

Guatemala Express



Scheda di viaggio

SPIRITO D'AVVENTURA



CULTURA E TRADIZIONI



IMPEGNO FISICO



PAESAGGI E PANORAMI



DURATA	NUMERO PARTECIPANTI
12 giorni	Min 10, Max 16
PERNOTTAMENTI	PASTI
5 in hotel, 2 in casa familiare, 1 in bus notturno, 2 in finca	10 colazioni, 1 pranzo, 5 cene
TRASPORTI	ASSISTENZA
Pulmino privato, autobus notturno, imbarcazioni locali	Mediatore culturale parlante italiano
PREZZI E PARTENZE	
Controllare la seguente pagina web	

Caratteristiche del tour

Di seguito le caratteristiche del tour per permettere al viaggiatore di auto selezionarsi, scegliendo l'itinerario che più gli si addice, ma anche per avere info essenziali prima della partenza.

L'itinerario è una linea guida ben calibrata e frutto di esperienze precedenti, sia del nostro staff che dei nostri viaggiatori. Talvolta, le circostanze possono cambiare, come le condizioni meteorologiche e il manto delle strade, pertanto fermate e distanze indicate possono variare, per motivi esterni alla nostra organizzazione.

In questo tour non sono previsti particolari sforzi fisici; le camminate/trekking previsti sono facili e non impegnativi. Sicuramente però è da considerare il clima caldo tropicale, che potrebbe portare a stanchezza e spossatezza. I continui spostamenti e le numerose visite a siti archeologici e riserve naturali richiedono un buon spirito di adattamento e pazienza.

DOVE DORMIREMO?

In questo viaggio le sistemazioni sono in **hotel di classe turistica**. Abbiamo selezionato le migliori strutture rapporto prezzo/qualità, soprattutto in base alla posizione, ma ricordiamoci sempre e comunque che siamo in Guatemala, dove gli standard sono inferiori rispetto quelli a cui siamo abituati. Inoltre, i giorni a Santiago Atitlán saremo **ospitati da una famiglia di origine maya tz'utujil**: un'esperienza unica che ci permetterà di conoscere la cultura locale. Per raggiungere Antigua Guatemala, poi, dormiremo a bordo di un comodo **bus notturno** di linea con sedili reclinabili, pedana su cui allungare le gambe, e bagno a bordo.

Infine, a Livingston, pernoveremo presso una **finca**, proprietà rurale tipica dei paesi di lingua spagnola. La finca è un esempio locale di armonia con la natura, dove le abitazioni sono state costruite con materiali locali e di riciclo. È importante tenere a mente che la finca, situata nel mezzo della giungla (e per questo segnaliamo una forte presenza di insetti), può non rispecchiare i nostri standard.

COME CI SPOSTEREMO?

Per tutto il tour avremo a disposizione un **pulmino privato** con autista che seguirà l'itinerario come da programma. In alcune occasioni utilizzeremo anche delle **imbarcazioni locali**, ad esempio sul lago Atitlán e lungo il Río Dulce. Per raggiungere Antigua, infine, utilizzeremo anche un **autobus notturno**.

QUANTI E QUALI PASTI SONO INCLUSI?

Durante il tour, **tutte le colazioni, un pranzo e alcune cene sono inclusi**. Per quanto riguarda i pasti non inclusi, normalmente la guida suggerisce dei ristoranti dove fermarsi per mangiare. Ricordiamo che nei nostri tour non ci sono casse comuni, quindi ognuno si gestirà in maniera autonoma per quanto riguarda il pagamento degli stessi.

