

Cuba Essential



Scheda di viaggio

SPIRITO D'AVVENTURA



CULTURA E TRADIZIONI



IMPEGNO FISICO



PAESAGGI E PANORAMI



DURATA	NUMERO PARTECIPANTI
11 giorni	Min 10, Max 16
PERNOTTAMENTI	PASTI
7 in Casa Particular, 2 in Hotel	9 colazioni, 5 pranzi, 4 cene
TRASPORTI	ASSISTENZA
Pulmino privato	Guida locale parlante italiano Guide locali parlanti spagnolo a Viñales e al Parque Guanayara
PREZZI E PARTENZE	
Controllare la seguente pagina web	

Caratteristiche del tour

Di seguito le caratteristiche del tour per permettere al viaggiatore di auto selezionarsi, scegliendo l'itinerario che più gli si addice, ma anche per avere info essenziali prima della partenza.

L'itinerario è una linea guida ben calibrata e frutto di esperienze precedenti, sia del nostro staff che dei nostri viaggiatori. Talvolta, le circostanze possono cambiare, come le condizioni meteorologiche e il manto delle strade, pertanto fermate e distanze indicate possono variare, per motivi esterni alla nostra organizzazione.

Il tour **non prevede particolari sforzi fisici**: ci saranno alcune camminate non difficili nelle diverse città e in alcuni parchi, ma non proibitive. Ci divertiremo sulle spiagge più belle dell'isola, ballando la sera sulle note della salsa. Ad ogni modo, per viaggiare a Cuba, **pazienza e comprensione** sono due prerogative che ogni viaggiatore deve mettere in conto.

DOVE DORMIREMO?

Pernotteremo in **casas particulares**, tipiche case private cubane. Le sistemazioni saranno in camere doppie/twin semplici in cui troveremo sia asciugamani che lenzuola; non occorre portare nulla, se non i comuni prodotti da bagno (asciugacapelli non garantito). Precisiamo che pernottare nelle *casas particulares* ci regalerà un'esperienza unica dello spezzato di vita locale, ma talvolta il servizio può essere inferiore alle nostre aspettative. Ciò vale anche per gli hotel, la cui gestione statale incide negativamente sul servizio, soprattutto per quanto riguarda i pasti.

COME CI SPOSTEREMO?

Avremo a disposizione un **pulmino privato**, con autista che seguirà l'itinerario come da programma. A Cuba, essendo un'isola in cui vige l'embargo e pertanto

denota scarsità di pulmini, talvolta potremo avere **mezzi un po' datati e meno confortevoli del previsto**. Ricordiamo, inoltre, che le strade a Cuba sono spesso occupate, oltre che da macchine e pulmini, anche da carri, animali e mezzi di trasporto 'fantasiosi'. Per questi motivi, i trasferimenti possono richiedere tempi di percorrenza superiori rispetto a quelli indicati: prendiamo questa occasione per curiosare fuori dal finestrino ed ammirare i paesaggi che Cuba regala, con un semplice e grande sorriso!

QUANTI E QUALI PASTI SONO INCLUSI?

Il tour include **tutte le colazioni e numerosi pranzi e cene**. Per quanto riguarda i pasti non inclusi, normalmente la guida indicherà dei ristoranti dove potersi fermare a mangiare. Non ci sono casse comuni, quindi ognuno gestirà in maniera autonoma il pagamento degli stessi.

È PREVISTA UNA GUIDA E/O ASSISTENZA LOCALE?

Per questo tour è prevista una **guida locale parlante italiano** (ad eccezione della giornata a Cayo Santa Maria), che ci condurrà per le innumerevoli bellezze del Paese. Inoltre, saremo accompagnati da **guide locali parlanti spagnolo** a Viñales e durante l'escursione al Parque Guanayara.

QUALI SONO LE TEMPERATURE E COME DOVREMO VESTIRCI?

Da novembre ad aprile a Cuba è la stagione secca, meno umida e un po' più fresca, con temperature piacevoli e miti (non torride). Per quanto riguarda l'abbigliamento consigliamo **capi leggeri ed informali** di cotone o lino durante l'arco della giornata, e qualche capo più pesante per la sera, perché potrebbe fare un po' fresco. In ogni caso per affrontare i tour sono un 'must' scarpe comode e capi pratici.





