzi** saranno **picnic** e verranno **preparati dai partecipanti assieme alla guida, così come sei cene** (a 2 portate). Una cena (a 2 portate) invece, sarà servita in ostello. Due colazioni saranno servite, mentre le restanti saranno preparate dal gruppo. Un pasto in un ristorante in Islanda, anche di media qualità, può arrivare a costare fino a 70€. Lo sanno anche gli islandesi che per questo si sono organizzati: all'interno dei supermercati ci sono banchi di gastronomia ben forniti e di qualità, con piatti già pronti, da scaldare al momento nei forni a microonde. Tra le catene più conosciute e utilizzate c'è Bonus. Anche **specialità di pesce possono essere molto meno costose se consumate nelle gastronomie all'interno dei supermercati**.

È PREVISTA UNA GUIDA E/O ASSISTENZA LOCALE?

Per questo tour in Islanda è prevista **una guida locale parlante italiano**, che ci condurrà per le innumerevoli bellezze del paese.

QUALI SONO LE TEMPERATURE E COME DOVREMO VESTIRCI?

Il clima in Islanda è molto variabile e può cambiare più volte durante la giornata. Oltre a vestiti comodi per il viaggio occorre portare una **giacca a vento impermeabile oppure pile e k-way e scarpe con la suola robusta**; consigliamo **indumenti tecnici e di vestirsi a cipolla**. Per le varie piscine geotermiche e sorgenti calde portare **costume da bagno**. Essendo il sole in Islanda molto forte, specialmente nelle vicinanze dei ghiacciai, occorre portare **occhiali da sole e crema solare**.





GIORNO 1

Italia / Keflavik – Reykjavik (1 h – soste escluse)

Ritrovo in aeroporto e volo diretto per Keflavik. Arrivo e trasferimento a Reykjavik.

In programma

- ✓ Ritrovo in aeroporto e volo diretto per Keflavik. Arrivo a Reykjavik e trasferimento privato alla struttura.

Pernottamento

- ✓ Kex Hostel (o similare)

GIORNO 2

Reykjavik – Hveravellir (5,15 h – soste escluse)

Oggi inizia la nostra esplorazione di questa meravigliosa isola europea. Partiremo dal **Parco Nazionale Þingvellir**, sede del primo parlamento islandese e dove potremo osservare l'incontro tra la faglia nordamericana con quella europea. Continuiamo poi per **Geysir** con il famoso Strokkur, il geyser che ogni 6 minuti spruzza un getto dai 15 ai 30 metri d'altezza. Concluderemo il percorso nel famoso Circolo d'Oro con la **Cascata di Gullfoss**, la più famosa e visitata d'Islanda con un doppio salto di 32 m. Proseguiremo per la pista Kjölur che attraversa il deserto interno islandese, passando tra il secondo e il terzo ghiacciaio più estesi dell'isola. Termineremo la giornata a **Hveravellir**, area dall'intensa attività geotermica, per rilassarci in una bellissima pozza di acqua calda.



In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato nell'area di Hveravellir, soste e attività lungo il tragitto con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione (servita), pranzo picnic e cena (preparati dal gruppo)

Pernottamento

- ✓ Hveravellir Hut (o similare)

GIORNO 3

Hveravellir – Akureyri – Myvatn (4,30 h – soste escluse)

In mattinata esploreremo l'area geotermica di **Hveravellir**, con bagno nella pozza termale prima di proseguire nuovamente lungo la pista Kjölur attraverso il deserto nero. Effettueremo numerose fermate lungo il percorso per ammirare il paesaggio islandese, compresa la seconda città più grande d'Islanda, **Akureyri** e le **cascate Goðafoss**, molto suggestive nonostante il piccolo salto a forma di cavallo. Continueremo poi per il lago di Myvatn dove pernosteremo.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato al lago Myvatn, soste e attività lungo il tragitto con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo picnic e cena (preparati dal gruppo)

Pernottamento

- ✓ Guesthouse Hlíð (o similare)



GIORNO 5

Myvatn e dintorni

Oggi esploreremo l'area del lago Myvatn attorniato da bellissimi paesaggi, con sosta agli pseudo crateri, dove potremo osservare delle isolette formatesi grazie a bolle gassose, poi a **Dimmuborgir**, caratterizzata da torri di lava immerse tra le betulle e infine al **cratere di Viti** con una splendida passeggiata tra le colate laviche di **Leirhnjukur**. Rientrando verso il lago, faremo un'ultima fermata a **Hverarond**, luogo di solfatare e pozze di fango ribollenti.

