

Costa Rica Original



Scheda di viaggio

SPIRITO D'AVVENTURA



CULTURA E TRADIZIONI



IMPEGNO FISICO



PAESAGGI E PANORAMI



DURATA	NUMERO PARTECIPANTI
15 giorni	Min 10, Max 16
PERNOTTAMENTI	PASTI
8 in Hotel, 5 in Lodge	13 colazioni, 2 pranzi, 2 cene
TRASPORTI	ASSISTENZA
Pulmino privato, Imbarcazioni locali	Guida locale parlante italiano Accompagnatori parlanti spagnolo e/o inglese (in alcune escursioni incluse)
PREZZI E PARTENZE	
Controllare la seguente pagina web	

Caratteristiche del tour

Di seguito le caratteristiche del tour per permettere al viaggiatore di auto selezionarsi, scegliendo l'itinerario che più gli si addice, ma anche per avere info essenziali prima della partenza.

L'itinerario è una linea guida ben calibrata e frutto di esperienze precedenti, sia del nostro staff che dei nostri viaggiatori. Talvolta, le circostanze possono cambiare, come le condizioni meteorologiche e il manto delle strade, pertanto fermate e distanze indicate possono variare, per motivi esterni alla nostra organizzazione.

Natura incontaminata, animali più unici che rari, spiagge autentiche e vulcani maestosi. In questo viaggio l'avventura sarà una costante sin dall'inizio, quando partiremo alla scoperta dei primi parchi e riserve nazionali, come la **Monteverde Cloud Forest**, il **Tenorio National Park** e il **National Park Arenal**, dominato dal maestoso Arenal Volcano, **Dominical** per l'avvistamento delle balene. Poi in barca ci avventureremo verso il **Tortuguero National Park**, uno dei parchi protetti più belli al mondo, famoso per le tartarughe marine giganti.

DOVE DORMIREMO?

In questo viaggio in Costa Rica dormiremo in **strutture di classe turistica**, selezionate soprattutto in base a pulizia e posizione. Durante un viaggio di più giorni talvolta può capitare una struttura di qualità inferiore rispetto alle altre; cerchiamo di essere pazienti, siamo pur sempre in località dove servizio e attenzione del personale qualche volta possono essere inferiori rispetto agli standard a cui siamo abituati.

COME CI SPOSTEREMO?

Ci sposteremo con un **pulmino privato** e gli spostamenti saranno lenti lungo panoramiche strade montane. Per alcuni tragitti e attività è prevista **la barca**.

QUANTI E QUALI PASTI SONO INCLUSI?

In questo tour sono incluse **tutte le colazioni e qualche altro pasto**. Quasi tutti i pasti, compresi quelli a spese dei partecipanti, saranno al ristorante e quindi potremo scegliere quello che più ci aggrada. La dieta in Costa Rica è relativamente semplice e consiste prevalentemente in arroz (riso), frijoles (fagioli di vario tipo), pollo e pescado (pesce), senza tralasciare gli innumerevoli e a volte strani frutti: 150 varietà, tra le quali mora, mamones, cas, banana, zapote, mango, guayaba, grandilla, tamarindo o i guanaba.

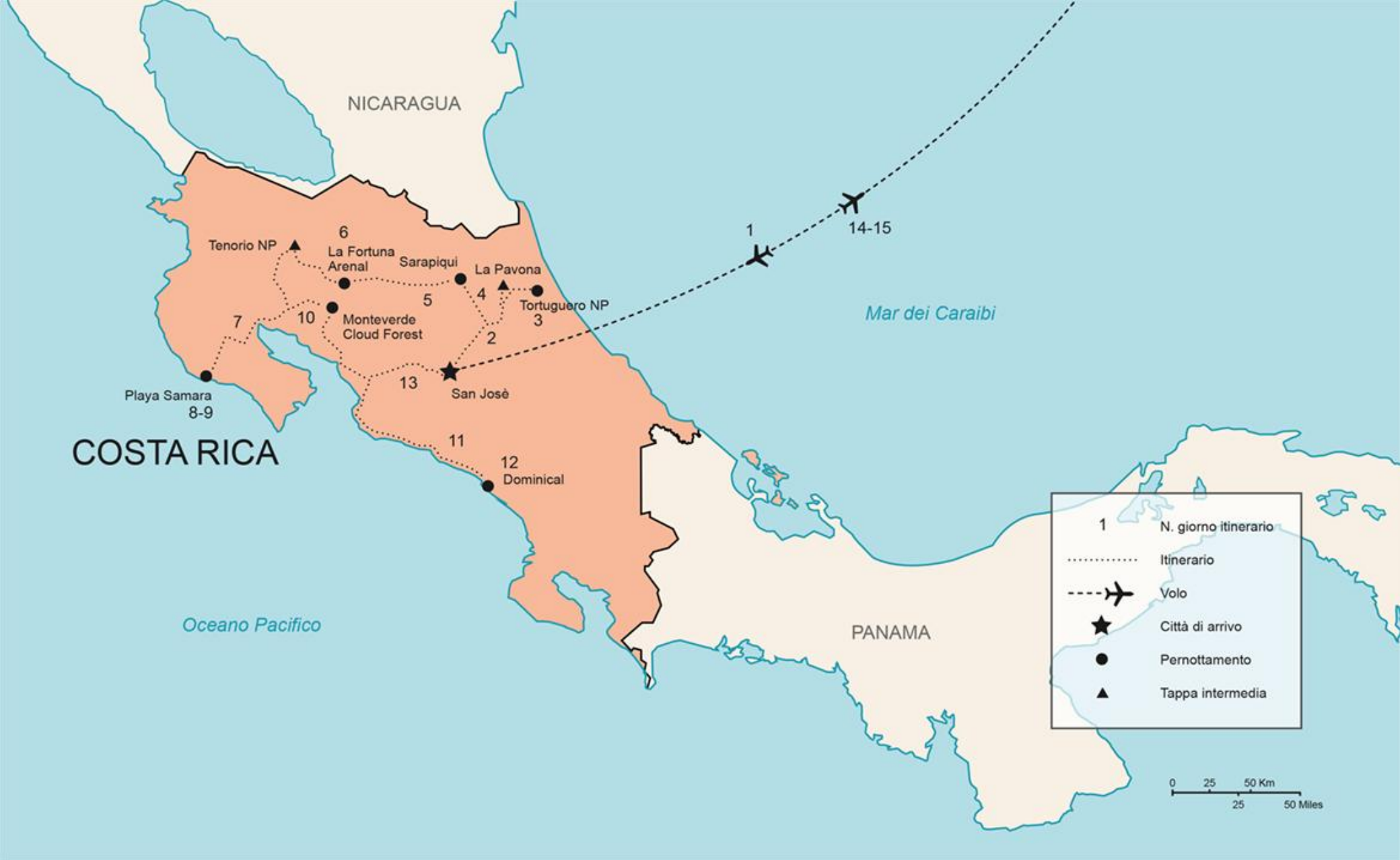
È PREVISTA UNA GUIDA E/O ASSISTENZA LOCALE?

