Cambogia Original (partenza del 26 dicembre)

Scheda di viaggio

SPIRITO D'AVVENTURA	3	IMPEGNO FISICO	3
CULTURA E TRADIZIONI	5	PAESAGGI E PANORAMI	3

DURATA	NUMERO PARTECIPANTI
13 giorni	Min 10, Max 16
PERNOTTAMENTI	**PASTI**
8 in Hotel, 1 in Casa tradizionale, 1 in Bus notturno	10 colazioni, 6 pranzi, 3 cene
TRASPORTI	**ASSISTENZA**
Pulmino privato, Imbarcazioni e mezzi locali	Guida locale parlante italiano (a eccezione delle giornate a Koh Rong) Assistente locale parlante inglese nei trasferimenti a Sihanoukville
PREZZI E PARTENZE	
Controllare la seguente pagina web	

Caratteristiche del tour

Di seguito le caratteristiche del tour per permettere al viaggiatore di auto selezionarsi, scegliendo l'itinerario che più gli si addice, ma anche per avere info essenziali prima della partenza.

L'itinerario è una linea guida ben calibrata e frutto di esperienze precedenti, sia del nostro staff che dei nostri viaggiatori. Talvolta, le circostanze possono cambiare, come le condizioni meteorologiche e il manto delle strade, pertanto fermate e distanze indicate possono variare, per motivi esterni alla nostra organizzazione.

Questo tour in Cambogia è un'immersione autentica nella storia, nella cultura e nella spiritualità di un Paese affascinante. Dalle antiche glorie di Angkor al passato recente di Phnom Penh, passando per villaggi galleggianti, mercati locali e templi dimenticati dalla giungla, **scopriremo un mondo sospeso tra tradizione e semplicità**. Il tour è pensato per chi ama conoscere davvero ciò che vede, per chi ha voglia di pedalare tra le risaie, assaggiare noodles fatti a mano, dormire in una casa su palafitte e lasciarsi sorprendere dall'accoglienza cambogiana.

DOVE DORMIREMO?

In questo tour in Cambogia pernotteremo prevalentemente presso **hotel di categoria turistica**, selezionati soprattutto in base posizione e pulizia. A Koh Trong dormiremo presso una **casa tradizionale su palafitta semplice** con servizi esterni e docce fredde (è richiesto un **ottimo spirito di adattamento e comprensione**), mentre una notte la trascorreremo in **bus** con cuccette singole o doppie e servizi in comune a bordo. Durante un viaggio di più giorni talvolta può capitare una struttura di qualità inferiore rispetto alle altre; cerchiamo di essere pazienti, siamo pur sempre in località, dove servizio e attenzione del personale qualche volta possono essere inferiori rispetto agli standard a cui siamo abituati.

COME CI SPOSTEREMO?

Per tutto il tour avremo a disposizione un **pulmino privato** con autisti che seguiranno l'itinerario come da programma. Inoltre, proveremo l'esperienza di viaggiare su un **bus notturno,** utilizzeremo qualche **mezzo locale** e ci sposteremo a bordo di **imbarcazioni** (piccole o grandi barche locali).

QUANTI E QUALI PASTI SONO INCLUSI?

Durante questo tour in Cambogia sono **comprese tutte le colazioni, numerosi pranzi e qualche cena**. Per quanto riguarda i pasti non inclusi, normalmente la guida indica dei ristoranti, soprattutto tipici, dove poter fermarsi a mangiare. Non ci sono casse comuni, quindi ognuno si gestirà in maniera autonoma per quanto riguarda il pagamento degli stessi.

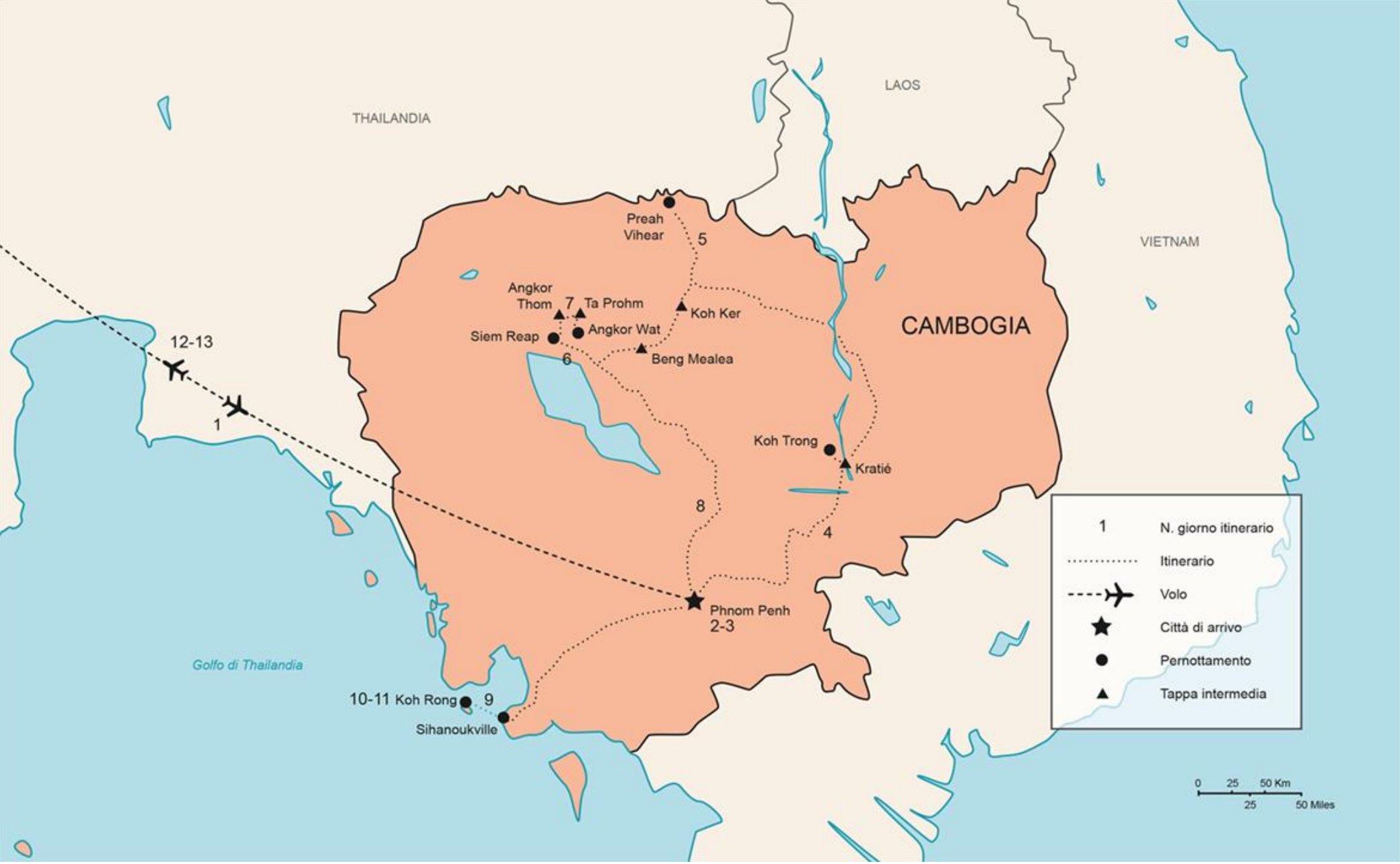
È PREVISTA UNA GUIDA E/O ASSISTENZA LOCALE?

