

Giappone Original



Scheda di viaggio

SPIRITO D'AVVENTURA



CULTURA E TRADIZIONI



IMPEGNO FISICO



PAESAGGI E PANORAMI



DURATA	NUMERO PARTECIPANTI
15 giorni	Min 10, Max 16
PERNOTTAMENTI	PASTI
11 in hotel, 1 in ryokan (per la partenza del 19 aprile ed estiva) 6 in hotel, 6 in ryokan (per la partenza del 29 marzo)	2 colazioni, 1 pranzo, 1 cena
TRASPORTI	ASSISTENZA
Treni veloci e pulmino privato	Assistente Viaggigiovani.it esperto di cultura giapponese
PREZZI E PARTENZE	
Controllare la seguente pagina web	

Caratteristiche del tour

Di seguito le caratteristiche principali di questo tour per permettere al viaggiatore interessato di auto selezionarsi, scegliendo quindi l'itinerario che più gli si addice, ma anche per avere info essenziali prima della partenza.

Ci teniamo a precisare che l'itinerario è una linea guida, ben calibrato e frutto di esperienze precedenti, sia del nostro staff che dei nostri viaggiatori. Talvolta, le circostanze possono cambiare, come le condizioni meteorologiche, il manto delle strade e delle linee ferroviarie o la chiusura di alcuni siti; pertanto fermate e distanze indicate potrebbero essere differenti, anche in considerazione della stagionalità del viaggio, per permettere ai viaggiatori di visitare il meglio. Per questo tour non è richiesta alcuna preparazione fisica particolare, ma ci teniamo a sottolineare che **cammineremo molto (almeno 15 km al giorno)** prettamente in piano nelle diverse città. Per questo motivo il viaggio è sconsigliato a coloro che fanno fatica a camminare a lungo per molti km. Nelle stagioni intermedie (primavera ed autunno), le temperature sono molto piacevoli, mentre nella stagione estiva il caldo-umido potrebbe portare ad affaticamento.

Sakura

La stagione migliore per ammirare i sakura è generalmente la seconda metà di marzo e la prima parte di aprile, anche se il clima in Giappone varia molto da nord a sud e quindi l'intervallo di tempo si espande da metà marzo (al sud) ai primi di maggio (al nord). Tuttavia, è importante ricordare che la transitorietà dei fiori e l'imprevedibilità della natura e del clima rendono difficile la previsione.

DOVE DORMIREMO?

Numerose le strutture sperimentate nel corso di questi anni dallo staff di Viaggigiovani.it. In questo tour in Giappone dormiremo in **hotel** in camere doppie (letto matrimoniale) o twin (due letti separati) con bagno privato.

A Takayama, e a Kyoto per la partenza del 29 marzo, è prevista una notte in **ryokan** con toilette private, ma con docce in comune.

COME CI SPOSTEREMO?

Ci sposteremo sempre con i **mezzi pubblici** e spesso a piedi. In particolar modo utilizzeremo gli "shinkansen", **treni veloci** giapponesi, grazie al Japan Rail Pass, incluso nella quota di partecipazione. Sono previsti degli spostamenti in autobus privato da per gli aeroporti e per la escursione prevista a Shirakawago e Takayama.

A spese dei partecipanti tutti gli altri spostamenti, come metro e autobus sia urbani che extra-urbani.

QUANTI E QUALI PASTI SONO INCLUSI?

In questo tour sono comprese **due colazioni, 1 pranzo e 1 cena**. Vicino alle sistemazioni scelte, ci sono sia "combinì" (supermercati), che bar per la colazione. Per i pranzi ci si organizza normalmente con un pasto veloce; per la cena invece, spesso si preferisce un pasto più tranquillo, con diverse possibilità. L'assistente indirizzerà i partecipanti nelle scelte migliori.

