

# TOUR MONGOLIA 2010

15 giorni / 13 notti



## PARTENZE 2010

AGOSTO: dal 08/08 al 21/08

## PARTECIPANTI

Minimo 9 con un massimo di 12 persone

## LE TAPPE

ULAANBATOR – Hotel in doppia	3 notti
GOBI E MONGOLIA CENTRALE – Ger per 4 persone	10 notti

## ITINERARIO

### 1° GIORNO: MILANO – ULAANBATOR

Volo da Milano per la Mongolia, via Mosca.  
Notte a bordo.

### 2° GIORNO: ULAANBATOR

Arrivo a Ulaanbator in prima mattinata. All'aeroporto ci sarà un nostro corrispondente ad accogliervi; trasferimento in hotel e pranzo. Nel pomeriggio visita del Museo di Storia Naturale, dove, oltre ad un'ampia sezione dedicata alla flora e alla fauna della Mongolia, sono conservati importanti fossili e scheletri di dinosauri. Seguirà la visita del Monastero di Gadan, il più importante della Mongolia. All'interno del complesso del Gandan visiterete il tempio Migjid Janraisag, in cui si trova un'imponente statua (alta 26 metri) dorata del Buddha Migjid Janraisag. Notte in hotel. (LD)

### 3° GIORNO: ULAANBATOR – MEDIO GOBI

Oggi inizia l'itinerario attraverso la steppa ed il deserto. Guida verso il deserto del Gobi. Ci si sposterà verso sud per circa 280 km lungo strade in un mare d'erba fino a raggiungere Baga Gazryn Chuluu, straordinarie formazioni rocciose granitiche con pitture rupestri, a 1760 metri sopra il livello del mare. Notte in Ger (tenda tradizionale in feltro per 4 persone). (BLD)

### 4° GIORNO: MEDIO GOBI – GOBI MERIDIONALE

Viaggiando sempre in direzione sud, si attraverserà il paesaggio tipico del Gobi con i suoi orizzonti senza fine, le sue rare specie di flora e fauna. Visita della Valle delle Aquile (Yolyn Am), situata all'interno del Parco Nazionale Gurvan Saikhan, dove potrete ammirare cascate che restano parzialmente gelate anche d'estate, e visitare il piccolo museo locale. Seguirà un incontro con una famiglia di nomadi, che vi permetterà di conoscere particolari interessanti sulla vita nel deserto e assaggiare i loro prodotti tipici caseari. Notte in Ger. (BLD)

### 5° GIORNO: GOBI MERIDIONALE

Il viaggio prosegue verso le spettacolari dune di sabbia di Khongryn Els, che raggiungono un'altezza di 300 metri, un'ampiezza di 12 km e una lunghezza di circa 100 km, sono chiamate "dune che cantano" poiché quando si alza il forte vento del deserto producono un suono particolare. Dopodiché seguirà una visita ad un allevamento di cammelli. Notte in Ger. (BLD)

### 6° GIORNO: GOBI MERIDIONALE

Giornata dedicata all'esplorazione della zona. Visita di Bayanzag, per vedere le "rupi fiammeggianti", dove sono stati ritrovati importanti resti scheletrici e uova di dinosauri. Il sito fu scoperto all'inizio del XX secolo dal geologo americano Roy Chapman Andrews. Notte in Ger. (BLD)

### 7° GIORNO: GOBI MERIDIONALE – ONGI

Si prosegue per raggiungere l'antico Tempio Ongiin Hiid, costruito secondo i canoni dello stile tibetano e situato sulle rive di un fiume idilliaco - l'omonimo Ongiin - in mezzo al deserto. Notte in Ger. (BLD)

### 8° GIORNO: ONGI - KHARAKORUM

Il viaggio prosegue in direzione di Kharakorum; lungo il tragitto sosta al monastero di Shankh Hiid, uno dei più antichi templi della Mongolia, dove sono state conservate le bandiere di Gengis Khan. Notte in Ger. (BLD)

