

Indocina Special



Scheda di viaggio

SPIRITO D'AVVENTURA



CULTURA E TRADIZIONI



IMPEGNO FISICO



PAESAGGI E PANORAMI



DURATA	NUMERO PARTECIPANTI
18 giorni	Min 10, Max 16
PERNOTTAMENTI	PASTI
15 in Hotel	15 colazioni, 1 pranzo, 1 cena
TRASPORTI	ASSISTENZA
Pulmino privato, Imbarcazioni locali, Mezzi locali	Guide locali parlanti italiano
PREZZI E PARTENZE	
Controllare la seguente pagina web	

Caratteristiche del tour

Di seguito le caratteristiche del tour per permettere al viaggiatore di auto selezionarsi, scegliendo l'itinerario che più gli si addice, ma anche per avere info essenziali prima della partenza.

L'itinerario è una linea guida ben calibrata e frutto di esperienze precedenti, sia del nostro staff che dei nostri viaggiatori. Talvolta, le circostanze possono cambiare, come le condizioni meteorologiche e il manto delle strade, pertanto fermate e distanze indicate possono variare, per motivi esterni alla nostra organizzazione.

Il viaggio prevede un'ampia panoramica sulla cultura e sulla storia di tre differenti paesi, grazie alla visita di alcuni dei più importanti templi e palazzi. Scopriremo il fascino dell'antichità e lo sfarzo della modernità tutto in un unico fantastico tour! E' rivolto in modo particolare a tutti gli amanti di natura, storia e cultura orientali dotati di uno spirito che noi definiamo 'giovane'. Percorreremo molti chilometri in autobus, quindi potrebbe subentrare **un po' di stanchezza fisica**. Oltre a visitare le bellezze di questi paesi, l'obiettivo è quello di creare un gruppo affiatato, in cui complicità e rispetto siano alla base... e poi chissà che non possano nascere delle nuove amicizie!

DOVE DORMIREMO?

In questo viaggio in Indocina pernoveremo presso **hotel di categoria turistica**, selezionati soprattutto per posizione e pulizia. Le camere saranno in doppia (letto matrimoniale) e twin (letti separati) con bagno privato. Durante un viaggio di più giorni talvolta può capitare una struttura di qualità inferiore rispetto alle altre; cerchiamo di essere pazienti, siamo pur sempre in località, dove servizio e attenzione del personale qualche volta possono essere inferiori rispetto agli standard a cui siamo abituati.

COME CI SPOSTEREMO?

Per tutto il tour avremo a disposizione **pulmini privati** con autisti che seguiranno l'itinerario come da programma. Inoltre, utilizzeremo qualche **mezzo locale** e viaggeremo a bordo di un'**imbarcazione locale** per raggiungere l'isola di Koh Chang.

QUANTI E QUALI PASTI SONO INCLUSI?

Durante il tour, sono incluse **tutte le colazioni e pochi altri pasti**. Per quanto riguarda i pasti non inclusi, normalmente le guide ci indicheranno dei ristoranti dove poter fermarsi per mangiare. Non ci sono casse comuni, quindi ognuno si gestirà in maniera autonoma per quanto riguarda il pagamento degli stessi.

È PREVISTA UNA GUIDA E/O ASSISTENZA LOCALE?

Per questo tour sono previste **guide locali parlanti italiano** (ad eccezione delle giornate a Koh Chang), che cambieranno in ognuno dei Paesi che visiteremo e ci condurranno per le innumerevoli bellezze di queste tre meravigliose destinazioni.

QUALI SONO LE TEMPERATURE E COME DOVREMO VESTIRCI?

Le temperature ad agosto in Indocina si aggirano tra i 24°C e i 33° C. L'umidità è piuttosto alta e le piogge potrebbero essere frequenti, anche se si tratta per lo più di brevi acquazzoni pomeridiani/serali. Si consigliano **capi di abbigliamento comodi e informali** durante l'arco della giornata. In ogni caso per affrontare i tour sono un must scarpe comode e capi pratici. Da non dimenticare medicinali contro infezioni intestinali, creme solari protettive e repellenti contro gli insetti.





