

Cina Yunnan



Scheda di viaggio

SPIRITO D'AVVENTURA



CULTURA E TRADIZIONI



IMPEGNO FISICO



PAESAGGI E PANORAMI



DURATA	NUMERO PARTECIPANTI
12 giorni	Min 10, Max 15
PERNOTTAMENTI	PASTI
9 in hotel	9 colazioni, 8 pranzi, 9 cene
TRASPORTI	ASSISTENZA
Pulmino privato e treni veloci	Guida locale parlante inglese Assistente Viaggigiovani.it dall'Italia
PREZZI E PARTENZE	
Controllare la seguente pagina web	

Caratteristiche del tour

Di seguito le caratteristiche del tour per permettere al viaggiatore di auto selezionarsi, scegliendo l'itinerario che più gli si addice, ma anche per avere info essenziali prima della partenza.

L'itinerario è una linea guida ben calibrata e frutto di esperienze precedenti, sia del nostro staff che dei nostri viaggiatori. Talvolta, le circostanze possono cambiare, come le condizioni meteorologiche e il manto delle strade, pertanto fermate e distanze indicate possono variare, per motivi esterni alla nostra organizzazione.

Questo viaggio ci permetterà di conoscere una Cina meno conosciuta, ma non meno affascinante. Il tour non prevede particolari sforzi fisici, ma alcune località sono situate **sopra i 3.000 mt di altitudine**: sarà un'avventura vedere come il nostro fisico reagisce! Ci saranno alcune camminate nelle diverse città, ma bisogna tenere in considerazione i **numerosi spostamenti**, lenti e lunghi, sia per le tratte extraurbane che per gli spostamenti nelle città. Per questo richiediamo un minimo di pazienza e comprensione: siamo in Cina, un Paese altamente congestionato.

DOVE DORMIREMO?

In questo tour dormiremo in **hotel di classe turistica**, dotati di ogni comfort e bagno privato. Abbiamo selezionato le migliori strutture rapporto qualità/prezzo, soprattutto in base a pulizia e posizione, ma ricordiamoci sempre che siamo in Cina, ove gli standard sono inferiori rispetto ai nostri.

COME CI SPOSTEREMO?

Avremo a disposizione **mezzi confortevoli**, con autisti che seguiranno l'itinerario come da programma. Ricordiamo che le strade in Cina sono in buono stato, ma altamente congestionate: pertanto i trasferimenti possono richiedere tempi di percorrenza superiori rispetto a quelli indicati.

Da/per Kunming utilizzeremo anche i **treni**, mezzo ideale per spostarsi in Cina, molto comodo e confortevole.

QUANTI E QUALI PASTI SONO INCLUSI?

Durante il viaggio sono incluse **tutte le colazioni e quasi tutti i pasti**, ad eccezione del primo e ultimo giorno a Kunming. Per i pasti non inclusi, la guida ci indicherà dei ristoranti dove poter mangiare. Mangiare in Cina non è molto costoso, ma neanche estremamente economico come si possa pensare! Ricordiamo che non ci sono casse comuni.

È PREVISTA UNA GUIDA E/O ASSISTENZA LOCALE?

Per il tour è prevista una **guida locale parlante inglese** che ci condurrà per le innumerevoli bellezze di questo paese. È giusto sapere che da qualche anno, in Cina, è prassi che le guide richiedano la mancia con anticipo.

Dall'Italia, inoltre, partirà un **assistente Viaggigiovani.it** che aiuterà nella lingua e con la logistica del tour.

QUALI SONO LE TEMPERATURE E COME DOVREMO VESTIRCI?

La **primavera** rappresenta un ottimo periodo per un tour in Yunnan: le temperature sono piacevoli, i paesaggi sono al loro massimo splendore in gran parte dello Yunnan centrale e le precipitazioni rimangono relativamente scarse. In linea generale, lo Yunnan gode di un clima mite, ma, a causa della varietà del territorio, il tempo varia notevolmente da una regione all'altra. A fine marzo, la temperatura oscilla **tra i 25°C e i 10°C** nelle località a bassa quota, ma **tra i 15°C e i 5°C** a Shangri-La. L'abbigliamento ideale è a strati: **capi comodi e informali**, con maglie leggere durante il giorno e una giacca più pesante per le serate più fresche. In ogni caso per affrontare il tour sono un "must" **scarpe comode** e capi pratici!



GIORNO 1

Italia / Kunming

La giornata è dedicata per intero al viaggio. Dall'aeroporto di partenza viaggeremo verso **Kunming**.