GIORNO 1

Italia / Havana

La giornata è dedicata per intero al viaggio. Dall'aeroporto di partenza viaggeremo verso la capitale **Havana**. All'arrivo, andremo alla sistemazione per la notte.

In programma

- ✓ Ritrovo in aeroporto e volo con scalo per l'Havana. Arrivo e trasferimento privato alla sistemazione.

Pernottamento

- ✓ Casa particular Villa Havana

GIORNO 2

Havana

Giornata dedicata alla capitale cubana. Cominceremo con una visita panoramica di circa 4 ore in auto d'epoca attraverso le vie e le piazze più importanti dell'**Havana nuova**. Visitare l'Havana a bordo di un'auto classica dell'epoca ci riporterà al glamour degli anni cinquanta accompagnati dal meraviglioso panorama dei quartieri residenziali **Vedado** e **Miramar**. Percorreremo la Vía del lungomare (**Malecon Tradizionale**), e proseguiremo lungo tutta la **Quinta Avenida**, con visita e sosta in piazza della Rivoluzione.

Una volta arrivati, continueremo a piedi nell'**Havana Vieja**, il più vasto centro di arte coloniale di tutta l'America Latina, dichiarato dall'Unesco "Patrimonio Culturale dell'Umanità". Cammineremo attraverso la via del Prado, il

Campidoglio, il Gran Teatro, il Bar Floridita e la via Obispo che ci porterà nel cuore del centro storico. Faremo poi un giro delle **piazze più antiche dell'Havana**: Plaza de la Catedral, Plaza de Armas, Plaza de San Francisco de Asís, Plaza Vieja.

In programma

- ✓ Giro panoramico dell'Havana a bordo di Chevrolet anni '50 e city tour con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e pranzo

Pernottamento

- ✓ Casa particular Villa Havana

Orari musei a Cuba

Gli orari e le effettive aperture/chiusure dei musei sono abbastanza imprevedibili: non fidiamoci di quello che riporta internet o di quello che viene indicato sui cartelli al di fuori dei musei, perché non sempre vengono rispettati. Nonostante Viaggigiovani.it si accerti ripetutamente di svolgere tutte le attività come da programma, queste visite sono un po' fuori controllo e per tanto talvolta potrebbero non essere possibili. Come si suol dire, "paese che vai usanza che trovi"!



GIORNO 3

Havana – Viñales (3 h – soste escluse)

Partenza per la regione di **Pinar del Rio**, dove viene coltivato il famoso tabacco cubano. In questo paradiso prenderemo parte ad un'escursione a piedi con pranzo creolo in una finca contadina, dove, circondati da piantagioni di tabacco, scopriremo il processo di elaborazione dei sigari e ammireremo la bellezza dei mogotes, montagne di pietra tipiche di questa zona.

In seguito visiteremo il **murales della Preistoria**, dipinto moderno narrante la storia dell'evoluzione geologica.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Viñales, attività e visite con guida locale parlante spagnolo.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e pranzo

Pernottamento

- ✓ Casa particular

Viñales, attività facoltativa (esclusa dalla quota, da indicare nel modulo d'iscrizione)

In alternativa all'escursione a piedi, possiamo fare una passeggiata a cavallo di un paio d'ore.

Da pagare in loco **15 USD a persona**.



GIORNO 4

Cayo Levisa

In pulmino lungo una strada disconnessa e scomoda (che potrebbe richiedere più tempo del previsto) e poi in traghetto raggiungeremo **Cayo Levisa**, una spiaggia selvaggia a nord di Viñales, dove potremo trascorrere una rilassante giornata di mare.

Rientro a **Viñales** nel tardo pomeriggio.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato e traghetto da/per Cayo Levisa con guida locale parlante italiano e tempo libero. Rientro a Viñales.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e pranzo

Pernottamento

- ✓ Casa particular

Le casas particulares a Viñales

Viñales è una zona rurale. Le abitazioni dei cubani sono semplici e così lo sono anche le casas particulares dove dormiremo: potrebbero essere più «spartane» di quelle de L'Havana e Trinidad.



