

Cape Town e Namibia



Scheda di viaggio

SPIRITO D'AVVENTURA



CULTURA E TRADIZIONI



IMPEGNO FISICO



PAESAGGI E PANORAMI



DURATA	NUMERO PARTECIPANTI
18 giorni	Min 10, Max 16
PERNOTTAMENTI	PASTI
7 in Tenda, 4 in Hotel, 3 in Guesthouse, 1 in Bungalow	15 colazioni, 10 pranzi, 9 cene
TRASPORTI	ASSISTENZA
Camioncino privato	Guida locale parlante italiano e assistente Viaggigiovani.it dall'Italia
PREZZI E PARTENZE	
Controllare la seguente pagina web	

Caratteristiche del tour

Di seguito le caratteristiche del tour per permettere al viaggiatore di auto selezionarsi, scegliendo l'itinerario che più gli si addice, ma anche per avere info essenziali prima della partenza.

L'itinerario è una linea guida ben calibrata e frutto di esperienze precedenti, sia del nostro staff che dei nostri viaggiatori. Talvolta, le circostanze possono cambiare, come le condizioni meteorologiche e il manto delle strade, pertanto fermate e distanze indicate possono variare, per motivi esterni alla nostra organizzazione.

È richiesta una **buona preparazione fisica**, la **sveglia spesso suona all'alba** e i lunghi spostamenti (quasi 3.000km) richiedono un **buon spirito di adattamento e pazienza**.

DOVE DORMIREMO?

Per metà delle notti saremo in **campeggi attrezzati di bagni, docce e generi di prima necessità**. In questi casi dormiremo in **tende in nostra dotazione e da montare autonomamente** in camp situati in posti splendidi e isolati, come le riserve naturali e i parchi nazionali. Verrà fornito anche un materassino di circa 5 cm di spessore. Necessario portare il **sacco a pelo**. Avremo poi l'altra metà dei pernottamenti presso **guesthouse** e **semplici lodge**, in **bungalow** o casette in camera doppia/twin, con bagno privato. Alcuni lodge prevedono camere semplici. A Cape Town la sistemazione è stata selezionata per la posizione ottimale che ci permetterà di avere uno scorcio serale della città.

COME CI SPOSTEREMO?

Per tutto il tour avremo a disposizione un **camioncino privato** con autista/guida che seguirà l'itinerario come da programma. A causa delle strade principalmente sterrate, saranno possibili forature, ma rassicuriamo già tutti: il nostro staff è pronto per ogni evenienza.

QUANTI E QUALI PASTI SONO INCLUSI?

Numerosi pasti sono inclusi nella quota. **Molte colazioni, i pranzi e le cene incluse** (vedi programma) **sono preparati dalla guida**, con pranzi spesso al sacco, e **si mangia all'aperto**. Avremo la possibilità di usufruire della cucina da campo (in nostra dotazione), comprendente tutti gli utensili da cucina, pentole, fornelli, taniche per l'acqua, ecc. La guida sarà il cuoco, ma è richiesta in ogni caso una partecipazione attiva da parte del gruppo sia prima che dopo i pasti (preparazione del tavolo, lavaggio piatti, etc.).

È PREVISTA UNA GUIDA E/O ASSISTENZA LOCALE?

Avremo a disposizione una **guida locale parlante inglese, che farà anche il cuoco**, e un **autista**. Dall'Italia partirà un **assistente Viaggigiovani.it** che aiuterà nella lingua e con la logistica di campeggio e pasti (contando comunque sul contributo dei partecipanti).

QUALI SONO LE TEMPERATURE E COME DOVREMO VESTIRCI?

Il consiglio migliore per questo viaggio è quello di **vestirsi a strati**. Nella nostra estate, agosto in Namibia, le temperature notturne possono essere fredde e arrivare anche a 0°C, quindi occorre avere alcuni capi adeguati. In tenda farà freddo (fuori dal sacco a pelo) e le camere potrebbero essere più fredde rispetto ai nostri standard, consigliamo un maglione in più. Da non dimenticare la giacca a vento per Cape Town e per le giornate lungo la costa, dove vento e nebbia sono spesso presenti. Di giorno le temperature arriveranno a toccare i 30 gradi in alcune occasioni, soprattutto in Namibia.





GIORNO 1

Volo per Cape Town

Ritrovo in aeroporto con assistente Viaggigiovani.it e volo con scalo per **Cape Town**.