GIORNO 1

Volo per Ho Chi Minh

Ritrovo all'aeroporto e volo con scalo per **Ho Chi Minh**.

In programma

- ✓ Ritrovo in aeroporto e volo con scalo per Ho Chi Minh.

Pernottamento

- ✓ A bordo del volo

GIORNO 2

Ho Chi Minh

Arrivo in aeroporto ad **Ho Chi Minh**, trasferimento in hotel e serata libera.

In programma

- ✓ Arrivo ad Ho Chi Minh e trasferimento privato in hotel.

Pernottamento

- ✓ Acnos Grand Hotel (o similare)

GIORNO 3

Cu Chi e Ho Chi Minh

In mattinata partiremo alla volta di **Cu Chi**, a circa un'ora da Ho Chi Minh. Il



sistema di tunnel sotterranei venne scavato a mano dai Vien Minh, la forza di Resistenza vietnamita, durante la guerra contro i francesi. Durante la Guerra del Vietnam, questo venne ulteriormente ampliato, fino a raggiungere la lunghezza di ben 200 chilometri e 4 metri di profondità. Dentro a questi cunicoli, non mancava proprio nulla: c'erano sale per gli incontri, centri medici, bagni. Furono altresì fondamentali nella strategia di sfinitimento delle truppe statunitensi.

Rientreremo poi ad **Ho Chi Minh**, dove visiteremo i principali siti d'interesse, quali il **Post Office**, progettato da Gustave Eiffel, la **cattedrale di Notre-Dame**, costruita in mattoni rossi a immagine e somiglianza di quella di Parigi, il **Palazzo della Riunificazione** e la **strada Dong Khoi**.

In programma

- ✓ La mattina trasferimento in pulmino privato a Cu Chi e visita del sito con guida locale parlante italiano. Successivo rientro a Ho Chi Minh e city tour con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Acnos Grand Hotel (o similare)

GIORNO 4

Ho Chi Minh – Ben Tre – Can Tho (5 h – soste escluse)

Questa mattina partiremo da Ho Chi Minh per esplorare **Ben Tre**, nel Delta del Mekong, conosciuta anche come "la Venezia verde" del Vietnam.



Attraverseremo in barca un piccolo canale, lungo il quale ci aspettano innumerevoli tappe: visiteremo una fornace dove vengono prodotti i mattoni, una fabbrica dove si lavora la noce di cocco e visiteremo alcune famiglie lungo i canali Cai Son e Thanh Nhon, dove vengono prodotti tappeti. Faremo poi una pausa presso un'abitazione locale per gustare tè e frutta fresca.

Continueremo in bicicletta, in un ambiente dove scorgeremo fattorie, risaie e piantagioni di verdure. Gusteremo poi un delizioso pranzo a base di specialità della regione, come il "pesce dalle orecchie d'elefante" e gamberetti d'acqua dolce, presso un ristorante locale.

Nel pomeriggio, continueremo verso Can Tho. All'arrivo, ci sistemeremo in hotel.

In programma

- ✓ Trasferimento in barca fino a Can Tho, visite e attività a Ben Tre con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e pranzo

Pernottamento

- ✓ Iris Hotel (o similare)

GIORNO 5

Can Tho – Chau Doc (3 h – soste escluse)

Al mattino presto visiteremo il **mercato galleggiante di Cai Rang**, dove la gente vende e compra ogni sorta di frutta e pesce fresco dal delta del fiume. Su ogni barca del mercato, un lungo palo con un pezzo di frutta o verdura attaccato all'estremità funge da emblema che indica il tipo di merce venduta



sulla barca, come ananas, arance, verdure e rape.

Partiremo poi verso **Chau Doc** e visiteremo il **tempio di Ba Chua Xu**, la **pagoda Tay An** e la **Tomba Thoai Ngoc Hau**. Dedicheremo il resto della giornata alla **foresta di Tra Su** dove è la natura a farla da padrona: risanata negli anni 80, questa foresta ospita numerose colonie di cicogne e tante specie di animali rari. Ammireremo le costruzioni su palafitte e i loro tetti di bambù e saliremo su una torre alta 10 metri per poter godere al meglio del magnifico panorama.