GIORNO 5

Viñales – Cienfuegos – Trinidad (8 h – soste escluse)

Oggi prepariamoci a un lunghissimo trasferimento per raggiungere **Trinidad**, Faremo una sosta a **Cienfuegos**, la cui attrazione più significativa è il Palazzo de Valle, costruito nel XX secolo da un ricco uomo d'affari e progettato dall'architetto italiano Alfredo Colli, commistione di sette differenti stili, tra cui emergono il gotico e il moresco. Da qui ci sposteremo verso Trinidad, dove arriveremo nel pomeriggio. Per entrare subito nell'atmosfera festaiola di questa città, ci aspetta un aperitivo a "**La Canchánchara**", locale divenuto famoso per la sua tipica bevanda a base di acquavite, miele e limone.

In programma

- ✓ Lungo trasferimento in pulmino privato a Trinidad, sosta e visita di Cienfuegos con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Casa particular

Trasferimento verso Trinidad

Questo lungo trasferimento da Viñales a Trinidad potrebbe richiedere un tempo di percorrenza superiore rispetto a quello indicato: armiamoci di pazienza, prendiamo questa occasione per curiosare fuori dal finestrino ed ammirare i paesaggi che la Colombia regala, lasciandoci trasportare dalle note della [Playlist Spotify Cuba](#) targata Viaggigiovani.it! Non dimentichiamoci di scaricarla offline prima di partire.



GIORNO 6

Parque Guanayara [Topes De Collantes]

Oggi ci aspetta un'entusiasmante escursione al **parco Guanayara**, all'interno del Topes de Collantes, che raggiungeremo in modo avventuroso e magari non troppo comodo.

A bordo di antichi camion 4x4 sovietici aperti, dopo una sosta a un punto panoramico da cui godere di una vista mozzafiato sulla città di Trinidad e il mare dei Caraibi e la visita alla "Casa del caffè", raggiungeremo questo parco naturalistico, il più grande dell'isola.

Accompagnati da una guida eco-turistica, prenderemo parte a una **facile camminata di circa 3 km**, tra foreste tropicali, piantagioni di caffè, cascate e pozze d'acqua fresca, in cui sarà rigenerante tuffarsi.

Rientro a **Trinidad** e tempo libero.

In programma

- ✓ Escursione al Parque Guanayara a bordo di camion 4x4, attività e visite con guida del parco parlante spagnolo. Rientro a Trinidad e pomeriggio libero.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena

Pernottamento

- ✓ Casa particular



GIORNO 7

Trinidad – Santa Clara – Cayo Santa Maria (4,45 h – soste escluse)

Questa mattina visiteremo **Trinidad**, cittadina turistica che però preserva ancora il suo fascino coloniale. Trinidad è conosciuta anche come città museo del mare dei Caraibi essendo la più coloniale di tutte le città dell'isola. Proprio per questo motivo, nel 1988 l'UNESCO dichiarò Trinidad 'Monumento Mondiale per la cultura'. Bellissimo il centro storico, con caratteristici tetti rossi e strade di piccoli mattoni, che potremo visitare a piedi.

Partiremo poi in direzione **Cayo Santa Maria**, e se il tempo ce lo permetterà, faremo una sosta a **Santa Clara**. La città di importanza storica deve la sua popolarità alla famosa battaglia di Villa Clara, che decretò la vittoria dei castristi sul governo Batista nel 1959, testimonianza ne è il **Monumento a la Toma del Tren Blindado**. L'attrazione più importante della città è rappresentata dal **Mausoleo del Che** e dal piccolo ma significativo museo, che narra la storia del rivoluzionario per eccellenza.

A seguire saluteremo la nostra guida e raggiungeremo **Cayo Santa Maria**, un'isola al largo della costa centro nord di Cuba nell'arcipelago di Jardines del Rey.

