

Scheda di viaggio

AVVENTURA



ESPERIENZA



FISICO



NATURA



DURATA

15 giorni

NUMERO PARTECIPANTI

Min 10, Max 16

PERNOTTAMENTI

9 in Hotel, 2 in Casa familiare, 1 in Bus notturno, 2 in Finca

PASTI

14 colazioni, 1 pranzo, 3 cene

TRASPORTI

Pulmino privato, Autobus notturno, Imbarcazioni locali

ASSISTENZA

Guida locale parlante italiano

PREZZI E PARTENZE

Controllare la seguente [pagina web](#)

Caratteristiche del tour

Di seguito le caratteristiche del tour per permettere al viaggiatore di auto selezionarsi, scegliendo l'itinerario che più gli si addice, ma anche per avere info essenziali prima della partenza.

L'itinerario è una linea guida ben calibrata e frutto di esperienze precedenti, sia del nostro staff che dei nostri viaggiatori. Talvolta, le circostanze possono cambiare, come le condizioni meteorologiche e il manto delle strade, pertanto fermate e distanze indicate possono variare, per motivi esterni alla nostra organizzazione.

In questo tour **non sono previsti particolari sforzi fisici**; le camminate/trekking previsti sono facili e non impegnativi. Sicuramente però è da considerare il clima caldo tropicale, che potrebbe portare a stanchezza e spossatezza. I continui spostamenti e le numerose visite a siti archeologici e riserve naturali richiedono un buon spirito di adattamento e pazienza.

DOVE DORMIREMO?

In questo viaggio le sistemazioni sono in **hotel di classe turistica**. Abbiamo selezionato le migliori strutture rapporto prezzo/qualità, soprattutto in base alla posizione, ma ricordiamoci sempre e comunque che siamo in Guatemala, ove gli standard sono inferiori rispetto quelli cui siamo abituati. Inoltre, i primi due giorni a Santiago Atitlan saremo **ospitati da una famiglia di origine maya tz'utujil**: un'esperienza unica che ci permetterà di conoscere la cultura locale. Per raggiungere Flores, poi, dormiremo a bordo di un comodo **bus notturno** con ampie poltrone semi-letto. Infine, a Livingston, pernosteremo presso una **finca**, proprietà rurale tipica dei paesi di lingua spagnola.

COME CI SPOSTEREMO?

Per tutto il tour avremo a disposizione un **pulmino privato** con autista che

seguirà l'itinerario come da programma. In alcune occasioni utilizzeremo anche delle **imbarcazioni locali**, come per esempio sul lago Atitlán e lungo il Rio Dulce. Per raggiungere Flores, infine, utilizzeremo anche un **autobus notturno**.

QUANTI E QUALI PASTI SONO INCLUSI?