### 9° GIORNO: KHARAKORUM – OVOO

Visita di Kharakorum. La città, fondata nel 1220, era l'antica capitale del grande impero mongolo, e fu distrutta dai Cinesi nel 1382. Visiterete i resti della vecchia città di Kharakorum e il Monastero di Erdene Zuu. È il primo monastero buddista in Mongolia, sorto sulle rovine di Kharakorum nel 1586 per ordine di Abtai Sain Khan, lontano parente di Gengis Khan e uomo molto influente. Il complesso è circondato da un muro di 108 "stupa" bianchi (lo stupa è un monumento utilizzato per conservare reliquie, tipico della religione buddista). Di oltre 60 templi presenti in origine, la Rivoluzione Culturale degli anni '30 ne ha risparmiati soltanto 3. Il monastero di Erdene Zuu è ora nuovamente in funzione. Visita di Taikhar Rock. Visita di una famiglia di allevatori di cavalli, in modo da poter osservare la differenza tra vivere nel deserto e nella steppa. Possibile organizzare cavalcate ad extra costi. Camminate nello storico Owoo. Notte in Ger. (BLD)

### 10° GIORNO: OVOO – LAGO TERKHIIN

Oltrepassando montagne e foreste si giunge all'impressionante Khorgo Uul, un vulcano spento che si trova ad est del lago Terkhiin Tsagaan Nuur. Il cratere è largo 200 metri e profondo 100. Il Terkhiin Tsagaan Nuur è un lago di sorprendente bellezza, con

acque limpide e cristalline, ed è abitato da numerosi uccelli rari. I torrenti di lava provenienti dal vulcano Khorgo hanno bloccato il fiume Terkh sia a nord sia a sud, formando così il lago Terkhiin Tsagaan Nuur ad una altitudine di 2.060 metri sul livello del mare. Il lago è largo 16 km, profondo da 4 a 10 metri e lungo più di 20 km. Notte in Ger. (BLD)

#### 11° GIORNO: LAGO TERKHIIN – TSHENKER

Il viaggio prosegue con Tsetserleg, centro amministrativo della provincia di Arkhangai, dove visiterete il monastero Zayan Gegenii. Meta successiva sono le sorgenti termali di Tsenkher, dove potrete provare una “Jacuzzi” naturale. Notte in Ger. (BLD)

#### 12° GIORNO: TSHENKER – ELSÉN

Trasferimento a Bayangobi (luogo chiamato anche Elsen Tasarkhai), dove c'è una combinazione più unica che rara di tre diversi tipi di paesaggio: deserto, steppa e steppa-foresta. Potrete esplorare i dintorni con rilassanti passeggiate e visitare il tempio di Ovgoni, vicino alle montagne di Hognó Khan, costruito nel 1660 dopo che nel 1640 gli eserciti di Zungar Galdan Bochigtu, nemico di Zanabazar, avevano distrutto il monastero che sorgeva nella zona e massacrato i monaci che vi risiedevano. Notte in Ger. (BLD)

#### 13° GIORNO: ELSÉN – TAKIHI - ULAANBATOR

Il viaggio prosegue con il Parco Nazionale di Hustain Nuruu (120 km), che ricopre una superficie di 900 kmq. Qui, a partire dal 1993, sono stati reintrodotti i Takhi,

chiamati anche cavalli di Przewalski, ultimi esemplari di cavalli selvaggi esistenti al mondo. Sono cavalli di taglia piccola e corporatura robusta, con mantello color beige e crini neri. Sono geneticamente differenti dai cavalli domestici, per questo è importante che si riproducano tra loro. Attualmente il parco ospita un centinaio di esemplari (spiegazioni e dettagli sono a disposizione nel piccolo museo locale). I momenti migliori per osservarli sono l'alba e il tramonto, quando si muovono in branco per abbeverarsi sulle rive del fiume. Notte in hotel a Ulaanbator. (BLD)

#### 14° GIORNO: ULAANBATOR

Visita del Palazzo d'inverno del Bogd Khan, in seguito ci si dirige alla collina di Zaisan per ammirare il panorama della città. Nel pomeriggio visita della piazza Sukhebaatar, con i monumenti dedicati all'omonimo eroe e a Gengis Khan. Possibilità di fare shopping per gli ultimi souvenir prima di vedere uno spettacolo folcloristico. Notte in hotel. (BLD).

#### 15° GIORNO: ARRIVO IN ITALIA

Volo mattutino per l'Italia con arrivo in serata a Milano.