Per tutto il tour sarà presente **una guida locale parlante italiano**. In alcune delle escursioni previste saremo accompagnati anche da **personale locale parlante spagnolo o inglese**.

QUALI SONO LE TEMPERATURE E COME DOVREMO VESTIRCI?

Le **temperature** in Costa Rica sono **alte tutto l'anno** se si escludono le zone montuose dove ci sono forti escursioni termiche tra il giorno e la notte. Agosto, però, è un mese **umido** e potrebbero verificarsi dei rovesci soprattutto pomeridiani. Per questo viaggio consigliamo **capi di abbigliamento leggeri e informali** di cotone o lino durante l'arco della giornata, qualche capo più pesante per la sera, tipo una felpa o un maglioncino, perché a volte potrebbe fare un po' fresco e **un k-way**, sempre essenziale, per gli eventuali rovesci pomeridiani. In ogni caso per affrontare i tour sono un must **scarpe comode e capi pratici**. Essenziale il **costume da bagno** per sfruttare al massimo le tappe al mare.





GIORNO 1

Italia / San Josè

Ritrovo in aeroporto e volo con scalo per **San Josè**. All'arrivo, verremo accolti da un nostro rappresentante locale che ci porterà alla struttura per la notte.

In programma

- ✓ Ritrovo in aeroporto e volo con scalo per San José. All'arrivo, trasferimento privato in hotel.

Pernottamento

- ✓ Autentico Hotel (o similare)

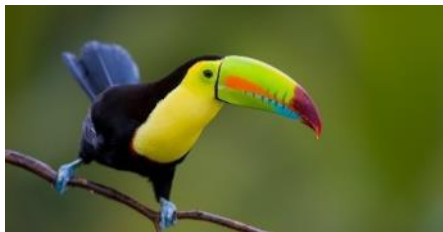
GIORNO 2

San Josè – La Pavona (3 h – soste escluse) – Tortuguero National Park (1 h in barca)

Partiremo al mattino presto in direzione Tortuguero. Una volta arrivati al porto de La Pavona, saliremo a bordo di una barca per navigare lungo dei canali che ci porteranno nel cuore del parco. Resto del pomeriggio libero alla scoperta del **Parco Nazionale del Tortuguero**.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a La Pavona e poi in barca verso il Tortuguero National Park con guida locale parlante italiano. All'arrivo, tempo libero.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena



Pernottamento

- ✓ Pachira Lodge (o similare)

GIORNO 3

Tortuguero National Park

Mattinata libera alla scoperta del **Tortuguero National Park** con la possibilità di fare qualche escursione a piedi o unirsi a una delle attività facoltative (non incluse nella quota, da richiedere e prenotare in loco direttamente alla reception dell'hotel).

Nel pomeriggio, **tour guidato sul fiume** per esplorare la giungla circostante. Attraverso una rete infinita di canali fluviali e mangrovie vivremo un contatto con la natura davvero unico. La guida ci spiegherà la bellissima flora e fauna della giungla. La loro esperienza sul campo ha fornito loro molte conoscenze sulla fauna selvatica che abita il Tortuguero National Park.