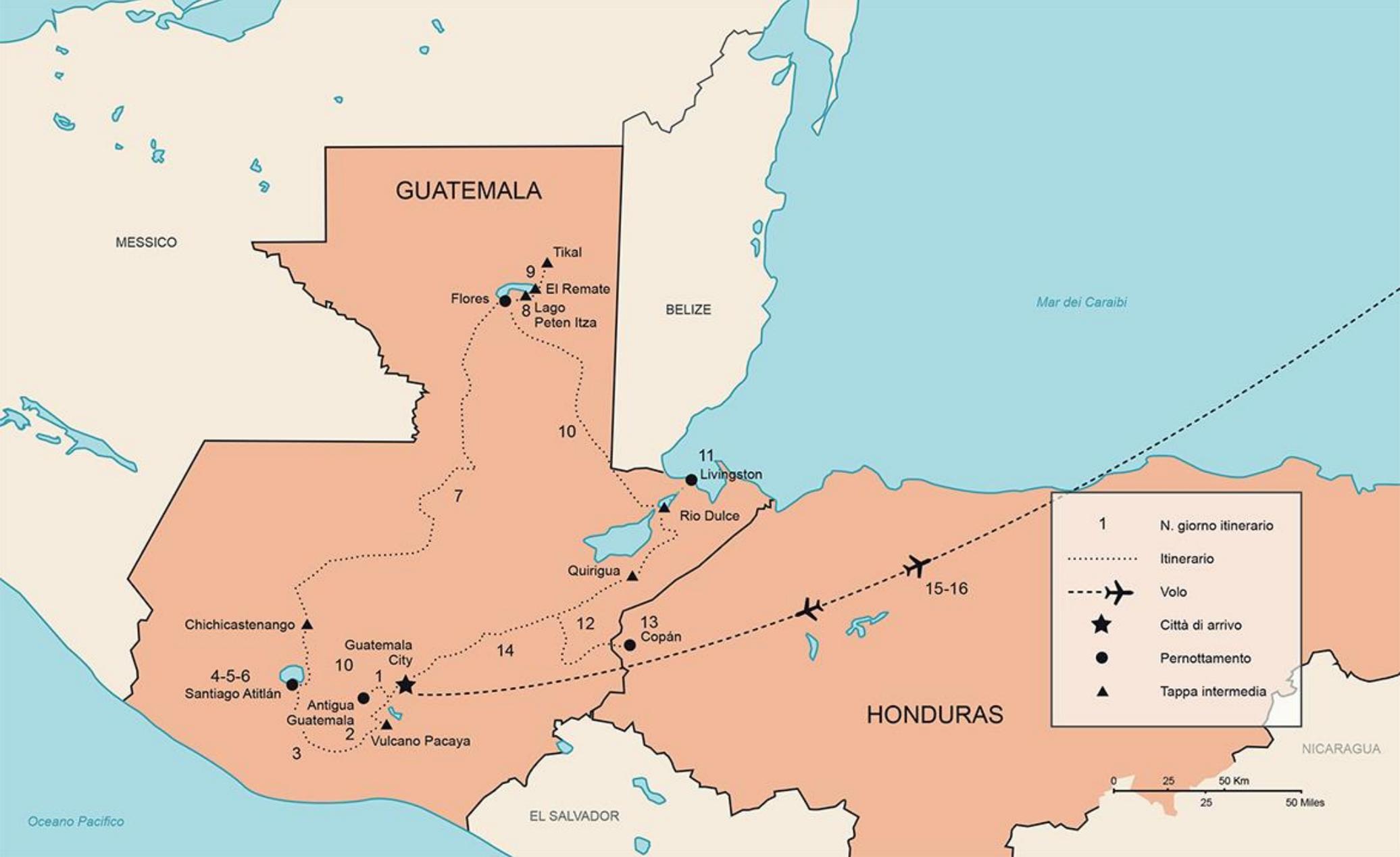
Durante il tour, **tutte le colazioni, un pranzo e alcune cene sono inclusi**. Per quanto riguarda i pasti non inclusi, normalmente la guida suggerisce dei ristoranti dove fermarsi per mangiare. Ricordiamo che nei nostri tour non ci sono casse comuni, quindi ognuno si gestirà in maniera autonoma per quanto riguarda il pagamento degli stessi.

È PREVISTA UNA GUIDA E/O ASSISTENZA LOCALE?

Per questo tour sono previsti autisti con esperienza e una **guida locale parlante italiano** che ci condurranno per le innumerevoli bellezze di questo Paese.

QUALI SONO LE TEMPERATURE E COME DOVREMO VESTIRCI?

Il clima del Guatemala in agosto è solitamente **caldo**. Nel periodo tra maggio e ottobre è generalmente più **umido** dovuto alla maggior possibilità di precipitazioni, che normalmente sono abbondanti ma non dalla lunga durata. Consigliamo un **abbigliamento pratico e sportivo** (sono vietati cappelli e capi di uniformi militari) e uno spolverino per ripararsi dagli acquazzoni. Inoltre, raccomandiamo di munirsi di cappellino e occhiali da sole per ripararsi dal forte sole durante le giornate più roventi e le lunghe passeggiate. Occorre mettere in conto, anche, qualche escursione termica e portarsi in valigia qualche felpa per ripararsi dal freddo, soprattutto di notte.



GIORNO 1

Italia / Città del Guatemala – Antigua Guatemala (1,30 h – soste escluse)

Ritrovo in aeroporto e partenza dall'Italia per **Città del Guatemala**. All'arrivo, trasferimento ad **Antigua Guatemala** per il pernottamento.

In programma

- ✓ Ritrovo in aeroporto e volo con scalo per Città del Guatemala. All'arrivo trasferimento privato ad Antigua Guatemala e sistemazione in hotel.
- ✓ Pasti inclusi: cena

Pernottamento

- ✓ Los Olivos Boutique (o similare)

GIORNO 2

Antigua Guatemala

Facciamo il pieno durante la colazione per visitare la vivace **Antigua Guatemala**. Durante la visita avremo modo di ammirare i Monumenti Coloniali di Antigua, dichiarati Patrimonio Culturale dell'Umanità e considerata una delle più splendide città coloniali d'America. Faremo un salto al museo del cioccolato e il vibrante mercato, senza dimenticare le incredibili chiese della città.

