

# Cina Essential



# Scheda di viaggio

**SPIRITO D'AVVENTURA** 

**IMPEGNO FISICO** 

**CULTURA E TRADIZIONI** 

**PAESAGGI E PANORAMI** 

<b>DURATA</b>	<b>NUMERO PARTECIPANTI</b>
11 giorni	Min 10, Max 16
<b>PERNOTTAMENTI</b>	<b>PASTI</b>
8 in hotel	8 colazioni, 8 pranzi, 8 cene
<b>TRASPORTI</b>	<b>ASSISTENZA</b>
Pulmino privato e treni veloci	Guide locali parlanti italiano
<b>PREZZI E PARTENZE</b>	
Controllare la seguente <a href="#">pagina web</a>	

# Caratteristiche del tour

Di seguito le caratteristiche del tour per permettere al viaggiatore di auto selezionarsi, scegliendo l'itinerario che più gli si addice, ma anche per avere info essenziali prima della partenza.

L'itinerario è una linea guida ben calibrata e frutto di esperienze precedenti, sia del nostro staff che dei nostri viaggiatori. Talvolta, le circostanze possono cambiare, come le condizioni meteorologiche e il manto delle strade, pertanto fermate e distanze indicate possono variare, per motivi esterni alla nostra organizzazione.

Il tour non prevede particolari sforzi fisici. Ci saranno alcune camminate nelle diverse città e lungo le scalinate della Grande Muraglia Cinese (di circa 2 h), ma nulla di proibitivo. Da tenere in considerazione i **numerosi spostamenti**, lenti e lunghi, sia per le tratte extraurbane che per gli spostamenti nelle città. Per questo richiediamo un minimo di pazienza e comprensione, siamo in Cina, un Paese altamente congestionato. Visiteremo il meglio delle principali attrazioni turistiche della Cina, con alcune giornate di libertà nelle maggiori città.

## DOVE DORMIREMO?

In questo tour dormiremo in **hotel di classe turistica**, dotati di ogni comfort e bagno privato. Abbiamo selezionato le migliori strutture rapporto qualità/prezzo, soprattutto in base a pulizia e posizione, ma ricordiamoci sempre che siamo in Cina, ove gli standard sono inferiori rispetto ai nostri.

## COME CI SPOSTEREMO?

Avremo a disposizione **mezzi confortevoli**, con autisti che seguiranno l'itinerario come da programma. Ricordiamo che le strade in Cina sono in buono stato, ma altamente congestionate; pertanto i trasferimenti possono richiedere tempi di percorrenza superiori rispetto a quelli indicati. Per alcune tratte a lunga percorrenza utilizzeremo anche i **treni**, mezzo ideale per spostarsi in Cina, molto comodo e confortevole.

## QUANTI E QUALI PASTI SONO INCLUSI?

**Praticamente tutti i pasti sono inclusi.** Per i pasti non inclusi, la guida ci indicherà dei ristoranti dove poter mangiare. **Non ci sono casse comuni.** Mangiare in Cina non è molto costoso, ma neanche estremamente economico come si possa pensare.