In programma

- ✓ Ritrovo in aeroporto con assistente Viaggigiovani.it e volo con scalo per Kunming.

Pernottamento

- ✓ A bordo del volo

GIORNO 2

Kunming

Atterrati a **Kunming**, incontreremo la guida locale prima di raggiungere l'hotel per un po' riposo. Il resto della giornata lo dedicheremo, invece, alla visita di **Guandu Ancient Town**, situata a 8 km a sud-est del centro di Kunming, sulle rive settentrionali del lago Dianchi. Nata originariamente come villaggio di pescatori durante la dinastia Tang, vanta templi secolari, l'architettura tradizionale dello Yunnan e vivaci mercati locali.

In programma

- ✓ Arrivo a Kunming e trasferimento in pulmino privato in hotel. Successivo city tour con guida locale parlante inglese e assistente Viaggigiovani.it.
- ✓ Pasti inclusi: cena



Pernottamento

- ✓ Kunming Kai Wah Plaza International Hotel (o similare)

GIORNO 3

Foresta di Pietra di Shilin e Grotte di Jiuxiang

Prima tappa di oggi sarà la **Foresta di Pietra di Shilin**, uno dei paesaggi carsici più spettacolari della Cina, con formazioni rocciose uniche al mondo. Questo scenario ha avuto origine da un antico fondale marino che ha subito complessi processi di erosione. Il risultato? Fitte formazioni rocciose a forma di spada, fungo e torre, che possono raggiungere altezze comprese tra i 20 e i 50 metri!

Seguiranno le **Grotte di Jiuxiang**, un complesso di cavità naturali caratterizzate da stalattiti, stalagmiti e suggestivi percorsi sotterranei. Conosciute come il "museo delle grotte carsiche", le grotte costituiscono il più grande sistema di grotte della Cina. Le formazioni carsiche sono variegata e i fiumi, le cascate e i ponti naturali di roccia creano degli scenari incantevoli. Terminata la visita, rientreremo a **Kunming** in serata.

In programma

- ✓ Visite della Foresta di Pietra di Shilin e delle Grotte di Jiuxiang con guida locale parlante inglese e assistente Viaggigiovani.it. Rientro a Kunming in serata.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena

Pernottamento

- ✓ Kunming Kai Wah Plaza International Hotel (o similare)



GIORNO 4

Kunming – Dali (2 h in treno)

Oggi partiremo in treno verso **Dali**, che raggiungeremo dopo circa due ore. Arrivati, non perderemo un momento: inizieremo con una visita al corridoio ecologico sul **lago Erhai**, seguito da una visita al **Tempio Chongsheng**, il "Tempio delle Tre Pagode". Il resto della giornata, invece, lo dedicheremo all'esplorazione della città vecchia di Dali.

In programma

- ✓ Trasferimento in treno a Dali. All'arrivo, city tour con guida locale parlante inglese e assistente Viaggigiovani.it.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena

Pernottamento

- ✓ Dali Landscape Hotel (o similare)

GIORNO 5

Dali – Shaxi (2,30 h – soste escluse)

Inizieremo la giornata con una visita al villaggio di **Xizhou** e del suo mercato locale sulla strada verso la nostra meta del giorno: **Shaxi**. Prima di raggiungerla, però, non ci faremo mancare un'escursione al **Monte Shibao**, una splendida montagna dal paesaggio danxia. Famoso per le grotte buddiste scavate nella roccia risalenti a 1.300 anni fa, per i templi costruiti in posizione precaria sulle scogliere e per le foreste rigogliose, ci regalerà un connubio tra meraviglie naturali e spiritualità.



In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Shaxi, soste e visite lungo il tragitto con guida locale parlante inglese e assistente Viaggigiovani.it.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena

Pernottamento

- ✓ Shaxi Landscape Hotel (o similare)

GIORNO 6

Shaxi – Lijiang (2 h – soste escluse)

La mattina sarà dedicata alla **città vecchia di Shaxi**, una cittadina mercantile secolare, straordinariamente ben conservata, situata lungo l'antica Via del Tè e dei Cavalli. Il pomeriggio, invece, ci vedrà in marcia verso **Lijiang**, che scopriremo all'arrivo con un giro nella sua città vecchia.