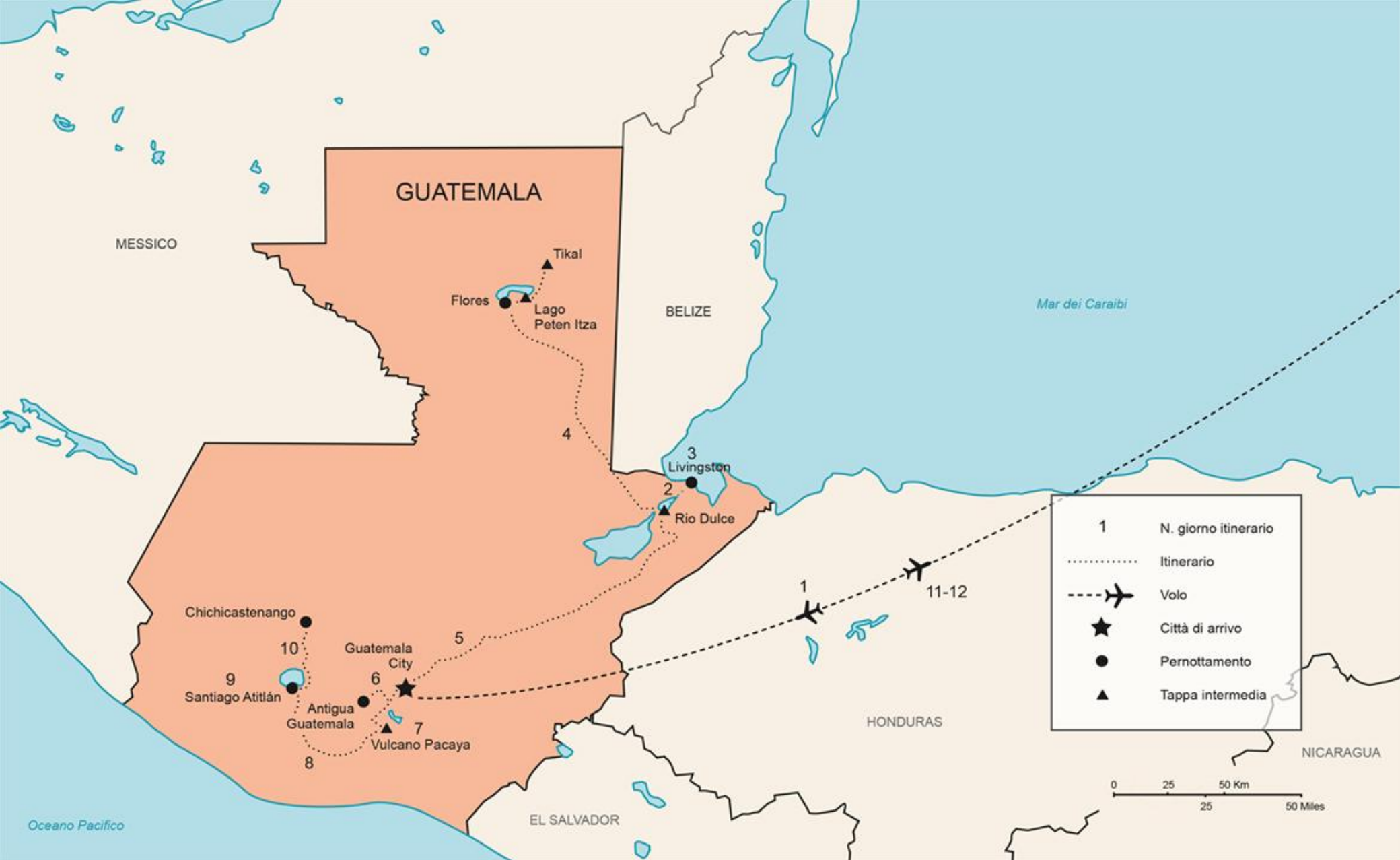
È PREVISTA UNA GUIDA E/O ASSISTENZA LOCALE?

Per questo tour sono previsti autisti con esperienza e una **mediatore locale parlante italiano** esperto di cultura guatemalteca che ci condurranno per le bellezze di questo Paese.

QUALI SONO LE TEMPERATURE E COME DOVREMO VESTIRCI?

A dicembre si assiste a un cambiamento significativo del clima del Guatemala, che segna il passaggio alla stagione secca. Il tempo è prevalentemente **soleggiato e secco**, con temperature confortevoli che variano da **16°C a 28°C** a seconda della regione. Consigliamo un **abbigliamento pratico e sportivo** (sono vietati cappelli e capi di uniformi militari). Inoltre, raccomandiamo di munirsi di cappellino e occhiali da sole per ripararsi dal forte sole durante le giornate più roventi e le lunghe passeggiate. Occorre mettere in conto, anche, qualche escursione termica e portarsi in valigia qualche felpa per ripararsi dal freddo, soprattutto di notte.





GIORNO 1

Italia / Città del Guatemala

Ritrovo in aeroporto e partenza dall'Italia per **Città del Guatemala**. All'arrivo, incontreremo il mediatore culturale parlante italiano, che ci accompagnerà lungo tutto il viaggio.

In programma

- ✓ Ritrovo in aeroporto e volo con scalo per Città del Guatemala. All'arrivo, trasferimento privato e sistemazione in hotel.