In programma

- ✓ La mattina city tour a piedi di Trinidad con guida locale parlante italiano. Nel pomeriggio trasferimento in pulmino privato a Cayo Santa Maria, sosta e visita di Santa Clara con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena



Pernottamento

- ✓ Melia Paradisus Los Cayos (o similare)

Pernottare a Cayo Santa Maria

Abbiamo scelto di soggiornare a Cayo Santa Maria, una delle spiagge più belle e incontaminate di tutta Cuba. Siamo consapevoli che l'offerta alberghiera nella zona non sia sempre all'altezza delle aspettative, con grandi albergoni (spesso dallo standard discutibile, soprattutto per quanto riguarda i pasti e la pulizia) che sono in contrasto con le notti precedenti trascorse nelle *casas particulares*, in perfetta sintonia con la nostra filosofia di viaggio.

Negli anni, abbiamo ascoltato attentamente i feedback dei nostri viaggiatori ed esplorato diverse alternative sia per località sia per tipologia di sistemazione. Dopo accurate valutazioni, siamo giunti alla conclusione che Cayo Santa Maria rappresenti la migliore soluzione per un 'soggiorno mare' sull'isola. Pazienza e comprensione devono sempre far parte del bagaglio del Nomade Moderno.

GIORNO 8

Cayo Santa Maria

Giornata di relax lungo le spiagge di **Cayo Santa Maria**, un'irresistibile fonte di richiamo per gli amanti del mare e dell'abbronzatura.

In programma

- ✓ Giornata a disposizione per rilassarsi a Cayo Santa Maria.



- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena

Pernottamento

- ✓ Melia Paradisus Los Cayos (o similare)

GIORNO 9

Cayo Santa Maria – Havana (6,45 h – soste escluse)

Ultime ore di relax lungo le spiagge di **Cayo Santa Maria**.

Nel pomeriggio partiremo per fare rientro all'**Havana** per trascorrere la nostra ultima serata in terra cubana.

Verso sera ci aspetta un'autentica **'cooking show'** in stile creolo: sulla terrazza di una casa particular, parteciperemo alla dimostrazione di come si preparano alcuni piatti tipici con i consigli della famiglia che ci ospiterà. Assaggeremo poi quanto preparato, per brindare a quest'avventura caraibica.

In programma

- ✓ Ultime ore di relax a Cayo Santa Maria e successivo trasferimento in pulmino privato all'Havana con guida locale parlante italiano. In serata "cooking show" creolo e cena in compagnia presso una casa particular.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena

Pernottamento

- ✓ Casa particular Villa Havana



GIORNO 10

Havana / Italia

Mattina a disposizione per scoprire in autonomia la capitale.

Ad ora dedicata, trasferimento in pulmino privato all'aeroporto dell'**Havana** per il volo di rientro in Italia.

In programma

- ✓ Mattina a disposizione a l'Havana per scoprire in autonomia la capitale. Successivo trasferimento privato all'aeroporto per il volo di rientro in Italia con scalo.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ A bordo del volo

GIORNO 11

Arrivo in Italia

In programma

- ✓ Arrivo in Italia (come da orario indicato sul sito).



COSA PORTARE

Il bagaglio da viaggio è sempre un momento di... crisi! Generalmente, prediligiamo **zaini/borsoni morbidi** rispetto a valigie rigide o trolley, nei quali consigliamo di portare l'indispensabile per non avere un bagaglio pesante e scomodo nei continui spostamenti. Ad ogni modo per evitare il panico e non avere materiale in eccesso, di seguito una linea guida per un bagaglio essenziale e intelligente. Sta poi ad ogni Nomade Moderno personalizzarlo in base alle proprie esigenze.