In programma

- ✓ Mattina a disposizione nel Tortuguero National Park per attività facoltative (non incluse, da prenotare in loco). Nel pomeriggio tour guidato sul fiume per esplorare la giungla con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena

Pernottamento

- ✓ Pachira Lodge (o similare)



GIORNO 4

Tortuguero National Park – La Pavona (1 h in barca) – Sarapiquí (2 h – soste escluse)

Partiremo in barca dal lodge nel Tortuguero National Park verso La Pavona e da qui ci sposteremo in pulmino privato verso **Sarapiquí**, il luogo perfetto per apprezzare la biodiversità e la natura del Costa Rica.

Nel pomeriggio parteciperemo a un **tour del cioccolato** (attività condivisa della durata di circa 2,30 h) con accompagnatore parlante spagnolo e/o inglese. Il cioccolato era uno dei prodotti più importanti delle culture Maya e Azteca e, dopo la scoperta dell'America, lo è diventato anche per l'Europa. Nel corso della visita verrà mostrato il processo tradizionale di coltivazione e produzione del cacao.

In programma

- ✓ Trasferimento in barca a La Pavona e poi in pulmino privato a Sarapiquí con guida locale parlante italiano. Nel pomeriggio tour del cioccolato con accompagnatore parlante spagnolo e/o inglese.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ La Quinta de Sarapiquí Lodge (o similare)

GIORNO 5

Sarapiquí – La Fortuna Arenal (2,30 h – soste escluse)

Oggi ci sposteremo verso la zona centro-settentrionale del Costa Rica: pianure, foreste pluviali e fiumi. Qui visiteremo la **cascata di La Fortuna**, una splendida cascata alta 70 metri. Circondata da una rigogliosa vegetazione tropicale, è formata dal fiume Burío e presenta una piscina naturale dove potremo rinfrescarci con un bel bagno. Accessibile attraverso un sentiero con scale, è un luogo perfetto per godere della natura e della biodiversità della zona.

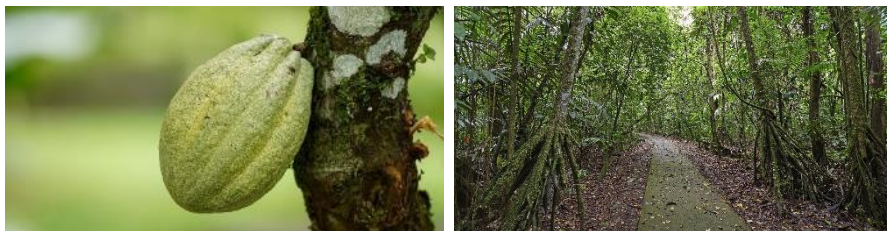
Le attrazioni principali sono l'iconico **vulcano Arenal** e le tante attività di avventura e di eco-scoperta, come rafting, canyoning, bagno in una sorgente termale riscaldata dal vulcano, escursioni ad alcune cascate, etc. (attività su richiesta, non incluse e da prenotare presso la struttura dove dormiremo - vedi [pagine escursioni facoltative](#)).

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a La Fortuna Arenal e visita della cascata di La Fortuna con guida locale parlante italiano. Pomeriggio libero ad Arenal e dintorni con la possibilità di scegliere tra alcune attività facoltative (non incluse, da prenotare in loco).
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Montaña de Fuego Hotel (o similare)



GIORNO 6

La Fortuna Arenal

Escursione lungo i sentieri del **Parco Nazionale Arenal**. Entreremo in una foresta tropicale e in aree un tempo devastate dalla furia del vulcano. Durante l'escursione è possibile ammirare una grande varietà di flora e fauna, nonché siti di interesse come i crateri da impatto e gli scivoli di lava del 1992.

Nelle giornate limpide si può godere di una vista incredibile sull'imponente vulcano Arenal, sul lago Arenal, sulla catena montuosa del Tilarán e sul vulcano Cerro Chato. Rientreremo poi in hotel e avremo del tempo a disposizione per rilassarci o partecipare ad attività facoltative (su richiesta, non incluse e da prenotare presso la struttura dove dormiremo - vedi [pagine escursioni facoltative](#)).

In programma

- ✓ Escursione nel Parco Nazionale Arenal con guida locale parlante italiano. Nel pomeriggio tempo a disposizione per relax o attività facoltative (non incluse, da prenotare in loco).
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Montaña de Fuego Hotel (o similare)



GIORNO 7

La Fortuna Arenal – Tenorio Volcano National Park – Playa Samara (4 h – soste escluse)

Raggiungeremo oggi la costa dell'Oceano Pacifico per trascorrere alcuni giorni a **Playa Samara**, situata sulla Penisola di Nicoya.

Lungo il percorso ci fermeremo a visitare il **Tenorio National Park** dove è prevista un'escursione nella foresta pluviale alla scoperta della flora e della fauna che popolano questo ecosistema, tra cui gatti selvatici, tapiri, scimmie, tucani, numerosi anfibi e rettili. Durante la camminata, visiteremo anche una magnifica cascata, alcune sorgenti termali e fumarole di gas vulcanici.

Samara è una piccola città soleggiata con spiagge incontaminate e uno scenario da cartolina. E' considerata una delle spiagge più sicure e l'ambiente circostante offre un luogo ideale per rilassarsi e divertirsi.

