

# Giappone Special



# Scheda di viaggio

**SPIRITO D'AVVENTURA**



**CULTURA E TRADIZIONI**



**IMPEGNO FISICO**



**PAESAGGI E PANORAMI**



| DURATA                                                                                                                                                                           | NUMERO PARTECIPANTI                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| 16 giorni                                                                                                                                                                        | Min 10, Max 16                                            |
| PERNOTTAMENTI                                                                                                                                                                    | PASTI                                                     |
| 11 in hotel, 1 in Monastero Buddhista, 1 in ryokan (per la partenza del 16 aprile ed estiva)<br>7 in hotel, 1 in Monastero Buddhista, 5 in ryokan (per la partenza del 21 marzo) | 9 colazioni, 1 pranzo, 2 cene                             |
| TRASPORTI                                                                                                                                                                        | ASSISTENZA                                                |
| Treni veloci e pulmino privato                                                                                                                                                   | Assistente Viaggigiovani.it esperto di cultura giapponese |
| PREZZI E PARTENZE                                                                                                                                                                |                                                           |
| Controllare la seguente <a href="#">pagina web</a>                                                                                                                               |                                                           |



# Caratteristiche del tour

Di seguito le caratteristiche principali di questo tour per permettere al viaggiatore interessato di auto selezionarsi, scegliendo quindi l'itinerario che più gli si addice, ma anche per avere info essenziali prima della partenza.

Ci teniamo a precisare che l'itinerario è una linea guida, ben calibrato e frutto di esperienze precedenti, sia del nostro staff che dei nostri viaggiatori. Talvolta, le circostanze possono cambiare, come le condizioni meteorologiche, il manto delle strade e delle linee ferroviarie o la chiusura di alcuni siti; pertanto fermate e distanze indicate potrebbero essere differenti, anche in considerazione della stagionalità del viaggio, per permettere ai viaggiatori di visitare il meglio. Per questo tour non è richiesta alcuna preparazione fisica particolare, ma ci teniamo a sottolineare che **cammineremo molto (circa 15 km al giorno)** prettamente in piano nelle diverse città. Per questo motivo il viaggio è sconsigliato a coloro che fanno fatica a camminare a lungo per molti km.

## Sakura

La stagione migliore per ammirare i sakura è generalmente la seconda metà di marzo e la prima parte di aprile, anche se il clima in Giappone varia molto da nord a sud e quindi l'intervallo di tempo si espande da metà marzo (al sud) ai primi di maggio (al nord). Tuttavia, è importante ricordare che la transitorietà dei fiori e l'imprevedibilità della natura e del clima rendono difficile la previsione.

## DOVE DORMIREMO?

Numerose le strutture sperimentate nel corso di questi anni dallo staff di Viaggigiovani.it. In questo tour in Giappone dormiremo in **hotel** sia ad Osaka che a Kanazawa, sia a Kyoto che Tokyo, ad eccezione della partenza del 21 marzo, dove dormiremo in un ryokan, in camera doppia con servizi privati. Per un'esperienza originale pernosteremo una notte in uno degli oltre 110 **templi buddhisti** (i servizi saranno in comune) di Monte Koya, uno dei luoghi più sacri e affascinanti del Giappone. A Takayama, è previsto il pernottamento in **ryokan** per un'esperienza autentica, con toilette private, ma con docce in comune.

## COME CI SPOSTEREMO?

Ci sposteremo sempre con i **mezzi pubblici** e spesso **a piedi**. In particolar modo utilizzeremo gli "**shinkansen**", treni veloci giapponesi, grazie al Japan Rail Pass, incluso nella quota di partecipazione e avremo un pullmino privato per le visite a Shirakawago e Takayama. A spese dei partecipanti tutti gli altri spostamenti, come metro e autobus sia urbani che extra-urbani.

## QUANTI E QUALI PASTI SONO INCLUSI?

In questo tour sono incluse **9 colazioni, 1 pranzo e 2 cene**. Vicino alle sistemazioni scelte, ci sono sia "combinì" (supermercati), che bar per la colazione. Per i pranzi ci si organizza normalmente con un pasto veloce; per la cena invece, spesso si preferisce un pasto più tranquillo, con diverse possibilità. L'assistente indirizzerà i partecipanti nelle scelte migliori.