In programma

- ✓ Ritrovo in aeroporto con assistente Viaggigiovani.it e volo con scalo per Cape Town.

Pernottamento

- ✓ A bordo del volo

GIORNO 2

Cape Town

Arrivo in Sudafrica. All'aeroporto un nostro corrispondente ci aspetterà per darci il benvenuto e trasportarci alla sistemazione nel centro di **Cape Town**. Avremo il tardo pomeriggio a disposizione per visitare la città. Cena libera.

In programma

- ✓ Arrivo all'aeroporto di Cape Town. Trasferimento privato alla struttura e tempo libero per visitare la città in autonomia.

Pernottamento

- ✓ Best Western Fountains Hotel

GIORNO 3

Cape Town

Oggi avremo la giornata libera per esplorare **Cape Town** in autonomia.

In programma

- ✓ Giornata libera a Cape Town con assistente Viaggigiovani.it.
- ✓ Pasti inclusi: colazione (alla struttura)

Pernottamento

- ✓ Best Western Fountains Hotel

GIORNO 4

Cape Town e dintorni

Partiremo in direzione **Chapman's Peak**, una delle strade panoramiche più belle del mondo, per giungere al punto più a sud-ovest del continente, la **Penisola del Capo**. Risalendo verso la baia ci fermeremo a osservare i pinguini sulla spiaggia di **Boulders Beach**. Rientreremo in serata a Cape Town e avremo del tempo libero.

In programma

- ✓ Escursione in camioncino privato verso Cape Peninsula, soste e visite con guida locale parlante inglese e assistente Viaggigiovani.it.
- ✓ Pasti inclusi: colazione (alla struttura)



Pernottamento

- ✓ Best Western Fountains Hotel

GIORNO 5

Cape Town – Cederberg (2,30 h – soste escluse)

Lasciandoci Cape Town alle spalle, procederemo verso le montagne del **Cederberg**, dove grazie alle condizioni climatiche favorevoli, vengono prodotti alcuni fra i migliori vini del Sudafrica. A seguire faremo una **degustazioni vini** nella Hidden Valley e avremo un pomeriggio di relax fra le montagne.

In programma

- ✓ Trasferimento in camioncino privato verso il Cederberg e degustazione vini tipici con guida locale parlante inglese e assistente Viaggigiovani.it. Pomeriggio libero.
- ✓ Pasti inclusi: colazione (alla struttura), pranzo (preparato dal cuoco/guida) e cena (alla struttura)

Pernottamento

- ✓ In bungalow al Markuskraal Campsite

GIORNO 6

Cederberg – Orange River (7 h – soste alla frontiera escluse)

Oggi ci aspetta un lungo trasferimento verso nord, puntando al confine con la Namibia, segnato dal **fiume Orange**, il più lungo del Sudafrica, che nasce in



Lesotho e sfocia nell'Oceano Atlantico.

In programma

- ✓ Trasferimento in camioncino privato verso l'Orange River e ingresso in Namibia con guida locale parlante inglese e assistente Viaggigiovani.it.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena (preparati dal cuoco/guida)

Pernottamento

- ✓ In camping al Felix Unite Provenance

GIORNO 7

Orange River – Fish River Canyon (3 h – soste escluse)

Questa mattina potremo provare il kayak sul **fiume Orange** (attività facoltativa non inclusa nella quota).

Partiremo poi per scoprire il **Fish River Canyon**, secondo per dimensioni solo al Grand Canyon in Nordamerica. Ci arriveremo nel primo pomeriggio e avremo modo di visitarlo con una breve passeggiata panoramica. Rientro al centro termale di Ai-Ais per la notte, sotto... una pioggia di stelle!

In programma

- ✓ Trasferimento in camioncino privato verso il Fish River Canyon e passeggiata panoramica con guida locale parlante inglese e assistente Viaggigiovani.it.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena (preparati dal cuoco/guida)

Pernottamento

- ✓ In camping al Canyon Roadhouse



GIORNO 8

Fish River Canyon – Lüderitz (9 h – soste escluse)

Partiremo al mattino verso **Aus**, sperando di vedere uno degli ultimi esemplari di cavalli selvaggi del deserto. Proseguiremo poi per **Lüderitz**, situata tra l'aspra e severa costa atlantica e l'arido deserto della Namibia. Questa città di mare è una specie di anomalia congelata nel tempo: un pezzo della Baviera del XIX secolo che confina con le dune di sabbia rosata del **deserto del Namib**.