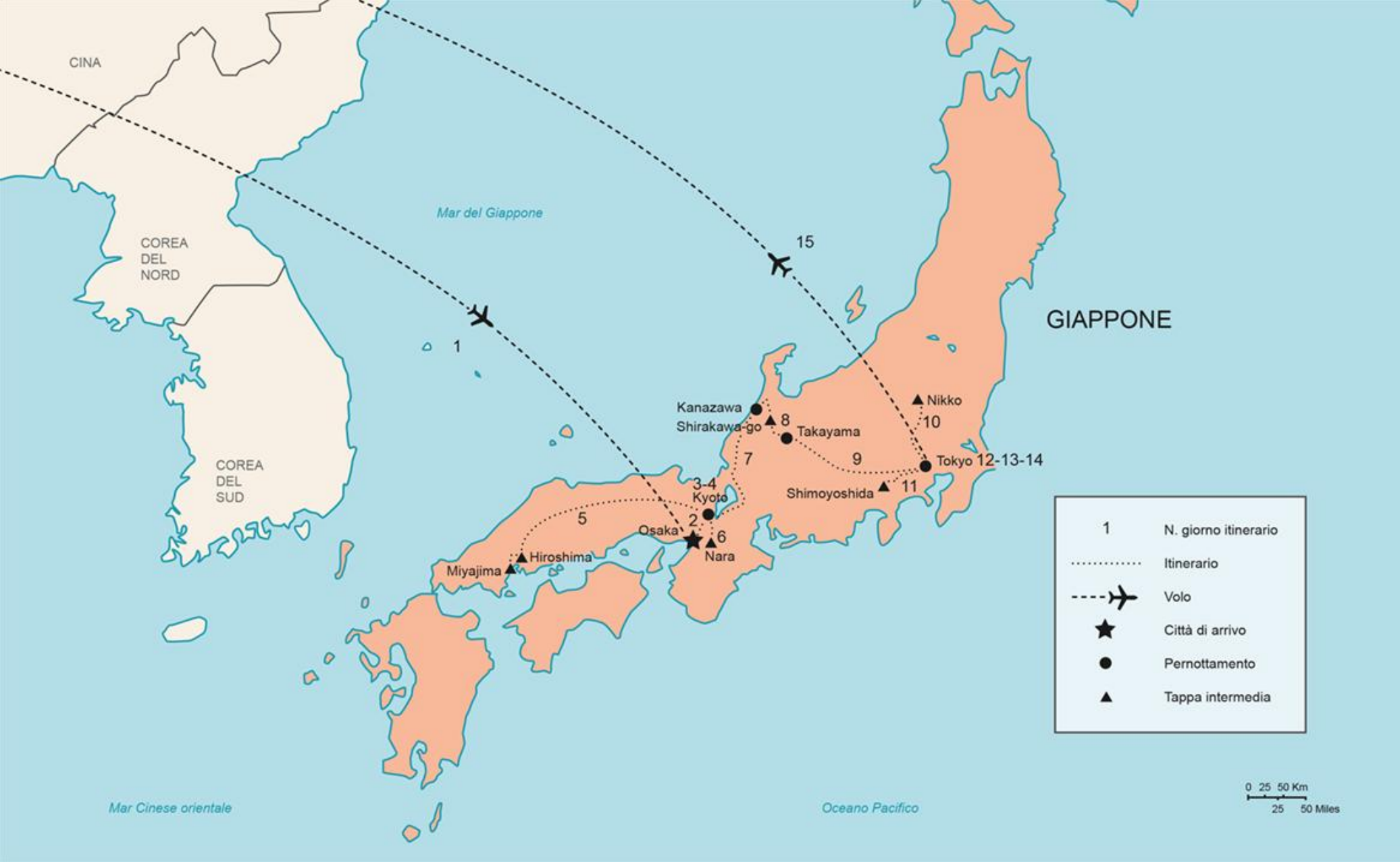
È PREVISTA UNA GUIDA E/O ASSISTENZA LOCALE?

Per tutta la durata del tour sarà presente un **assistente Viaggigiovani.it** esperto del Giappone, della sua storia e cultura, che rappresenterà il punto di riferimento dei partecipanti sia per spostamenti che organizzazione del tempo libero. L'assistente seguirà il programma come da convocazione pre-partenza.



QUALI SONO LE TEMPERATURE E COME DOVREMO VESTIRCI?

Le temperature in Giappone variano molto da stagione in stagione e così anche l'abbigliamento ideale. Consigliamo **abiti comodi e freschi** (vestirsi a cipolla), oltre che cappellini ed occhiali da sole **per le partenze estive** e di indossare un **abbigliamento a strati più caldo per i tour primaverili e autunnali**. Nel complesso non ci sono particolari indicazioni di etichetta, anche se sempre indispensabili delle buone scarpe da ginnastica per le lunghe camminate.



