

Senegal Original



Scheda di viaggio

SPIRITO D'AVVENTURA 

IMPEGNO FISICO 

CULTURA E TRADIZIONI 

PAESAGGI E PANORAMI 

DURATA	NUMERO PARTECIPANTI
10 giorni	Min 10, Max 16
PERNOTTAMENTI	PASTI
8 in Hotel, 1 in Camping attrezzato nel deserto	8 colazioni, 8 pranzi, 7 cene
TRASPORTI	ASSISTENZA
Pulmino privato, Jeep 4x4, Imbarcazioni	Guida locale parlante italiano
PREZZI E PARTENZE	
Controllare la seguente pagina web	

Caratteristiche del tour

Di seguito le caratteristiche del tour per permettere al viaggiatore di auto selezionarsi, scegliendo l'itinerario che più gli si addice, ma anche per avere info essenziali prima della partenza.

L'itinerario è una linea guida ben calibrata e frutto di esperienze precedenti, sia del nostro staff che dei nostri viaggiatori. Talvolta, le circostanze possono cambiare, come le condizioni meteorologiche e il manto delle strade, pertanto fermate e distanze indicate possono variare, per motivi esterni alla nostra organizzazione.

Questo tour in Senegal è pensato per chi è curioso di scoprire un'Africa autentica e accogliente, fatta di villaggi di pescatori, mercati colorati, deserti silenziosi e riserve naturali popolate da fenicotteri e pellicani. **Non servono abilità sportive**, ma è consigliato un buon livello di adattabilità e forma fisica generale, per affrontare alcune camminate su sabbia o sterrato e qualche lunga giornata di trasferimenti. Il ritmo sarà sostenuto, ma sempre ben bilanciato da soste, panorami mozzafiato e momenti di relax.

DOVE DORMIREMO?

La maggior parte delle sistemazioni in questo tour in Senegal sarà in **hotel di classe turistica**. Inoltre, ci sarà **una notte in campo tendato**: s'intende una grande tenda stabile dotata di materassi con lenzuola e coperte (non è necessario il sacco a pelo), con bagni privati. Per chi lo preferisse, è consigliato eventualmente il sacco lenzuolo: sarà impossibile evitare qualche granello di sabbia nel letto!

COME CI SPOSTEREMO?

Per tutto il tour ci sposteremo a bordo di un **pulmino privato e jeep 4x4** per raggiungere il Lago Retba. Inoltre, saliremo a bordo di **imbarcazioni locali** per qualche attività. Nella quota di partecipazione è compreso anche il trasferimento da/per aeroporti in loco.

QUANTI E QUALI PASTI SONO INCLUSI?

Durante il tour sono **incluse tutte le colazioni e i pranzi, così come la maggior parte delle cene**. Per la cena non inclusa a Dakar, la guida ci consiglierà generalmente locali semplici e tipici per rispondere alle esigenze di ogni viaggiatore, ma talvolta dovremo adattarci perché non sempre sarà possibile. Le bevande sono da intendersi sempre escluse. Ognuno pagherà i propri pasti e le bevande in maniera autonoma, perché con i Nomadi Moderni non esiste alcuna cassa comune.

È PREVISTA UNA GUIDA E/O ASSISTENZA LOCALE?

Per tutto il tour avremo a disposizione una **guida locale parlante italiano**, che ci condurrà per le innumerevoli bellezze di questo Paese.

QUALI SONO LE TEMPERATURE E COME DOVREMO VESTIRCI?