Innumerevoli sono i divertimenti acquatici e all'aperto che potremo provare: equitazione, stand up paddle boarding, pesca sportiva, surf, canopy tour, yoga e kayak... (attività su richiesta, non incluse e da prenotare in loco - vedi [pagine escursioni facoltative](#)). Ma se abbiamo voglia semplicemente di riposare, Playa Samara è la spiaggia ideale! E se rimane del tempo libero, consigliamo di visitare anche delle spiagge nascoste e poco conosciute, come **Playa Barrigona** e **Playa Buenavista**.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Playa Samara, sosta e visite al Tenorio Volcano National Park con guida locale parlante italiano. All'arrivo a Playa Samara, tempo a disposizione per relax o attività facoltative (non incluse, da prenotare in loco).



- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Belvedere Hotel (o similare)

GIORNO 8

Playa Samara

Escursione in barca per avvistamento delfini e snorkeling (attività condivisa). Il Pacifico settentrionale è un buon posto per avvistare molte specie diverse di mammiferi marini. Andremo da 2 a 10 miglia al largo dalla spiaggia di Sámara e Carrillo e, se saremo abbastanza fortunati, potremo vedere i delfini spinner centroamericani, i delfini tursiopi comuni e persino le megattere! Durante la nostra ricerca di questi animali giocosi potremo ammirare il bellissimo scenario della costa e la brezza dell'oceano.

Sulla via del ritorno ancoreremo vicino alle rive di **Isla Chora**, che ha una deliziosa spiaggia di sabbia bianca piena di paguri e iguane, nonché luogo ideale per fare un po' di **snorkeling**: sotto la superficie si trova un colorato mondo nascosto che aspetta solo di essere scoperto (inclusi: equipaggiamento per snorkelling, snack, bottiglia acqua).

In programma

- ✓ Escursione in barca al largo di Playa Samara per avvistamento delfini e snorkelling con guida locale parlante italiano e accompagnatore parlante spagnolo e/o inglese.
- ✓ Pasti inclusi: colazione



Pernottamento

- ✓ Belvedere Hotel (o similare)

GIORNO 9

Playa Samara

Giornata libera a **Playa Samara**. Godremo questa giornata rilassandoci in hotel, in spiaggia e nei suoi dintorni oppure potremo scegliere una delle molteplici attività facoltative (su richiesta, non incluse e da prenotare in loco - vedi [pagine escursioni facoltative](#)) che questa zona ha da offrire.

In programma

- ✓ Giornata libera a Playa Samara e dintorni con possibilità di scegliere tra alcune attività facoltative (non incluse, da prenotare in loco).
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Belvedere Hotel (o similare)

GIORNO 10

Playa Samara - Monteverde (3 h - soste escluse)

Viaggeremo alla volta della **Monteverde Cloud Forest**. Situata sulla Cordillera de Tilarán, questa foresta è una delle migliori destinazioni per il turismo ecologico, nonché la più spettacolare riserva naturale e faunistica di tutto il



mondo e ospita alcune delle principali specie del pianeta a rischio d'estinzione. La sua altitudine varia dai 600 ai 1800 m.s.l.m., quindi muniamoci di vestiti caldi.

Potremo prendere parte ad alcune attività facoltative (su richiesta, non incluse e da prenotare in loco - vedi [pagine escursioni facoltative](#)) come: canopy tour (zipline), escursione a piedi nella foresta nebulosa, ponti sospesi, escursioni notturne per conoscere i comportamenti di fauna e flora dopo il tramonto, tour del caffè.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato alla Monteverde Cloud Forest con guida locale parlante italiano. Possibilità di prendere parte ad alcune attività facoltative (non incluse, da prenotare in loco).
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ El Establo Mountain Hotel & Private Reserve (o similare)

GIORNO 11

Monteverde – Dominical (4,30 h – soste escluse)

Questa mattina escursione nella **Monteverde Cloud Forest Reserve**, che costituisce senza dubbio uno dei santuari naturali con la maggiore diversità in Costa Rica. L'escursione sarà un'esperienza memorabile. Nella foresta pluviale ci sono oltre 2.500 piante tra cui 300 orchidee e 200 felci. Gli alberi sono abitati da 400 specie di uccelli tra cui il quetzal.



Nel pomeriggio partiremo in pulmino privato verso **Dominical**. Questa zona costiera è il posto perfetto per gli appassionati del surf, che con le sue ottime onde è l'ideale sia per i principianti che per i più esperti. Ma ci sono molte altre attività che potremo scegliere (su richiesta, non incluse e da prenotare in loco).

In programma

- ✓ La mattina escursione alla Monteverde Cloud Forest con guida locale parlante italiano. Nel pomeriggio trasferimento in pulmino privato a Dominical con guida locale parlante italiano. Possibilità di prendere parte ad alcune attività facoltative (su richiesta, non incluse e da prenotare in loco).
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Villas Rio Mar Hotel (o similare)

GIORNO 12

Dominical

Questa mattina partiremo in barca da Punta Uvita Beach alla scoperta delle famose **Punta Uvita Whale's Tail, Ballena Island, Tres Hermanas Islets e Ventana Sea Caves**.

