



Cuba Original

Scheda di viaggio

SPIRITO D'AVVENTURA



IMPEGNO FISICO



CULTURA E TRADIZIONI



PAESAGGI E PANORAMI



DURATA	NUMERO PARTECIPANTI
15 giorni	Min 10, Max 16
PERNOTTAMENTI	PASTI
11 in casa particular, 3 in Hotel	14 colazioni, 7 pranzi, 4 cene
TRASPORTI	ASSISTENZA
Mini-van privati, imbarcazioni, camion 4x4	Assistente locale parlante italiano Guide locali parlanti italiano ad Havana, Trinidad e Santa Clara
PREZZI E PARTENZE	
Controllare la seguente pagina web	

Caratteristiche del tour

Di seguito le caratteristiche del tour per permettere al viaggiatore di auto selezionarsi, scegliendo l'itinerario che più gli si addice, ma anche per avere info essenziali prima della partenza.

L'itinerario è una linea guida ben calibrata e frutto di esperienze precedenti, sia del nostro staff che dei nostri viaggiatori. Talvolta, le circostanze possono cambiare, come le condizioni meteorologiche e il manto delle strade, pertanto fermate e distanze indicate possono variare, per motivi esterni alla nostra organizzazione.

Il tour non prevede particolari sforzi fisici: ci saranno alcune camminate non difficili nelle diverse città ed in alcuni parchi, ma non proibitive. E' inevitabile che alcune visite/attività possano essere nelle **ore centrali della giornata**, per questo è necessario munirsi di cappellino, occhiali da sole, protezione solare e tanta acqua. Ci divertiremo inoltre sulle spiagge più belle dell'isola, ballando la sera sulle note della salsa. Ad ogni modo per viaggiare a Cuba **pazienza e comprensione** sono due prerogative che ogni Nomade Moderno sa e deve mettere in conto.

DOVE DORMIREMO?

Pernotteremo in **casas particulares**, tipiche case private cubane, ad eccezione di Cayo Santa Maria, dove dormiremo in **hotel di classe turistica** dotati di comfort standard e bagno privato. Le sistemazioni saranno in camere doppie/twin semplici in cui troveremo sia asciugamani che lenzuola; non occorre portare nulla, se non i comuni prodotti da bagno (asciugacapelli non garantito). Ci teniamo a precisare che pernottare nelle casas particulares ci regalerà un'esperienza unica dello spezzato di vita locale, ma talvolta il servizio può essere molto inferiore alle nostre aspettative. Ciò vale anche per gli hotel, la cui gestione statale incide negativamente sul servizio, soprattutto per quanto riguarda i pasti. Per questi motivi è necessario mettere nel proprio bagaglio un

po' di **spirito d'adattamento**.

COME CI SPOSTEREMO?

Per tutto il tour, avremo a disposizione **mini-van privati**, con autisti che seguiranno l'itinerario come da programma. A Cuba, essendo un'isola in cui vige l'embargo e pertanto denota scarsità di pulmini, talvolta potremo avere **mezzi un po' datati e meno confortevoli del previsto**. Ricordiamo inoltre che le strade a Cuba sono spesso occupate, oltre che da macchine e pulmini, anche da carri, animali e mezzi di trasporto 'fantasiosi'. Per questi motivi, i trasferimenti possono richiedere tempi di percorrenza superiori rispetto a quelli indicati: prendiamo questa occasione per curiosare fuori dal finestrino ed ammirare i paesaggi che Cuba regala, con un semplice e grande sorriso!

QUANTI E QUALI PASTI SONO INCLUSI?

Durante il tour, **tutte le colazioni e alcuni pasti** sono inclusi. Per quanto riguarda i pasti non inclusi, normalmente l'assistente indicherà dei ristoranti dove poter fermarsi per mangiare. **Non ci sono casse comuni** quindi ognuno gestirà in maniera autonoma il pagamento degli stessi.

È PREVISTA UNA GUIDA E/O ASSISTENZA LOCALE?

Per questo sono previsti un autista ed un **assistente locale parlante italiano** al seguito, che ci condurranno per le innumerevoli bellezze di questo paese. Inoltre ci saranno **guide locali parlanti italiano e/o spagnolo** per alcune escursioni.



QUALI SONO LE TEMPERATURE E COME DOVREMO VESTIRCI?