In inverno in Senegal le giornate saranno generalmente soleggiate, con temperature che si aggirano intorno ai 25-30°C. Nelle zone costiere l'aria sarà piacevolmente ventilata e più mite, mentre nell'entroterra, soprattutto nel deserto di Lompoul e nel delta del Saloum, le giornate potranno essere più calde e le serate decisamente più fresche. Di notte, le temperature possono scendere anche sotto i 15°C, specialmente nel deserto, quindi sarà importante essere pronti a qualche sbalzo termico. Consigliamo di **vestirsi a strati**: durante il giorno andranno benissimo **abiti leggeri e traspiranti**, comodi per le escursioni, mentre per la sera, o durante le notti in luoghi più esposti al vento e al fresco, saranno utili una felpa, una giacca leggera o un pile. Un foulard o un pareo sarà sempre comodo da tenere a portata di mano, sia per proteggersi dal sole che per adeguarsi ai contesti più tradizionali o religiosi. Non ci sono regole rigide sull'abbigliamento, ma è sempre bene avere un occhio di riguardo verso la cultura locale, soprattutto nei villaggi o durante le visite religiose. E ovviamente, scarpe comode per camminare.





GIORNO 1

Italia / Dakar – Lago Retba (1,30 h – soste escluse)

Ritrovo in aeroporto e partenza dall'Italia per **Dakar** con scalo. Una volta atterrati, non ci fermeremo nella frenesia cittadina, ma ci sposteremo subito verso le tranquille rive del **Lago Retba** (o Lac Rose), un luogo già capace di farci entrare sin da subito nel ritmo africano. Qui ci aspetterà un'accoglienza calorosa e un primo assaggio di quella natura selvaggia che ci accompagnerà per tutto il viaggio. Notte in lodge e sguardo rivolto alle stelle dell'emisfero sud.

In programma

- ✓ Ritrovo in aeroporto e volo con scalo per Dakar. Arrivo e trasferimento privato al Lago Retba per il pernottamento con guida locale parlante italiano.

Pernottamento

- ✓ Keur Salim Lodge (o similare)

GIORNO 2

Lago Retba – Kayar – Thiès – Saint-Louis (5,30 h – soste escluse)

Questa mattina saliremo a bordo dei fuoristrada per esplorare il famoso **Lago Retba**, così chiamato per le incredibili sfumature rosate delle sue acque. Il colore, che cambia a seconda della luce, è dovuto alla presenza di particolari alghe e batteri, mentre la salinità – dieci volte superiore a quella dell'oceano – rende il lago una preziosa risorsa per la popolazione locale. Assisteremo alle scene di vita quotidiana sulle rive, dove uomini e donne estraggono e vendono



il sale, immersi in un paesaggio davvero surreale. Dopo pranzo, ci rimetteremo in viaggio verso **Kayar**, un vivace e colorato porto di pesca dove potremo osservare le iconiche piroghe senegalesi rientrare a riva, cariche di pesci e avvolte da un'atmosfera festosa e autentica. Sarà un tuffo nella cultura locale più genuina. Faremo poi tappa a **Thiès**, importante centro commerciale e culturale, per visitare la città e curiosare tra le bancarelle del suo vivace mercato, famoso per i tessuti stampati a mano, un tripudio di colori e artigianato.

Lungo una bella strada costiera, raggiungeremo infine **Saint-Louis**, elegante città coloniale affacciata sull'Oceano Atlantico. Dopo la cena in hotel, la serata sarà libera per una prima passeggiata tra i viali sabbiosi o per rilassarci in compagnia.

In programma

- ✓ Scoperta del Lago Retba in 4x4 con guida locale parlante italiano. Successivo trasferimento in pulmino privato a Saint-Louis, soste e visite lungo il tragitto con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena

Pernottamento

- ✓ Hotel Residence (o similare)

GIORNO 3

Parco Djoudj e Saint-Louis

Partiremo in direzione nord verso uno dei luoghi naturalistici più sorprendenti del Senegal, che dal 1971 è riconosciuto dall'UNESCO come patrimonio



mondiale: il **Parco Nazionale di Djoudj**. Lungo il tragitto, ci fermeremo per visitare un campo nomade ai margini del **deserto del Sahara**, un'occasione preziosa per avvicinarci alla vita e alle tradizioni delle comunità che abitano queste terre remote.