Durante questo tour ci sarà la possibilità di ammirare le megattere e due specie diverse di delfini, nuotare nella barriera corallina e visitare la meravigliosa vita sottomarina al **Ballena Marine Park** (inclusi: entrata parco, bottiglia di acqua, frutta tropicale e attrezzatura per snorkelling).



In programma

- ✓ Escursione in barca lungo la costa di Uvita con guida locale parlante italiano e accompagnatore parlante spagnolo e/o inglese.

- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Villas Rio Mar Hotel (o similare)

GIORNO 13

Dominical – San José (4,30 h – soste escluse)

Questa mattina visiteremo la **cascata di Nauyaca**, una bellissima cascata alta 45 metri situata vicino a Domatical. Composta da due livelli e circondata da una vegetazione lussureggiante, è accessibile attraverso un sentiero di circa 30-45 minuti. La piscina naturale alla sua base è perfetta per nuotare e l'area vanta una ricca biodiversità.

Più tardi viaggeremo in pulmino privato verso la capitale, **San José**, dove trascorreremo l'ultima notte. All'arrivo, avremo del tempo libero per esplorare la città in autonomia. Basterà percorrere il viale centrale per incontrare l'emblematico Teatro Nazionale, i musei, i centri commerciali, il colorato mercato centrale e godere delle diverse opzioni gastronomiche, mostre d'arte e spettacoli culturali.

In programma

- ✓ La mattina visita della cascata di Nauyaca con guida locale parlante italiano. Successivo trasferimento in pulmino privato a San José con guida locale



parlante italiano. All'arrivo, tempo libero per esplorare la città in autonomia.

- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Park Inn by Radisson Hotels (o similare)

GIORNO 14

San José / Italia

Trasferimento in pulmino privato all'aeroporto internazionale di San José e volo di rientro in Italia con scalo.

In programma

- ✓ Trasferimento privato in aeroporto a San José e volo di rientro in Italia con scalo.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ A bordo del volo

GIORNO 15

Arrivo in Italia

In programma

- ✓ Arrivo in Italia (come da orario indicato sul sito).



Escursioni facoltative

ARENAL / FORTUNA

PIANTE MEDICINALI

Lo scopo di questa esperienza è quello di esplorare le proprietà curative di una vasta gamma di piante, alberi, erbe, radici e viti che si trovano nella regione. Questi elementi naturali sono noti per offrire potenziali benefici nella prevenzione e nell'alleviare varie condizioni di salute, tra cui cancro, diabete, allergie e stress. Avremo l'opportunità di conoscere gli usi tradizionali di queste piante e di farci un'idea del loro valore medicinale. Questa esperienza immersiva evidenzia l'importanza delle risorse della natura nel promuovere il benessere e sostenere un approccio olistico alla salute.

- ✓ **Durata:** 2,5 h
- ✓ **Costo:** 75 \$ a persona
- ✓ **Inclusioni:** guida parlante spagnolo e/o inglese, trasporto, ingresso
- ✓ **Cosa portare:** scarpe da trekking, abbigliamento comodo, impermeabile, repellente per insetti

ESPERIENZA NOTTURNA CON CENA INCLUSA

Questo tour è perfetto per coloro che desiderano sfruttare al massimo il loro tempo in Costa Rica esplorando le sue meraviglie con un'escursione notturna. Partendo dalla piccola città di La Tigra, a soli 30 minuti da La Fortuna, il viaggio inizia con un'escursione attraverso una foresta pluviale rigenerante. Lungo il sentiero, i laghi specchiati offrono l'opportunità perfetta per osservare la fauna selvatica, tra cui uccelli notturni, mammiferi, insetti, anfibi e pipistrelli. Il sentiero conduce a un santuario delle rane, dedicato alla rigenerazione e alla riproduzione naturale delle specie di rane. Qui, potremo incontrare una varietà di rane, tra cui la rana dardo, la rana toro, la raganella dagli occhi rossi e la sorprendente rana di vetro.

Dopo l'escursione, verrà servita una cena tradizionale costaricana, preparata su una stufa a legna, godendo della vista panoramica delle valli di San Carlos.

Dopo il pasto, torneremo a La Fortuna, completando un'esperienza unica e coinvolgente nella fauna selvatica.

- ✓ **Durata:** 4 h
- ✓ **Costo:** 85 \$ a persona
- ✓ **Inclusioni:** guida parlante spagnolo e/o inglese, trasporto, ingresso, torce elettriche e lanterne, acqua minerale in bottiglia, spuntino, cena
- ✓ **Cosa portare:** scarpe da trekking, abbigliamento comodo, impermeabile, repellente per insetti.