In programma

- ✓ Al mattino, city tour di Shaxi con guida locale parlante inglese e assistente Viaggigiovani.it. Successivo trasferimento in pulmino privato a Lijiang. All'arrivo, city tour con guida locale parlante inglese e assistente Viaggigiovani.it.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena

Pernottamento

- ✓ Lijiang Doof Resort Hotel (o similare)



GIORNO 7

Lijiang e dintorni

Il villaggio tradizionale di **Baisha** e il villaggio di **Yuhu** ci regaleranno un'esperienza culturale locale alla scoperta delle tradizioni della minoranza Naxi. Seguirà il **Monte Yulong**, o Jade Dragon Snow Mountain, dove visiteremo la suggestiva Valle della Luna Blu. Qui, avremo il piacere di assistere allo spettacolo all'aperto "**Impression Lijiang**", un evento culturale all'aperto diretto da Zhang Yimou. Ambientato a 3.100 metri di altitudine, lo spettacolo vede la partecipazione di 500 abitanti dei villaggi delle minoranze etniche locali che si esibiscono in danze tradizionali, canti e numeri a cavallo.

In programma

- ✓ Visite di Lijiang e dintorni con guida locale parlante inglese e assistente Viaggigiovani.it. In giornata, spettacolo "Impression Lijiang".
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena

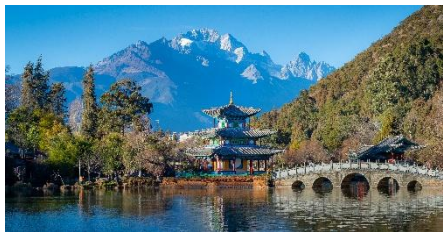
Pernottamento

- ✓ Lijiang Doof Resort Hotel (o similare)

GIORNO 8

Lijiang - Shangri-La (3,30 h - soste escluse)

Un viaggio panoramico ci porterà fino a Zhongdian, **Shangri-La**, con sosta alla **Gola del Salto della Tigre**, una gola profonda lungo il fiume Yangtze. Si tratta di uno dei canyon fluviali più profondi al mondo, con un dislivello che arriva fino a 3.790 metri dal fiume Jinsha alle cime montuose circostanti!



In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Shangri-La, soste e visite lungo il tragitto con guida locale parlante inglese e assistente Viaggigiovani.it.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena

Pernottamento

- ✓ Zhongdian Ramada Hotel (o similare)

GIORNO 9

Shangri-La e dintorni

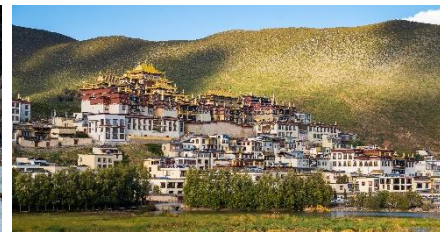
Un'area protetta caratterizzata da paesaggi suggestivi e habitat naturali di grande valore, la **Riserva Naturale di Napa Hai** ci mostrerà in mattinata scorci di vita locale. Proseguiremo con una visita al **Monastero di Songzanlin**, il più grande complesso monastico tibetano dello Yunnan, spesso soprannominato il "Piccolo Potala".

In programma

- ✓ Visite di Shangri-La e dintorni con guida locale parlante inglese e assistente Viaggigiovani.it.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena

Pernottamento

- ✓ Zhongdian Ramada Hotel (o similare)



GIORNO 10

Shangri-La – Kunming (5 h in treno)

Questa mattina faremo una conoscenza più approfondita della città di **Shangri-La** con passeggiata nel centro storico di Dukezong, famoso per le sue case tradizionali e l'atmosfera tibetana. Sarà il turno, poi, del **Parco di Guishan**, cada del grande mulino di preghiera, tra i più grandi della Cina, seguito dal **Parco Naturale Pudacuo**, il primo parco nazionale del Paese. Con una superficie di oltre 1.300 chilometri quadrati, si estende a un'altitudine compresa tra i 3.500 e i 4.159 metri. Conosciuto come l'"Anima di Shangri-La", è caratterizzato da laghi alpini incontaminati, vasti prati e fitte foreste di conifere.

Terminate le visite, ci trasferiremo alla stazione ferroviaria per il viaggio in treno verso **Kunming**, che raggiungeremo in serata.

In programma

- ✓ Visite di Shangri-La e dintorni con guida locale parlante inglese e assistente Viaggigiovani.it. Successivo trasferimento in treno sino a Kunming.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena al sacco

Pernottamento

- ✓ Kunming Kai Wah Plaza International Hotel (o similare)

GIORNO 11

Kunming / Italia

Trascorreremo la mattina a nostro piacimento tra le vie di **Kunming**.



Nel primo pomeriggio, con un trasferimento privato, raggiungeremo l'aeroporto per il volo di rientro.