Una volta arrivati al parco, saliremo a bordo di una piroga per un'indimenticabile escursione lungo il fiume Senegal, all'interno di una delle più importanti riserve ornitologiche del mondo. Durante la navigazione potremo ammirare fenicotteri, pellicani, aquile pescatrici, tarabusi, aironi, cicogne, ibis, anatre, beccacce, cavalieri d'Italia e diverse specie di rapaci. Sarà un paradiso per gli amanti della natura e della fotografia, ma anche un'esperienza emozionante per chiunque ami il silenzio rotto solo dal battito d'ali.

Terminata l'escursione, rientreremo a **Saint-Louis** e nel pomeriggio ci dedicheremo alla scoperta della città. Fondata dai francesi e antica capitale del Senegal, Saint-Louis conserva ancora l'atmosfera coloniale nei suoi viali sabbiosi, nei palazzi color pastello e nei ponti metallici che collegano le isole cittadine. Ci muoveremo lentamente in calesse, per goderci ogni dettaglio. Concluderemo il pomeriggio con la visita al pittoresco **quartiere di Guet Ndar**, abitato da pescatori delle etnie Niominka e Lebou. Qui la vita pulsa forte tra reti da pesca, barche ormeggiate e bambini che giocano sulla sabbia: un'immersione autentica nell'anima popolare della città.

In programma

- ✓ La mattina visita in piroga del Parco Nazionale di Djoudj con guida locale parlante italiano. Nel pomeriggio rientro a Saint-Louis e visita della città con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena



Pernottamento

- ✓ Hotel Residence (o similare)

GIORNO 4

Saint-Louis – Désert de Lompoul (1,45 h – soste escluse)

Lasceremo **Saint-Louis** per dirigerci verso sud, alla volta del magico **Deserto di Lompoul**. Il viaggio sarà un'occasione per attraversare una delle zone orticole più fertili del Senegal e per scoprire la vita quotidiana dei villaggi rurali che costellano il paesaggio: sarà un'immersione autentica tra campi coltivati, mercatini locali e sorrisi genuini. All'arrivo, ci attenderà un pranzo rilassante in mezzo alla natura, prima di sistemarci nelle caratteristiche tende beduine per la notte.

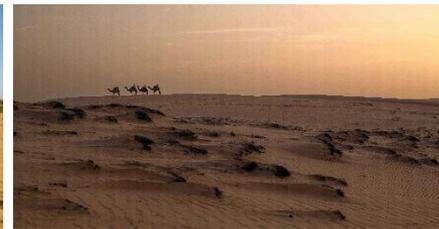
Il pomeriggio sarà dedicato all'esplorazione del **deserto di Lompoul**, un paesaggio spettacolare fatto di dune color ocra modellate dal vento e di silenzi profondi che invitano alla contemplazione. Con il calare del sole, ci riuniremo per una suggestiva cena sotto le stelle, in un'atmosfera intima e surreale. La sabbia tiepida sotto i piedi, il cielo limpido sopra di noi e il profumo delle spezie saranno la cornice perfetta di questa esperienza indimenticabile.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato al Désert de Lompoul, soste e visite con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena

Pernottamento

- ✓ In tenda fissa all'Ecolodge Lompoul (o similare)



GIORNO 5

Désert de Lompoul - Touba - Kaolack - Toubacouta (5,45 h - soste escluse)

Lasciandoci le dune dorate di Lompoul alle spalle, ci dirigeremo verso l'interno del paese, alla volta di **Touba**, la città santa del Senegal. Capitale spirituale del Muridismo, uno dei principali movimenti sufi dell'Africa occidentale, Touba rappresenta un importantissimo centro di pellegrinaggio per migliaia di fedeli. Avremo modo di visitare questa città nata nel deserto, oggi vibrante e ricca di spiritualità, dove sorge la maestosa **moschea di Touba**, una delle più grandi e affascinanti di tutto il continente africano. Sebbene non sia mai stata completata del tutto, la sua imponenza e i suoi minareti svettanti la rendono un luogo di grande fascino e sacralità. Qui i Marabù, guide spirituali della confraternita muride, guidano la comunità secondo un credo che si fonda su due pilastri: il lavoro e la fede in Dio.

