

Scheda di viaggio

AVVENTURA 

ESPERIENZA 

FISICO 

NATURA 

| | |
|--|--------------------------------|
| DURATA | NUMERO PARTECIPANTI |
| 10 giorni | Min 12, Max 18 |
| PERNOTTAMENTI | PASTI |
| 1 in Hotel, 8 in Ostelli/Rifugi/Guesthouse | 9 colazioni, 8 pranzi, 7 cene |
| TRASPORTI | ASSISTENZA |
| Pulmino privato | Guida locale parlante italiano |
| PREZZI E PARTENZE | |
| Controllare la seguente pagina web | |

Caratteristiche del tour

Questa pagina racchiude le caratteristiche principali di questo tour ed informazioni essenziali per permettere al viaggiatore interessato di **auto selezionarsi**, scegliendo quindi l'itinerario che più gli si addice.

L'Islanda è un'isola magica, che ci farà immergere in un'atmosfera surreale grazie alla sua **natura maestosa**; la capitale ci catapulterà in una realtà più frizzante e mondana, dandoci anche qui la possibilità di interagire con la popolazione locale. L'esperienza di questo viaggio sarà ancora più valorizzata dalle **strutture in cui dormiremo (rifugi, ostelli e guesthouse), sempre in camerate**, dove per di più dovremo cucinare alcuni pasti. Se ci sarà qualche chef, meglio che si faccia avanti!

Questo viaggio in Islanda è rivolto agli amanti della natura e dotati di uno spirito che a noi piace definire 'giovane', cioè per esempio chi non ha problemi a dormire in camerate o aspettare il proprio turno per la doccia. Anche per questi motivi è **richiesto un buon spirito di adattamento** per affrontare questo viaggio! Oltre a visitare le bellezze di questo paese, l'obiettivo è quello di creare un gruppo affiatato, in cui complicità e rispetto ne sono alla base. E poi chissà, magari nasceranno delle nuove amicizie! In questo viaggio in Islanda **sono previste diverse escursioni giornaliere a piedi, da 2 a 4 ore al giorno** (non tutti i giorni). I dislivelli da affrontare non sono comunque elevati (max 200-300 metri). Per i più allenati in alcuni casi è possibile prevedere delle varianti con dislivelli maggiori.

DOVE DORMIREMO?

Le sistemazioni di questo viaggio in Islanda saranno in **formula SLEEPING BAG**, ovvero **ogni partecipante deve portarsi il proprio sacco a pelo** dall'Italia (**gradazione 10°C comfort**); il servizio lavanderia non è previsto nelle strutture utilizzate. Per la maggior parte del tour **dormiremo in camerate** (rifugi, guesthouse o ostelli). **I bagni sono sempre in comune** (ad eccezione dell'ultima notte in hotel a Reykjavík con bagno privato) e la pulizia è comunque garantita. E' necessario portare asciugamani e accappatoio (consigliamo quello in microfibra) ed in qualche sistemazione non è garantito l'asciugacapelli, quindi consigliamo di portarlo.

COME CI SPOSTEREMO?

Per tutto il tour avremo a disposizione un **pulmino confortevole**.

QUANTI E QUALI PASTI SONO INCLUSI?

Durante il tour **la maggior parte dei pasti sono compresi**. Tutti i **pranzi picnic saranno preparati dai partecipanti assieme alla guida, così come sei cene**. Una cena (a 2 portate) invece, sarà servita. 2 colazioni saranno servite, mentre le restanti saranno preparate dal gruppo. **A Reykjavík i pasti non sono compresi**. Un pasto in un ristorante in Islanda, anche di media qualità, può arrivare a costare fino a 70€. Lo sanno anche gli islandesi che per questo si sono organizzati: all'interno dei supermercati ci sono banchi di gastronomia ben forniti e di qualità, con piatti già pronti, da scaldare al momento nei forni a microonde. Tra le catene più conosciute e utilizzate c'è Bonus. Anche **specialità di pesce possono essere molto meno costose se consumate nelle gastronomie all'interno dei supermercati**.

E' PREVISTA UNA GUIDA E/O ASSISTENZA LOCALE?

Per questo tour in Islanda sono previsti **un autista e una guida locale parlante italiano**, che ci condurranno per le innumerevoli bellezze del paese.

QUALI SONO LE TEMPERATURE E COME DOVREMO VESTIRCI?