Per questo tour è prevista una **guida locale parlante italiano** (a eccezione delle giornate a Koh Rong), che ci condurrà per le innumerevoli bellezze di questa meravigliosa destinazione. Nei trasferimenti a Sihanoukville, saremo accompagnati da un **assistente locale parlante inglese**.

QUALI SONO LE TEMPERATURE E COME DOVREMO VESTIRCI?

L'**inverno** in Cambogia coincide con la **stagione secca**, il periodo migliore per visitare il Paese! Le giornate sono perlopiù soleggiate, con temperature piacevoli che oscillano tra i 22°C e i 30-33°C. L'umidità è bassa e la pioggia rara.

Per questo consigliamo **abiti leggeri e traspiranti,** in cotone o lino. Per le visite ai templi e le cerimonie buddhiste, ricordiamoci di coprire spalle e ginocchia: basta un foulard o una camicia leggera da indossare al bisogno. Non dimentichiamo scarpe comode (meglio se chiuse per le escursioni), un cappello, gli occhiali da sole e la crema solare. Per le prime ore del mattino o la sera in campagna, può essere utile anche una felpa leggera o un pile.


THAILANDIA
LAOS
VIETNAM
CAMBOGIA
Golfo di Thailandia
Preah Vihear
5
Angkor Thom
7
Ta Prohm
Koh Ker
Siem Reap
Angkor Wat
Beng Mealea
6
12-13
1
Koh Trong
Kratié
8
4
Phnom Penh
2-3
10-11 Koh Rong
9
Sihanoukville
1 N. giorno itinerario
Itinerario
Volo
Città di arrivo
Pernottamento
Tappa intermedia
0 25 50 Km
25 50 Miles

GIORNO 1

Volo per Phnom Penh

Ritrovo in aeroporto e volo con scalo per **Phnom Penh**.

In programma

✓ Ritrovo in aeroporto e volo con scalo per Phnom Penh.

Pernottamento

✓ A bordo del volo

GIORNO 2

Phnom Penh

Arrivo in aeroporto a **Phnom Penh** e trasferimento privato in hotel per il pernottamento.

In programma

✓ Arrivo a Phnom Penh e trasferimento privato in hotel.

Pernottamento

✓ Anik Boutique Hotel - Rainbow Bridge (o similare)

GIORNO 3

Phnom Penh

Inizieremo il nostro viaggio dal cuore pulsante della Cambogia: **Phnom Penh**, affacciata sulle acque del Mekong e custode di secoli di storia. Un tempo capitale dell'Impero Khmer, oggi è una città viva e intensa, dove passato e presente si intrecciano tra pagode, palazzi e mercati colorati.

Ammireremo il maestoso **Palazzo Reale**, simbolo del Paese, lasciandoci incantare dalla Pagoda d'Argento, che custodisce veri e propri tesori nazionali, tra cui un Buddha in oro massiccio incastonato di diamanti e un altro in smeraldo risalente al XVII secolo.

Proseguiremo con il **Museo Nazionale**, una meraviglia architettonica che raccoglie sculture e reperti preziosi dell'antica civiltà khmer. Poi saliremo fino alla cima di **Wat Phnom**, la pagoda più antica della città, da cui godremo di una vista suggestiva e immergeremo nella spiritualità locale.

Il pomeriggio ci condurrà, invece, tra le ombre del passato, con la toccante visita a **Toul Sleng**, ex prigione durante il regime dei Khmer Rossi, un luogo di memoria che ci aiuta a comprendere meglio la storia recente della Cambogia. Chiuderemo la giornata con una passeggiata tra le bancarelle del **mercato russo**, dove l'anima coloniale della città si mescola al fermento quotidiano: il posto perfetto per un po' di shopping e per assaporare la vera atmosfera cambogiana.