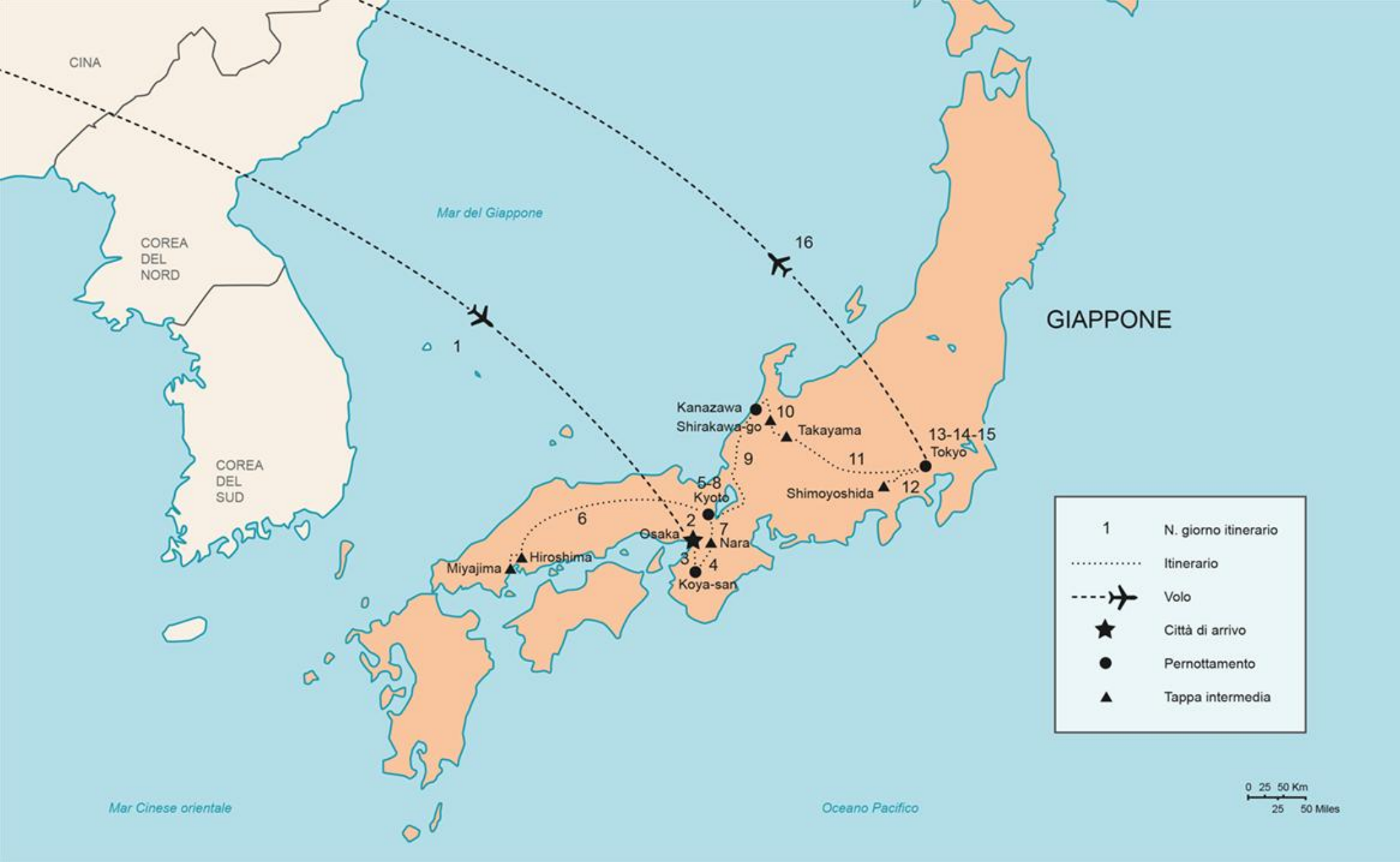
## È PREVISTA UNA GUIDA E/O ASSISTENZA LOCALE?