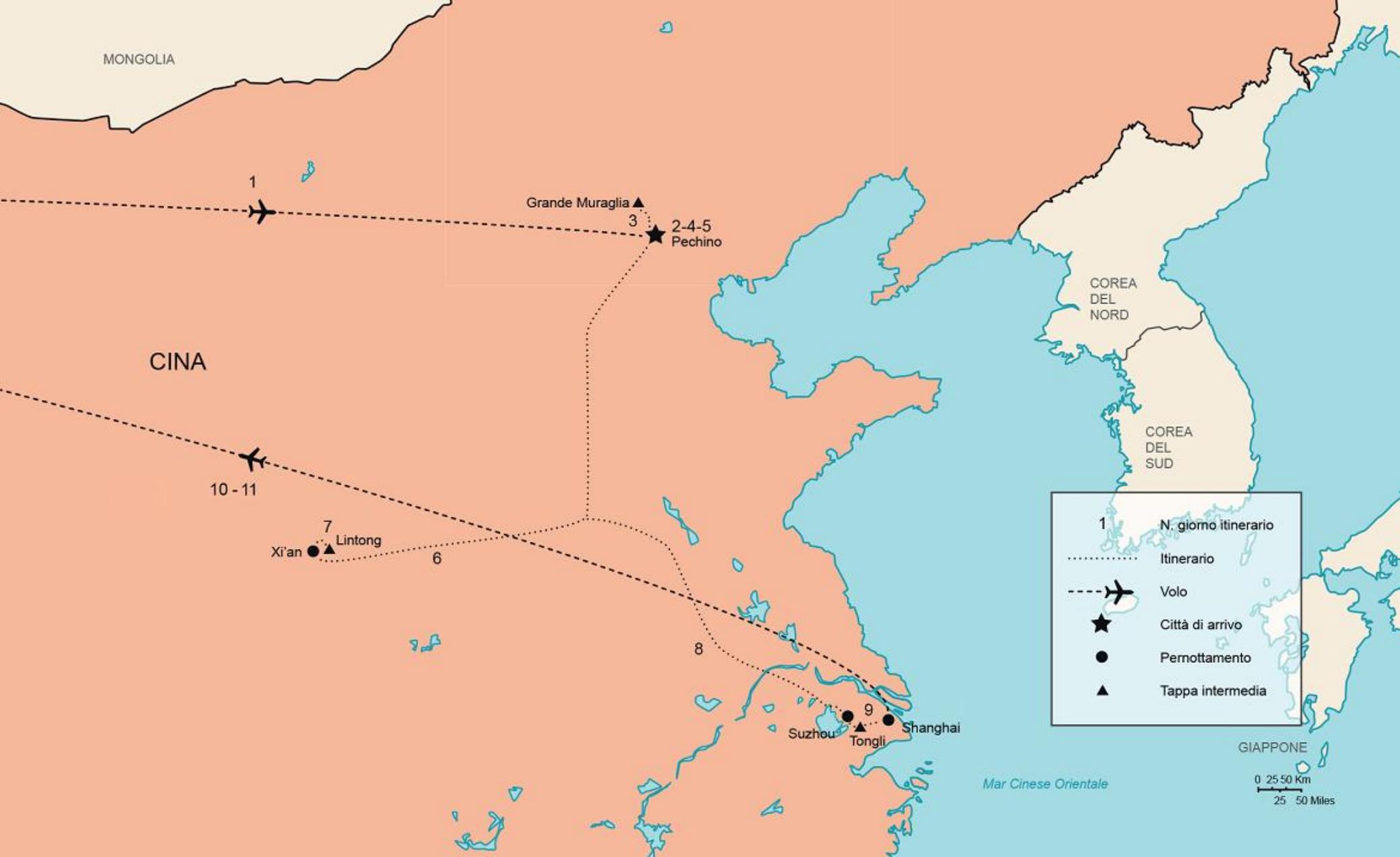
## È PREVISTA UNA GUIDA E/O ASSISTENZA LOCALE?

Per il tour è prevista una **guida locale parlante italiano** (assieme alle guide in cinese di ogni località), che ci condurrà per le innumerevoli bellezze di questo paese. Da qualche anno, in Cina è prassi che le guide richiedano la mancia con anticipo.

## QUALI SONO LE TEMPERATURE E COME DOVREMO VESTIRCI?

La **primavera** è uno dei periodi migliori per visitare la Cina, con temperature variabili: basse a nord-ovest, oltre 20°C a Pechino, miti a Wuhan e Shanghai, e oltre 22°C al sud. L'abbigliamento ideale è a strati: **capi comodi e informali**, con maglie leggere durante il giorno e una giacca più pesante per le serate più fresche. In ogni caso per affrontare il tour sono un "must" **scarpe comode** e capi pratici!