In programma

✓ City Tour di Phnom Penh con guida locale parlante italiano.

✓ Pasti inclusi: colazione e pranzo

Pernottamento

✓ Anik Boutique Hotel - Rainbow Bridge (o similare)

GIORNO 4

Phnom Penh – Kratie – Koh Trong (5,30 h – soste escluse)

Ci lasceremo alle spalle Phnom Penh e punteremo verso est in direzione di **Kratie**. Il paesaggio cambierà rapidamente: attraverseremo sobborghi affollati, campi di riso a perdita d'occhio e piccoli villaggi immersi nel verde, dove la Cambogia più autentica si mostra in tutta la sua semplicità.

Lungo il percorso, faremo una sosta al **mercato di Skoun**, reso celebre dai suoi… snack insoliti! Qui c'è chi sgranocchia cavallette come fossero patatine e chi vi offrirà con un sorriso un ragno arrostito, insistendo con un entusiasta *"Provalo, è croccante!"*. Un'esperienza da vivere almeno una volta nella vita, anche solo per lo stupore.

Nel pomeriggio raggiungeremo in traghetto **Koh Trong**, una piccola isola nel cuore del Mekong. Durante la stagione secca, ci accoglierà con spiagge sabbiose e un'atmosfera sospesa nel tempo. Pedaleremo lungo il tranquillo **anello ciclabile di 9 km** che circonda l'isola, costruito dagli stessi abitanti: un modo perfetto per osservare da vicino la vita quotidiana tra orti, case su palafitta e bambini che giocano lungo la riva. Se lo preferiamo, possiamo anche optare per una passeggiata o un giro in carro trainato da buoi o cavalli, come si usava una volta.

Terminata la fatica, ci aspetta una serata davvero speciale: pernotteremo in una **casa tradizionale locale**, condividendo cena e storie con la famiglia che ci ospiterà.

In programma

✓ Trasferimento in pulmino privato e traghetto a Koh Trong, soste e attività lungo il tragitto con guida locale parlante italiano.

✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena

Pernottamento

✓ Casa tradizionale su palafitta semplice (camerata con bagni condivisi)

Pernottare in una casa tradizionale

Dormiremo in una **palafitta semplice**, su materassi forniti di zanzariere, con i bagni esterni e docce fredde. Il **comfort sarà essenziale**, ma l'autenticità dell'esperienza ci scalderà il cuore. Annotiamo che per questa notte sono richiesti **spirito di adattamento e comprensione** in quanto trattasi di strutture molto semplici, presso villaggi poco turistici, dove standard e attenzione ai servizi possono talvolta essere inferiori rispetto alle nostre aspettative; per questo cerchiamo di essere comprensivi e pazienti. Comunque prima di ogni viaggio il nostro staff locale ispeziona che tali strutture rispettino gli standard richiesti.

GIORNO 5

Koh Trong – Preah Vihear (6 h – soste escluse)

Dopo una colazione genuina a casa della nostra famiglia ospitante sull'isola di **Koh Trong**, salutiamo questo angolo di tranquillità sul Mekong per rimetterci in viaggio verso nord.

La strada ci condurrà attraverso paesaggi rurali sempre più selvaggi e remoti, fino ad arrivare nella provincia di **Preah Vihear**, al confine con Thailandia e Laos, una delle regioni meno battute e più affascinanti della Cambogia.

Questa zona, conosciuta come la "madre di tutti i templi di montagna", custodisce uno dei capolavori più straordinari dell'architettura khmer: il **Tempio di Preah Vihear**. Situato a 547 m di altitudine sulla catena del Dangrek, questo santuario dedicato a Shiva ci accoglierà con la sua imponenza e un'atmosfera mistica. Percorreremo i suoi camminamenti e le scale in pietra che collegano i quattro «gopura», lasciandoci incantare dalle decorazioni scolpite nella roccia e dalla vista spettacolare che abbraccia la Cambogia e la Thailandia.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Preah Vihear e visite con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena

Pernottamento

- ✓ Preah Vihear Boutique Hotel (o similare)

Gli hotel di Preah Vihear

Gli hotel che si trovano a Preah Vihear, una regione remota della Cambogia, dispongono di servizi essenziali, ma presentano alcune limitazioni rispetto agli standard delle grandi città, in quanto le stanze e i servizi sono modesti e talvolta poco moderni.

GIORNO 6

Preah Vihear – Koh Ker – Beng Mealea – Siem Reap (4,45 h – soste escluse)

Oggi ci dirigeremo verso un altro luogo straordinario della Cambogia: l'antica città di **Koh Ker**, un tempo capitale dell'Impero Khmer. Percorreremo strade secondarie che attraversano paesaggi remoti, fino a raggiungere questo sito affascinante e ancora poco battuto, dove più di cento edifici raccontano il glorioso passato del regno. Ammireremo **Prasat Thom**, la spettacolare piramide di arenaria a sette livelli che svetta tra la vegetazione, e il misterioso **Tempio Linga**, simbolo della forza spirituale e politica dell'impero.

Ma le meraviglie non finiscono qui: ci attenderà anche il suggestivo **Beng Mealea**, un tempio che sembra uscito da un sogno. Avvolto dalla giungla e scolpito nel silenzio dei secoli, è uno dei templi più evocativi dell'epoca angkoriana. Ci muoveremo tra liane, radici e pietre crollate, in un'atmosfera da esploratori, seguendo le orme degli antichi costruttori di Angkor Wat.