DOCUMENTI DI VIAGGIO

- ☐ Passaporto
- ☐ Tarjeta turistica (consegnata all'aeroporto di partenza)
- ☐ Assicurazione di Viaggio con contatto telefonico 24h e numero polizza
- ☐ Biglietti aerei elettronici (e-ticket)
- ☐ Fotocopia dei documenti importanti, da tenere separati (raccomandiamo di tenerne una copia a casa)
- ☐ Numeri di emergenza

FACCENDE MONETARIE

- ☐ Contanti: € o \$ da cambiare in loco
- ☐ Carta di credito/Bancomat

SALUTE PERSONALE

- ☐ Kit primo soccorso (disinfettanti, cerotti, garza, ovatta, termometro)
- ☐ Medicinali personali
- ☐ Occhiali / Lenti a contatto e liquido per lenti
- ☐ Occhiali da sole
- ☐ Burro cacao/Crema solare
- ☐ Antispastico
- ☐ Antidiarroici
- ☐ Digestivo
- ☐ Fermenti lattici e vitamine
- ☐ Antidolorifico
- ☐ Aspirina/Tachipirina
- ☐ Antibiotico ad ampio spettro
- ☐ Prodotti da toilette

- ☐ Repellente zanzare

ACCESSORI

- ☐ Cuffie/Auricolari
- ☐ Libri/E-reader
- ☐ Video/fotocamera con custodia
- ☐ Batterie e memory card
- ☐ Powerbank (da mettere nel bagaglio a mano)
- ☐ Telo mare
- ☐ Zainetto comodo per le escursioni diurne
- ☐ Sacca/zaino impermeabile in tenuta stagna (per attività marine)
- ☐ Borraccia
- ☐ Pinne, maschera e boccaglio
- ☐ Frontalino/Torcia (può capitare che la corrente venga tolta in alcuni orari)

ABBIGLIAMENTO

- ☐ Cappellino
- ☐ Giacca a vento, guscio o K-way impermeabili
- ☐ Felpa
- ☐ Camicia a maniche lunghe
- ☐ T-Shirts
- ☐ Pantaloni casual
- ☐ Pantaloni adatti a camminare
- ☐ Biancheria intima
- ☐ Costume da bagno
- ☐ Calzini
- ☐ Ciabatte/Sandali/Infradito
- ☐ Scarpe adatte a camminare con una buona suola

UN BAGAGLIO CHE FA LA DIFFERENZA

Quando prepari il bagaglio, considera di fare posto per piccoli doni che possono fare una grande differenza: medicine di base (come paracetamolo, saponette, medicinali generici) e libri in inglese sono sempre ben accolti nelle comunità locali che ne hanno più bisogno. Nel caso, dillo alla guida, saprà indicarti a chi è ideale lasciarli.

Un piccolo gesto che può migliorare la vita di chi ti accoglie!



Penali di annullamento

Al Turista che receda dal contratto per casi diversi da quelli previsti dall' art. 7 delle condizioni generali, saranno addebitate le seguenti penali (calcolate sull'importo totale del pacchetto prenotato):

- ✓ **fino a 30 giorni** prima della partenza: **25% del costo** del viaggio
- ✓ **da 29 a 21 giorni** prima della partenza: **50% del costo** del viaggio
- ✓ **da 20 a 14 giorni** prima della partenza: **75% del costo** del viaggio
- ✓ **da 13 a 5 giorni** prima della partenza: **90% del costo** del viaggio
- ✓ **oltre tale termine: 100% del costo** del viaggio

Si precisa che:

- ✓ se l'assicurazione "All Inclusive" è compresa nella quota di partecipazione, questa non è rimborsabile
- ✓ nessun rimborso sarà accordato a chi non si presenterà alla partenza o rinuncerà durante lo svolgimento del viaggio
- ✓ nessun rimborso spetterà a chi non potesse effettuare il viaggio per mancanza o invalidità o insufficienza dei previsti documenti personali di identità e espatrio

L'Organizzatore si riserva, senza impegno né responsabilità di:

- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti a seguito di rinunce
- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti in corso di viaggio o per diverse prestazioni ottenute, sempre che il Turista fornisca documentazione scritta

Prezzo pubblicato GARANTITO (nessun adeguamento valutario) e aggiornato all'anno in corso.

NOMADI MODERNI di VIAGGIGIOVANI.IT SRL

Info line: +39 0461 1923456

Website: www.viaggigiovani.it

Email: info@viaggigiovani.it

Via Milano 17, 38122, Trento (TN)

P. IVA 02092650221

#viaggigiovani

#nomadimoderni