SAMARA

SENTIERI DI SAMARA ESCURSIONE WILDFILE

Situata a Playa Samara, la Riserva Biologica Werner Sauter offre un'incredibile esperienza escursionistica attraverso i suoi diversi sentieri. In questa escursione guidata di 2,5 ore, esploreremo una delle poche riserve private di Guanacaste, guidati da una guida esperta che condividerà affascinanti intuizioni sulla biodiversità della zona. Il tour inizia con un viaggio verso il paesaggio incontaminato della riserva, dove potremo immergerci nella foresta secca tropicale unica. L'escursione inizia in un ex allevamento di bestiame, passa attraverso una piantagione di mango (con l'opportunità di gustare mango biologici) e poi si avventura nel cuore della foresta. Lungo il percorso, impareremo a conoscere le piante e gli animali autoctoni, nonché la ricca storia delle popolazioni indigene che vivevano e lavoravano la terra molto prima dell'arrivo di Colombo. Acqua, succhi di frutta e snack sono forniti durante tutto il tour. Unisciti a noi per scoprire le bellezze naturali di Samara!

- ✓ **Durata:** 3 h
- ✓ **Costo:** 47 \$ a persona
- ✓ **Inclusioni:** guida parlante spagnolo e/o inglese, ingresso, succhi e frutta fresca, trasporto
- ✓ **Cosa portare:** repellente per zanzare, scarpe da trekking, crema solare, cappello, occhiali da sole e macchina fotografica

OCEAN KAYAK A ISLA CHORA CON SNORKELING

Il tour in kayak e snorkeling all'isola di Chora offre la possibilità di godersi il sole mentre si pagaia verso l'isola con la guida di gente del posto esperta. Una volta raggiunta la spiaggia di sabbia bianca, potremo esplorare le acque limpide e scoprire la variegata vita marina. Questo tour offre un facile accesso all'isola, dove si possono osservare i vivaci ecosistemi sottomarini. Dopo l'attività vengono fornite bevande rinfrescanti e frutta fresca. Il viaggio inizia con un trasferimento nella parte meridionale della spiaggia di Samara. Dopo aver ricevuto le istruzioni di sicurezza, pagaieremo attraverso l'oceano fino all'isola, incontrando la vita marina come pesci colorati, polpi, pesci palla e tartarughe. Le guide preparano frutta fresca e bevande condividendo informazioni sulla

zona. Successivamente, torneremo a riva, dove l'autista ci attenderà per il ritorno in hotel.

- ✓ **Durata:** 3 h
- ✓ **Costo:** 60 \$ a persona
- ✓ **Inclusioni:** professionista bilingue, guida certificata parlante spagnolo e/o inglese, capitano di barca, acqua in bottiglia, succhi di frutta e frutta fresca, ritiro e riconsegna dell'hotel, attrezzatura per lo snorkeling
- ✓ **Cosa portare:** costume da bagno, scarpe da acqua, crema solare, cappello e occhiali da sole, macchina fotografica

STAND UP PADDLE CON SNORKELING

Questo tour combina avventura e relax, offrendo un'esperienza indimenticabile sull'isola di Chora, una destinazione appartata al largo della costa di Samara. Con la sua spiaggia incontaminata di sabbia bianca e le acque limpide, l'isola offre l'ambiente perfetto per lo stand-up paddleboarding e lo snorkeling. L'attività inizia con il trasporto al punto di partenza, seguito da un briefing sulla sicurezza e una breve lezione sulle corrette tecniche di pagaia. I partecipanti poi pagaiano attraverso le calme acque dell'Oceano Pacifico, godendo di viste mozzafiato sulla costa e scorci di vita marina lungo il percorso. Una volta raggiunta l'isola di Chora, c'è la possibilità di fare snorkeling vicino alla barriera corallina, scoprendo il vibrante mondo sottomarino, o rilassarsi sulla spiaggia assaporando frutta fresca e bevande. Viene fornita tutta l'attrezzatura necessaria, garantendo un'esperienza piacevole per persone di tutti i livelli. Questo tour offre un'opportunità unica per esplorare una gemma nascosta, combinando l'esplorazione attiva con momenti di tranquillità. Che si tratti di fare snorkeling o prendere il sole, l'isola di Chora invita i visitatori a immergersi nella sua bellezza naturale.

- ✓ **Durata:** 3 h
- ✓ **Costo:** 61 \$ a persona
- ✓ **Inclusioni:** attrezzatura, snack, bevande, guida parlante spagnolo e/o inglese e trasporto da/per gli hotel di Samara e Carrillo
- ✓ **Cosa portare:** macchina fotografica, crema solare, costume da bagno, asciugamano



MONTEVERDE

PONTI SOSPESI CON GUIDA NHW

Le Tree Top Walkways di Selvatura consistono in un percorso di 1,9 miglia (circa 3 chilometri) che ci conduce attraverso la Foresta Nuvolosa di Monteverde. Qui potremo camminare su otto ponti diversi, con lunghezze che variano tra i 50 e i 170 metri e altitudini che vanno dai 12 ai 60 metri. Ogni ponte ha una capacità massima di 80 persone, il che li rende i ponti più lunghi e più resistenti della Foresta Nuvolosa di Monteverde. Le passerelle in cima agli alberi sono adatte a persone di tutte le età.