Nel pomeriggio arriveremo a **Siem Reap**, la porta d'accesso all'universo di Angkor, dove inizierà una nuova e incredibile fase del nostro viaggio.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Siem Reap, soste e visite lungo il tragitto con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e pranzo

Pernottamento

- ✓ Steung Siem Reap Hotel (o similare)

GIORNO 7

Angkor Wat

Percorrendo una strada costeggiata da imponenti alberi centenari, raggiungeremo una maestosa entrata in pietra: benvenuti ad **Angkor Thom**, la "grande città". Monumentali volti incisi nella pietra ci accoglieranno con un placido sorriso presso il **Tempio Bayon**, eretto nel XII – XIII secolo. Il tempio conta 54 torri quadrangolari raffiguranti 216 visi del Dio Avalokitesvara. Proseguiremo poi fino al **tempio Baphuon**, risalente all'XI secolo e recentemente ristrutturato da architetti francesi. Ammireremo la Terrazza degli Elefanti, un'area di 350 metri in passato designata per le cerimonie pubbliche, e raggiungeremo la **Terrazza del re Lebbroso**, costruita nel XII secolo, decorata da elaborate sculture di Apsara.

Nel pomeriggio partiremo alla scoperta del meraviglioso tempio di **Angkor Wat**, patrimonio dell'umanità UNESCO. Con le sue torri slanciate ed i suoi straordinari bassorilievi, questo tempio è uno dei monumenti più straordinari mai concepiti dall'uomo. Fu costruito nel XII secolo (1112-1152) in onore di Vishnu. Rimarremo di certo esterrefatti dinnanzi alle dimensioni della costruzione. L'opera d'arte architetturale impressiona non soltanto per la sua imponente struttura, ma anche per la miriade di dettagli tutti da scoprire. Sulla via del ritorno, è prevista una sosta al vecchio **monastero di Ta Prohm**, dove giganteschi alberi secolari hanno messo le radici nelle pietre sovrastando le costruzioni circostanti.

Questa sera parteciperemo a un momento carico di spiritualità: **una cerimonia di benedizione tradizionale** guidata dai monaci buddhisti, che ci connetterà in modo profondo con lo spirito della Cambogia.

In programma

- ✓ Intera giornata di visita nella zona di Angkor con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena

Pernottamento

- ✓ Steung Siem Reap Hotel (o similare)

GIORNO 8

Siem Reap – Sihanoukville (9,30 h in bus notturno)

Oggi saliremo a bordo di un **tuk tuk** per avventurarci tra campi di riso, fattorie e villaggi rurali dove la vita scorre ancora lenta e autentica. Questo tipico mezzo di trasporto ci accompagnerà lungo strade sterrate fino a una pagoda immersa nella campagna, dove ci fermeremo per ammirarne la pace e la bellezza.

Proseguiremo poi fino a una famiglia locale che produce i famosi noodles di riso cambogiani: qui scopriremo ogni fase della lavorazione, e avremo anche la possibilità di assaggiare il delizioso **Nom Banh Chok**, il piatto tradizionale preparato proprio con questi spaghetti. Ma non è finita: faremo tappa in un altro villaggio dove si lavora la frutta della palma da zucchero, imparando come gli abitanti trasformano questo dono della natura in prodotti dolci e saporiti.

Nel pomeriggio ci sposteremo verso **Kompong Khleang**, uno dei villaggi su palafitte più scenografici del **lago Tonle Sap**. Da qui saliremo su una piccola barca a motore, guidata da un abitante del posto, e inizieremo una tranquilla navigazione tra canali e case sull'acqua.

Osserveremo la vita quotidiana che si svolge tra le palafitte, tra bambini che giocano e pescatori che rientrano, fino a raggiungere l'immensità del lago, dove l'orizzonte si fonde con il cielo. Durante la stagione secca, prima della crociera, avremo anche modo di fare una **passeggiata tra le case**, per incontrare gli abitanti e scoprire ancor più da vicino la loro quotidianità.

In tempo utile, trasferimento alla fermata per il **bus notturno** che ci porterà a **Sihanoukville**.

In programma

- ✓ Visite nei dintorni di Siem Reap con guida locale parlante italiano. In serata trasferimento in bus notturno in direzione Sihanoukville.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e pranzo

Pernottamento

- ✓ A bordo del bus notturno

GIORNO 9

Sihanoukville – Koh Rong (45 min in barca)

Arrivati a **Sihanoukville**, salteremo su una barca a motore e, in circa 45 minuti di navigazione (mare permettendo!), metteremo piede su **Koh Rong**, l'isola più grande e vivace dell'arcipelago cambogiano.

Ad accoglierci, 43 chilometri di spiagge tropicali, piccoli villaggi di pescatori e una varietà di resort in stile bungalow affacciati su acque turchesi. Qui il tempo si ferma davvero: potremo goderci il pomeriggio in totale libertà, tra bagni rinfrescanti, passeggiate sulla sabbia bianca o puro relax all'ombra delle palme.

In programma

- ✓ Arrivo a Sihanoukville in bus e trasferimento in barca a motore sull'isola di Koh Rong con assistente locale parlante inglese. All'arrivo, tempo libero per relax.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Pearl Beach Resort and Spa (o similare)

GIORNO 10 e 11

Koh Rong

Giornate di relax a **Koh Rong.**

In programma

- ✓ Giornate di relax a Koh Rong.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Pearl Beach Resort and Spa (o similare)

GIORNO 12

Koh Rong – Sihanoukville (45 min in barca) – Phnom Penh (3,30 h – soste escluse) / Italia

È arrivato il momento di salutare l'isola di **Koh Rong**. Dopo le ultime ore di relax in spiaggia, ci imbarcheremo su una speedboat che in circa 45 minuti ci riporterà sulla terraferma, a **Sihanoukville**.