Pernottamento

- ✓ Wyndham Garden Guatemala City (o similare)

GIORNO 2

Città del Guatemala – Río Dulce – Livingston (10 h – soste escluse)

Tappa di oggi è **Livingston**, incantevole cittadina bagnata dalle acque del **Río Dulce**. Raggiunto il Lago di Izabal in pulmino, continueremo in barca proseguendo lungo i canali di Río Dulce. Un giro che ci permetterà di apprezzare la rigogliosa vegetazione e lo splendido canyon naturale, che ci porterà alla Finca Tatín, un esempio locale di armonia con la natura dove le abitazioni sono state costruite con materiali locali e di riciclo.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato e successivamente in barca a Livingston, soste e visite con mediatore culturale parlante italiano.



- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena

Pernottamento

- ✓ Finca Tatín

Pernottamento a Livingston

Le strutture selezionate per il tour sono tra le migliori disponibili per posizione e pulizia, anche se lo standard di igiene potrebbe non rispecchiare quello a cui siamo abituati normalmente. Questo aspetto è particolarmente evidente nella **Finca Tatín**, proprietà rurale tipica dei paesi di lingua spagnola. È importante tenere a mente che la finca, situata **nel mezzo della giungla** (e per questo segnaliamo una forte presenza di insetti), può non rispecchiare i nostri standard. Per questo, pazienza e comprensione devono sempre far parte del bagaglio del Nomade Moderno.

GIORNO 3

Livingston e dintorni

La nostra giornata sarà dedicata alla visita dei dintorni del villaggio di origine Garifuna, **Livingston**, con la sua musica reggae e il suo pane di cocco. Nel tragitto per raggiungere **Playa Blanca** attraverseremo l'incredibile **Canyon del Río Dulce**, luogo di antiche piraterie, e visiteremo **7 Altares**, un percorso di circa 30 min che si snoda per 300 metri tra pietre e piscine naturali. Non mancherà una visita al **Río Cocolí**, caratterizzato da un paesaggio fluviale tropicale interessante, sulle cui sponde vive la popolazione Maya Q'eqchi all'interno di capanne fatte di legno e paglia.



In programma

- ✓ Visita dei dintorni di Livingston con mediatore culturale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena
- ✓ Ingressi extra: Playa Blanca e 7 Altares 5 €

Pernottamento

- ✓ Finca Tatín

GIORNO 4

Livingston – Flores (6 h – soste escluse)

Pronti a partire per il **Lago Peten Itza**, dove ci aspetta un tour del lago a bordo di un'imbarcazione privata. Ma non finisce qui! Visiteremo, nel primo pomeriggio, un famoso centro di recupero di animali tropicali: avremo modo di vederli da vicino e capire quanto sia importante il lavoro umano nella gestione dell'equilibrio. Dopodiché, macchine fotografiche in mano perché, prima di rientrare a **Flores**, faremo una sosta in un punto panoramico sul lago lungo un'incantevole spiaggia lacustre.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Flores, soste e visite al Lago Peten Itza con mediatore culturale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione
- ✓ Ingressi extra: Centro di recupero animali 6 €



Pernottamento

- ✓ Hotel La Casona del Lago (o simile)

GIORNO 5

Flores – Tikal – Città del Guatemala (10 h – soste escluse)

Oggi ci dirigeremo alla zona archeologica di **Tikal**, situata nel mezzo della foresta tropicale guatemalteca. Durante la visita passeremo per la piazza principale, dove ammireremo il Tempio del Grande Giaguaro, per poi perderci nelle stradine dell'acropoli centrale, esplorare il Mundo Perdido e ascendere il Tempio IV, da dove potremo osservare la maestosità della città e la giungla verde smeraldo. In serata, partiremo alla volta di **Antigua Guatemala**, a bordo di un comodo bus notturno. Il bus ci lascerà a **Città del Guatemala**, dove prenderemo un altro bus per raggiungere Antigua.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Tikal, soste e visite. Successivo trasferimento in autobus notturno a Città del Guatemala con mediatore culturale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ A bordo del bus notturno



Specifiche itinerario

Nel primo pomeriggio, finita la visita a Tikal, avremo a disposizione 3 stanze in day use in hotel per rinfrescarci e sistemarci prima di intraprendere il lungo spostamento fino a Città del Guatemala.

GIORNO 6

Città del Guatemala – Antigua Guatemala (1,30 h – soste escluse)

Preso il secondo bus da **Città del Guatemala**, raggiungiemo **Antigua Guatemala** alle prime ore del mattino. Dopo aver lasciato i bagagli in hotel e fatto colazione, visiteremo la vivace città. Durante la visita avremo modo di ammirare i Monumenti Coloniali di Antigua, dichiarati Patrimonio Culturale dell'Umanità e considerata una delle più splendide città coloniali d'America. La visita alla città sarà un'ottima occasione per capire i meccanismi storici e politici che caratterizzano il Guatemala, un paese coloniale ancora profondamente indigeno, dove la lotta per la terra e il riconoscimento dei diritti da parte della popolazione locale è ancora molto forte e attiva.