In programma

- ✓ Visita mattutina in barca del mercato galleggiante di Cai Rang. Trasferimento in pulmino privato a Chau Doc e city tour con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena

Pernottamento

- ✓ Victoria Nui Sam Lodge (o similare)

GIORNO 6

Chau Doc – Phnom Penh (4,30 h – soste escluse)

Partiremo da Chau Doc verso il confine con la Cambogia, dove dovremo espletare le formalità doganali da entrambe le parti. Continueremo poi su strada alla volta della cittadina provinciale di **Phnom Den** attraverso la provincia di Takeo.

Lungo il tragitto visiteremo il **tempio di Phnom Chisor**, affascinante tempio-montagna risalente all'XI secolo, che sorge sulla cima di una collina.



Percorreremo una lunga scalinata sino all'altura: resteremo esterrefatti non soltanto per la magnificenza del tempio, ma anche per la bellezza della vista di pianure, laghi e risaie circostanti. Sulla via del ritorno ci attende **Prasat Neang Khmau** con la sua ricca storia che lo lega al tempio Chisor.

Continueremo poi alla volta di **Tonlé Bati**, dove si ergono i due templi angkoriani di **Ta Prum** e **Yeay Peou**, prima di arrivare nel tardo pomeriggio a Phnom Penh, la quale sorge alla confluenza di tre fiumi: il Mekong, il Tonlé ed il Bassac. Grazie all'equilibrata mescolanza di modernità e fascino provinciale, questa capitale si distingue dalle altre del sud-est asiatico.

In programma

- ✓ Formalità doganali per l'ingresso in Cambogia. Trasferimento in pulmino privato a Phnom Penh, soste e visite lungo il tragitto con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ The Onra Hotel (o similare)

GIORNO 7

Phnom Penh

Inizieremo molto presto la giornata (partenza alle 05:00 dall'hotel) nella vivace capitale di **Phnom Penh** partecipando a una **sessione pubblica di aerobica** con le donne locali nell'iconico Stadio Olimpico della città! Poiché la maggior parte delle palestre in Cambogia è vista prevalentemente come luogo di ritrovo esclusivo per gli uomini, le donne cambogiane vanno spesso in molti degli spazi

pubblici della capitale per partecipare alle sessioni di aerobica. Dopo questa sessione esaltante e intensa, ci godremo una meritata colazione.

A seguire visiteremo il **Palazzo Reale**, eretto nel 1866 dal re Norodom alla confluenza dei fiumi Mékong, Tonlé Sap e Tonlé Bassac. Grazie alla sua austera eleganza, questo indiscutibile esempio d'arte khmer non manca di impressionare i visitatori.

Proseguiremo con la visita del **Museo Nazionale**, esempio superbo dell'architettura khmer. Qui potremo ammirare artefatti d'alta qualità in arenaria, bronzo, argento, rame, legno, ceramica e altri materiali risalenti all'epoca angkoriana e pre-angkoriana. In seguito raggiungeremo **Wat Phnom**, un'antica pagoda arroccata su una collina, commissionata nel 1372 da un'abbiente donna khmer per conservare alcune sacre reliquie.

Nel pomeriggio prepariamoci alla visita di uno dei luoghi più angoscianti della storia della Cambogia: **Toul Sleng** (Museo S-21) una scuola centenaria che venne adibita a prigione durante il periodo dei Khmer Rossi. Tra queste mura vennero tenute prigioniere circa 14.000 persone, che vennero in fine giustiziate. Oggi il museo commemora tutte le vittime degli orrori e del genocidio commesso tra il 1975 ed il 1979. Per finire potremo passeggiare per il cosiddetto mercato russo, che vanta un elegante stile architettonico coloniale.

In programma

- ✓ Lezione mattutina di aerobica e visita di Phnom Penh e del Museo S-21 con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ The Onra Hotel (o similare)



Lezione di aerobica

Nella stagione delle piogge, da giugno a novembre, la lezione di aerobica potrebbe essere cancellata a causa delle condizioni meteorologiche.