La visita alla città sarà un'ottima occasione per capire i meccanismi storici e politici che caratterizzano il Guatemala, un paese coloniale ancora profondamente indigeno, dove la lotta per la terra e il riconoscimento dei diritti da parte della popolazione locale è ancora molto forte e attiva.



In programma

- ✓ City tour di Antigua Guatemala con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Los Olivos Boutique (o similare)

GIORNO 3

Antigua – Vulcano Pacaya – Santiago Atitlan (4 h – soste escluse)

Il mattino ha l'oro in bocca: alle 6 partiremo verso il **Vulcano Pacaya**, famoso in tutto il mondo per via della sua attività perenne e per i suoi rivoli di lava a cielo aperto, ai quali ci avvicineremo camminando fino quasi a toccarli. Dopo un pranzo libero (non incluso) ad **Antigua**, arriveremo a Panajachel, sul **Lago Atitlan**, da dove raggiungeremo **Santiago Atitlan**, conosciuta per la sua ricca spiritualità, l'artigianato tradizionale e la cultura.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Santiago Atitlan, soste e visite con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione
- ✓ Ingressi extra: Vulcano Pacaya 13 €

Pernottamento

- ✓ Hotel Bambù (o similare)



GIORNO 4

Santiago Atitlan

Oggi ci aspetta il tour della memoria storica e dei laboratori di artigianato e pittura, dove avremo modo di visitare la piazza centrale, vari atelier di tessitura e il **Maximón**: idolo maya venerato da cattolici e maya tz'utujil. Il tour culturale urbano proseguirà anche nel pomeriggio con una visita focalizzata sulla recente storia del '900 con la chiesa cattolica di **Santiago Atitlán**, la cappella e il **Parco della Pace**. Durante le visite agli atelier capiremo come l'artigianato tessile sia uno strumento di emancipazione femminile dai meccanismi di violenza domestica che affronta quotidianamente.

In programma

- ✓ City tour di Santiago Atitlan con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Hotel Bambù (o similare)

GIORNO 5

Santiago Atitlan e dintorni

Dopo il trasferimento presso una famiglia di origine maya tz'utujil, una guida turistica locale ci accompagnerà nel cantone di **T'zachaj**, da dove inizieremo il trekking gastronomico alla scoperta di uno dei piatti tradizionali, il Patin, che consiste in un preparato di pesce in una foglia di Maxan e arricchito da altri ingredienti che individueremo assieme ai locali nel cuore della foresta.



In programma

- ✓ Trekking gastronomico nei pressi di Santiago Atitlan con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena

Pernottamento

- ✓ Casa familiare

GIORNO 6

Santiago Atitlan e dintorni

Una piacevole escursione in barca ci permetterà di scoprire alcuni degli incantevoli paesi sulle rive del lago: **San Juan la Laguna** e **San Pedro la Laguna**. A San Pedro cammineremo per il villaggio per vedere come il turismo e la modernizzazione abbiano plasmato il territorio, le relazioni sociali e il contesto urbanizzato. Dopodiché, a San Juan, avremo il piacere di visitare un centro di piante medicinali gestito da *comadronas* e *curanderas*, dottoresse indigene, le quali si metteranno a disposizione per spiegarci tutte le funzioni di piante, radici, semi e fiori con funzioni curative.

In programma

- ✓ Escursione in barca nei pressi di Santiago Atitlan, soste e visite con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena

Pernottamento

- ✓ Casa familiare



GIORNO 7

Santiago Atitlan – Chichicastenango – Flores (11 h – soste escluse)

Oggi partiremo per la splendida **Chichicastenango**, una città indiana quiche circondata da colline e montagne che custodiscono gelosamente le tradizioni degli abitanti, che fondono i loro rituali preispanici e cattolici presso la chiesa di Santo Tomas, costruita sui resti di un tempio Maya. Qui i giorni del mercato acquistano un grande significato e l'incenso impregna l'atmosfera di misticismo e religiosità. Partiremo, poi, per **Flores** a bordo di un comodo bus notturno.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Chichicastenango, soste e visite lungo il tragitto con guida locale parlante italiano. Successivo trasferimento in autobus notturno verso Flores.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ A bordo del bus notturno

GIORNO 8

Flores e dintorni

Valigie nella hall e colazione nello stomaco: pronti a partire per il **Lago Peten Itza**, dove visiteremo un famoso centro di recupero di animali tropicali. Avremo modo di vederli da vicino e capire quanto sia importante il lavoro umano nella gestione dell'equilibrio e cura delle malattie animali. Dopodiché, macchine fotografiche in mano perché, prima di rientrare a Flores, faremo una sosta in



un punto panoramico sul lago lungo un'incantevole spiaggia lacustre.