Il viaggio sarà nel **periodo estivo**, che equivale alla stagione umida, quindi farà caldo e le temperature saranno sempre elevate. Ciò potrebbe indurre ad affaticamento e stanchezza. Consigliamo per questo **capi di abbigliamento leggeri ed informali**, nonché di bere tanta acqua. In ogni caso per affrontare i tour sono un 'must' scarpe comode e capi pratici.



GIORNO 1

Italia / Havana

Ritrovo in aeroporto e volo verso la capitale **Havana**. All'arrivo andremo alla sistemazione per la notte.

In programma

- ✓ Ritrovo in aeroporto e volo con scalo per l'Havana. Arrivo e trasferimento privato alla sistemazione.

Pernottamento

- ✓ Casa particular

GIORNO 2

Havana

Giornata dedicata alla capitale cubana. Cominceremo con una visita panoramica in **auto d'epoca** attraverso le vie e le piazze più importanti dell'**Havana nuova**. Percorreremo la Vía del lungomare (**Malecon Tradizionale**), e proseguiremo lungo tutta la **Quinta Avenida**, con visita e sosta in piazza della Rivoluzione. Prima di pranzo a piedi vedremo: quartiere Callejon de Hamel, Mirador del Castillo del Morro, la via del Prado, il Capitolio, il Gran Teatro.

Nel pomeriggio sempre a piedi continueremo la visita dell'**Havana Vieja**, il più vasto centro di arte coloniale di tutta l'America Latina, dichiarato dall'Unesco "Patrimonio Culturale dell'Umanità". Ecco le **piazze più antiche dell'Havana**: Plaza de la Catedral, Plaza de Armas, Plaza de San Francisco de Asís, Plaza Vieja e il popolare bar Bodeguita del Medio.



In programma

- ✓ Giro panoramico di Havana a bordo di Chevrolet anni '50 e city tour con guida e assistente locali parlanti italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e pranzo

Pernottamento

- ✓ Casa particular

GIORNO 3

Havana

Giornata a disposizione per scoprire in autonomia la capitale. Per chi lo desiderasse, sarà possibile partecipare all'escursione «Ruta Hemingway» (su richiesta in fase di iscrizione al costo di 70 \$ a persona da pagare in loco) per visitare il Museo Hemingway e la città di Cojimar, dove Hemingway ha celebrato il suo Premio Pulitzer nel 1953.

Verso sera ci aspetta un'autentica **'cooking show'** in stile creolo: sulla terrazza di una casa particular, parteciperemo alla dimostrazione di come si preparano alcuni piatti tipici con i consigli della famiglia che ci ospiterà. Assaggeremo poi quanto preparato, per brindare a quest'avventura caraibica.

In programma

- ✓ Giornata a disposizione a l'Havana per scoprire in autonomia la capitale. In serata "cooking show" creolo e cena in compagnia presso una casa particular.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena tipica



Pernottamento

- ✓ Casa particular

GIORNO 4

Havana – Viñales (3 h – soste escluse)

Partenza per la regione di **Pinar del Rio**, dove viene coltivato il famoso tabacco cubano. In questo paradiso prenderemo parte ad un'escursione a piedi (in alternativa sarà possibile fare questa passeggiata a cavallo, su richiesta al costo di 15 \$ a persona da pagare in loco) con pranzo creolo in una finca contadina, dove, circondati da piantagioni di tabacco, scopriremo il processo di elaborazione dei sigari e ammireremo la bellezza dei mogotes, montagne di pietra tipiche di questa zona. In seguito visiteremo il **murales della Prehistoria**, dipinto moderno narrante la storia dell'evoluzione geologica.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Viñales, attività e visite con assistente locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e pranzo tipico

Pernottamento

- ✓ Casa particular

GIORNO 5

Cayo Levisa

Lungo una strada disconnessa e scomoda raggiungeremo il molo per



imbarcarci verso **Cayo Levisa**, spiaggia selvaggia dove potremo trascorrere una rilassante giornata di mare. Pranzo nel ristorantino del cayo. Rientro a Viñales nel tardo pomeriggio.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato e traghetto da/per Cayo Levisa con assistente locale parlante italiano e tempo libero. Rientro a Viñales.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e pranzo

Pernottamento

- ✓ Casa particular

Le casas particulares a Viñales

Viñales è una zona rurale. Le abitazioni dei cubani che vivono a Pinar del Rio sono semplici e così lo sono anche le casas particulares dove dormiremo: potrebbero essere più «spartane» di quelle delle altre località.