Per tutta la durata del tour sarà presente un **assistente Viaggigiovani.it esperto del Giappone**, della sua storia e cultura, che rappresenterà il punto di riferimento dei partecipanti sia per spostamenti che organizzazione del tempo libero. L'assistente seguirà il programma come da convocazione pre-partenza.

## QUALI SONO LE TEMPERATURE E COME DOVREMO VESTIRCI?

Le temperature in Giappone variano molto da stagione in stagione e così anche l'abbigliamento ideale. Ci permettiamo di consigliare vivamente **abiti comodi e freschi (vestirsi a cipolla)**, oltre che cappellini ed occhiali da sole per le partenze estive e un abbigliamento a strati più caldo per le partenze autunnali. Nel complesso non ci sono particolari indicazioni di etichetta, anche se sempre indispensabili delle **buone scarpe da ginnastica** per le lunghe camminate.





## Specifiche itinerario

- ✓ **Tappe:** Le tappe potrebbero subire delle variazioni in base al meteo ed alla stagionalità.
- ✓ **Ingressi:** Ad eccezione delle attività espressamente indicate nella quota, tutti gli ingressi sono da ritenersi esclusi.

## GIORNO 1

### Italia / Osaka

Ritrovo in aeroporto e volo con scalo per **Osaka**.

### In programma

- ✓ Ritrovo in aeroporto e volo con scalo per Osaka.

### Pernottamento

- ✓ A bordo del volo

## GIORNO 2

### Osaka

Atterreremo nel pomeriggio a **Osaka** e, una volta arrivati, raggiungeremo l'hotel con un pulmino privato. Faremo una prima conoscenza della città per l'ora di cena attraverso il quartiere di **Namba**.

### In programma

- ✓ Arrivo a Osaka e trasferimento privato in hotel con assistente parlante



italiano.

### Pernottamento

- ✓ Hotel Vista Osaka Namba (o similare)

## Spedizione bagaglio

Per la giornata di domani sarà obbligatorio portar con sé un solo bagaglio (quello a mano). Prima di prendere il treno per Monte Koya, spediremo il bagaglio più ingombrante dall'hotel di Osaka a quello di Kyoto. Ciò sarà fondamentale per essere più leggeri e comodi negli spostamenti.

## GIORNO 3

### Osaka - Koyasan (2 h in treno)

Dopo aver spedito il bagaglio più ingombrante a Kyoto, raggiungeremo uno dei luoghi più sacri e affascinanti del Giappone: il **Monte Koya**, famoso eremo buddista con oltre 110 templi e una popolazione di 7.000 monaci.

Qui avremo modo di scoprire il tempio **Kongobuji-in** e il mistico cimitero **Okuno-in**. Alle 17.30 verrà servita una cena vegetariana rigorosamente preparata secondo i canoni buddhisti. Non ci resterà che provare l'esperienza di dormire nel monastero in stanze tradizionali.

### In programma

- ✓ Trasferimento in treno con il Kansai Railway Pass al Monte Koya e visita dell'area con assistente parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione continentale e cena vegetariana



## Pernottamento

- ✓ Mitsugon-in (o similare)

### Pernottare al monastero

Presso Koyasan dormiremo in un monastero buddhista, per cui è richiesto un buon spirito di adattamento. Le camere sono doppie o triple in base alla disponibilità, con servizi e bagni in comune. Disponibili gli asciugamani. Il pernottamento include una cena tipica vegetariana (bibite escluse) e la colazione. Il Wi-Fi non è disponibile. Prendiamo questa esperienza come un'occasione per "disintossicarci dalla tecnologia".

## GIORNO 4

### Koysan – Kyoto (3 h in treno)

Non obbligatoria, ma fortemente consigliata, all'alba potremo assistere alla messa del mattino. Dopo la colazione, sempre preparata secondo i canoni buddhisti, raggiungeremo **Kyoto**.

Visiteremo il **Kiyomizu-dera**, sito in cima ad una collina da cui sgorga una sorgente d'acqua. Dopo una passeggiata tra i vicoli di questa zona, assisteremo alla **cerimonia del tè** (in inglese) dove potremo comprendere meglio le curiosità di questa antica tradizione. Il giro continuerà con una visita al santuario scintoista **Yasaka Jinja** per poi concludersi a **Gion**, il famoso quartiere delle geisha. La serata, invece, sarà a nostra disposizione.