In programma

- ✓ Arrivo a Città del Guatemala e successivo trasferimento in pulmino privato ad Antigua Guatemala. All'arrivo, city tour con mediatore culturale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena

Pernottamento

- ✓ Hotel Cameliass Inn (o similare)



GIORNO 7

Vulcano Pacaya

Dopo una mattinata di riposo, partiremo nel primo pomeriggio verso il **Vulcano Pacaya**, famoso in tutto il mondo per via della sua attività perenne e per i suoi rivoli di lava a Cielo aperto, ai quali ci avvicineremo camminando fino quasi a toccarli (2/3 ore di camminata medio-facile di circa 8 km con un dislivello di 500 metri). Il vulcano Pacaya è facilmente accessibile, quindi nessun timore! Rientreremo, dopo, ad **Antigua**, in serata.

In programma

- ✓ Mattinata a disposizione. Successivamente, visita al Volcano Pacaya e attività con mediatore culturale parlante italiano. Rientro ad Antigua Guatemala in serata.
- ✓ Pasti inclusi: colazione
- ✓ Ingressi extra: Vulcano Pacaya 13 €

Pernottamento

- ✓ Hotel Cameliass Inn (o similare)

GIORNO 8

Antigua Guatemala – Santiago (4 h – soste escluse)

È la volta del **Lago Atitlán**, da dove raggiungeremo **Santiago Atitlán**, conosciuta per la sua ricca spiritualità, l'artigianato tradizionale e la cultura. All'arrivo, una guida locale ci darà il benvenuto e ci accompagnerà lungo il tour



della memoria storica e dei laboratori di artigianato e pittura, dove avremo modo di visitare la piazza centrale, vari atelier di tessitura e il Maximón. Il tour culturale urbano proseguirà anche nel pomeriggio con una visita focalizzata sulla recente storia del '900 con la chiesa cattolica di Santiago Atitlán, la cappella e il Parco della Pace. Durante le visite agli atelier capiremo come l'artigianato tessile sia uno strumento di emancipazione femminile dai meccanismi di violenza domestica che affronta quotidianamente.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Santiago Atitlán. All'arrivo, city tour con mediatore culturale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena

Pernottamento

- ✓ Casa familiare

GIORNO 9

Santiago Atitlán e dintorni

Una piacevole escursione in barca ci permetterà di scoprire alcuni degli incantevoli paesi sulle rive del lago: **San Juan la Laguna** e **San Pedro la Laguna**. A San Pedro cammineremo per il villaggio per vedere come il turismo e la modernizzazione abbiano plasmato il territorio, le relazioni sociali e il contesto urbanizzato.

Dopodiché, a San Juan, avremo il piacere di visitare un centro di piante medicinali gestito da *comadronas* e *curanderas*, dottoresse indigene, le quali si metteranno a disposizione per spiegarci tutte le funzioni di piante, radici, semi

e fiori con funzioni curative.

In programma

- ✓ Escursione in barca nei pressi di Santiago Atitlán, soste e visite con mediatore culturale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena

Pernottamento

- ✓ Casa familiare

GIORNO 10

Santiago Atitlán - Chichicastenango (3 h - soste escluse)

Oggi partiremo per **Chichicastenango**, una città indiana quiche circondata da montagne che custodiscono gelosamente le tradizioni degli abitanti, che fondono i loro rituali preispanici e cattolici presso la chiesa di Santo Tomas, costruita sui resti di un tempio Maya. Qui i giorni del mercato acquistano un grande significato e l'incenso impregna l'atmosfera di misticismo e religiosità.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Chichicastenango. All'arrivo, city tour con mediatore culturale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Hotel Museo Maya Inn (o similare)



GIORNO 11

Chichicastenango – Città del Guatemala (3 h – soste escluse) / Italia

Giornata di trasferimento e preparativi. In circa tre ore raggiungeremo **Città del Guatemala**, per poi trasferirci in aeroporto per il volo di rientro in Italia con scalo.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Città del Guatemala. All'arrivo, trasferimento privato in aeroporto per il volo di rientro in Italia.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ A bordo del volo

GIORNO 12

Arrivo in Italia

In programma

- ✓ Arrivo in Italia (come da orario indicato sul sito).