GIORNO 6

Vinales – Playa Giron – Cienfuegos (6,30 h - soste escluse)

Partenza la mattina presto per Cienfuegos. Lungo il tragitto, dal finestrino del pulmino, potremo osservare la flora dell'area naturalistica di Cienaga de Zapata. Proseguiremo il nostro percorso lungo la famosa **Bahia de Cochinos**, con breve sosta prima al **Museo Giron**, per conoscere di più sulla storia del famoso sbarco, poi presso **Caleta Buena**, dove potremo nuotare, far snorkeling e rilassarci. Arrivo a Cienfuegos in serata.



In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Cienfuegos, soste e visite lungo il tragitto con assistente locale parlante italiano.

- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Casa particular

GIORNO 7

Cienfuegos – Trinidad (2 h – soste escluse)

Oggi ci aspetta la visita del centro di **Cienfuegos**. Ci sposteremo poi a **Trinidad**. Dopo un breve giro orientativo per entrare nell'atmosfera festaiola di questa città, ci attenderà un **aperitivo a "La Canchanchara"**, locale divenuto famoso per la sua tipica bevanda a base di acquavite, miele e limone.

In programma

- ✓ City tour di Cienfuegos. Trasferimento in pulmino privato a Trinidad con assistente locale parlante italiano.

- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Casa particular

GIORNO 8

Trinidad e dintorni

Trinidad è conosciuta anche come città museo del mare dei Caraibi essendo la più coloniale di tutte le città dell'isola. Proprio per questo motivo nel 1988 l'UNESCO dichiarò Trinidad 'Monumento Mondiale per la cultura'. Bellissimo il centro storico, con caratteristici tetti rossi e strade di piccoli mattoni. Avremo del tempo per visitare i suoi vicoli a piedi. Nel pomeriggio attività a scelta tra relax a **Playa Ancon** (incluso nella quota) o escursione a cavallo nel parco naturalistico alle porte della cittadina.

Trinidad, attività a scelta

Il giorno precedente l'attività a scelta sarà necessario comunicare in loco quale attività si desidera praticare. Raggiungere Playa Ancon non comporterà alcun costo, mentre il prezzo per l'altra attività è di 20 \$ a persona (da pagare in loco).

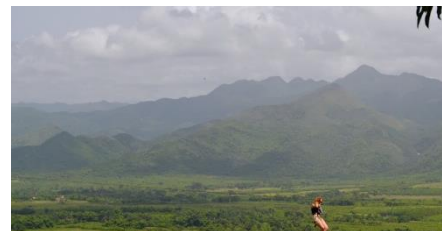
In programma

- ✓ City tour a piedi di Trinidad con guida e assistente locali parlanti italiano. Nel pomeriggio attività a scelta nei dintorni.

- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Casa particular



In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Cienfuegos, soste e visite lungo il tragitto con assistente locale parlante italiano.

- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Casa particular

GIORNO 9

Parque Guanayara [Topes de Collantes]

Entusiasmante escursione al **parco Guanayara**, all'interno dell'area naturalistica Topes de Collantes. A bordo di antichi camion 4x4 sovietici, dopo una sosta ad un punto panoramico da cui godere di una vista mozzafiato sulla città di Trinidad ed il mare dei Caraibi e la visita alla "Casa del caffè", raggiungeremo questo parco naturalistico, il più grande dell'isola.

Accompagnati da una guida eco-turistica, prenderemo parte ad una facile camminata di circa 3 km, immersi tra foreste tropicali e piantagioni di caffè, che culminerà con cascate e pozze d'acqua fresca, in cui potremo fare un tuffo rigenerante. Rientro a Trinidad e tempo libero.

In programma

- ✓ Escursione nel Parque Guanayara a bordo di camion 4x4, attività e visite con guida del parco e assistente locale parlante italiano. Rientro a Trinidad e pomeriggio libero.