In programma

- ✓ Mattina libera per visitare Kunming. Nel primo pomeriggio, trasferimento privato in aeroporto e volo di rientro in Italia con scalo.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ A bordo del volo

GIORNO 12

Arrivo in Italia

In programma

- ✓ Arrivo in Italia (come da orario indicato sul sito).

COSA PORTARE

Il bagaglio da viaggio è sempre un momento di... crisi! Generalmente, prediligiamo **zaini/borsoni morbidi** rispetto a valigie rigide o trolley, nei quali consigliamo di portare l'indispensabile per non avere un bagaglio pesante e scomodo nei continui spostamenti. Ad ogni modo per evitare il panico e non avere materiale in eccesso, di seguito una linea guida per un bagaglio essenziale e intelligente. Sta poi ad ogni Nomade Moderno personalizzarlo in base alle proprie esigenze.

DOCUMENTI DI VIAGGIO

- ☐ Passaporto
- ☐ Assicurazione di Viaggio con contatto telefonico 24h e numero polizza
- ☐ Biglietti aerei elettronici (e-ticket)
- ☐ Fotocopia dei documenti importanti, da tenere separati (raccomandiamo di tenerne una copia a casa)
- ☐ Numeri di emergenza

FACCENDE MONETARIE

- ☐ Contanti: € da cambiare in loco
- ☐ Carta di credito/Bancomat

SALUTE PERSONALE

- ☐ Kit primo soccorso (disinfettanti, cerotti, garza, ovatta, termometro)
- ☐ Medicinali personali
- ☐ Occhiali / Lenti a contatto e liquido per lenti
- ☐ Occhiali da sole
- ☐ Burro cacao/Crema solare
- ☐ Antispastico
- ☐ Antidiarroici
- ☐ Digestivo
- ☐ Fermenti lattici e vitamine
- ☐ Antidolorifico
- ☐ Aspirina/Tachipirina
- ☐ Antibiotico ad ampio spettro
- ☐ Prodotti da toilette

ACCESSORI

- ☐ Cuffie/Auricolari
- ☐ Libri/E-reader
- ☐ Batterie e memory card
- ☐ Video/fotocamera con custodia
- ☐ Adattatore elettrico
- ☐ Powerbank (da mettere nel bagaglio a mano)
- ☐ Zainetto comodo per le escursioni diurne
- ☐ Borraccia
- ☐ Ombrellino

ABBIGLIAMENTO

- ☐ Cappellino
- ☐ Ventina leggera o K-way impermeabili
- ☐ Maglia di media consistenza o pile
- ☐ Camicia a maniche lunghe
- ☐ T Shirts
- ☐ Pantaloni casual
- ☐ Pantaloni adatti a camminare
- ☐ Biancheria intima
- ☐ Calzini
- ☐ Ciabatte/Sandali/Infradito
- ☐ Scarpe adatte a camminare con una buona suola

Penali di annullamento

Al Turista che receda dal contratto per casi diversi da quelli previsti dall' art. 7 delle condizioni generali, saranno addebitate le seguenti penali (calcolate sull'importo totale del pacchetto prenotato):

- ✓ **fino a 30 giorni** prima della partenza: **25% del costo** del viaggio
- ✓ **da 29 a 21 giorni** prima della partenza: **50% del costo** del viaggio
- ✓ **da 20 a 14 giorni** prima della partenza: **75% del costo** del viaggio
- ✓ **da 13 a 5 giorni** prima della partenza: **90% del costo** del viaggio
- ✓ **oltre tale termine: 100% del costo** del viaggio

Si precisa che:

- ✓ se l'assicurazione "All Inclusive" è compresa nella quota di partecipazione, questa non è rimborsabile
- ✓ nessun rimborso sarà accordato a chi non si presenterà alla partenza o rinuncerà durante lo svolgimento del viaggio
- ✓ nessun rimborso spetterà a chi non potesse effettuare il viaggio per mancanza o invalidità o insufficienza dei previsti documenti personali di identità e espatrio

L'Organizzatore si riserva, senza impegno né responsabilità di:

- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti a seguito di rinunce
- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti in corso di viaggio o per diverse prestazioni ottenute, sempre che il Turista fornisca documentazione scritta

Prezzo pubblicato GARANTITO (nessun adeguamento valutario) e aggiornato all'anno in corso.

NOMADI MODERNI di VIAGGIGIOVANI.IT SRL

Info line: +39 0461 1923456

Website: www.viaggigiovani.it

Email: info@viaggigiovani.it

Via Milano 17, 38122, Trento (TN)

P. IVA 02092650221

#viaggigiovani

#nomadimoderni