Specifiche itinerario

- ✓ **Tappe:** Le tappe potrebbero subire delle variazioni in base al meteo ed alla stagionalità.
- ✓ **Ingressi:** Ad eccezione delle attività espressamente indicate nella quota, tutti gli ingressi sono da ritenersi esclusi.

GIORNO 1

Italia / Osaka

Incontro in aeroporto e volo per **Osaka**.

In programma

- ✓ Ritrovo in aeroporto e volo con scalo per Osaka.

Pernottamento

- ✓ A bordo del volo

GIORNO 2

Osaka - Kyoto (1,30 h - soste escluse)

Arriveremo in serata a **Osaka**, per poi raggiungere subito in pulmino privato **Kyoto**, dove potremo fare la prima conoscenza con la città.

In programma

- ✓ Arrivo a Osaka e trasferimento in pulmino privato a Kyoto con assistente parlante italiano.



Pernottamento

- ✓ Oakwood Hotel Oike Kyoto (o similare) (per la partenza del 19 aprile ed estiva)
- ✓ Matsubaya Ryokan (o similare) (per la partenza del 29 marzo)

GIORNO 3

Kyoto

Giornata dedicata alla visita del centro storico, ai giardini e templi della città più bella del Giappone. Cominceremo con il quartiere **Arashiyama**, dove lo spirito zen permea tutto il tempio che funge da perfetta introduzione all'intera area di Arashiyama e porta di accesso alla meravigliosa foresta dei bambù. Proseguiremo nel pomeriggio con la visita del celebre **Padiglione d'Oro**, il Kinkaku-ji, uno dei luoghi d'interesse più noti del Giappone.

In programma

- ✓ City tour di Kyoto con assistente parlante italiano.

Pernottamento

- ✓ Oakwood Hotel Oike Kyoto (o similare) (per la partenza del 19 aprile ed estiva)
- ✓ Matsubaya Ryokan (o similare) (per la partenza del 29 marzo)

GIORNO 4

Kyoto

Anche questa giornata sarà dedicata alla scoperta più approfondita della città.



In mattinata cominceremo con il **Castello Nijo**, antica residenza del primo shogun del periodo Edo, Tokugawa Ieyasu. Proseguiremo, poi, verso le celebri vie dello shopping di Kyoto, le "Shotengai" di Teramachi e Shinkyogoku, con una sosta per il pranzo al famoso **Mercato Nishiki**.

Nel pomeriggio, esploreremo l'area di Higashiyama, passeggiando lungo le suggestive strade di Sannenzaka e Ninenzaka. Qui, parteciperemo a una tradizionale **cerimonia del tè** (in inglese) in una piccola machiya, dove scopriremo la storia e le usanze di questa antica arte, per poi cimentarci nella preparazione del tè. In seguito, raggiungeremo il maestoso **Tempio Kiyomizu**, situato su una collina da cui sgorga una sorgente d'acqua purissima. Proseguiremo con la visita al **santuario Yasaka** per, poi, concludere a **Gion**, il quartiere delle geisha, senza farci mancare un'ultima passeggiata nella suggestiva via **Pontocho**.

In programma

- ✓ City tour di Kyoto con assistente parlante italiano e cerimonia del tè (in lingua inglese).

Pernottamento

- ✓ Oakwood Hotel Oike Kyoto (o similare) (per la partenza del 19 aprile ed estiva)
- ✓ Matsubaya Ryokan (o similare) (per la partenza del 29 marzo)

GIORNO 5

Hiroshima e Miyajima

Con i mitici treni proiettile ci sposteremo a Hiroshima e raggiungeremo l'**isola di Miyajima**, dove avremo del tempo libero per dedicarci a ciò che più ci

interessa. Potremo visitare il santuario Itsukushima e il suo magnifico Torii sull'acqua, salire sul Monte Misen avvalendoci di una funivia, da dove godere di una bellissima vista sul mare del Seto, oppure dedicarci all'aspetto culinario che l'isola ha da offrire.

Nel pomeriggio, scopriremo **Hiroshima**, dove dedicheremo un paio di ore al museo della bomba atomica e al memoriale della Pace. In tarda serata prenderemo il treno per rientrare a Kyoto.