- ✓ Pasti inclusi: colazione e pranzo



Pernottamento

- ✓ Casa particular

GIORNO 10

Cayo Iguana

Trasferimento privato al molo di Casilda per prendere parte all'escursione in catamarano che ci porterà a **Cayo Iguana**, tra le acque del Mar dei Caraibi. Tempo libero per lo snorkeling e per rilassarsi. Ritorno alla Marina e trasferimento privato a Trinidad. All'arrivo tempo a disposizione.

Escursione in catamarano

L'escursione in catamarano sarà condivisa con altri gruppi internazionali. A bordo verrà servito un pranzo (incluso nella quota) a base di frutti di mare. L'attrezzatura snorkeling è inclusa.

In programma

- ✓ Escursione in catamarano a Cayo Iguana. Rientro a Trinidad.

- ✓ Pasti inclusi: colazione e pranzo

Pernottamento

- ✓ Casa particular



GIORNO 11

Trinidad – Santa Clara – Cayo Santa Maria (4,45 h – soste escluse)

Oggi partiremo per **Cayo Santa Maria**, attraversando dapprima la Valle de Los Ingenios, patrimonio naturalistico-culturale dal 1998, che annovera oltre 70 zuccherifici (ormai tutti chiusi). Sosta presso la riserva Manaca-Iznaga, dove visiteremo la famosa torre e scopriremo i dintorni del sito a piedi.

Lungo il tragitto per il cayo, ci fermeremo a **Santa Clara**. La città di importanza storica deve la sua popolarità alla famosa battaglia di Villa Clara, che decretò la vittoria dei castristi sul governo Batista nel 1959, testimonianza ne è il Monumento a la Toma del Tren Blindado. L'attrazione più importante della città è rappresentata dal Mausoleo del Che, simbolo rivoluzionario per eccellenza. A seguire raggiungeremo Cayo Santa Maria per sistemarci presso la struttura. Qui saluteremo il nostro assistente locale.

Visita al Mausoleo del Che

La visita al Mausoleo del Che prevede solamente la visita esterna del sito, in quanto il museo è chiuso tutti i lunedì.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Cayo Santa Maria, sosta e visita di Santa Clara con guida e assistente locale parlanti italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena

Pernottamento

- ✓ Paradisus Los Cayos (o similare)



GIORNO 12 e 13

Cayo Santa Maria

Giornate di relax a **Cayo Santa Maria**, località paradisiaca descritta da Fidel Castro come migliore di Varadero. Qui potremo dedicarci al dolce far nulla o praticare sport d'acqua e snorkeling (eventuali attività da richiedere e pagare in loco).

In programma

- ✓ Giornate di relax a Cayo Santa Maria.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena

Pernottamento

- ✓ Paradisus Los Cayos (o similare)

GIORNO 14

Cayo Santa Maria – Havana (6,45 h – soste escluse)

Ancora qualche ora di relax al Cayo. A seguire trasferimento privato nel pomeriggio per rientrare all'**Havana**.

In programma

- ✓ Mattina di relax a Cayo Santa Maria. Nel pomeriggio trasferimento in pullmino privato all'Havana.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Casa particular



GIORNO 15

Havana / Italia

Mattina libera all'**Havana** per gli ultimi acquisti o per scoprire ancora qualche angolo nascosto della città. Nel pomeriggio trasferimento privato all'aeroporto José Martí dell'Havana per il volo di rientro in Italia con scalo.

In programma

- ✓ Mattina libera all'Havana. Nel pomeriggio trasferimento privato in aeroporto per il volo di rientro in Italia con scalo.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ A bordo del volo

GIORNO 16

Arrivo in Italia

In programma

- ✓ Arrivo in Italia (come da orario indicato sul sito).



COSA PORTARE

Il bagaglio da viaggio è sempre un momento di... crisi! Generalmente, prediligiamo **zaini/borsoni morbidi** rispetto a valigie rigide o trolley, nei quali consigliamo di portare l'indispensabile per non avere un bagaglio pesante e scomodo nei continui spostamenti. Ad ogni modo per evitare il panico e non avere materiale in eccesso, di seguito una linea guida per un bagaglio essenziale e intelligente. Sta poi ad ogni Nomade Moderno personalizzarlo in base alle proprie esigenze.