## GIORNO 1

### Italia / Pechino

La giornata è dedicata per intero al viaggio. Dall'aeroporto di partenza viaggeremo verso **Pechino**.

#### In programma

- ✓ Ritrovo in aeroporto e volo con scalo per Pechino.

#### Pernottamento

- ✓ A bordo del volo

## GIORNO 2

### Pechino

Arrivo all'aeroporto di **Pechino**, formalità doganali e trasferimento privato in hotel. Avremo il resto del pomeriggio a disposizione per iniziare a scoprire la capitale cinese in autonomia.

#### In programma

- ✓ Arrivo a Pechino e trasferimento privato in hotel. Tempo libero per esplorare la città in autonomia.
- ✓ Pasti inclusi: cena

#### Pernottamento

- ✓ Beijing New World Tongpai Hotel (o similare)



## GIORNO 3

### Grande Muraglia Cinese (sezione Mutianyu)

Oggi raggiungeremo la **Grande Muraglia** (sezione **Mutianyu**), una delle sette meraviglie del mondo, patrimonio UNESCO dal 1987, lunga oltre 8.800 km, con 2000 anni di storia alle spalle. Se il tempo ce lo permetterà, faremo anche una breve sosta fotografica presso il **Parco Olimpionico di Pechino**.

#### In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Mutianyu e camminata sulla Grande Muraglia. Soste sulla via di rientro con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena

#### Pernottamento

- ✓ Beijing New World Tongpai Hotel (o similare)

## GIORNO 4

### Pechino

È arrivato il momento di conoscere **Pechino**. Inizieremo dalla **Città Proibita**, il palazzo antico più grande al mondo (90 palazzi e cortili, 980 edifici e 8.704 stanze) e il meglio conservato in Cina, e da **Tiananmen**, la grande piazza nel cuore di Pechino, chiamata così per la Tienanmen ("porta della Pace Celeste") posta al suo nord, che fa da ingresso proprio alla Città Proibita. Nel pomeriggio, visiteremo il **Palazzo d'Estate**, splendido parco che ospita un grande lago e sontuosi edifici di epoca classica a 20 km dalla città, la cui denominazione deriva dal fatto che la Corte veniva a trascorrervi il periodo estivo.



## In programma

- ✓ City tour di Pechino con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena

## Pernottamento

- ✓ Beijing New World Tongpai Hotel (o similare)

## GIORNO 5

### Pechino

Questa mattina visiteremo il **Tempio del Cielo**, il complesso più sacro dell'antico impero cinese, progettato seguendo ferrei principi di numerologia e di feng shui. Seguirà una piacevole passeggiata nei tradizionali hutong della vecchia Pechino, i tipici vicoli stretti e affascinanti, dove avremo modo di visitare una casa tradizionale a corte (siheyuan), incontrare una famiglia locale e scoprire l'autentica atmosfera del centro storico della capitale. Nel pomeriggio, visiteremo lo Yonghe Gong, il **Tempio dei Lama**, uno dei templi buddisti tibetani più importanti della Cina. Il complesso è un magnifico esempio di architettura tradizionale cinese con influenze tibetane, caratterizzato da tetti dorati, sale maestose e profumo di incenso che avvolge l'aria.

### In programma

- ✓ City tour di Pechino con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena tipica (anatra laccata)

### Pernottamento

- ✓ Beijing New World Tongpai Hotel (o similare)



## GIORNO 6

### Pechino - Xi'an (5 h in treno)

Il nostro viaggio prosegue verso **Xi'an**, che raggiungeremo in treno dopo circa 4/5 ore. All'arrivo, non perderemo un attimo: faremo una prima conoscenza della città visitando la **Grande Moschea**, seguita da un po' di libero tempo al **bazar del Quartiere Musulmano**.