GIORNO 8

Phnom Penh – Kompong Thom – Siem Reap (5,30 h – soste escluse)

Il **villaggio di Skun** è una tappa imperdibile lungo il tragitto tra Phnom Penh e Siem Reap. La regione è infatti rinomata per il mercato dei ragni. Speziati o fritti, i ragni vengono utilizzati in centinaia di piatti. Molti venditori faranno del loro meglio per invitarci ad un assaggio: "Provateli, sono croccanti!".

Faremo poi una pausa presso **Kompong Thom**, una delle province attorno al lago Tonle Sap. Un paio di chilometri più avanti, scorgeremo i magnifici resti del **tempio di Sambor Prei Kuk**, l'antica capitale dell'epoca di Chenla. L'ultima tappa lungo il nostro cammino sarà **Kompong Kdei**, dove un ponte dell'epoca di Angkor si erge fiero ed intatto. Arriveremo infine a **Siem Reap**, la città dei templi.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Siem Reap, soste e visite lungo il tragitto con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Tara Angkor Hotel (o similare)



GIORNO 9

Siem Reap e dintorni

In mattinata visiteremo il **tempio di Banteay Srei**, che custodisce uno dei gioielli più straordinari dell'arte Khmer. Lungo il tragitto visiteremo il **tempio di Banteay Samre** dove, secondo la leggenda, un contadino diventò il Re dei cetrioli dolci.

Nel pomeriggio partiremo alla scoperta del meraviglioso **tempio di Angkor Wat**, sito UNESCO. Con le sue torri slanciate e i suoi straordinari bassorilievi, questo tempio è uno dei monumenti più straordinari mai concepiti dall'uomo, costruito nel XII secolo in onore di Vishnu.

Sulla via del ritorno, sosta al vecchio **monastero di Ta Prohm**, dove giganteschi alberi secolari hanno messo le radici nelle pietre sovrastando le costruzioni circostanti. Oltre a questa imponente vegetazione, avremo modo di vedere delle splendide 'devatas', divinità femminili scolpite nella roccia e ci troveremo immersi nell'atmosfera tipica che permeava i templi costruiti sotto il regno di Jayavarman VII.

Questa sera scopriremo lo **spettacolo di Phare Ponleu Selpak**.

In programma

- ✓ Giornata di visite a Siem Reap e dintorni con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Tara Angkor Hotel (o similare)



Phare, il circo cambogiano

Il Phare Ponleu Selpak, un'ONG fondata nel 1994, offre una formazione artistica ai più poveri giovani cambogiani. Le esibizioni danno una visione d'insieme sulla storia e sulla cultura, trasmettendoci energie positive e mostrandoci un volto vivo e dinamico della Cambogia. Lo scopo di ogni performance è di dare ai viaggiatori un'idea della presente situazione artistica ed al contempo di rivelare un pezzo di preziosa storia khmer. Alcuni show ci trascineranno nell'epoca dei Khmer Rossi, altri si concentrano sulle problematiche attuali della società khmer.

GIORNO 10

Siem Reap e dintorni

La mattina partiremo in tuk-tuk per la zona a nord di Angkor, iniziando dal **Tempio di Preah Khan**, costruito da Jayavarman VII nel 1191 in onore di suo padre, rappresentato come il Dio risparmiatore del Buddismo Mayahanista. Il tempio era in origine una vera e propria città e un luogo dedicato agli studi buddisti. Appartenente alla stessa epoca, **Neak Pean**, chiamato anche "Nagas intrecciato", è l'unica isola-tempio di Angkor. Si dice che rappresenti simbolicamente Anavatapta: il lago sacro e mitico dell'Himalaya, venerato in India per le proprietà curative delle sue acque. Il grande bacino centrale è collegato a 4 altri bacini più piccoli che rappresentano i quattro grandi fiumi della terra e i quattro punti cardinali. Ciascuno di loro possiede un gargoyle (Doccione): il leone, il cavallo, l'elefante e l'uomo. La parte più interessante è una meravigliosa statua di Balaha, che rappresenta la leggenda del salvataggio di un gruppo di naufraghi.