In programma

- ✓ Visite e attività nell'area del lago Myvatn con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo picnic e cena (preparati dal gruppo)

Pernottamento

- ✓ Guesthouse Hlíð (o similare)

GIORNO 5

Myvatn – Egilsstaðir (3 h – soste escluse)

Questa mattina partiremo per Husavik. Su richiesta (attività non inclusa nella quota), sarà possibile partecipare a una gita per l'avvistamento delle balene; in tal caso sarà necessario vestirsi bene perché può essere freddo, specialmente se piove. A seguire visiteremo la **penisola di Tjörnes**, con i suoi spettacolari promontori e vedremo il **parco Jökulsargljúfur**, dove potremo fare brevi passeggiate, il **canyon di Ásbyrgi**, le **formazioni rocciose di Hljóðakletta** e **Dettifoss**, *l'acqua che rovina*, la cascata con maggior portata d'Europa. In serata



raggiungeremo la zona di **Egilsstaðir** dove pernosteremo.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato nell'area di Egilsstaðir, soste e attività lungo il tragitto con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e pranzo picnic (preparati dal gruppo), cena (servita)

Pernottamento

- ✓ Stuðlagill Inn Hostel (o similare)

GIORNO 6

Egilsstaðir – Djupivogur (2 h – soste escluse)

Da oggi i fiordi con i suoi pittoreschi villaggi di pescatori ci faranno da contorno. Raggiungeremo **Djupivogur**, uno dei villaggi più pittoreschi dei fiordi orientali, cui seguirà una passeggiata lungo le sue spiagge nere. Lungo la strada, se fortunati, potremo avvistare anche le foche.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato nell'area di Djupivogur, soste e attività con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione (servita), pranzo picnic (preparato dal gruppo) e cena (servita)

Pernottamento

- ✓ Hotel Framtíð (o similare)



GIORNO 7

Djupivogur –Vík (4,30 h – soste escluse)

Prima tappa della giornata sarà la **laguna degli iceberg di Jökulsárlón**, che potremo scoprire attraverso diverse angolazioni. Nel pomeriggio visiteremo il **parco nazionale Skaftafell**, dove prenderemo parte a diverse camminate, tra cui il sentiero che porta alla cascata nera di Svartifoss (consigliamo di raggiungere Sjonarnipa per avere una vista dall'alto su un ramo del ghiacciaio). Per chi volesse fare tragitti più brevi, sarà possibile camminare fino alla base del ghiacciaio lungo un comodo sentiero pianeggiante. Per i più intrepidi sarà possibile, su richiesta, prender parte a un'esperienza sul ghiaccio con i ramponi (attività non inclusa nella quota). Raggiungeremo **Vík** in serata.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato nell'area di Vík, soste e attività lungo il tragitto con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo picnic e cena (preparati dal gruppo)

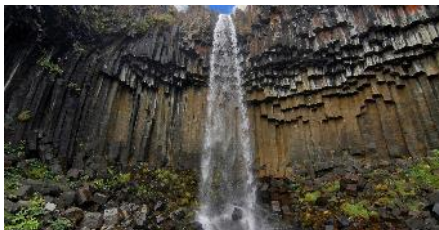
Pernottamento

- ✓ The Barn Hostel (o similare)

GIORNO 8

Vík – Landamannalaugar (4 h – soste escluse)

Da Vík viaggeremo verso **Dyrhólaey**, dove osserveremo splendide formazioni rocciose tra cui dei bellissimi archi, con soste in posti dove sarà facile fotografare le pulcinelle di mare, uccelli simbolo dell'Islanda. Le emozioni



proseguono con altre due cascate, **Skogafoss** e **Seljalandsfoss**; quest'ultima sarà addirittura possibile attraversarla. Lungo il tragitto per **Landmannalaugar**, sosta fotografica per osservare le caratteristiche case di torba. All'arrivo, potremo dedicare del tempo a questa zona, con possibilità di fare camminate di diverse ore e varie difficoltà. Se sarà possibile, faremo il bagno in un fiume naturale.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato nell'area di Landmannalaugar, soste e attività lungo il tragitto con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo picnic e cena (preparati dal gruppo)

Pernottamento

- ✓ Landmannahellir (o similare)

GIORNO 9

Landamannalaugar – Reykjavík (3,30 h – soste escluse)

Questa mattina partiremo per fare ritorno a Reykjavík, dove all'arrivo prenderemo parte a un city tour.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Reykjavík e visita della città con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e pranzo picnic (preparati dal gruppo)



Pernottamento

- ✓ Hotel Cabin (o similare)

GIORNO 10

Reykjavik - Keflavik (1 h - soste escluse) / Italia

Questa mattina presto avremo il trasferimento privato per l'aeroporto di Keflavik e il successivo volo di rientro in Italia, con arrivo nel pomeriggio.