COSA PORTARE

Il bagaglio da viaggio è sempre un momento di... crisi! Generalmente, prediligiamo **zaini/borsoni morbidi** rispetto a valigie rigide o trolley, nei quali consigliamo di portare l'indispensabile per non avere un bagaglio pesante e scomodo nei continui spostamenti. Ad ogni modo per evitare il panico e non avere materiale in eccesso, di seguito una linea guida per un bagaglio essenziale e intelligente. Sta poi ad ogni Nomade Moderno personalizzarlo in base alle proprie esigenze.

DOCUMENTI DI VIAGGIO

- ☐ Passaporto
- ☐ Assicurazione di Viaggio con contatto telefonico 24h e numero polizza
- ☐ Biglietti aerei elettronici (e-ticket)
- ☐ Fotocopia dei documenti importanti, da tenere separati (raccomandiamo di tenerne una copia a casa)
- ☐ Numeri di emergenza

FACCENDE MONETARIE

- ☐ Contanti: € da cambiare in loco
- ☐ Carta di credito/Bancomat

SALUTE PERSONALE

- ☐ Kit primo soccorso (disinfettanti, cerotti, garza, ovatta, termometro)
- ☐ Medicinali personali
- ☐ Occhiali / Lenti a contatto e liquido per lenti
- ☐ Occhiali da sole
- ☐ Burro cacao/Crema solare
- ☐ Antispastico
- ☐ Antidiarroici
- ☐ Digestivo
- ☐ Fermenti lattici e vitamine
- ☐ Antidolorifico
- ☐ Aspirina/Tachipirina
- ☐ Antibiotico ad ampio spettro
- ☐ Prodotti da toilette
- ☐ Antistaminico/Crema per punture d'insetti e repellente contro gli insetti

ACCESSORI

- ☐ Cuffie/Auricolari
- ☐ Libri/E-reader
- ☐ Adattatore elettrico
- ☐ Batterie e memory card
- ☐ Video/fotocamera con custodia
- ☐ Powerbank (da mettere nel bagaglio a mano)
- ☐ Asciugamano da doccia o accappatoio (in microfibra)
- ☐ Zainetto comodo per le escursioni diurne
- ☐ Sacca impermeabile
- ☐ Borraccia (per evitare l'acquisto di bottigliette di plastica)

ABBIGLIAMENTO

- ☐ Cappellino
- ☐ Giacca a vento
- ☐ K-way impermeabile
- ☐ Maglia di media consistenza o pile
- ☐ Camicia a maniche lunghe
- ☐ T Shirts
- ☐ Pantaloni casual
- ☐ Pantaloni adatti a camminare
- ☐ Biancheria intima (possibilmente tecnica)
- ☐ Calzini
- ☐ Ciabatte o sandali
- ☐ Scarpe comode o scarponcini, con una buona suola
- ☐ Scarpette da scoglio (potrebbero tornare utili per alcune attività a Livingston)

Penali di annullamento

Al Turista che receda dal contratto per casi diversi da quelli previsti dall' art. 7 delle condizioni generali, saranno addebitate le seguenti penali (calcolate sull'importo totale del pacchetto prenotato):

- ✓ **fino a 30 giorni** prima della partenza: **25% del costo** del viaggio
- ✓ **da 29 a 21 giorni** prima della partenza: **50% del costo** del viaggio
- ✓ **da 20 a 14 giorni** prima della partenza: **75% del costo** del viaggio
- ✓ **da 13 a 5 giorni** prima della partenza: **90% del costo** del viaggio
- ✓ **oltre tale termine: 100% del costo** del viaggio

Si precisa che:

- ✓ se l'assicurazione "All Inclusive" è compresa nella quota di partecipazione, questa non è rimborsabile
- ✓ nessun rimborso sarà accordato a chi non si presenterà alla partenza o rinuncerà durante lo svolgimento del viaggio
- ✓ nessun rimborso spetterà a chi non potesse effettuare il viaggio per mancanza o invalidità o insufficienza dei previsti documenti personali di identità e espatRío

L'Organizzatore si riserva, senza impegno né responsabilità di:

- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti a seguito di rinunce
- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti in corso di viaggio o per diverse prestazioni ottenute, sempre che il Turista fornisca documentazione scritta

Prezzo pubblicato GARANTITO (nessun adeguamento valutaRío) e aggiornato all'anno in corso.

NOMADI MODERNI di VIAGGIGIOVANI.IT SRL

Info line: +39 0461 1923456

Website: www.viaggigiovani.it

Email: info@viaggigiovani.it

Via Milano 17, 38122, Trento (TN)

P. IVA 02092650221

#viaggigiovani

#nomadimoderni