Proseguiremo la nostra visita raggiungendo i due bellissimi **templi di**



Thommanon e Chau Say Tevoda del XII secolo, costruiti sotto il regno di Suryavarman II. Qui troveremo delle sculture scolpite in onore di Shiva e di Vishnu e dei 'devatas' di una grazia eccezionale (in particolare a Chau Say Tevoda).

Nel pomeriggio, visiteremo **Angkor Thom** (la grande città) cominciando con il portale Sud e il famoso tempio di Bayon del XII-XIII secolo, dedicato al buddismo. Il Tempio è composto da oltre 54 torri gigantesche e 216 visi d'Avalokitesvara. Continueremo la visita con il terrazzo degli elefanti alla base dell'Hall reale, luogo per organizzare cerimonie pubbliche. Seguirà il terrazzo del Re Lebbroso, che presenta diverse sculture di apsaras.

A fine visita ci attende un **workshop** di circa 1,30 h presso **Eco Soap Bank**, che ci darà una nuova prospettiva sulla vita in Cambogia. Saremo accolti con una breve presentazione sulla ONG e le sue "mani magiche", il tutto osservando i diversi passaggi dell'affascinante processo di riciclaggio del sapone. Sarà poi il nostro turno di avere le mani ... pulite! Rimbocchiamoci le maniche e al lavoro per creare la nostra saponetta, lavorando fianco a fianco con le donne locali.

Workshop Eco Soap Bank

La partecipazione a questo workshop offre 50 saponette per coprire una parte della distribuzione annuale di saponette necessarie all'ospedale pediatrico di Angkor.

In programma

- ✓ Giornata di visite a Siem Reap e dintorni con guida locale parlante italiano. Attività presso la ONG Soap Bank.
- ✓ Pasti inclusi: colazione



Pernottamento

- ✓ Tara Angkor Hotel (o similare)

GIORNO 11

Siem Reap – Battambang (4 h – soste escluse)

Lasciata **Siem Reap**, costeggeremo campi di riso e la classica campagna cambogiana costellata di abitazioni tradizionali, per raggiungere **Battambang**. Lungo la strada, presso un setificio, osserveremo i passaggi della produzione della seta con la modalità tradizionale, dall'allevamento dei bachi da seta fino alla tessitura e alla tintura. Faremo anche una sosta per incontrare gli scultori della pietra e osservarli durante il loro lavoro.

Arrivo a Battambang e dopo esserci sistemati con calma, proseguiremo lungo la strada costeggiata da aranceti, fino a raggiungere **Prasat Banon**, un tempio eretto tra il XII ed il XIII secolo sulla cima di un'altura. Una scalinata ci condurrà fino alla sommità, da dove potremo goderci il paesaggio naturale che ci circonda, prima di rientrare in hotel.

In programma

- ✓ Successivo trasferimento in pulmino privato a Battambang, soste e visite lungo il tragitto con guida locale parlante italiano. All'arrivo, visite nei dintorni di Battambang.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Cambana La Riviere Hotel (o similare)



GIORNO 12

Battambang e dintorni

La nostra avventura avrà inizio presso il **mercato**, dove potremo osservare l'ampia scelta di prodotti in vendita. Costeggeremo poi gli antichi edifici coloniali, che si allineano lungo la sponda del fiume fino alla **Casa del Governatore** e dentro il **tempio dell'Elefante Bianco Wat Tahm-rai-saw**. Raggiungeremo poi l'antica **pagoda Wat Balat**, che si erge a circa 3 chilometri dal centro città. Lungo il percorso, costeggeremo il fiume per osservare da vicino le abitazioni tipiche, rimaste intatte per generazioni, le risaie, i negozietti artigianali e molto altro ancora. Prenderemo parte alla vita quotidiana dei locali immergendoci nella loro routine mentre si accingono a manifatturare coltelli, preparare il «riso appiccicoso» e la pasta di pesce, prahok. Prepariamoci a vivere un'esperienza indimenticabile, accompagnati dalle risate di bambini curiosi, che salutano da lontano. Sarà una gioia ricambiare il saluto con un sorriso. Termineremo la nostra avventura con una visita al piccolo **tempio angkoriano Ek Phnom**, costruito nell'XI secolo.