### In programma

- ✓ Trasferimento privato in stazione e treno ad alta velocità per Xi'an. All'arrivo, city tour con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena

### Pernottamento

- ✓ Xi'an Titan Times Hotel (o similare)

## GIORNO 7

### Lingtong

Oggi raggiungeremo **Lingtong** (circa 4 ore andata/ritorno) per visitare il famoso **Esercito di terracotta**, monumento significativo, perché le centinaia di guerrieri a grandezza naturale rappresentano l'esercito che trionfò su tutti gli altri eserciti cinesi, fattore decisivo nella formazione di una Cina unita. Non è difficile restare colpiti da queste opere. Non mancherà, nel pomeriggio, una visita alle antiche Mura difensive di epoca Ming, prima di rientrare a Xi'an dove ci aspetta una cena a base di dim sum, tipici ravioli ripieni.



### In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Lingtong e visita dell'Esercito di Terracotta con guida locale parlante italiano. Rientro a Xi'an.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena

### Pernottamento

- ✓ Xi'an Titan Times Hotel (o similare)

## GIORNO 8

### Xi'an – Suzhou (7 h in treno)

Di nuovo in movimento: alla stazione di Xi'an e salteremo a bordo del treno per **Suzhou**. Inizieremo subito a scoprire questa antica città con oltre 2.500 anni di storia, la cui architettura ha conservato la struttura risalente alla dinastia Song. Nello specifico visiteremo il **Giardino dell'Amministratore Umile** e il **Giardino del Maestro delle Reti**, dagli edifici splendidi, un paesaggio elegante ed una struttura compatta, senza dimenticare i **giardini classici di Suzhou**, capolavori dell'arte paesaggistica cinese, dichiarati Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO.

### In programma

- ✓ Trasferimento privato in stazione e treno ad alta velocità per Suzhou. All'arrivo, city tour con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena

### Pernottamento

- ✓ Suzhou Artyzen Habitat Suzhou Hotel (o similare)



## GIORNO 9

### Suzhou – Shanghai (2 h in treno)

Proseguiremo per l'antico **Villaggio di Tongli**, un capolavoro costituito da 7 isole, 15 fiumi, 5 laghi e 49 ponti, dove prenderemo parte ad una navigazione lungo i suoi canali. Nel pomeriggio, salteremo su un treno veloce: direzione, **Shanghai**. All'arrivo, il **Bund** ci mostrerà la Shanghai dei primi anni '30.

### In programma

- ✓ Visita di Tongli con guida locale parlante italiano. Successivamente, trasferimento privato in stazione e treno ad alta velocità per Shanghai.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena

### Pernottamento

- ✓ Shanghai Golden Tulip New Asia Hotel (o similare)

## GIORNO 10

### Shanghai / Italia

Giornata dedicata alla metropoli più futuristica d'Oriente. Dopo il check-out in hotel, visiteremo il **Giardino del Mandarino Yu**, un singolare complesso cinquecentesco di stile Ming, con aggiunte del periodo Ching, di grande pregio storico artistico, malgrado la sua bizzarria, e l'adiacente **quartiere tradizionale**, seguiti dal **Tempio del Buddha di Giada** e dalla **Nanjing Road**, per poi ritirare i bagagli in hotel e raggiungere l'aeroporto per il volo di rientro in Italia.



### **In programma**

- ✓ City tour di Shanghai con guida locale parlante italiano. Ad ora dedita trasferimento privato in aeroporto e volo di rientro in Italia con scalo.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e pranzo

### **Pernottamento**

- ✓ A bordo del volo

## **GIORNO 11**

### **Arrivo in Italia**

### **In programma**

- ✓ Arrivo in Italia (come da orario indicato sul sito).