In programma

- ✓ Trasferimento in treno con Japan Rail Pass a Hiroshima e Miyajima, soste e visite con assistente parlante italiano. Rientro a Kyoto in serata.

Pernottamento

- ✓ Oakwood Hotel Oike Kyoto (o similare) (per la partenza del 19 aprile ed estiva)
- ✓ Matsubaya Ryokan (o similare) (per la partenza del 29 marzo)

GIORNO 6

Nara

Dedicheremo la prima parte della giornata alla visita del **Fushimi Inari**, santuario scintoista dedicato alla divinità della Volpe e dagli infiniti portali rossi che si snodano per circa 5 km nelle colline circostanti. Una passeggiata da non perdere! A seguire, ci trasferiremo in treno a **Nara**, prima capitale del Giappone, per ammirare il suo omonimo parco popolato di cervi sacri e il tempio **Todaiji** del Grande Buddha. Rientreremo a Kyoto in serata.



In programma

- ✓ Trasferimento in treno con Japan Rail Pass a Nara e visite con assistente parlante italiano. Rientro a Kyoto nel pomeriggio.
- ✓ Pasti inclusi: colazione (solo per le partenze autunnali)

Pernottamento

- ✓ Oakwood Hotel Oike Kyoto (o similare) (per la partenza del 19 aprile ed estiva)
- ✓ Matsubaya Ryokan (o similare) (per la partenza del 29 marzo)

Spedizione bagaglio

Per la giornata di domani sarà obbligatorio portar con sé un solo bagaglio (quello a mano: le dimensioni totali non dovranno superare i 160 cm). Prima del treno per Kanazawa, spediremo il bagaglio più ingombrante dalla struttura di Kyoto a quello di Tokyo (1 collo a persona). Ciò sarà fondamentale per essere più leggeri e comodi negli spostamenti.

GIORNO 7

Kyoto - Kanazawa (2 h in treno)

Oggi raggiungeremo in treno la città di **Kanazawa**, cittadina famosa per le lavorazioni tessili e della ceramica. Avremo modo di visitare uno dei giardini più belli del Giappone, il **Kenrokuen**. Da qui, dopo aver pranzato al **mercato di Omichio**, dedicheremo il pomeriggio alla visita del **quartiere dei Samurai**. Tempistiche permettendo, dedicheremo una passeggiata nel quartiere delle Geishe, "Higashi Chayagai", labirinto di stretti vicoli, in cui sono visibili tutt'ora le caratteristiche facciate a listelli in legno tipiche delle loro case.



In programma

- ✓ Trasferimento in treno a Kanazawa (il bagaglio più grande verrà spedito da Kyoto a Tokyo), soste e visite con assistente parlante italiano.

Pernottamento

- ✓ Hotel Wing International Premium Kanazawa Ekimae (o similare)

GIORNO 8

Kanazawa - Shirakawa-go - Takayama (2,15 h - soste escluse)

A bordo di un pulmino privato, raggiungeremo l'antico villaggio di **Shirakawa-go**. Grazie alle case tradizionali costruite in stile gassho-zukuri, questo villaggio è stato dichiarato nel 1995 Patrimonio mondiale dell'umanità. Visiteremo l'interno di una delle antiche case e raggiungeremo l'osservatorio che offre un bel panorama sul villaggio.

In seguito, sempre a bordo del nostro pulmino, arriveremo a **Takayama**. Dopo pranzo, visita del caratteristico centro di Takayama, ovvero Sanmachi-suji, le cui vie sono strette e piene di botteghe d'artigianato, osterie e sakeya, antiche distillerie dove è possibile assaggiare il famoso saké prodotto in questa zona. La cena sarà presso il ryokan.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Shirakawa-go e Takayama, soste e visite con assistente parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena



Pernottamento

- ✓ Ryokan Murayama (o similare)

GIORNO 9

Takayama – Tokyo (4 h in treno)

Questa mattina prenderemo il treno per **Tokyo**, a cui sarà dedicata la seconda parte del viaggio. Nel pomeriggio raggiungeremo **Shinjuku**, per ammirare gli spettacolari grattacieli tra cui il famoso Shinjuku Park Tower e la Cocoon Tower, disegnati dall'architetto Kenzo Tange. Famoso, inoltre, è il frequentatissimo Kabuki-cho, e la via denominata Omoideyokocho.