Il clima in Islanda è molto variabile e può cambiare più volte durante la giornata. Oltre a vestiti comodi per il viaggio occorre portare una **giacca a vento impermeabile oppure pile e k-way e scarpe con la suola robusta**; consigliamo **indumenti tecnici e di vestirsi a cipolla**. Per le varie piscine geotermiche e sorgenti calde portare **costume da bagno**. Essendo il sole in Islanda molto forte, specialmente nelle vicinanze dei ghiacciai, occorre portare **occhiali da sole e crema solare**.



GIORNO 1

Italia / Keflavik – Reykjavik (1 h – soste escluse)

Ritrovo in aeroporto e volo diretto per Keflavik. Arrivo e trasferimento a Reykjavik.

In programma

✓ Ritrovo in aeroporto e volo diretto per Keflavik. Arrivo a Reykjavik e trasferimento privato alla struttura.

✓ Pernottamento

✓ Youth Hostel Reykjavík City (o similare)

GIORNO 2

Reykjavik – Hveravellir (4,30 h – soste escluse)

Dopo colazione, inizia la nostra esplorazione di questa meravigliosa isola europea. Partiremo dal Parco Nazionale Þingvellir, sede del primo parlamento islandese e dove potremo osservare l'incontro tra la faglia nordamericana con quella europea. Continuiamo poi per Geysir con il famoso Strokkur, il geyser che ogni 6 minuti spruzza un getto dai 15 ai 30 metri d'altezza. Si conclude il percorso nel famoso Circolo d'Oro con la Cascata di Gullfoss, la più famosa e visitata d'Islanda con un doppio salto di 32 m. È giunto il momento di proseguire per la pista Kjölur che attraversa il deserto interno islandese, passando tra il secondo ed il terzo ghiacciaio più estesi dell'isola. La giornata si concluderà a Hveravellir, area dall'intensa attività geotermica, per rilassarci in una bellissima pozza di acqua calda.



In programma

✓ Trasferimento in pulmino privato nell'area di Hveravellir, soste ed attività lungo il percorso con guida locale parlante italiano.

✓ Pasti inclusi: colazione (servita), pranzo e cena (preparati dal gruppo)

Pernottamento

✓ Hveravellir Hut (o similare)

GIORNO 3

Hveravellir – Akureyri – Myvatn (4,30 h – soste escluse)

In mattinata esplorazione dell'area geotermica di Hveravellir, con bagno nella pozza termale prima di proseguire nuovamente lungo la pista Kjölur attraverso il deserto nero. Effettueremo numerose fermate lungo il percorso per ammirare il paesaggio islandese, compresa la seconda città più grande d'Islanda, Akureyri e le cascate Goðafoss, molto suggestive nonostante il piccolo salto a forma di cavallo. Si continua per il lago di Myvatn dove pernosteremo.

In programma

✓ Trasferimento in pulmino privato al lago Myvatn, soste ed attività lungo il percorso con guida locale parlante italiano.

✓ Pasti inclusi (preparati dal gruppo): colazione, pranzo e cena

Pernottamento

✓ Guesthouse Hlíð (o similare)



GIORNO 4

Myvatn e dintorni

Dopo colazione, esploreremo l'area del lago Myvatn attorniato da bellissimi paesaggi, con sosta agli pseudo crateri, dove potremo osservare delle isolette formatesi grazie a bolle gassose, poi a Dimmuborgir, caratterizzata da torri di lava immerse tra le betulle ed infine al cratere di Viti con una splendida passeggiata tra le colate laviche di Leirhnjukur. Rientrando verso il lago, ultima fermata a Hverarond, luogo di solfatare e pozze di fango ribollenti.

In programma

- ✓ Visite e attività nell'area del lago Myvatn con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi (preparati dal gruppo): colazione, pranzo e cena

Pernottamento

- ✓ Guesthouse Hlíð (o similare)

GIORNO 5

Myvatn - Egilsstaðir (3,30 h - soste escluse)

Dopo colazione, partenza per Husavik. Su richiesta (attività non inclusa nella quota), sarà possibile partecipare ad una gita per l'avvistamento delle balene; in tal caso sarà necessario vestirsi bene perché può essere freddo, specialmente se piove. A seguire visiteremo la penisola di Tjörnes, con i suoi spettacolari promontori e vedremo il parco Jökulsargljúfur, dove potremo fare brevi passeggiate, il canyon di Ásbyrgi, le formazioni rocciose di Hljóðakletta e Detifoss, *l'acqua che rovina*, la cascata con maggior portata d'Europa. In serata si raggiunge la zona di Egilsstaðir.