DOCUMENTI DI VIAGGIO

- ☐ Passaporto
- ☐ Tarjeta turistica (consegnata all'aeroporto di partenza)
- ☐ Assicurazione di Viaggio con contatto telefonico 24h e numero polizza
- ☐ Biglietti aerei elettronici (e-ticket)
- ☐ Fotocopia dei documenti importanti, da tenere separati (raccomandiamo di tenerne una copia a casa)
- ☐ Numeri di emergenza

FACCENDE MONETARIE

- ☐ Contanti: € da cambiare in loco
- ☐ Carta di credito/Bancomat

SALUTE PERSONALE

- ☐ Kit primo soccorso (disinfettanti, cerotti, garza, ovatta, termometro)
- ☐ Medicinali personali
- ☐ Occhiali / Lenti a contatto e liquido per lenti
- ☐ Occhiali da sole
- ☐ Burro cacao/Crema solare
- ☐ Antispastico
- ☐ Antidiarroici
- ☐ Digestivo
- ☐ Fermenti lattici e vitamine
- ☐ Antidolorifico
- ☐ Aspirina/Tachipirina
- ☐ Antibiotico ad ampio spettro
- ☐ Prodotti da toilette

ACCESSORI

- ☐ Cuffie/Auricolari
- ☐ Libri/E-reader
- ☐ Batterie e memory card
- ☐ Video/fotocamera con custodia
- ☐ Powerbank (da mettere nel bagaglio a mano)
- ☐ Telo mare
- ☐ Zainetto comodo per le escursioni diurne
- ☐ Sacca/zaino impermeabile in tenuta stagna (per attività marine)
- ☐ Borraccia
- ☐ Pinne, maschera e boccaglio

ABBIGLIAMENTO

- ☐ Cappellino
- ☐ Giacca a vento, guscio o K-way impermeabili
- ☐ Felpa
- ☐ Camicia a maniche lunghe
- ☐ T-Shirts
- ☐ Pantaloni casual
- ☐ Pantaloni adatti a camminare
- ☐ Biancheria intima
- ☐ Calzini
- ☐ Costume da bagno
- ☐ Ciabatte/Sandali/Infradito
- ☐ Scarpe adatte a camminare con una buona suola

UN BAGAGLIO CHE FA LA DIFFERENZA

Quando prepari il bagaglio, considera di fare posto per piccoli doni che possono fare una grande differenza: medicine di base (come paracetamolo, saponette, medicinali generici) e libri in inglese sono sempre ben accolti nelle comunità locali che ne hanno più bisogno. Nel caso, dillo alla guida, saprà indicarti a chi è ideale lasciarli.

Un piccolo gesto che può migliorare la vita di chi ti accoglie!



Penali di annullamento

Al Turista che receda dal contratto per casi diversi da quelli previsti dall' art. 7 delle condizioni generali, saranno addebitate le seguenti penali (calcolate sull'importo totale del pacchetto prenotato):

- ✓ **fino a 30 giorni** prima della partenza: **25% del costo** del viaggio
- ✓ **da 29 a 21 giorni** prima della partenza: **50% del costo** del viaggio
- ✓ **da 20 a 14 giorni** prima della partenza: **75% del costo** del viaggio
- ✓ **da 13 a 5 giorni** prima della partenza: **90% del costo** del viaggio
- ✓ **oltre tale termine: 100% del costo** del viaggio

Si precisa che:

- ✓ se l'assicurazione "All Inclusive" è compresa nella quota di partecipazione, questa non è rimborsabile
- ✓ nessun rimborso sarà accordato a chi non si presenterà alla partenza o rinuncerà durante lo svolgimento del viaggio
- ✓ nessun rimborso spetterà a chi non potesse effettuare il viaggio per mancanza o invalidità o insufficienza dei previsti documenti personali di identità e espatrio

L'Organizzatore si riserva, senza impegno né responsabilità di:

- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti a seguito di rinunce
- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti in corso di viaggio o per diverse prestazioni ottenute, sempre che il Turista fornisca documentazione scritta

Prezzo pubblicato GARANTITO (nessun adeguamento valutario) e aggiornato all'anno in corso.

NOMADI MODERNI di VIAGGIGIOVANI.IT SRL

Info line: +39 0461 1923456

Website: www.viaggigiovani.it

Email: info@viaggigiovani.it

Via Milano 17, 38122, Trento (TN)

P. IVA 02092650221

#viaggigiovani

#nomadimoderni