Dopo la visita ci sposteremo verso sud, dove ci fermeremo per il pranzo a **Kaolack**, città strategica per chiunque viaggi verso il sud e il sud-est del paese. Da qui, infatti, parte la strada transgambiana, che collega il nord del Senegal con le regioni meridionali.

Nel pomeriggio proseguiremo il nostro lungo viaggio verso **Toubacouta**, nel cuore del delta del Saloum, dove arriveremo in serata.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Toubacouta, soste e visite lungo il tragitto con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena



Pernottamento

- ✓ Hotel Keur Saloum (o similare)

GIORNO 6

Delta del Saloum

Oggi ci attenderà una giornata interamente dedicata alla scoperta di uno dei tesori naturali più straordinari del Senegal: il **Parco del Delta del fiume Saloum**, riconosciuto Patrimonio UNESCO per la sua eccezionale biodiversità e l'equilibrio armonioso tra uomo e natura. Saliremo a bordo di una barca per esplorare questo intricato sistema di isole e bolongs, i canali salmastri che si insinuano tra fitte mangrovie, creando un paesaggio davvero unico. Navigheremo tra silenzi ovattati e colori cangianti, in compagnia di aironi, pellicani, martin pescatori, ibis e tante altre specie di uccelli, che renderanno l'esperienza ancora più suggestiva.

Lungo il tragitto ci fermeremo al **villaggio di Sipo**, una piccola comunità abitata da pescatori dell'etnia Niominka, che ancora oggi vive in perfetta sintonia con l'ambiente circostante. Qui potremo rilassarci, chiacchierare con gli abitanti, oppure approfittare della sosta per fare un tuffo rinfrescante tra le acque del delta.

Dopo un pranzo pic-nic immersi nella natura, nel pomeriggio faremo ritorno al nostro lodge.

In programma

- ✓ Visite e attività nel Parco del Delta del Saloum con guida locale parlante italiano.



- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo pic-nic e cena

Pernottamento

- ✓ Hotel Keur Saloum (o similare)

GIORNO 7

Toubacouta – Fatick – Joal-Fadiouth – Saly (4,45 – soste escluse)

Lascерemo **Toubacouta** attraversando il delta del Saloum lungo un bellissimo ponte panoramico per dirigerci verso **Fatick**, dove avremo l'opportunità di incontrare i Saltigue, figure tradizionali estremamente rispettate nella cultura senegalese. Questi divinatori e guaritori svolgono un ruolo fondamentale nella società, combinando rituali ancestrali, spiritualità e medicina tradizionale. Sarà un incontro affascinante, che ci aprirà una finestra sulla profonda saggezza locale.

Proseguiremo poi in direzione della costa atlantica fino a **Joal**, città natale del poeta e primo presidente del Senegal indipendente, Léopold Sédar Senghor, simbolo della dignità africana e promotore del dialogo tra culture. Da qui, cammineremo lungo un suggestivo ponte di legno sospeso sull'acqua per raggiungere la vicina **Fadiouth**, un isolotto davvero particolare, interamente formato da conchiglie accumulate nel tempo. Scopriremo il villaggio costruito su questo tappeto naturale, visiteremo il suo pittoresco porto e l'incredibile cimitero di conchiglie, luogo di grande spiritualità e coesistenza religiosa, dove cristiani e musulmani riposano fianco a fianco.

Dopo pranzo, proseguiremo verso **Saly**, una delle località balneari più conosciute del Senegal. Qui ci sistemereemo in hotel, e avremo tempo per rilassarci o goderci una passeggiata al tramonto lungo la costa.