Una volta arrivati al porto, ci attenderà il nostro pulmino privato per il trasferimento all'aeroporto di **Phnom Penh** per il volo di rientro in Italia.

In programma

- ✓ Ultime ore di relax a Koh Rong. Successivo trasferimento in speedboat e pulmino privato all'aeroporto di Phnom Penh per il volo di rientro in Italia con scalo.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ A bordo del volo

GIORNO 13

Arrivo in Italia

In programma

- ✓ Arrivo in Italia (come da orario indicato sul sito).

Cambogia Original (partenza dell'01 aprile)

Scheda di viaggio

SPIRITO D'AVVENTURA

IMPEGNO FISICO

CULTURA E TRADIZIONI

PAESAGGI E PANORAMI

DURATA	NUMERO PARTECIPANTI
13 giorni	Min 10, Max 16
PERNOTTAMENTI	**PASTI**
7 in Hotel, 1 in Casa tradizionale, 1 in Bus notturno	9 colazioni, 5 pranzi, 3 cene
TRASPORTI	**ASSISTENZA**
Pulmino privato, Imbarcazioni e mezzi locali	Guida locale parlante italiano (a eccezione delle giornate a Koh Rong) Assistente locale parlante inglese nei trasferimenti a Sihanoukville
PREZZI E PARTENZE	
Controllare la seguente pagina web	

Caratteristiche del tour

Di seguito le caratteristiche del tour per permettere al viaggiatore di auto selezionarsi, scegliendo l'itinerario che più gli si addice, ma anche per avere info essenziali prima della partenza.

L'itinerario è una linea guida ben calibrata e frutto di esperienze precedenti, sia del nostro staff che dei nostri viaggiatori. Talvolta, le circostanze possono cambiare, come le condizioni meteorologiche e il manto delle strade, pertanto fermate e distanze indicate possono variare, per motivi esterni alla nostra organizzazione.

Questo tour in Cambogia è un'immersione autentica nella storia, nella cultura e nella spiritualità di un Paese affascinante. Dalle antiche glorie di Angkor al passato recente di Phnom Penh, passando per villaggi galleggianti, mercati locali e templi dimenticati dalla giungla, **scopriremo un mondo sospeso tra tradizione e semplicità**. Il tour è pensato per chi ama conoscere davvero ciò che vede, per chi ha voglia di pedalare tra le risaie, assaggiare noodles fatti a mano, dormire in una casa su palafitte e lasciarsi sorprendere dall'accoglienza cambogiana.

DOVE DORMIREMO?

In questo tour in Cambogia pernotteremo prevalentemente presso **hotel di categoria turistica**, selezionati soprattutto in base posizione e pulizia. A Koh Trong dormiremo presso una **casa tradizionale su palafitta semplice** con servizi esterni e docce fredde (è richiesto un **ottimo spirito di adattamento e comprensione**), mentre una notte la trascorreremo in **bus** con cuccette singole o doppie e servizi in comune a bordo. Durante un viaggio di più giorni talvolta può capitare una struttura di qualità inferiore rispetto alle altre; cerchiamo di essere pazienti, siamo pur sempre in località, dove servizio e attenzione del personale possono essere talvolta inferiori rispetto ai nostri standard.

COME CI SPOSTEREMO?

Per tutto il tour avremo a disposizione un **pulmino privato** con autisti che seguiranno l'itinerario come da programma. Inoltre, proveremo l'esperienza di viaggiare su un **bus notturno,** utilizzeremo qualche **mezzo locale** e ci sposteremo a bordo di **imbarcazioni** (piccole o grandi barche locali).

QUANTI E QUALI PASTI SONO INCLUSI?

Durante questo tour in Cambogia sono **comprese tutte le colazioni, numerosi pranzi e qualche cena**. Per quanto riguarda i pasti non inclusi, normalmente la guida indica dei ristoranti, soprattutto tipici, dove poter fermarsi a mangiare. Non ci sono casse comuni, quindi ognuno si gestirà in maniera autonoma per quanto riguarda il pagamento degli stessi.

È PREVISTA UNA GUIDA E/O ASSISTENZA LOCALE?

Per questo tour è prevista una **guida locale parlante italiano** (a eccezione delle giornate a Koh Rong), che ci condurrà per le innumerevoli bellezze di questa meravigliosa destinazione. Nei trasferimenti a Sihanoukville, saremo accompagnati da un **assistente locale parlante inglese**.

QUALI SONO LE TEMPERATURE E COME DOVREMO VESTIRCI?

La **primavera** in Cambogia corrisponde alla stagione secca, il periodo migliore per visitare il Paese! Le giornate si mantengono soleggiate e luminose, con temperature che vanno dai 25°C ai 35°C. L'umidità resta contenuta e le piogge sono ancora poco frequenti.

Per questo consigliamo **abiti leggeri e traspiranti,** in cotone o lino. Per le visite ai templi e le cerimonie buddhiste, ricordiamoci di coprire spalle e ginocchia: basta un foulard o una camicia leggera da indossare al bisogno. Non dimentichiamo scarpe comode (meglio se chiuse per le escursioni), un cappello, gli occhiali da sole e la crema solare. Per le prime ore del mattino o la sera in campagna, può essere utile anche una felpa leggera o un pile.