In programma

- ✓ Trasferimento in treno con Japan Rail Pass a Tokyo e primo contatto con la città con assistente parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Hotel Monterey Hanzomon (o similare)

GIORNO 10

Nikko

Nikko, meraviglia insuperabile, soprattutto per i suoi capolavori architettonici, che fa parte del Patrimonio Mondiale dell'UNESCO dal 1999, sarà la



protagonista di oggi. Il **Santuario di Toshogu**, completato nel 1636 e dedicato al fondatore dello shogunato dei Tokugawa, è il punto focale della città. Rientreremo a Tokyo nel tardo pomeriggio.

In programma

- ✓ Trasferimento in treno con Japan Rail Pass a Nikko e city tour con assistente parlante italiano. Rientro a Tokyo nel tardo pomeriggio.

Pernottamento

- ✓ Hotel Monterey Hanzomon (o similare)

GIORNO 11

Kamakura

Raggiungeremo oggi **Kamakura**, antica cittadina a circa un'ora di treno da Tokyo. Con i treni arriveremo allo splendido **Hasedera**, che ci regalerà bellissimi scorci sulla baia di Kamakura. In seguito, ci sposteremo nel vicino **Kōtoku-in**, dove si potrà ammirare la famosa statua bronzea di Buddha. Nel pomeriggio, invece, ci sposteremo verso il santuario **Tsurugaoka Hachimangu**, un grande plesso shintoista, il più importante di Kamakura, situato nel centro della città. Rientreremo a Tokyo in serata.

In programma

- ✓ Trasferimento in treno con Japan Rail Pass a Kamakura, soste e visite con assistente parlante italiano. Rientro a Tokyo in serata.

Pernottamento

- ✓ Hotel Monterey Hanzomon (o similare)



GIORNO 12

Tokyo

Inizieremo la giornata con una piacevole passeggiata nel parco di **Ueno**. Proseguiremo, dopo, nello storico quartiere di **Asakusa**, dove ammireremo il tempio **Sensoji** e il famoso Portale del Tuono. Nel pomeriggio, faremo un salto all'isola artificiale di **Odaiba**. Protagoniste: la copia in miniatura della Statua della Libertà e quella, a grandezza naturale, del nuovo Gundam. In serata, prenderemo la Yurikamome attraverso la baia di Tokyo per rientrare in città.

In programma

- ✓ City tour di Tokyo con assistente parlante italiano.

Pernottamento

- ✓ Hotel Monterey Hanzomon (o similare)

GIORNO 13

Tokyo

Oggi ci recheremo ad un corso di cucina e impareremo a cucinare il **sushi** con esperti cuochi giapponesi, per poi assaggiare noi stessi ciò che è stato cucinato! Continueremo verso uno dei simboli di Tokyo, il santuario **Meiji Jingu**, seguito da **Harajuku**, lo stravagante quartiere delle mode giovanili. Concluderemo con **Shibuya**, famosa per lo shopping e il divertimento notturno.

In programma

- ✓ Corso di cucina di sushi (in lingua inglese) e city tour di Tokyo con assistente



parlante italiano.

- ✓ Pasti inclusi: pranzo

Pernottamento

- ✓ Hotel Monterey Hanzomon (o similare)

GIORNO 14

Tokyo

Giornata a nostra disposizione per ultime visite di **Tokyo**, con consigli da parte dell'assistente. Nel pomeriggio, trasferimento privato in aeroporto.

In programma

- ✓ Giornata libera per visitare Tokyo. Nel tardo pomeriggio trasferimento privato in aeroporto per il volo di rientro in Italia.

Pernottamento

- ✓ A bordo del volo

GIORNO 15

Tokyo / Italia

In programma

- ✓ Volo di rientro con scalo ed arrivo in Italia (come da orario indicato sul sito).



COSA PORTARE

Il bagaglio da viaggio è sempre un momento di... crisi! Generalmente, prediligiamo **zaini/borsoni morbidi** rispetto a valigie rigide o trolley, nei quali consigliamo di portare l'indispensabile per non avere un bagaglio pesante e scomodo nei continui spostamenti. Ad ogni modo per evitare il panico e non avere materiale in eccesso, di seguito una linea guida per un bagaglio essenziale e intelligente. Sta poi ad ogni Nomade Moderno personalizzarlo in base alle proprie esigenze.