- ✓ **Durata:** 2,5 h
- ✓ **Costo:** 66 \$ a persona
- ✓ **Inclusioni:** guida parlante spagnolo e/o inglese, trasporto
- ✓ **Cosa portare:** scarpe da trekking, repellente per insetti, vestiti comodi, attrezzatura per la pioggia (se il meteo lo richiede), crema solare, binocolo, macchina fotografica



PASSEGGIATA NOTTURNA PER OSSERVARE LA FAUNA SELVATICA

Questo è uno dei migliori tour a Monteverde per osservare la fauna selvatica. L'attività inizia al tramonto, quando tutti gli animali diurni cercano un posto per dormire e tutti gli animali notturni si risvegliano. È un'esperienza fantastica, perché avremo l'opportunità di sentire e vedere animali diversi da quelli che possiamo, invece, osservare durante il giorno. Gli animali più comuni che vedremo sono bradipi, coati, aguti, istrici, volpi grigie, tarantole, rane, alcune specie di insetti e molti uccelli che dormono.

- ✓ **Durata:** 2,5 h
- ✓ **Costo:** 38 \$ a persona
- ✓ **Inclusioni:** guida parlante spagnolo e/o inglese, ingresso, trasporto
- ✓ **Cosa portare:** scarpe da trekking, impermeabile e macchina fotografica

TOUR DEL CAFFÈ DON JUAN

Offriamo tre tour in uno! Il tour del caffè, che inizia con la meravigliosa storia del caffè nel mondo, seguita dalla sua storia nel nostro paese e dall'importanza nello sviluppo della Costa Rica. In seguito, durante il tour mostreremo altri aspetti della cultura costaricana e alcune delle nostre tradizioni. Durante questa parte del tour, vedremo tutti i processi del caffè, dal seme al delizioso prodotto finale, la tazza di caffè. La seconda parte di questo tour è il famoso tour del cioccolato, che è una caratteristica differenziale e il complemento perfetto per il caffè, contribuendo a salvare le tradizioni e la cultura del nostro paese. Vivremo un'esperienza tra aromi e storia, in cui parteciperemo al processo di lavorazione del cioccolato e potremo godere, condividere e assaggiare il frutto del cacao, fino ad arrivare alla sua magnifica trasformazione, diventando una bevanda deliziosa; allo stesso modo in questo tour vi mostreremo l'intero processo di transizione dal seme al cacao puro e macinato. La terza parte del tour sarà dedicata alla canna da zucchero, dove conosceremo la sua storia, le piantagioni, i diversi tipi di raccolta, la lavorazione, l'ottenimento di vari prodotti e potremo vivere l'esperienza della produzione artigianale del succo di canna da zucchero.

- ✓ **Durata:** 2 h
- ✓ **Costo:** 43 \$ a persona

- ✓ **Inclusioni:** guida parlante spagnolo e/o inglese, trasporto, biglietti d'ingresso, degustazione caffè e cioccolato
- ✓ **Cosa portare:** vestiti e scarpe comode, abbigliamento antipioggia, crema solare, repellente per insetti, berretto/cappello, occhiali da sole



TOUR CANOPY CA | ESCURSIONE CONDIVISA

Questo tour zip-line è l'unico completamente costruito all'interno della foresta pluviale di Monteverde, offrendo un'esperienza davvero coinvolgente. Scivoleremo attraverso la chioma della foresta, saldamente attaccati a cavi ad alta capacità e dotati di attrezzatura specializzata per l'arrampicata, creando una sensazione simile a quella di volare tra gli alberi. Oltre all'eccitazione di una delle attività più sicure e popolari del Costa Rica, il tour offre una prospettiva unica della foresta pluviale. Un tempo accessibile solo agli scienziati che osavano salire sulla chioma, questa vista mozzafiato è ora alla portata di tutti. La combinazione di avventura e un punto di osservazione impareggiabile rende questo tour un modo memorabile per esplorare le meraviglie della foresta

pluviale.

- ✓ **Durata:** 2,5 h
- ✓ **Costo:** 87 \$ a persona
- ✓ **Inclusioni:** guida parlante spagnolo e/o inglese, attrezzatura, trasporto
- ✓ **Cosa portare:** scarpe da trekking, vestiti comodi, repellente per insetti, attrezzatura per la pioggia (se il tempo lo richiede), crema solare, binocolo, macchina fotografica

SKY TRAM E SKY TREK

Il tour inizia con lo Sky Tram, un viaggio guidato che sale al Continental Divide e a una delle vette più alte di Monteverde. Lungo il percorso, brevi soste offrono l'opportunità di osservare la biodiversità della foresta pluviale e, tempo permettendo, di godere della vista dei vulcani Arenal, Tenorio, Miravalles e Rincón de la Vieja, nonché del Golfo di Nicoya e delle pianure di Guanacaste. Seguendo lo Sky Tram, esploreremo lo Sky Trek, un sistema di zip-line che si estende per 2,5 miglia di cavo lineare tra le montagne. Questa emozionante avventura ci consentirà di librarci a velocità fino a 40 miglia all'ora, con distanze che raggiungono i 2.500 piedi e altezze di 524 piedi. Il tour include anche l'accesso a cinque torri di osservazione che si ergono sopra le cime degli alberi, offrendo viste panoramiche mozzafiato sulla foresta pluviale e oltre. Questa combinazione di avventura e panorami mozzafiato garantisce un'esperienza memorabile.