In programma

- ✓ Trasferimento in camioncino privato verso Lüderitz con guida locale parlante inglese e assistente Viaggigiovani.it.
- ✓ Pasti inclusi: colazione (alla struttura), pranzo (preparato dal cuoco/guida) e cena (alla struttura)
- ✓ **Pernottamento**
- ✓ Obelix Guesthouse

GIORNO 9

Lüderitz – Sesriem [Namib Desert] (6 h – soste escluse)

Partiremo al mattino per dirigerci verso la cittadina fantasma di **Kolmanskop**, sommersa dal deserto, un tempo base di una vecchia miniera di diamanti. Continueremo poi verso il cuore del **Deserto del Namib**, tappa finale di una lunghissima giornata su strade sterrate quasi deserte. Arrivati alla struttura avremo tempo per rilassarci prima della cena preparata dalla nostra guida.



In programma

- ✓ Visita di Kolmanskop e lungo trasferimento in camioncino privato verso il deserto del Namib con guida locale parlante inglese e assistente Viaggigiovani.it.
- ✓ Pasti inclusi: colazione (alla struttura), pranzo e cena (preparati dal cuoco/guida)

Pernottamento

- ✓ In camping al Hammerstein Lodge

GIORNO 10

Sossusvlei e Deadvlei [Namib Desert]

Questa mattina entreremo nel **Namib-Naukluft National Park**, a circa 70 km. Faremo la prima sosta alla **Duna 45** per poter osservare il deserto dall'alto. Proseguiremo, quindi, fino a **Sossusvlei**, poi cammineremo a **Deadvlei**, dove scheletri d'alberi sono circondati da immense dune rosse, e andremo alla scoperta del **Sesriem Canyon**.

Nel pomeriggio faremo un'**escursione guidata nel deserto**, prima di rientrare alla sistemazione. Altra cena sotto alle stelle!

In programma

- ✓ Visite e attività nel deserto del Namib, con guida locale parlante inglese e assistente Viaggigiovani.it.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena (preparati dal cuoco/guida)



Pernottamento

- ✓ In camping al Sossus on Foot

GIORNO 11

Sesriem [Namib Desert] – Swakopmund (6 h – soste escluse)

Al mattino continueremo nel deserto passando attraverso il **Gaub Pass** fino a raggiungere **Walvis Bay**, dove, fortuna permettendo, potremo osservare (a distanza) diverse specie di uccelli tra cui fenicotteri e pellicani, per poi ripartire alla volta della cittadina di **Swakopmund**.

In programma

- ✓ Trasferimento in camioncino privato a Swakopmund; soste lungo il tragitto con guida locale parlante inglese e assistente Viaggigiovani.it.
- ✓ Pasti inclusi: colazione (preparata dal cuoco/guida)

Pernottamento

- ✓ Dunedin Star Guesthouse

GIORNO 12

Swakopmund

Giornata libera a **Swakopmund**, cittadina in stile tedesco sulla costa dell'oceano Atlantico. Avremo la possibilità di praticare attività su richiesta (quadbike nel deserto, escursione in barca, jeep sulle dune o volo panoramico) in base alle disponibilità, da verificare con la guida in loco. Cena libera in uno



dei ristoranti della città.

In programma

- ✓ Tempo libero per attività opzionali (non incluse) a Swakopmund.
- ✓ Pasti inclusi: colazione (alla struttura)

Pernottamento

- ✓ Dunedin Star Guesthouse

GIORNO 13

Swakopmund – Damaraland (6 h – soste escluse)

Partiremo in mattinata per un lungo trasferimento nel cuore della regione del **Damaraland**, dove visiteremo le pitture rupestri di **Twyfelfontein** e la **Petrified Forest**, per una giornata a tema paesaggi e villaggi del Damaraland. Arriveremo nel pomeriggio al campeggio.

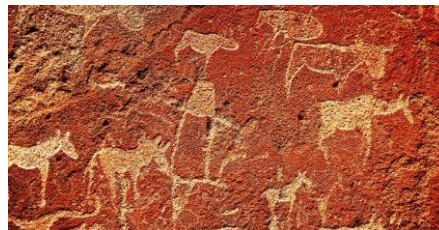
In programma

Trasferimento in camioncino privato verso il Damaraland, soste e visite lungo il tragitto con guida locale parlante inglese e assistente Viaggigiovani.it.