Al rientro, potremo goderci in tranquillità la piccola e romantica **isola di Flores**, caratterizzata da una serie di bar e ristoranti che ne percorrono le rive, ideali per una cena o aperitivo al tramonto.

In programma

- ✓ Visita del Lago Peten Itza con guida locale parlante italiano. Rientro a Flores.
- ✓ Pasti inclusi: colazione
- ✓ Ingressi extra: Centro di recupero animali 6 €

Pernottamento

- ✓ Hotel Casona del Lago (o similare)

GIORNO 9

Tikal

Dopo colazione, ci dirigeremo alla zona archeologica di **Tikal**, situata nel mezzo della foresta tropicale guatemalteca a circa un'ora di distanza. Durante la visita passeremo per la piazza principale, dove ammireremo il Tempio del Grande Giaguaro, per poi perderci nelle stradine dell'acropoli centrale, esplorare il Mundo Perdido e ascendere il Tempio IV da dove potremo osservare la maestosità della città e la lussureggiante giungla verde smeraldo.

Dopo la visita, rientreremo a **Flores** per il pernottamento, ma non prima di aver fatto un tuffo rinfrescante a **El Remate**.



In programma

- ✓ Visita della zona archeologica di Tikal con guida locale parlante italiano. Rientro a Flores.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Hotel Casona del Lago (o similare)

GIORNO 10

Flores – Rio Dulce – Livingston (4,30 h – soste escluse)

Raggiunto il **Lago di Izabal** in pulmino, continueremo in barca proseguendo lungo i canali di **Rio Dulce**. Un giro che ci permetterà di apprezzare la rigogliosa vegetazione e lo splendido canyon naturale, che ci porterà alla Finca Tatin, un esempio locale di armonia con la natura dove le abitazioni sono state costruite con materiali locali e di riciclo.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato e successivamente in barca a Livingston, soste e visite con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Finca Tatin



GIORNO 11

Livingston e dintorni

La nostra giornata sarà dedicata alla visita dei dintorni del villaggio di origine Garifuna, **Livingston**, con la sua musica reggae e il suo pane di cocco. Nel tragitto per raggiungere **Playa Blanca** attraverseremo l'incredibile **Canyon del Rio Dulce**, luogo di antiche piraterie, e visiteremo **7 Altares**, un percorso che si snoda tra pietre e piscine naturali dall'acqua cristallina che conducono a una cascata finale, perfetta per rinfrescarci.

Non mancherà una visita al **Rio Cocoli**, caratterizzato da un paesaggio fluviale tropicale e caraibico davvero interessante, sulle cui sponde ci vive la popolazione Maya Q'eqchi all'interno di capanne fatte di legno e paglia.

In programma

- ✓ Visita dei dintorni di Livingston con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione
- ✓ Ingressi extra: Playa Blanca e 7 Altares 5 €

Pernottamento

- ✓ Finca Tatin

GIORNO 12

Livingston – Quirigua – Copán [Honduras] (6 h – soste escluse)

Dopo una mattina tranquilla tra la natura della finca, partiremo verso **Copán**, un meraviglioso sito archeologico della civiltà Maya, dichiarato dall'UNESCO



Patrimonio dell'umanità, situato nel dipartimento di Copán dell'Honduras occidentale, non lontano dal confine con il Guatemala. In questa fertile valle ora si trova una città di circa 3.000 abitanti, un piccolo aeroporto e una stradina tortuosa. Questo sito archeologico ha un legame speciale con **Quiriguá**, che visiteremo lungo il percorso, e ricopre la dinastia più impressionante del mondo Maya, la dinastia Yax K'uk Mo.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Copán, soste e visite con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Hotel Camino Maya (o similare)

GIORNO 13

Copán [Honduras]

Copán, la protagonista della giornata con le sue piramidi, templi, sculture e stele antiche, fu la capitale di un importante regno del periodo classico dal V al IX secolo d.C. La città era situata nell'estremo sud-est della regione culturale mesoamericana, al confine con la regione culturale istmo colombiana ed era quasi circondata da popoli non Maya.