### In programma

- ✓ Trasferimento in treno con il Kansai Railway Pass a Kyoto, city tour con assistente parlante italiano e cerimonia del tè (in inglese).



- ✓ Pasti inclusi: colazione vegetariana

## Pernottamento

- ✓ Oakwood Hotel Oike Kyoto (o similare)

## GIORNO 5

### Kyoto

La giornata sarà dedicata alla visita del centro storico, ai giardini e templi della città più bella del Giappone. Cominceremo con il quartiere **Arashiyama**, dove lo spirito zen permea tutto il tempio che funge da perfetta introduzione all'intera area di Arashiyama e porta di accesso alla meravigliosa foresta dei bambù. Proseguiremo nel pomeriggio con la visita del celebre **Padiglione d'Oro**, il Kinkaku-ji, uno dei luoghi d'interesse più noti del Giappone.

### In programma

- ✓ City tour di Kyoto con assistente parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

## Pernottamento

- ✓ Oakwood Hotel Oike Kyoto (o similare)

## GIORNO 6

### Hiroshima e Miyajima

Con i treni proiettile ci sposteremo nella città di Hiroshima e raggiungeremo la





bellissima isola di **Miyajima**, dove avremo del tempo libero per dedicarci a ciò che più ci interessa.

Nel pomeriggio rientreremo a **Hiroshima**, cui dedicheremo un paio di ore al museo della bomba atomica e al memoriale della Pace. In tarda serata, prenderemo il treno per rientrare a Kyoto.

### In programma

- ✓ Trasferimento in treno con Japan Rail Pass a Hiroshima e Miyajima, soste e visite con assistente parlante italiano. Rientro a Kyoto in serata.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

### Pernottamento

- ✓ Oakwood Hotel Oike Kyoto (o similare)

## GIORNO 7

### Nara

Questa mattina, prima di raggiungere la meta del giorno, faremo una visita al **Fushimi Inari**, santuario dedicato alla divinità della Volpe e conosciuto per gli iconici portali rossi.

Dopodiché, salteremo a bordo del treno che ci porterà a **Nara** per ammirare il suo omonimo parco popolato di cervi e il tempio **Todai-ji**, il mastodontico tempio ligneo contenente la statua del Grande Buddha. Finite le visite, nel pomeriggio, rientreremo a Kyoto per un po' di tempo libero.



### In programma

- ✓ Trasferimento in treno con Japan Rail Pass a Nara e visite con assistente parlante italiano. Rientro a Kyoto nel pomeriggio.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

### Pernottamento

- ✓ Oakwood Hotel Oike Kyoto (o similare)

## GIORNO 8

### Kyoto

Questa mattina sarà la cucina giapponese la protagonista: presso un'antica machiya parteciperemo ad un **corso di cucina** e, insieme a delle abili cuoche giapponesi, prepareremo il bento, la tipica "schiscetta" giapponese. Al termine della lezione assaggeremo ciò che è stato cucinato.

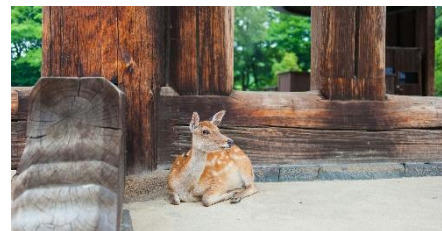
In seguito al corso, avremo l'occasione di visitare il **castello Nijo**, antica residenza del primo shogun del periodo Edo. Conclusa la visita nel primo pomeriggio, avremo del tempo a disposizione delle visite in libertà.

### In programma

- ✓ Corso di cucina di bento (in inglese) e city tour di Kyoto con assistente parlante italiano. Pomeriggio libero.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e pranzo

### Pernottamento

- ✓ Oakwood Hotel Oike Kyoto (o similare)



## Spedizione bagaglio

Per la giornata di domani sarà obbligatorio portar con sé un solo bagaglio (quello a mano: le dimensioni totali non dovranno superare i 160 cm). Prima del treno per Kanazawa, spediremo il bagaglio più ingombrante dalla struttura di Kyoto a quello di Tokyo (1 collo a persona). Ciò sarà fondamentale per essere più leggeri e comodi negli spostamenti.