- ✓ Pasti inclusi: colazione (alla struttura), pranzo (preparato dal cuoco/guida) e cena (alla struttura)

Pernottamento

- ✓ In camping all'Igowati Lodge



Perché non raggiungiamo gli Himba nel nord?

Negli ultimi anni visitare gli Himba nella loro terra (Opuwo, circa 5 h di strada a nord del Damaraland) è sempre meno affascinante, perché si tratta di un villaggio ricostruito a fini turistici per vedere una simulazione delle usanze di questo popolo, rendendo la visita poco autentica, oltre che stancante per via dei moltissimi chilometri da percorrere. Per questi motivi abbiamo deciso di non salire a nord per una visita, che non sarebbe memorabile, evitando così almeno 5 h di viaggio.

GIORNO 14

Damaraland – Etosha National Park (3 h – soste escluse)

Altre strade sterrate ci porteranno nel **parco Etosha** per una prima giornata di safari dal veicolo (il tempo dedicato è variabile e incalcolabile). Questo enorme parco è un paradiso terrestre per le specie di animali ed è uno degli ecosistemi più importanti del continente africano.

In nottata ci potremo appostare alla pozza del campeggio, famosa perché spesso visitata dal raro rinoceronte nero, ma anche da tanti altri animali.

In programma

- ✓ Trasferimento in camioncino privato attraversando parte del parco Etosha, safari dal veicolo del tour con guida locale parlante inglese e assistente Viaggigiovani.it.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena (preparati dal cuoco/guida)
- ✓



Pernottamento

- ✓ In camping al Okaukejo Resort

GIORNO 15

Etosha National Park

Partiremo all'alba per un safari mattutino visitando le pozze e i look out lungo la strada per **Halali**, dove pranzeremo e passeremo le ore più calde.

Nuovo safari nel tardo pomeriggio per uscire dal parco, dovendo pernottare poco più a sud del cancello. Il tempo dedicato al safari è variabile e incalcolabile.

In programma

- ✓ Safari dal veicolo del tour nel parco Etosha con guida locale parlante inglese e assistente Viaggigiovani.it.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena (preparati dal cuoco/guida)

Pernottamento

- ✓ In camping all'Etotongwe Lodge (o similare)



GIORNO 16

Etosha National Park – Windhoek (6 h – soste escluse)

In mattinata rientro a **Windhoek** dove arriveremo nel pomeriggio. Dopo esserci sistemati partiremo per un breve giro orientativo della città. Windhoek presenta un interessante mix di architettura storica ed edifici moderni, molti dei quali meritano una visita, tra cui l'Alte Feste, un antico forte, la chiesa Christuskirche del 1896 e la più moderna Corte Suprema. Questa sera la cena è libera.

In programma

- ✓ Trasferimento in camioncino privato a Windhoek con guida locale parlante inglese e assistente Viaggigiovani.it. All'arrivo, breve visita della città.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e pranzo (preparati dal cuoco/guida)

Pernottamento

- ✓ Mercure Hotel

GIORNO 17

Windhoek / Italia

Mattina libera. Ad ora dedita trasferimento privato in aeroporto per il volo di rientro in Italia con scalo.

In programma

- ✓ Mattina libera a Windhoek. Trasferimento privato in aeroporto e volo di rientro con scalo, con assistente Viaggigiovani.it.



- ✓ Pasti inclusi: colazione (alla struttura)

Pernottamento

- ✓ A bordo del volo

GIORNO 18

Arrivo in Italia

In programma

- ✓ Arrivo in Italia (come da orario indicato sul sito).



COSA PORTARE

Il bagaglio da viaggio è sempre un momento di... crisi! Generalmente, prediligiamo **zaini/borsoni morbidi** rispetto a valigie rigide o trolley, nei quali consigliamo di portare l'indispensabile per non avere un bagaglio pesante e scomodo nei continui spostamenti. Ad ogni modo per evitare il panico e non avere materiale in eccesso, di seguito una linea guida per un bagaglio essenziale e intelligente. Sta poi ad ogni Nomade Moderno personalizzarlo in base alle proprie esigenze.