GIORNO 1

Volo per Phnom Penh

Ritrovo in aeroporto e volo con scalo per **Phnom Penh**.

In programma

✓ Ritrovo in aeroporto e volo con scalo per Phnom Penh.

Pernottamento

✓ A bordo del volo

GIORNO 2

Phnom Penh

Arrivo in aeroporto a **Phnom Penh** e trasferimento privato in hotel per il pernottamento.

In programma

✓ Arrivo a Phnom Penh e trasferimento privato in hotel.

Pernottamento

✓ Anik Boutique Hotel - Rainbow Bridge (o similare)

GIORNO 3

Phnom Penh

Inizieremo il nostro viaggio dal cuore pulsante della Cambogia: **Phnom Penh**, affacciata sulle acque del Mekong e custode di secoli di storia. Un tempo capitale dell'Impero Khmer, oggi è una città viva e intensa, dove passato e presente si intrecciano tra pagode, palazzi e mercati colorati.

Ammireremo il maestoso **Palazzo Reale**, simbolo del Paese, lasciandoci incantare dalla Pagoda d'Argento, che custodisce veri e propri tesori nazionali, tra cui un Buddha in oro massiccio incastonato di diamanti e un altro in smeraldo risalente al XVII secolo.

Proseguiremo con il **Museo Nazionale**, una meraviglia architettonica che raccoglie sculture e reperti preziosi dell'antica civiltà khmer. Poi saliremo fino alla cima di **Wat Phnom**, la pagoda più antica della città, da cui godremo di una vista suggestiva e immergeremo nella spiritualità locale.

Il pomeriggio ci condurrà, invece, tra le ombre del passato, con la toccante visita a **Toul Sleng**, ex prigione durante il regime dei Khmer Rossi, un luogo di memoria che ci aiuta a comprendere meglio la storia recente della Cambogia. Chiuderemo la giornata con una passeggiata tra le bancarelle del **mercato russo**, dove l'anima coloniale della città si mescola al fermento quotidiano: il posto perfetto per un po' di shopping e per assaporare la vera atmosfera cambogiana.

In programma

✓ City Tour di Phnom Penh con guida locale parlante italiano.

✓ Pasti inclusi: colazione e pranzo

Pernottamento

✓ Anik Boutique Hotel - Rainbow Bridge (o similare)

GIORNO 4

Phnom Penh – Kratie – Koh Trong (5,30 h – soste escluse)

Ci lasceremo alle spalle Phnom Penh e punteremo verso est in direzione di **Kratie**. Il paesaggio cambierà rapidamente: attraverseremo sobborghi affollati, campi di riso a perdita d'occhio e piccoli villaggi immersi nel verde, dove la Cambogia più autentica si mostra in tutta la sua semplicità.

Lungo il percorso, faremo una sosta al **mercato di Skoun**, reso celebre dai suoi… snack insoliti! Qui c'è chi sgranocchia cavallette come fossero patatine e chi vi offrirà con un sorriso un ragno arrostito, insistendo con un entusiasta *"Provalo, è croccante!"*. Un'esperienza da vivere almeno una volta nella vita, anche solo per lo stupore.

Nel pomeriggio raggiungeremo in traghetto **Koh Trong**, una piccola isola nel cuore del Mekong. Durante la stagione secca, ci accoglierà con spiagge sabbiose e un'atmosfera sospesa nel tempo. Pedaleremo lungo il tranquillo **anello ciclabile di 9 km** che circonda l'isola, costruito dagli stessi abitanti: un modo perfetto per osservare da vicino la vita quotidiana tra orti, case su palafitta e bambini che giocano lungo la riva. Se lo preferiamo, possiamo anche optare per una passeggiata o un giro in carro trainato da buoi o cavalli, come si usava una volta.

Terminata la fatica, ci aspetta una serata davvero speciale: pernotteremo in una **casa tradizionale locale**, condividendo cena e storie con la famiglia che ci ospiterà.

In programma

✓ Trasferimento in pulmino privato e traghetto a Koh Trong, soste e attività lungo il tragitto con guida locale parlante italiano.

✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena

Pernottamento

✓ Casa tradizionale su palafitta semplice (camerata con bagni condivisi)

Pernottare in una casa tradizionale

Dormiremo in una **palafitta semplice**, su materassi forniti di zanzariere, con i bagni esterni e docce fredde. Il **comfort sarà essenziale**, ma l'autenticità dell'esperienza ci scalderà il cuore. Annotiamo che per questa notte sono richiesti **spirito di adattamento e comprensione** in quanto trattasi di strutture molto semplici, presso villaggi poco turistici, dove standard e attenzione ai servizi possono talvolta essere inferiori rispetto alle nostre aspettative; per questo cerchiamo di essere comprensivi e pazienti. Comunque prima di ogni viaggio il nostro staff locale ispeziona che tali strutture rispettino gli standard richiesti.

GIORNO 5

Koh Trong – Preah Vihear (6 h – soste escluse)

Dopo una colazione genuina a casa della nostra famiglia ospitante sull'isola di **Koh Trong**, salutiamo questo angolo di tranquillità sul Mekong per rimetterci in viaggio verso nord.

La strada ci condurrà attraverso paesaggi rurali sempre più selvaggi e remoti, fino ad arrivare nella provincia di **Preah Vihear**, al confine con Thailandia e Laos, una delle regioni meno battute e più affascinanti della Cambogia.