In programma

- ✓ Visita del sito archeologico di Copán con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione



Pernottamento

- ✓ Hotel Camino Maya (o similare)

GIORNO 14

Copán [Honduras] – Città del Guatemala (5 h – soste escluse)

Giornata di trasferimento e preparativi. In circa 5 ore raggiungeremo **Città del Guatemala**, che ci ospiterà per il nostro ultimo pomeriggio.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Città del Guatemala. All'arrivo, tempo libero a disposizione.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Hotel Casa Salomé (o similare)

GIORNO 15

Città del Guatemala / Italia

Ultime ore di relax a **Città del Guatemala**, prima del trasferimento in aeroporto per il volo di rientro in Italia con scalo.

In programma

- ✓ Ultime ore libere a Città del Guatemala. Ad ora dedita, trasferimento privato



in aeroporto e volo di rientro in Italia con scalo.

- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ A bordo del volo

GIORNO 16

Arrivo in Italia

In programma

- ✓ Arrivo in Italia (come da orario indicato sul sito).



Cosa portare

Consigliamo di portare l'indispensabile per non avere un bagaglio pesante e scomodo nei continui spostamenti. Per questo tour sono ideali indumenti leggeri, pratici e comodi. Come sempre i Nomadi Moderni sconsigliano le valigie rigide. Di seguito i nostri consigli.

DOCUMENTI DI VIAGGIO

- Passaporto
- Assicurazione di Viaggio con contatto telefonico 24h e numero polizza
- Biglietti aerei elettronici (e-ticket)
- Fotocopia dei documenti importanti, da tenere separati (raccomandiamo di tenerne una copia a casa)
- Numeri di emergenza

FACCENDE MONETARIE

- Contanti: € da cambiare in loco
- Carta di credito/Bancomat

SALUTE PERSONALE

- Kit primo soccorso (disinfettanti, cerotti, garza, ovatta, termometro)
- Medicinali personali
- Occhiali / Lenti a contatto e liquido per lenti
- Occhiali da sole
- Burro cacao/Crema solare
- Antispastico
- Antidiarroici
- Digestivo
- Fermenti lattici e vitamine
- Antidolorifico
- Aspirina/Tachipirina
- Antibiotico ad ampio spettro
- Prodotti da toilette
- Antistaminico/Crema per punture d'insetti e repellente contro gli insetti

ACCESSORI

- Cuffie/Auricolari
- Libri/E-reader
- Adattatore elettrico
- Batterie e memory card
- Video/fotocamera con custodia
- Powerbank (da mettere nel bagaglio a mano)
- Asciugamano da doccia o accappatoio (in microfibra)
- Zainetto comodo per le escursioni diurne
- Sacca impermeabile
- Borraccia (per evitare l'acquisto di bottigliette di plastica)

ABBIGLIAMENTO

- Cappellino
- Giacca a vento
- K-way impermeabile
- Maglia di media consistenza o pile
- Camicia a maniche lunghe
- T Shirts
- Pantaloni casual
- Pantaloni adatti a camminare
- Biancheria intima (possibilmente tecnica)
- Calzini
- Ciabatte o sandali
- Scarpe comode o scarponcini, con una buona suola

Penali di annullamento

Al Turista che receda dal contratto per casi diversi da quelli previsti dall' art. 7 delle condizioni generali, saranno addebitate le seguenti penali (calcolate sull'importo totale del pacchetto prenotato):

- ✓ **fino a 30 giorni prima della partenza: 25 % del costo del viaggio**
- ✓ **da 29 a 21 giorni prima della partenza: 50 % del costo del viaggio**
- ✓ **da 20 a 14 giorni prima della partenza: 75 % del costo del viaggio**
- ✓ **da 13 a 5 giorni prima della partenza: 90 % del costo del viaggio**
- ✓ **oltre tale termine: 100 % del costo del viaggio**

Si precisa che:

- ✓ se l'assicurazione "All Inclusive" è compresa nella quota di partecipazione, questa non è rimborsabile
- ✓ nessun rimborso sarà accordato a chi non si presenterà alla partenza o rinuncerà durante lo svolgimento del viaggio
- ✓ nessun rimborso spetterà a chi non potesse effettuare il viaggio per mancanza o invalidità o insufficienza dei previsti documenti personali di identità e espatrio

L'Organizzatore si riserva, senza impegno né responsabilità di:

- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti a seguito di rinunce
- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti in corso di viaggio o per diverse prestazioni ottenute, sempre che il Turista fornisca documentazione scritta

Prezzo pubblicato GARANTITO (nessun adeguamento valutario) e aggiornato all'anno in corso.