In programma

- ✓ Visite e attività a Battambang e dintorni con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Cambana La Riviere Hotel (o similare)



GIORNO 13

Battambang – Koh Chang (5,30 h – soste escluse)

In mattinata ringrazieremo e saluteremo la nostra guida. Ci avvieremo verso la Thailandia con il pulmino privato e una guida locale parlante inglese attraverso il Pailin border (formalità doganali). Prenderemo poi il traghetto fino a **Koh Chang**, dove all'arrivo ci attendono mare e relax.

In programma

- ✓ Formalità doganali per l'ingresso in Thailandia. Trasferimento in pulmino privato e traghetto per Koh Chang con guida locale parlante inglese. All'arrivo tempo libero sull'isola.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Centara Koh Chang Tropicana Resort (o similare)

GIORNO 14 e 15

Koh Chang

Giornate di relax a disposizione dei partecipanti sull'isola di **Koh Chang**.

In programma

- ✓ Giornate di relax e tempo libero a Koh Chang.
- ✓ Pasti inclusi: colazione



Pernottamento

- ✓ Centara Koh Chang Tropicana Resort (o similare)

GIORNO 16

Koh Chang – Bangkok (7 h – soste escluse)

Oggi ci aspetta un lungo trasferimento in traghetto e pulmino privato a **Bangkok** con guida locale parlante inglese. Arrivo in hotel e tempo libero.

In programma

- ✓ Lungo trasferimento in traghetto e pulmino privato a Bangkok con guida locale parlante inglese. Arrivo e tempo libero.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ W22 Hotel by Burasari (o similare)

GIORNO 17

Bangkok / Italia

Prepariamoci a restare sbalorditi dinnanzi a tre dei più rinomati siti culturali di **Bangkok**. La prima tappa prevede la visita al complesso del **tempio Wat Phra Kaew** e del **Gran Palazzo Reale**. Il primo è uno dei luoghi di culto più sacri e rispettati dalla popolazione locale dove è conservato il venerato Buddha di Smeraldo. Il Gran Palazzo, d'altro canto, è un emblematico esempio di fusione dell'architettura locale con quella Occidentale.



L'installazione del Buddha di Smeraldo all'interno della struttura è stata decisa dalla famiglia reale al fine di attirare buona sorte e ricchezza sul paese intero. A comoda distanza dal Palazzo reale, sonnacchia **Wat Pho**: il più grande e antico tempio di Bangkok. Più di un migliaio di statue di Buddha sono contenute al suo interno, tra le quali il Buddha coricato, rinomato per la sua notevole lunghezza. Wat Pho è inoltre conosciuto come il luogo dove fu creata la prima scuola di massaggi in Thailandia. Ci dedicheremo poi alla scoperta della 'Venezia dell'est' con i suoi mille canali, Khlongs in Tailandese, con una visita in barca a **Thonburi**.

Il nostro tour terminerà con una tappa all'imperdibile **Wat Arun**, che si innalza verticalmente quasi a sfidare gli alti grattacieli, riflettendo il suo elegante profilo nelle acque torbide del fiume, e al **Wat Traimit**, conosciuto come il tempio del Buddha d'oro, contenente la più grande statua del Buddha in oro massiccio al mondo.

Ad ora dedita trasferimento in aeroporto e volo di rientro.

In programma

- ✓ City tour di Bangkok con guida locale parlante italiano. In serata trasferimento all'aeroporto e volo di rientro in Italia con scalo.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ A bordo del volo

GIORNO 18

Arrivo in Italia



COSA PORTARE

Il bagaglio da viaggio è sempre un momento di... crisi! Generalmente, prediligiamo **zaini/borsoni morbidi** rispetto a valigie rigide o trolley, nei quali consigliamo di portare l'indispensabile per non avere un bagaglio pesante e scomodo nei continui spostamenti. Ad ogni modo per evitare il panico e non avere materiale in eccesso, di seguito una linea guida per un bagaglio essenziale e intelligente. Sta poi ad ogni Nomade Moderno personalizzarlo in base alle proprie esigenze.