## GIORNO 9

### Kyoto - Kanazawa (2 h in treno)

Oggi raggiungeremo in treno la città di **Kanazawa**, deliziosa cittadina famosa per le lavorazioni tessili e della ceramica. Avremo modo di visitare uno dei giardini più belli del Giappone, il **Kenrokuen**. Da qui raggiungeremo il vicino castello di Kanazawa e, dopo aver pranzato al vivace mercato di Omichio, dedicheremo il pomeriggio alla visita del **quartiere dei samurai**.

Infine, tempistiche permettendo, dedicheremo una passeggiata nel **quartiere delle Geishe**, "Higashi Chayagai", labirinto di stretti vicoli, in cui sono visibili tutt'ora le caratteristiche facciate a listelli in legno tipiche delle loro case.

#### In programma

- ✓ Trasferimento in treno a Kanazawa (il bagaglio più grande verrà spedito da Kyoto a Tokyo), soste e visite con assistente parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

#### Pernottamento

- ✓ Hotel Wing International Premium Kanazawa Ekimae (o similare)



## GIORNO 10

### Kanazawa - Shirakawa-go - Takayama (2,15 h - soste escluse)

A bordo di un pulmino privato, raggiungeremo l'antico villaggio di **Shirakawa-go**. Grazie alle case tradizionali costruite in stile gassho-zukuri, questo villaggio è stato dichiarato nel 1995 Patrimonio mondiale dell'umanità. Visiteremo l'interno di una delle antiche case e raggiungeremo l'osservatorio che offre un bel panorama sul villaggio.

In seguito, sempre a bordo del nostro pulmino, arriveremo a **Takayama**. Dopo pranzo, visiteremo il suo caratteristico centro, ovvero Sanmachi-suji, le cui vie sono strette e piene di botteghe d'artigianato, osterie e sakeya, antiche distillerie dove è possibile assaggiare il famoso saké prodotto in questa zona. La cena sarà presso il ryokan.

#### In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Shirakawa-go e Takayama, soste e visite con assistente parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena

#### Pernottamento

- ✓ Ryokan Murayama (o similare)

## GIORNO 11

### Takayama - Tokyo (3 h in treno)

In mattinata arriveremo a **Tokyo**, protagonista della seconda parte del viaggio.





Dopo il check-in, ci dirigeremo a **Shinjuku**, dove passeremo tra grattacieli e piccole vie nascoste, vie come Omoideyokocho, un labirinto di stretti vicoli dove minuscoli ristoranti e bancarelle di cibo versano il loro fumo, rumore e vapore su vicoli appena abbastanza larghi da allungare le braccia.

### In programma

- ✓ Trasferimento in treno con Japan Rail Pass a Tokyo e primo contatto con la città con assistente parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

### Pernottamento

- ✓ Hotel Monterey Hanzomon (o similare) (per la partenza del 16 aprile ed estiva)
- ✓ Hotel Edoya (o similare) (per la partenza del 21 marzo)

## GIORNO 12

### Kamakura

Raggiungeremo oggi **Kamakura**, antica cittadina a circa un'ora di treno da Tokyo. Con i treni arriveremo allo splendido **Hasedera**, che ci regalerà bellissimi scorci sulla baia di Kamakura. In seguito, ci sposteremo nel vicino **Kōtoku-in**, dove si potrà ammirare la famosa statua bronzea di Buddha. Nel pomeriggio, invece, ci sposteremo verso il santuario **Tsurugaoka Hachimangu**, un grande plesso shintoista, il più importante di Kamakura, situato nel centro della città. Rientreremo a Tokyo in serata.

### In programma

- ✓ Trasferimento in treno con Japan Rail Pass a Kamakura, soste e visite con



assistente parlante italiano. Rientro a Tokyo in serata.