Questa zona, conosciuta come la "madre di tutti i templi di montagna", custodisce uno dei capolavori più straordinari dell'architettura khmer: il **Tempio di Preah Vihear**. Situato a 547 m di altitudine sulla catena del Dangrek, questo santuario dedicato a Shiva ci accoglierà con la sua imponenza e un'atmosfera mistica. Percorreremo i suoi camminamenti e le scale in pietra che collegano i quattro «gopura», lasciandoci incantare dalle decorazioni scolpite nella roccia e dalla vista spettacolare che abbraccia la Cambogia e la Thailandia.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Preah Vihear e visite con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena

Pernottamento

- ✓ Preah Vihear Boutique Hotel (o similare)

Gli hotel di Preah Vihear

Gli hotel che si trovano a Preah Vihear, una regione remota della Cambogia, dispongono di servizi essenziali, ma presentano alcune limitazioni rispetto agli standard delle grandi città, in quanto le stanze e i servizi sono modesti e talvolta poco moderni.

GIORNO 6

Preah Vihear – Koh Ker – Beng Mealea – Siem Reap (4,45 h – soste escluse)

Oggi ci dirigeremo verso un altro luogo straordinario della Cambogia: l'antica città di **Koh Ker**, un tempo capitale dell'Impero Khmer. Percorreremo strade secondarie che attraversano paesaggi remoti, fino a raggiungere questo sito affascinante e ancora poco battuto, dove più di cento edifici raccontano il glorioso passato del regno. Ammireremo **Prasat Thom**, la spettacolare piramide di arenaria a sette livelli che svetta tra la vegetazione, e il misterioso **Tempio Linga**, simbolo della forza spirituale e politica dell'impero.

Ma le meraviglie non finiscono qui: ci attenderà anche il suggestivo **Beng Mealea**, un tempio che sembra uscito da un sogno. Avvolto dalla giungla e scolpito nel silenzio dei secoli, è uno dei templi più evocativi dell'epoca angkoriana. Ci muoveremo tra liane, radici e pietre crollate, in un'atmosfera da esploratori, seguendo le orme degli antichi costruttori di Angkor Wat.

Nel pomeriggio arriveremo a **Siem Reap**, la porta d'accesso all'universo di Angkor, dove inizierà una nuova e incredibile fase del nostro viaggio.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Siem Reap, soste e visite lungo il tragitto con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena

Pernottamento

- ✓ Steung Siem Reap Hotel (o similare)

GIORNO 7

Siem Reap – Sihanoukville (9,30 h in bus notturno)

Percorrendo una strada costeggiata da imponenti alberi centenari, raggiungeremo una maestosa entrata in pietra: benvenuti ad **Angkor Thom**, la "grande città". Monumentali volti incisi nella pietra ci accoglieranno con un placido sorriso presso il **Tempio Bayon**, eretto nel XII – XIII secolo. Il tempio conta 54 torri quadrangolari raffiguranti 216 visi del Dio Avalokitesvara. Proseguiremo poi fino al **tempio Baphuon**, risalente all'XI secolo e recentemente ristrutturato da architetti francesi. Ammireremo la Terrazza degli Elefanti, un'area di 350 metri in passato designata per le cerimonie pubbliche, e raggiungeremo la **Terrazza del re Lebbroso**, costruita nel XII secolo, decorata da elaborate sculture di Apsara.

Nel pomeriggio partiremo alla scoperta del meraviglioso tempio di **Angkor Wat**, patrimonio dell'umanità UNESCO. Con le sue torri slanciate e i suoi straordinari bassorilievi, questo tempio è uno dei monumenti più straordinari mai concepiti dall'uomo. Fu costruito nel XII secolo (1112-1152) in onore di Vishnu. Rimarremo di certo esterrefatti dinnanzi alle dimensioni della costruzione. L'opera d'arte architetturale impressiona non soltanto per la sua imponente struttura, ma anche per la miriade di dettagli tutti da scoprire. Sulla via del ritorno, è prevista una sosta al vecchio **monastero di Ta Prohm**, dove giganteschi alberi secolari hanno messo le radici nelle pietre sovrastando le costruzioni circostanti.

Questa sera parteciperemo a un momento carico di spiritualità: **una cerimonia di benedizione tradizionale** guidata dai monaci buddhisti, che ci connetterà in modo profondo con lo spirito della Cambogia.

In tempo utile, trasferimento alla fermata per il **bus notturno** che ci porterà a **Sihanoukville**.

In programma

- ✓ Intera giornata di visita nella zona di Angkor con guida locale parlante italiano. In serata trasferimento in bus notturno in direzione Sihanoukville.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e pranzo

Pernottamento

- ✓ A bordo del bus notturno

GIORNO 8

Sihanoukville – Koh Rong (45 min in barca)

Arrivati a **Sihanoukville**, salteremo su una barca a motore e, in circa 45 minuti di navigazione (mare permettendo!), metteremo piede su **Koh Rong**, l'isola più grande e vivace dell'arcipelago cambogiano.

Ad accoglierci, 43 chilometri di spiagge tropicali, piccoli villaggi di pescatori e una varietà di resort in stile bungalow affacciati su acque turchesi. Qui il tempo si ferma davvero: potremo goderci il pomeriggio in totale libertà, tra bagni rinfrescanti, passeggiate sulla sabbia bianca o puro relax all'ombra delle palme.

In programma

- ✓ Arrivo a Sihanoukville in bus e trasferimento in barca a motore sull'isola di Koh Rong con assistente locale parlante inglese. All'arrivo, tempo libero per relax.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

✓ La Passion By Achariyak (o similare)

GIORNO 9 e 10

Koh Rong

Giornate di relax a **Koh Rong.**

In programma

✓ Giornate di relax a Koh Rong.

✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

✓ La Passion By Achariyak (o similare)

GIORNO 11

Koh Rong – Sihanoukville (45 min in barca) – Phnom Penh (3,30 h – soste escluse) / Italia

È arrivato il momento di salutare l'isola di **Koh Rong**. Dopo le ultime ore di relax in spiaggia, ci imbarcheremo su una speedboat che in circa 45 minuti ci riporterà sulla terraferma, a **Sihanoukville**.

Una volta arrivati al porto, ci attenderà il nostro pulmino privato per il trasferimento all'aeroporto di **Phnom Penh** per il volo di rientro in Italia.

In programma

✓ Ultime ore di relax a Koh Rong. Successivo trasferimento in speedboat e pulmino privato all'aeroporto di Phnom Penh per il volo di rientro in Italia con scalo.

✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

✓ A bordo del volo

GIORNO 12

Arrivo in Italia

In programma

✓ Arrivo in Italia (come da orario indicato sul sito).

COSA PORTARE

Il bagaglio da viaggio è sempre un momento di... crisi! Generalmente, prediligiamo **zaini/borsoni morbidi** rispetto a valigie rigide o trolley, nei quali consigliamo di portare l'indispensabile per non avere un bagaglio pesante e scomodo nei continui spostamenti. Ad ogni modo per evitare il panico e non avere materiale in eccesso, di seguito una linea guida per un bagaglio essenziale e intelligente. Sta poi ad ogni Nomade Moderno personalizzarlo in base alle proprie esigenze.

DOCUMENTI DI VIAGGIO

- ❑ Passaporto
- ❑ Assicurazione di Viaggio con contatto telefonico 24h e numero polizza
- ❑ Biglietti aerei elettronici (e-ticket)
- ❑ Fotocopia dei documenti importanti, da tenere separati (raccomandiamo di tenerne una copia a casa)
- ❑ Numeri di emergenza

FACCENDE MONETARIE

- ❑ Contanti: € da cambiare in loco
- ❑ Carta di credito/Bancomat

SALUTE PERSONALE

- ❑ Kit primo soccorso (disinfettanti, cerotti, garza, ovatta, termometro)
- ❑ Medicinali personali
- ❑ Occhiali / Lenti a contatto e liquido per lenti
- ❑ Occhiali da sole
- ❑ Burro cacao/Crema solare
- ❑ Antispastico
- ❑ Antidiarroici
- ❑ Digestivo
- ❑ Fermenti lattici e vitamine
- ❑ Antidolorifico
- ❑ Aspirina/Tachipirina
- ❑ Antibiotico ad ampio spettro
- ❑ Prodotti da toilette

ACCESSORI

- ❑ Cuffie/Auricolari
- ❑ Libri/E-reader
- ❑ Adattatore elettrico
- ❑ Video/fotocamera con custodia
- ❑ Batterie e memory card
- ❑ Powerbank (da mettere nel bagaglio a mano)
- ❑ Telo mare
- ❑ Zainetto comodo per le escursioni diurne
- ❑ Sacca impermeabile/in tenuta stagna per attività in barca

ABBIGLIAMENTO

- ❑ Cappellino e pashmina
- ❑ Giacca a vento, guscio o K-way impermeabili
- ❑ Maglia di media consistenza o pile
- ❑ Camicia a maniche lunghe
- ❑ T Shirts
- ❑ Pantaloni casual
- ❑ Pantaloni adatti a camminare
- ❑ Biancheria intima
- ❑ Costume da bagno
- ❑ Calzini
- ❑ Ciabatte/infradito o sandali
- ❑ Scarpe comode adatte a camminare con una buona suola

Penali di annullamento

Al Turista che receda dal contratto per casi diversi da quelli previsti dall' art. 7 delle condizioni generali, saranno addebitate le seguenti penali (calcolate sull'importo totale del pacchetto prenotato):

- ✓ **fino a 30 giorni** prima della partenza: **25% del costo** del viaggio
- ✓ **da 29 a 21 giorni** prima della partenza: **50% del costo** del viaggio
- ✓ **da 20 a 14 giorni** prima della partenza: **75% del costo** del viaggio
- ✓ **da 13 a 5 giorni** prima della partenza: **90% del costo** del viaggio
- ✓ **oltre** tale termine: **100% del costo** del viaggio

Si precisa che:

- ✓ se l'assicurazione "All Inclusive" è compresa nella quota di partecipazione, questa non è rimborsabile
- ✓ nessun rimborso sarà accordato a chi non si presenterà alla partenza o rinuncerà durante lo svolgimento del viaggio
- ✓ nessun rimborso spetterà a chi non potesse effettuare il viaggio per mancanza o invalidità o insufficienza dei previsti documenti personali di identità e espatrio

L'Organizzatore si riserva, senza impegno né responsabilità di:

- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti a seguito di rinunce
- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti in corso di viaggio o per diverse prestazioni ottenute, sempre che il Turista fornisca documentazione scritta

Prezzo pubblicato GARANTITO (nessun adeguamento valutario) e aggiornato all'anno in corso.

NOMADI MODERNI di VIAGGIGIOVANI.IT SRL

Info line: +39 0461 1923456
Website: www.viaggigiovani.it
Email: info@viaggigiovani.it

Via Milano 17, 38122, Trento (TN)
P. IVA 02092650221

#viaggigiovani
#nomadimoderni