DOCUMENTI DI VIAGGIO

- ☐ Passaporto
- ☐ Assicurazione di Viaggio con contatto telefonico 24h e numero polizza
- ☐ Biglietti aerei elettronici (e-ticket)
- ☐ Fotocopia dei documenti importanti, da tenere separati (raccomandiamo di tenerne una copia a casa)
- ☐ Numeri di emergenza

FACCENDE MONETARIE

- ☐ Contanti: € da cambiare in loco
- ☐ Carta di credito/Bancomat

SALUTE PERSONALE

- ☐ Kit primo soccorso (disinfettanti, cerotti, garza, ovatta, termometro)
- ☐ Medicinali personali
- ☐ Occhiali / Lenti a contatto e liquido per lenti
- ☐ Occhiali da sole
- ☐ Burro cacao/Crema solare
- ☐ Antispastico
- ☐ Antidiarroici
- ☐ Digestivo
- ☐ Fermenti lattici e vitamine
- ☐ Antidolorifico
- ☐ Aspirina/Tachipirina
- ☐ Antibiotico ad ampio spettro
- ☐ Prodotti da toilette

ACCESSORI

- ☐ Cuffie/Auricolari
- ☐ Libri/E-reader
- ☐ Adattatore elettrico
- ☐ Batterie e memory card
- ☐ Video/fotocamera con custodia
- ☐ Powerbank (da mettere nel bagaglio a mano)
- ☐ Zainetto comodo per le escursioni diurne
- ☐ Sacca impermeabile/in tenuta stagna per attività in barca o per il meteo
- ☐ Ombrello

ABBIGLIAMENTO

- ☐ Cappellino e pashmina
- ☐ Ventina leggera o K-way
- ☐ Golfino, felpa o pile
- ☐ Camicia/maglia a maniche lunghe
- ☐ T Shirts
- ☐ Pantaloni casual
- ☐ Pantaloni adatti a camminare
- ☐ Biancheria intima
- ☐ Calzini
- ☐ Costume da bagno
- ☐ Ciabatte o sandali
- ☐ Scarpe adatte a camminare con una buona suola

Penali di annullamento

Al Turista che receda dal contratto per casi diversi da quelli previsti dall' art. 7 delle condizioni generali, saranno addebitate le seguenti penali (calcolate sull'importo totale del pacchetto prenotato):

- ✓ **fino a 30 giorni** prima della partenza: **25% del costo** del viaggio
- ✓ **da 29 a 21 giorni** prima della partenza: **50% del costo** del viaggio
- ✓ **da 20 a 14 giorni** prima della partenza: **75% del costo** del viaggio
- ✓ **da 13 a 5 giorni** prima della partenza: **90% del costo** del viaggio
- ✓ **oltre tale termine: 100% del costo** del viaggio

Si precisa che:

- ✓ se l'assicurazione "All Inclusive" è compresa nella quota di partecipazione, questa non è rimborsabile
- ✓ nessun rimborso sarà accordato a chi non si presenterà alla partenza o rinuncerà durante lo svolgimento del viaggio
- ✓ nessun rimborso spetterà a chi non potesse effettuare il viaggio per mancanza o invalidità o insufficienza dei previsti documenti personali di identità e espatrio

L'Organizzatore si riserva, senza impegno né responsabilità di:

- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti a seguito di rinunce
- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti in corso di viaggio o per diverse prestazioni ottenute, sempre che il Turista fornisca documentazione scritta

Prezzo pubblicato GARANTITO (nessun adeguamento valutario) e aggiornato all'anno in corso.

NOMADI MODERNI di VIAGGIGIOVANI.IT SRL

Info line: +39 0461 1923456

Website: www.viaggigiovani.it

Email: info@viaggigiovani.it

Via Milano 17, 38122, Trento (TN)

P. IVA 02092650221

#viaggigiovani

#nomadimoderni