### Pernottamento

- ✓ Hotel Monterey Hanzomon (o similare) (per la partenza del 16 aprile ed estiva)
- ✓ Hotel Edoya (o similare) (per la partenza del 21 marzo)

## GIORNO 13

### Tokyo

Oggi inizieremo uno dei simboli di Tokyo, il santuario **Meiji Jingu**. Proseguiremo per il quartiere di **Harajuku**, punto di riferimento per la moda e la cultura giovanile. Qui si trova la famosa **Takeshita Dori**, strada simbolo del quartiere dove si concentrano i negozi delle mode giovanili più eccentriche del momento. Non mancherà una passeggiata lungo **Omotesando**, un largo viale con grandi negozi di firma dalle architetture eccentriche. Qualcuno la chiama la "Champs-Elysees" di Tokyo.

Infine raggiungeremo **Shibuya**, famosa per lo shopping e il divertimento notturno. Dopo un saluto alla statua di Hachiko, non ci rimarrà che attraversare l'incrocio tra i più affollati del mondo!

### In programma

- ✓ City tour di Tokyo con assistente parlante italiano.

### Pernottamento

- ✓ Hotel Monterey Hanzomon (o similare) (per la partenza del 16 aprile ed estiva)
- ✓ Hotel Edoya (o similare) (per la partenza del 21 marzo)



## GIORNO 14

### Tokyo

Inizieremo il nostro primo giorno con una passeggiata nel parco di **Ueno**. Proseguiremo il nostro tour nello storico quartiere di **Asakusa**, dove ammireremo lo splendido tempio **Sensoji** con il famoso Portale del Tuono. A metà pomeriggio raggiungeremo l'isola artificiale di **Odaiba**. In serata, prenderemo la Yurikamome e, attraverseremo la spettacolare baia di Tokyo, per rientrare in città.

### In programma

- ✓ City tour di Tokyo con assistente parlante italiano.

### Pernottamento

- ✓ Hotel Monterey Hanzomon (o similare) (per la partenza del 16 aprile ed estiva)
- ✓ Hotel Edoya (o similare) (per la partenza del 21 marzo)

## GIORNO 15

### Tokyo

La prima parte della giornata sarà a nostra disposizione per delle ultime visite in autonomia di **Tokyo** con consigli da parte dell'assistente. Nel tardo pomeriggio, trasferimento privato in aeroporto per il volo di rientro.

### In programma

- ✓ Giornata libera per visitare Tokyo. Nel tardo pomeriggio trasferimento privato in aeroporto per il volo di rientro in Italia.



### Pernottamento

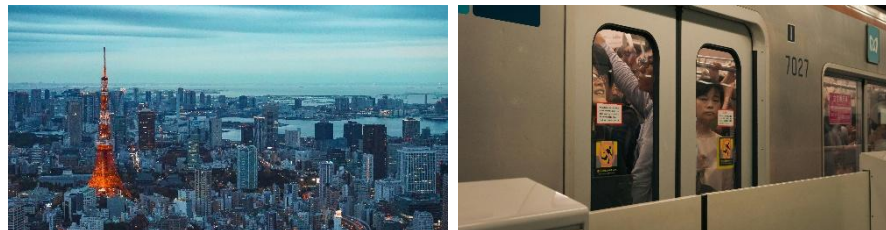
- ✓ A bordo del volo

## GIORNO 16

### Tokyo / Italia

### In programma

- ✓ Volo di rientro con scalo ed arrivo in Italia (come da orario indicato sul sito).



## COSA PORTARE

Il bagaglio da viaggio è sempre un momento di... crisi! Generalmente, prediligiamo **zaini/borsoni morbidi** rispetto a valigie rigide o trolley, nei quali consigliamo di portare l'indispensabile per non avere un bagaglio pesante e scomodo nei continui spostamenti. Ad ogni modo per evitare il panico e non avere materiale in eccesso, di seguito una linea guida per un bagaglio essenziale e intelligente. Sta poi ad ogni Nomade Moderno personalizzarlo in base alle proprie esigenze.