In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato nell'area di Egilsstaðir, soste ed attività lungo il percorso con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo (preparati dal gruppo) e cena (servita)

Pernottamento

- ✓ Guesthouse Skjöldófsstaðir (o similare)

GIORNO 6

Egilsstaðir - Höfn í Hornafirði (3,15 h - soste escluse)

Da oggi i fiordi e con i suoi pittoreschi villaggi di pescatori vi faranno da contorno. Prima sosta presso Djupivogur, uno dei villaggi più pittoreschi dei fiordi orientali, cui seguirà una passeggiata lungo le sue spiagge nere. Lungo la strada, se fortunati, potremo avvistare anche le foche. Arrivo in serata ad Holmur per dormire in fattoria, ai piedi del Vatnajökull, il ghiacciaio più esteso d'Islanda.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato nell'area di Höfn, soste ed attività lungo il percorso con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione (servita), pranzo e cena (preparati dal gruppo)

Pernottamento

- ✓ Hostel Höfn (o similare)



GIORNO 7

Höfn í Hornafirði - Vík (3,15 h - soste escluse)

Prima tappa della giornata sarà la laguna degli iceberg di Jökulsárlón, che potremo scoprire attraverso diverse angolazioni. Nel pomeriggio visiteremo il parco nazionale Skaftafell, dove prenderemo parte a diverse camminate, tra cui il sentiero che porta alla cascata nera di Svartifoss (consigliamo di raggiungere Sjonarnipa per avere una vista dall'alto su un ramo del ghiacciaio). Per chi volesse fare tragitti più brevi, sarà possibile camminare fino alla base del ghiacciaio lungo un comodo sentiero pianeggiante. Per i più intrepidi sarà possibile, su richiesta, prender parte ad un'esperienza sul ghiaccio con i ramponi (attività non inclusa nella quota).

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato nell'area di Skaftafell, soste ed attività lungo il percorso con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi (preparati dal gruppo): colazione, pranzo e cena

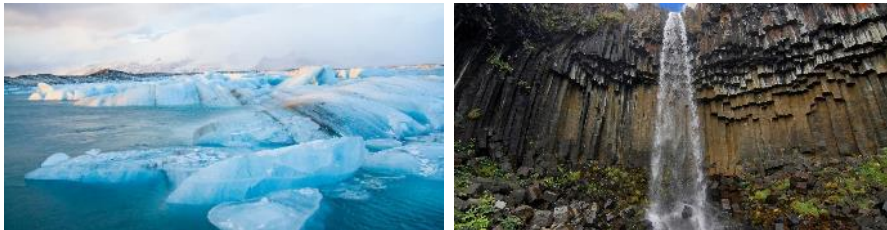
Pernottamento

- ✓ Puffin Hostel Vík (o similare)

GIORNO 8

Vík - Landamannaaukar (4,30 h - soste escluse)

Percorrendo la costa meridionale, faremo sosta a Vík per comprare qualche souvenir. Da qui proseguiremo per Dyrhólaey, dove osserveremo splendide formazioni rocciose tra cui dei bellissimi archi, con soste in posti dove sarà



facile fotografare le pulcinelle di mare, uccelli simbolo dell'Islanda. Le emozioni proseguono con altre due cascate, Skogafoss e Seljalandsfoss; quest'ultima sarà addirittura possibile attraversarla. Lungo il tragitto per Landmannalaugar, sosta fotografica per osservare le caratteristiche case di torba.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato nell'area di Landmannalaugar, soste ed attività lungo il percorso con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi (preparati dal gruppo): colazione, pranzo e cena

Pernottamento

- ✓ Hut Landamannaaukar (o similare)

GIORNO 9

Landamannaaukar - Reykjavík (2,15 h - soste escluse)

Intera mattinata dedicata all'area del Landmannalaugar, con possibilità di fare camminate di diverse ore e varie difficoltà. Se sarà possibile, faremo il bagno in un fiume naturale. Nel pomeriggio trasferimento privato a Reykjavík, dove prenderemo parte ad un breve city tour.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Reykjavík, soste ed attività lungo il percorso con guida locale parlante italiano. All'arrivo breve visita della città.
- ✓ Pasti inclusi (preparati dal gruppo): colazione e pranzo



Pernottamento

- ✓ Hotel Cabin (o similare)

GIORNO 10

Reykjavik - Keflavik (1 h - soste escluse) / Italia

Dopo colazione, mattina libera a Reykjavik. Ad ora dedita trasferimento all'aeroporto di Keflavik e volo di rientro in Italia. Arrivo all'ora indicata sul sito.