DOCUMENTI DI VIAGGIO

- ☐ Passaporto
- ☐ Assicurazione di Viaggio con contatto telefonico 24h e numero polizza
- ☐ Biglietti aerei elettronici (e-ticket)
- ☐ Fotocopia dei documenti importanti, da tenere separati (raccomandiamo di tenerne una copia a casa)
- ☐ Numeri di emergenza

FACCENDE MONETARIE

- ☐ Contanti: € da cambiare in loco
- ☐ Carta di credito/Bancomat

SALUTE PERSONALE

- ☐ Kit primo soccorso (disinfettanti, cerotti, garza, ovatta, termometro)
- ☐ Medicinali personali
- ☐ Occhiali / Lenti a contatto e liquido per lenti
- ☐ Occhiali da sole
- ☐ Burro cacao/Crema solare
- ☐ Antispastico
- ☐ Antidiarroici
- ☐ Digestivo
- ☐ Fermenti lattici e vitamine
- ☐ Antidolorifico
- ☐ Aspirina/Tachipirina
- ☐ Antibiotico ad ampio spettro
- ☐ Prodotti da toilette

ACCESSORI

- ☐ Cuffie/Auricolari
- ☐ Libri/E-reader
- ☐ Batterie e memory card
- ☐ Adattatore elettrico (si può anche comprare in loco)
- ☐ Video/fotocamera con custodia
- ☐ Powerbank (da mettere nel bagaglio a mano)
- ☐ Asciugamano da doccia o accappatoio (in microfibra)
- ☐ Zainetto comodo per le escursioni diurne
- ☐ Binocolo
- ☐ Borraccia (consigliamo poi di acquistare in loco i bottiglioni da 5L per riempire la borraccia)
- ☐ Torcia o frontalino (utile per montaggio tende e per mangiare = mani libere)
- ☐ Sacco a pelo (comfort 0°C/-5°C)

ABBIGLIAMENTO

- ☐ Cappellino/Scaldacollo
- ☐ Guantini
- ☐ Giacca a vento, guscio o K-way
- ☐ Piumino o giacca imbottita (cene e colazione all'aperto e safari all'alba)
- ☐ Maglia di media consistenza o pile
- ☐ Camicia a maniche lunghe
- ☐ T Shirts
- ☐ Pantaloni casual
- ☐ Pantaloni adatti a camminare
- ☐ Biancheria intima
- ☐ Costume da bagno
- ☐ Calzini/Calzini grossi
- ☐ Ciabatte o sandali
- ☐ Scarpe adatte a camminare con una buona suola

SPECIFICHE BAGAGLIO

Questo tour in Namibia prevede limitazioni del bagaglio dovute a delle restrizioni imposte dal mezzo di trasporto utilizzato: per questo è **obbligatorio un bagaglio principale morbido di massimo 20kg (misure 79cm x 35cm x 35cm)** + uno zainetto comodo per le escursioni diurne come bagaglio a mano) + sacco a pelo.



Penali di annullamento

Al Turista che receda dal contratto per casi diversi da quelli previsti dall' art. 7 delle condizioni generali, saranno addebitate le seguenti penali (calcolate sull'importo totale del pacchetto prenotato):

- ✓ **fino a 45 giorni** prima della partenza: **25% del costo** del viaggio
- ✓ **da 44 a 21 giorni** prima della partenza: **50% del costo** del viaggio
- ✓ **da 20 a 14 giorni** prima della partenza: **75% del costo** del viaggio
- ✓ **da 13 a 5 giorni** prima della partenza: **90% del costo** del viaggio
- ✓ **oltre tale termine: 100% del costo** del viaggio

Si precisa che:

- ✓ se l'assicurazione "All Inclusive" è compresa nella quota di partecipazione, questa non è rimborsabile
- ✓ nessun rimborso sarà accordato a chi non si presenterà alla partenza o rinuncerà durante lo svolgimento del viaggio
- ✓ nessun rimborso spetterà a chi non potesse effettuare il viaggio per mancanza o invalidità o insufficienza dei previsti documenti personali di identità e espatrio

L'Organizzatore si riserva, senza impegno né responsabilità di:

- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti a seguito di rinunce
- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti in corso di viaggio o per diverse prestazioni ottenute, sempre che il Turista fornisca documentazione scritta

Prezzo pubblicato GARANTITO (nessun adeguamento valutario) e aggiornato all'anno in corso.

NOMADI MODERNI di VIAGGIGIOVANI.IT SRL

Info line: +39 0461 1923456

Website: www.viaggigiovani.it

Email: info@viaggigiovani.it

Via Milano 17, 38122, Trento (TN)

P. IVA 02092650221

#viaggigiovani

#nomadimoderni