In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Saly, soste e visite lungo il tragitto con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena

Pernottamento

- ✓ Hotel Royal Saly (o similare)

GIORNO 8

Saly – Dakar (1,30 h – soste escluse)

Saluteremo la costa per rientrare nella vivace capitale del Senegal: **Dakar**, città che incarna perfettamente il contrasto tra tradizione e modernità. Una volta arrivati, inizieremo un tour panoramico guidato della città, partendo dal suo centro moderno, cuore pulsante dell'economia e della vita politica del paese. Passeggeremo tra gli edifici storici della **Piazza dell'Indipendenza**, ammireremo il maestoso **Palazzo Presidenziale**, visiteremo la **Grande Moschea**, simbolo della fede islamica, e la **Cattedrale**, testimonianza della convivenza religiosa che caratterizza il Senegal. Attraverseremo poi il **quartiere residenziale di Fann**, elegante e affacciato sull'oceano, dove si respira l'anima più contemporanea della città.

Dopo pranzo, ci imbarcheremo per un'escursione intensa e toccante: raggiungeremo in traghetto la storica **Isola di Gorée**, piccolo gioiello coloniale sospeso tra bellezza e memoria. Cammineremo tra stradine acciottolate e case dai colori pastello, visiteremo la Chiesa di San Borromeo, il Forte con il **Memoriale ai Martiri** e il **Museo Storico** ospitato nella celebre



Maison des Esclaves, luogo simbolico che ci racconterà la tragica storia della tratta atlantica degli schiavi. Un momento forte, che ci permetterà di entrare in contatto con una parte dolorosa ma fondamentale del passato africano.

Rientreremo in traghetto a **Dakar** per la cena, dopodiché, accompagnati dalla guida, usciremo per scoprire il volto notturno e affascinante della capitale: luci, suoni e profumi ci guideranno tra locali, mercati e scorci affacciati sul mare.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Dakar, visite e attività con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena

Pernottamento

- ✓ Hotel Novotel (o similare)

GIORNO 9

Dakar

Inizieremo la nostra ultima giornata in Senegal con una visita guidata a uno dei simboli culturali più importanti del paese: il **Museo delle Civiltà Nere**, inaugurato nel 2018 e già considerato uno dei musei più significativi di tutto il continente africano. Qui avremo modo di approfondire la ricchezza e la complessità della storia, dell'arte e delle tradizioni africane, in un percorso che celebra il valore e l'identità del patrimonio nero nel mondo.

Proseguiremo poi con una passeggiata nei coloratissimi **mercati di Kermel o Sandaga**, luoghi perfetti per respirare l'energia quotidiana della città e, perché



no, per fare gli ultimi acquisti: stoffe, spezie, artigianato e souvenir da portare a casa come ricordo di questo viaggio indimenticabile.

Dopo pranzo, il pomeriggio sarà libero per chi vorrà godersi **Dakar** in autonomia: una passeggiata sul lungomare con shopping annesso, una sosta in un locale con vista oceano o semplicemente un po' di relax prima della partenza. La guida sarà comunque sempre a disposizione per eventuali consigli o suggerimenti.

In programma

- ✓ Visite e attività a Dakar con guida locale parlante italiano. Pomeriggio libero per una passeggiata o relax prima della partenza.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e pranzo

Pernottamento

- ✓ Hotel Novotel (o similare)

GIORNO 10

Dakar / Italia

In nottata ci trasferiremo in aeroporto per il volo di rientro in Italia con la mente ancora piena dei colori, dei sorrisi e dei paesaggi del Senegal.

In programma

- ✓ Trasferimento privato in aeroporto a Dakar e volo di rientro con scalo. Arrivo in Italia (come da orario indicato sul sito).