In programma

- ✓ Tempo libero a Reykjavik. Successivo trasferimento privato in aeroporto a Keflavik, volo di rientro ed arrivo in Italia (come da orario indicato sul sito).
- ✓ Pasti inclusi: colazione (servita)



Cosa portare

Consigliamo di cercare di portare l'indispensabile in modo da non avere un bagaglio che pesi eccessivamente perché renderebbe scomodi i continui spostamenti. Per questo tour sono ideali indumenti leggeri, pratici e comodi. Come sempre i Nomadi Moderni sconsigliano le valigie rigide. Di seguito i consigli di Viaggigiovani.it.

DOCUMENTI DI VIAGGIO

- Passaporto o carta d'identità valida per l'espatrio
- Assicurazione di Viaggio con contatto telefonico 24h e numero polizza
- Biglietti aerei elettronici (e-ticket)
- Fotocopia dei documenti importanti, da tenere separati (raccomandiamo di tenerne una copia a casa)
- Numeri di emergenza
- Eventuale documentazione C-19

FACCENDE MONETARIE

- Contanti: € da cambiare in loco
- Carta di credito/Bancomat

SALUTE PERSONALE

- Kit primo soccorso (disinfettanti, cerotti, garza, ovatta, termometro)
- Medicinali personali
- Occhiali / Lenti a contatto e liquido per lenti
- Occhiali da sole
- Burro cacao/Crema solare
- Antispastico
- Antidiarroici
- Digestivo
- Fermenti lattici e vitamine
- Antidolorifico
- Aspirina/Tachipirina
- Antibiotico ad ampio spettro

- Prodotti da toilette
- Gel per le mani
- Mascherina

ACCESSORI

- Smartphone
- Libri/E-reader
- Batterie e memory card
- adattatore
- Video/fotocamera con custodia
- Powerbank (da mettere nel bagaglio a mano)
- Asciugamano da doccia o accappatoio (in microfibra)
- Zainetto comodo per le escursioni diurne
- Borraccia
- Torcia o frontalino
- Sacco a pelo** (comfort 10°C)

ABBIGLIAMENTO

- Giaccone o giacca invernale
- Giacca a vento o K-way
- Maglione o pile
- T Shirts
- Camicia a maniche lunghe
- Pantaloni casual e pantaloni adatti a camminare
- Biancheria intima
- Calzini
- Calzettoni
- Costume da bagno
- Cappellino e berretto
- Guanti
- Ciabatte o sandali
- Scarpe/scarponcini impermeabili, comodi e con una buona suola

Penali di annullamento

Al Turista che receda dal contratto per casi diversi da quelli previsti dall' art. 7 delle condizioni generali, saranno addebitate le seguenti penali (calcolate sull'importo totale del pacchetto prenotato):

- ✓ **fino a 30 giorni prima della partenza: 25 % del costo del viaggio**
- ✓ **da 29 a 21 giorni prima della partenza: 50 % del costo del viaggio**
- ✓ **da 20 a 14 giorni prima della partenza: 75 % del costo del viaggio**
- ✓ **da 13 a 5 giorni prima della partenza: 90 % del costo del viaggio**
- ✓ **oltre tale termine: 100 % del costo del viaggio**

Si precisa che:

- ✓ se l'assicurazione "All Inclusive" è compresa nella quota di partecipazione, questa non è rimborsabile;
- ✓ nessun rimborso sarà accordato a chi non si presenterà alla partenza o rinuncerà durante lo svolgimento del viaggio;
- ✓ nessun rimborso spetterà a chi non potesse effettuare il viaggio per mancanza o invalidità o insufficienza dei previsti documenti personali di identità e espatrio.

L'Organizzatore si riserva, senza impegno né responsabilità di:

- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti a seguito di rinunce;
- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti in corso di viaggio o per diverse prestazioni ottenute, sempre che il Turista fornisca documentazione scritta.

Prezzo pubblicato GARANTITO (nessun adeguamento valutario) ed aggiornato all'anno in corso.