- ✓ **Durata:** 2,5 h
- ✓ **Costo:** 110 \$ a persona
- ✓ **Inclusioni:** guida parlante spagnolo e/o inglese, ingresso, trasporto
- ✓ **Cosa portare:** scarpe da trekking, vestiti comodi, giacca o impermeabile, crema solare

COSA PORTARE

Il bagaglio da viaggio è sempre un momento di... crisi! Generalmente, prediligiamo **zaini/borsoni morbidi** rispetto a valigie rigide o trolley, nei quali consigliamo di portare l'indispensabile per non avere un bagaglio pesante e scomodo nei continui spostamenti. Ad ogni modo per evitare il panico e non avere materiale in eccesso, di seguito una linea guida per un bagaglio essenziale e intelligente. Sta poi ad ogni Nomade Moderno personalizzarlo in base alle proprie esigenze.

DOCUMENTI DI VIAGGIO

- ☐ Passaporto
- ☐ Copia dell'autorizzazione eTA
- ☐ Assicurazione di Viaggio con contatto telefonico 24h e numero polizza
- ☐ Biglietti aerei elettronici (e-ticket)
- ☐ Fotocopia dei documenti importanti, da tenere separati (raccomandiamo di tenerne una copia a casa)
- ☐ Numeri di emergenza

FACCENDE MONETARIE

- ☐ Contanti: € da cambiare in loco
- ☐ Carta di credito/Bancomat

SALUTE PERSONALE

- ☐ Kit primo soccorso (disinfettanti, cerotti, garza, ovatta, termometro)
- ☐ Medicinali personali
- ☐ Occhiali / Lenti a contatto e liquido per lenti
- ☐ Occhiali da sole
- ☐ Burro cacao/Crema solare
- ☐ Antispastico
- ☐ Antidiarroici
- ☐ Digestivo
- ☐ Fermenti lattici e vitamine
- ☐ Antidolorifico
- ☐ Aspirina/Tachipirina
- ☐ Antibiotico ad ampio spettro
- ☐ Antistaminico / Crema per punture d'insetti e repellente contro gli insetti

(non deve contenere citronella)

- ☐ Prodotti da toilette

ACCESSORI

- ☐ Cuffie/Auricolari
- ☐ Libri/E-reader
- ☐ Batterie e memory card
- ☐ Video/fotocamera con custodia
- ☐ Powerbank (da mettere nel bagaglio a mano)
- ☐ Adattatore universale
- ☐ Asciugamano in microfibra
- ☐ Zainetto comodo per le escursioni diurne
- ☐ Borraccia
- ☐ Torcia o frontalino
- ☐ Binocolo
- ☐ Telo mare
- ☐ Maschera, pinne e boccaglio (se ev. preferite utilizzare le vostre e non quelle fornite in loco)

ABBIGLIAMENTO

- ☐ Cappellino
- ☐ Giacca a vento o K-way
- ☐ Pile/Maglia di media consistenza
- ☐ Camicia o t-shirt a maniche lunghe
- ☐ T-Shirts
- ☐ Pantaloni casual e pantaloni adatti a camminare
- ☐ Biancheria intima
- ☐ Costume da bagno
- ☐ Calzini
- ☐ Ciabatte/Sandali/Infradito
- ☐ Scarpe comode o scarponcini impermeabili e con una buona suola
- ☐ Scarpette per gli sciogli



Penali di annullamento

Al Turista che receda dal contratto per casi diversi da quelli previsti dall' art. 7 delle condizioni generali, saranno addebitate le seguenti penali (calcolate sull'importo totale del pacchetto prenotato):

- ✓ **fino a 30 giorni** prima della partenza: **25% del costo** del viaggio
- ✓ **da 29 a 21 giorni** prima della partenza: **50% del costo** del viaggio
- ✓ **da 20 a 14 giorni** prima della partenza: **75% del costo** del viaggio
- ✓ **da 13 a 5 giorni** prima della partenza: **90% del costo** del viaggio
- ✓ **oltre tale termine: 100% del costo** del viaggio

Si precisa che:

- ✓ se l'assicurazione "All Inclusive" è compresa nella quota di partecipazione, questa non è rimborsabile
- ✓ nessun rimborso sarà accordato a chi non si presenterà alla partenza o rinuncerà durante lo svolgimento del viaggio
- ✓ nessun rimborso spetterà a chi non potesse effettuare il viaggio per mancanza o invalidità o insufficienza dei previsti documenti personali di identità e espatrio

L'Organizzatore si riserva, senza impegno né responsabilità di:

- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti a seguito di rinunce
- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti in corso di viaggio o per diverse prestazioni ottenute, sempre che il Turista fornisca documentazione scritta

Prezzo pubblicato GARANTITO (nessun adeguamento valutario) e aggiornato all'anno in corso.

NOMADI MODERNI di VIAGGIGIOVANI.IT SRL

Info line: +39 0461 1923456

Website: www.viaggigiovani.it

Email: info@viaggigiovani.it

Via Milano 17, 38122, Trento (TN)

P. IVA 02092650221

#viaggigiovani

#nomadimoderni