COSA PORTARE

Il bagaglio da viaggio è sempre un momento di... crisi! Generalmente, prediligiamo **zaini/borsoni morbidi** rispetto a valigie rigide o trolley, nei quali consigliamo di portare l'indispensabile per non avere un bagaglio pesante e scomodo nei continui spostamenti. Ad ogni modo per evitare il panico e non avere materiale in eccesso, di seguito una linea guida per un bagaglio essenziale e intelligente. Sta poi ad ogni Nomade Moderno personalizzarlo in base alle proprie esigenze.

DOCUMENTI DI VIAGGIO

- Passaporto
- Assicurazione di Viaggio con contatto telefonico 24h e numero polizza
- Biglietti aerei elettronici (e-ticket)
- Fotocopia dei documenti importanti, da tenere separati (raccomandiamo di tenerne una copia a casa)
- Numeri di emergenza

FACCENDE MONETARIE

- Contanti: € da cambiare in loco
- Carta di credito/Bancomat

SALUTE PERSONALE

- Kit primo soccorso (disinfettanti, cerotti, garza, ovatta, termometro)
- Medicinali personali
- Occhiali / Lenti a contatto e liquido per lenti
- Occhiali da sole
- Burro cacao/Crema solare
- Antispastico
- Antidiarroici
- Digestivo
- Fermenti lattici e vitamine
- Antidolorifico
- Aspirina/Tachipirina
- Antibiotico ad ampio spettro
- Prodotti da toilette

ACCESSORI

- Cuffie/Auricolari
- Libri/E-reader
- Adattatore elettrico
- Video/fotocamera con custodia
- Batterie e memory card
- Powerbank (da mettere nel bagaglio a mano)
- Asciugamano da doccia o accappatoio (in microfibra)
- Zainetto comodo per le escursioni diurne
- Borraccia
- Torcia o frontalino
- Sacco lenzuolo per la notte nel deserto (*verranno comunque fornite coperte e si dorme in un letto vero)

ABBIGLIAMENTO

- Scaldacollo/Foulard
- Cappellino
- Giacca a vento o K-way
- Maglione / Pile
- Felpa
- Camicia a maniche lunghe
- T-Shirts
- Pantaloni casual
- Pantaloni adatti a camminare
- Biancheria intima
- Costume da bagno
- Calzini
- Scarpe/scarponcini, comodi e con una buona suola
- Ciabatte/Sandali/Infradito



Penali di annullamento

Al Turista che receda dal contratto per casi diversi da quelli previsti dall' art. 7 delle condizioni generali, saranno addebitate le seguenti penali (calcolate sull'importo totale del pacchetto prenotato):

- ✓ **fino a 30 giorni** prima della partenza: **25% del costo** del viaggio
- ✓ **da 29 a 21 giorni** prima della partenza: **50% del costo** del viaggio
- ✓ **da 20 a 14 giorni** prima della partenza: **75% del costo** del viaggio
- ✓ **da 13 a 5 giorni** prima della partenza: **90% del costo** del viaggio
- ✓ **oltre tale termine: 100% del costo** del viaggio

Si precisa che:

- ✓ se l'assicurazione "All Inclusive" è compresa nella quota di partecipazione, questa non è rimborsabile
- ✓ nessun rimborso sarà accordato a chi non si presenterà alla partenza o rinuncerà durante lo svolgimento del viaggio
- ✓ nessun rimborso spetterà a chi non potesse effettuare il viaggio per mancanza o invalidità o insufficienza dei previsti documenti personali di identità e espatrio

L'Organizzatore si riserva, senza impegno né responsabilità di:

- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti a seguito di rinunce
- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti in corso di viaggio o per diverse prestazioni ottenute, sempre che il Turista fornisca documentazione scritta

Prezzo pubblicato GARANTITO (nessun adeguamento valutario) e aggiornato all'anno in corso.

NOMADI MODERNI di VIAGGIGIOVANI.IT SRL

Info line: +39 0461 1923456

Website: www.viaggigiovani.it

Email: info@viaggigiovani.it

Via Milano 17, 38122, Trento (TN)

P. IVA 02092650221

#viaggigiovani

#nomadimoderni