### DOCUMENTI DI VIAGGIO

- ☐ Passaporto
- ☐ Assicurazione di Viaggio con contatto telefonico 24h e numero polizza
- ☐ Biglietti aerei elettronici (e-ticket)
- ☐ Fotocopia dei documenti importanti, da tenere separati (raccomandiamo di tenerne una copia a casa)
- ☐ Numeri di emergenza

### FACCENDE MONETARIE

- ☐ Contanti: € da cambiare in loco
- ☐ Carta di credito/Bancomat

### SALUTE PERSONALE

- ☐ Kit primo soccorso (disinfettanti, cerotti, garza, ovatta, termometro)
- ☐ Medicinali personali
- ☐ Occhiali / Lenti a contatto e liquido per lenti
- ☐ Occhiali da sole
- ☐ Burro cacao/Crema solare
- ☐ Antispastico
- ☐ Antidiarroici
- ☐ Digestivo
- ☐ Fermenti lattici e vitamine
- ☐ Antidolorifico
- ☐ Aspirina/Tachipirina
- ☐ Antibiotico ad ampio spettro
- ☐ Prodotti da toilette

### ACCESSORI

- ☐ Cuffie/Auricolari
- ☐ Libri/E-reader
- ☐ Adattatore elettrico
- ☐ Batterie e memory card
- ☐ Video/fotocamera con custodia
- ☐ Powerbank (da mettere nel bagaglio a mano)
- ☐ Zainetto comodo per le escursioni diurne
- ☐ Borraccia

### ABBIGLIAMENTO

- ☐ Giacca a vento, guscio o K-way impermeabili
- ☐ Felpa o maglia a maniche lunghe
- ☐ Camicia a maniche lunghe
- ☐ T-Shirts
- ☐ Pantaloni casual
- ☐ Pantaloni adatti a camminare
- ☐ Biancheria intima
- ☐ Calzini
- ☐ Ciabatte o sandali
- ☐ Scarpe adatte a camminare con una buona suola

### ULTERIORI SPECIFICHE

Questo viaggio in Giappone prevede **limitazioni del bagaglio** dovute a delle restrizioni imposte dai treni Shinkansen che utilizzeremo durante il viaggio: per questo sarà possibile portare un bagaglio da stiva rispettando le franchigie imposte dalle compagnie aeree (si veda "compagnia aerea e bagaglio" alla voce "prezzi e partenze") il quale verrà spedito da Kyoto a Tokyo prima di raggiungere la capitale, e un **bagaglio a mano le cui dimensioni non dovranno superare i 160 cm.**



# Penali di annullamento

Al Turista che receda dal contratto per casi diversi da quelli previsti dall' art. 7 delle condizioni generali, saranno addebitate le seguenti penali (calcolate sull'importo totale del pacchetto prenotato):

- ✓ **fino a 30 giorni** prima della partenza: **25% del costo** del viaggio
- ✓ **da 29 a 21 giorni** prima della partenza: **50% del costo** del viaggio
- ✓ **da 20 a 14 giorni** prima della partenza: **75% del costo** del viaggio
- ✓ **da 13 a 5 giorni** prima della partenza: **90% del costo** del viaggio
- ✓ **oltre tale termine: 100% del costo** del viaggio

Si precisa che:

- ✓ se l'assicurazione "All Inclusive" è compresa nella quota di partecipazione, questa non è rimborsabile
- ✓ nessun rimborso sarà accordato a chi non si presenterà alla partenza o rinuncerà durante lo svolgimento del viaggio
- ✓ nessun rimborso spetterà a chi non potesse effettuare il viaggio per mancanza o invalidità o insufficienza dei previsti documenti personali di identità e espatrio

L'Organizzatore si riserva, senza impegno né responsabilità di:

- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti a seguito di rinunce
- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti in corso di viaggio o per diverse prestazioni ottenute, sempre che il Turista fornisca documentazione scritta

**Prezzo pubblicato GARANTITO (nessun adeguamento valutario) e aggiornato all'anno in corso.**

# NOMADI MODERNI di VIAGGIGIOVANI.IT SRL

Info line: +39 0461 1923456

Website: [www.viaggigiovani.it](http://www.viaggigiovani.it)

Email: [info@viaggigiovani.it](mailto:info@viaggigiovani.it)

Via Milano 17, 38122, Trento (TN)

P. IVA 02092650221

*#viaggigiovani*

*#nomadimoderni*