In programma

- ✓ Trasferimento privato in aeroporto a Keflavik, volo di rientro e arrivo in Italia (come da orario indicato sul sito).
- ✓ Pasti inclusi: colazione (servita)



COSA PORTARE

Il bagaglio da viaggio è sempre un momento di... crisi! Generalmente, prediligiamo **zaini/borsoni morbidi** rispetto a valigie rigide o trolley, nei quali consigliamo di portare l'indispensabile per non avere un bagaglio pesante e scomodo nei continui spostamenti. Ad ogni modo per evitare il panico e non avere materiale in eccesso, di seguito una linea guida per un bagaglio essenziale e intelligente. Sta poi ad ogni Nomade Moderno personalizzarlo in base alle proprie esigenze.

DOCUMENTI DI VIAGGIO

- ☐ Passaporto o carta d'identità valida per l'espatrio
- ☐ Assicurazione di Viaggio con contatto telefonico 24h e numero polizza
- ☐ Biglietti aerei elettronici (e-ticket)
- ☐ Fotocopia dei documenti importanti, da tenere separati (raccomandiamo di tenerne una copia a casa)
- ☐ Numeri di emergenza

FACCENDE MONETARIE

- ☐ Contanti: € da cambiare in loco
- ☐ Carta di credito/Bancomat

SALUTE PERSONALE

- ☐ Kit primo soccorso (disinfettanti, cerotti, garza, ovatta, termometro)
- ☐ Medicinali personali
- ☐ Occhiali / Lenti a contatto e liquido per lenti
- ☐ Occhiali da sole
- ☐ Burro cacao/Crema solare
- ☐ Antispastico
- ☐ Antidiarroici
- ☐ Digestivo
- ☐ Fermenti lattici e vitamine
- ☐ Antidolorifico
- ☐ Aspirina/Tachipirina
- ☐ Antibiotico ad ampio spettro
- ☐ Prodotti da toilette

ACCESSORI

- ☐ Cuffie/Auricolari
- ☐ Libri/E-reader
- ☐ Batterie e memory card
- ☐ Video/fotocamera con custodia
- ☐ Powerbank (da mettere nel bagaglio a mano)
- ☐ Asciugamano da doccia o accappatoio (in microfibra)
- ☐ Zainetto comodo per le escursioni diurne
- ☐ Borraccia
- ☐ Torcia o frontalino
- ☐ Sacco a pelo (comfort 10°C)

ABBIGLIAMENTO

- ☐ Giaccone o giacca invernale
- ☐ Giacca a vento o K-way
- ☐ Maglione o pile
- ☐ T Shirts
- ☐ Camicia a maniche lunghe
- ☐ Pantaloni casual e pantaloni adatti a camminare
- ☐ Biancheria intima
- ☐ Calzini
- ☐ Calzettoni
- ☐ Costume da bagno
- ☐ Cappellino e berretto
- ☐ Guanti
- ☐ Ciabatte o sandali
- ☐ Scarpe/scarponcini impermeabili, comodi e con una buona suola

Penali di annullamento

Al Turista che receda dal contratto per casi diversi da quelli previsti dall' art. 7 delle condizioni generali, saranno addebitate le seguenti penali (calcolate sull'importo totale del pacchetto prenotato):

- ✓ **fino a 30 giorni** prima della partenza: **25% del costo** del viaggio
- ✓ **da 29 a 21 giorni** prima della partenza: **50% del costo** del viaggio
- ✓ **da 20 a 14 giorni** prima della partenza: **75% del costo** del viaggio
- ✓ **da 13 a 5 giorni** prima della partenza: **90% del costo** del viaggio
- ✓ **oltre tale termine: 100% del costo** del viaggio

Si precisa che:

- ✓ se l'assicurazione "All Inclusive" è compresa nella quota di partecipazione, questa non è rimborsabile
- ✓ nessun rimborso sarà accordato a chi non si presenterà alla partenza o rinuncerà durante lo svolgimento del viaggio
- ✓ nessun rimborso spetterà a chi non potesse effettuare il viaggio per mancanza o invalidità o insufficienza dei previsti documenti personali di identità e espatrio

L'Organizzatore si riserva, senza impegno né responsabilità di:

- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti a seguito di rinunce
- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti in corso di viaggio o per diverse prestazioni ottenute, sempre che il Turista fornisca documentazione scritta

Prezzo pubblicato GARANTITO (nessun adeguamento valutario) e aggiornato all'anno in corso.

NOMADI MODERNI di VIAGGIGIOVANI.IT SRL

Info line: +39 0461 1923456

Website: www.viaggigiovani.it

Email: info@viaggigiovani.it

Via Milano 17, 38122, Trento (TN)

P. IVA 02092650221

#viaggigiovani

#nomadimoderni