DOCUMENTI DI VIAGGIO

- ☐ Passaporto
- ☐ Assicurazione di Viaggio con contatto telefonico 24h e numero polizza
- ☐ Biglietti aerei elettronici (e-ticket)
- ☐ Fotocopia dei documenti importanti, da tenere separati (raccomandiamo di tenerne una copia a casa)
- ☐ Numeri di emergenza

FACCENDE MONETARIE

- ☐ Contanti: € da cambiare in loco
- ☐ Carta di credito/Bancomat

SALUTE PERSONALE

- ☐ Kit primo soccorso (disinfettanti, cerotti, garza, ovatta, termometro)
- ☐ Medicinali personali
- ☐ Occhiali / Lenti a contatto e liquido per lenti
- ☐ Occhiali da sole
- ☐ Burro cacao/Crema solare
- ☐ Antispastico
- ☐ Antidiarroici
- ☐ Digestivo
- ☐ Fermenti lattici e vitamine
- ☐ Antidolorifico
- ☐ Aspirina/Tachipirina
- ☐ Antibiotico ad ampio spettro
- ☐ Prodotti da toilette

ACCESSORI

- ☐ Cuffie/Auricolari
- ☐ Adattatore elettrico
- ☐ Libri/E-reader
- ☐ Batterie e memory card
- ☐ Video/fotocamera con custodia
- ☐ Adattatore elettrico
- ☐ Powerbank (da mettere nel bagaglio a mano)
- ☐ Zainetto comodo per le escursioni diurne
- ☐ Borraccia

ABBIGLIAMENTO

- ☐ Giacca a vento, guscio o K-way impermeabili
- ☐ Felpa o maglia a maniche lunghe
- ☐ Camicia a maniche lunghe
- ☐ T-Shirts
- ☐ Pantaloni casual
- ☐ Pantaloni adatti a camminare
- ☐ Biancheria intima
- ☐ Calzini
- ☐ Ciabatte o sandali
- ☐ Scarpe adatte a camminare con una buona suola

ULTERIORI SPECIFICHE

Questo viaggio in Giappone prevede **limitazioni del bagaglio** dovute a delle restrizioni imposte dai treni Shinkansen che utilizzeremo durante il viaggio: per questo sarà possibile portare un bagaglio da stiva rispettando le franchigie imposte dalle compagnie aeree (si veda "compagnia aerea e bagaglio" alla voce "prezzi e partenze") il quale verrà spedito da Kyoto a Tokyo prima di raggiungere la capitale, e un **bagaglio a mano le cui dimensioni non dovranno superare i 160 cm.**

Penali di annullamento

Al Turista che receda dal contratto per casi diversi da quelli previsti dall' art. 7 delle condizioni generali, saranno addebitate le seguenti penali (calcolate sull'importo totale del pacchetto prenotato):

- ✓ **fino a 30 giorni** prima della partenza: **25% del costo** del viaggio
- ✓ **da 29 a 21 giorni** prima della partenza: **50% del costo** del viaggio
- ✓ **da 20 a 14 giorni** prima della partenza: **75% del costo** del viaggio
- ✓ **da 13 a 5 giorni** prima della partenza: **90% del costo** del viaggio
- ✓ **oltre tale termine: 100% del costo** del viaggio

Si precisa che:

- ✓ se l'assicurazione "All Inclusive" è compresa nella quota di partecipazione, questa non è rimborsabile
- ✓ nessun rimborso sarà accordato a chi non si presenterà alla partenza o rinuncerà durante lo svolgimento del viaggio
- ✓ nessun rimborso spetterà a chi non potesse effettuare il viaggio per mancanza o invalidità o insufficienza dei previsti documenti personali di identità e espatrio

L'Organizzatore si riserva, senza impegno né responsabilità di:

- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti a seguito di rinunce
- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti in corso di viaggio o per diverse prestazioni ottenute, sempre che il Turista fornisca documentazione scritta

Prezzo pubblicato GARANTITO (nessun adeguamento valutario) e aggiornato all'anno in corso.

NOMADI MODERNI di VIAGGIGIOVANI.IT SRL

Info line: +39 0461 1923456

Website: www.viaggigiovani.it

Email: info@viaggigiovani.it

Via Milano 17, 38122, Trento (TN)

P. IVA 02092650221

#viaggigiovani

#nomadimoderni