## COSA PORTARE

Il bagaglio da viaggio è sempre un momento di... crisi! Generalmente, prediligiamo **zaini/borsoni morbidi** rispetto a valigie rigide o trolley, nei quali consigliamo di portare l'indispensabile per non avere un bagaglio pesante e scomodo nei continui spostamenti. Ad ogni modo per evitare il panico e non avere materiale in eccesso, di seguito una linea guida per un bagaglio essenziale e intelligente. Sta poi ad ogni Nomade Moderno personalizzarlo in base alle proprie esigenze.

### DOCUMENTI DI VIAGGIO

- Passaporto
- Assicurazione di Viaggio con contatto telefonico 24h e numero polizza
- Biglietti aerei elettronici (e-ticket)
- Fotocopia dei documenti importanti, da tenere separati (raccomandiamo di tenerne una copia a casa)
- Numeri di emergenza

### FACCENDE MONETARIE

- Contanti: € da cambiare in loco
- Carta di credito/Bancomat

### SALUTE PERSONALE

- Kit primo soccorso (disinfettanti, cerotti, garza, ovatta, termometro)
- Medicinali personali
- Occhiali / Lenti a contatto e liquido per lenti
- Occhiali da sole
- Burro cacao/Crema solare
- Antispastico
- Antidiarroici
- Digestivo
- Fermenti lattici e vitamine
- Antidolorifico
- Aspirina/Tachipirina
- Antibiotico ad ampio spettro
- Prodotti da toilette

### ACCESSORI

- Cuffie/Auricolari
- Libri/E-reader
- Batterie e memory card
- Video/fotocamera con custodia
- Adattatore elettrico
- Powerbank (da mettere nel bagaglio a mano)
- Zainetto comodo per le escursioni diurne
- Borraccia
- Ombrellino

### ABBIGLIAMENTO

- Cappellino
- Ventina leggera o K-way impermeabili
- Maglia di media consistenza o pile
- Camicia a maniche lunghe
- T Shirts e canotte
- Pantaloni casual
- Pantaloni adatti a camminare
- Biancheria intima
- Calzini
- Costume da bagno
- Ciabatte/Sandali/Infradito
- Scarpe adatte a camminare con una buona suola



# Penali di annullamento

Al Turista che receda dal contratto per casi diversi da quelli previsti dall' art. 7 delle condizioni generali, saranno addebitate le seguenti penali (calcolate sull'importo totale del pacchetto prenotato):

- ✓ **fino a 30 giorni** prima della partenza: **25% del costo** del viaggio
- ✓ **da 29 a 21 giorni** prima della partenza: **50% del costo** del viaggio
- ✓ **da 20 a 14 giorni** prima della partenza: **75% del costo** del viaggio
- ✓ **da 13 a 5 giorni** prima della partenza: **90% del costo** del viaggio
- ✓ **oltre tale termine: 100% del costo** del viaggio

Si precisa che:

- ✓ se l'assicurazione "All Inclusive" è compresa nella quota di partecipazione, questa non è rimborsabile
- ✓ nessun rimborso sarà accordato a chi non si presenterà alla partenza o rinuncerà durante lo svolgimento del viaggio
- ✓ nessun rimborso spetterà a chi non potesse effettuare il viaggio per mancanza o invalidità o insufficienza dei previsti documenti personali di identità e espatrio

L'Organizzatore si riserva, senza impegno né responsabilità di:

- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti a seguito di rinunce
- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti in corso di viaggio o per diverse prestazioni ottenute, sempre che il Turista fornisca documentazione scritta

**Prezzo pubblicato GARANTITO (nessun adeguamento valutario) e aggiornato all'anno in corso.**

# NOMADI MODERNI di VIAGGIGIOVANI.IT SRL

Info line: +39 0461 1923456

Website: [www.viaggigiovani.it](http://www.viaggigiovani.it)

Email: [info@viaggigiovani.it](mailto:info@viaggigiovani.it)

Via Milano 17, 38122, Trento (TN)

P. IVA 02092650221

*#viaggigiovani*

*#nomadimoderni*