LEGENDA:  
B=Colazione  
L=Pranzo  
D=Cena

## PREZZI

**PREZZO PER PERSONA: 2.440 EURO**

### LA QUOTA COMPRENDE

- VOLO INTERCONTINENTALE CON AEROFLOT
- SISTEMAZIONE IN HOTEL IN DOPPIA A ULAANBAATAR, IN TIPICHE GER (4 PERSONE) PER IL RESTO DEL TOUR
- TRASPORTI PRIVATI CON MINIVAN MODELLO GIAPPONE PER UN MASSIMO DI 5 PARTECIPANTI
- GUIDA LOCALE IN INGLESE
- ENTRATE ALLE ATTRAZIONI SECONDO PROGRAMMA
- TUTTI PASTI COME DA PROGRAMMA
- ASSICURAZIONE MEDICO SANITARIA
- NESSUNA QUOTA DI ISCRIZIONE

### LA QUOTA NON COMPRENDE

- TASSE AEROPORTUALI (VALORE AL 31/05: **219 EURO**)
- MANCE
- VISTO TURISTICO
- TUTTA QUANTO NON MENZIONATO IN "LA QUOTA COMPRENDE"

### SU RICHIESTA

- SUPPLEMENTO ASSICURAZIONE ALL INCLUSIVE (ANULLAMENTO, BAGAGLIO): **110 EURO**
- SUPPLEMENTO DOPPIA IN GER: **180 EURO** PER PERSONA
- SUPPLEMENTO SINGOLA PER TUTTO IL TOUR: **470 EURO**

## TIPOLOGIA DI VIAGGIO

### TARGET

Il viaggio è rivolto assolutamente a tutti gli amanti della natura, dotati di un po' di spirito di adattamento, cioè che non hanno problemi a condividere una Ger con altri compagni di viaggio oppure a portare uno zaino in spalla invece dell'ingombrante valigia rigida o ad attendere pazientemente il proprio turno per la doccia. Oltre a visitare le bellezze di questi paesi, l'obiettivo è quello di creare un gruppo affiatato in tutti i suoi componenti, in cui lo spirito di avventura dovrà convivere con quello della solidarietà e del rispetto... e poi chissà se possano nascere delle vere amicizie!

### SISTEMAZIONE

Le notti sono in hotel a tre stelle nella capitale, mentre tutte le altre notti sono in Ger da quattro posti. Le Ger sono le tipiche abitazioni della Mongolia, pertanto sarà un'esperienza indimenticabile poter soggiornare in queste strutture fisse che accolgono i turisti. Di solito c'è una vicina struttura che offre servizi igienici minimi, un water, dei lavandini e a volte perfino l'acqua calda.

### GUIDA E ASSISTENZA "VIAGGI GIOVANI"

Per tutto il tour sarà presente la guida locale, esperta della zona, che avrà il piacere di guidarvi e spiegare a tutti i partecipanti tutte le bellezze naturali e non, del suo paese: rappresenterà il vs "ponte" con la Mongolia, fornendovi ogni tipo di informazione. Inoltre dall'Italia sarà con voi il rappresentante di Viaggi Giovani che sarà il vs punto d'appoggio, e sarà a vostra disposizione per qualsiasi problema o consiglio.

### I TRASPORTI

Gli spostamenti avvengono tramite minivan di modello Giapponese con un massimo di 5 partecipanti per veicolo.

## INFORMAZIONI GENERALI

### PASSAPORTO

È necessario il passaporto con validità residua di almeno 60 giorni per permanenze entro i 30 giorni in Mongolia. È richiesto inoltre un visto d'ingresso da ottenere prima di entrare in Mongolia.

Per l'ottenimento del visto sono necessari i seguenti documenti:

- Passaporto: con validità residua alla data di entrata nel paese pari a 60 giorni
- Foto: 1 foto tessera recente
- Modulo: compilato in tutti i suoi campi .Scarica modulo
- Ricevuta del versamento: 55€ per visto ordinario (7 giorni lavorativi), 80€ per visto urgente (3 giorni lavorativi). Dati per il versamento:

Banca San Paolo di Torino, Agenzia di Borgone di Susa intestato a: Lamberto Guerrer Console, Via Vignassa n° 21 Sant'Antonino di Susa 10050 Torino.

CC nr. 100000009494 ABI: 03069 CAB: 30130 CIN T

Swift: BCITITMM IBAN: IT72 T030 6930 1301 0000 0009 494

- Busta con 11 € per la spedizione del passaporto (se inviate più passaporti insieme sono sufficienti solo 11 €)

Inviare il tutto all'ufficio operativo del consolato in Via Vignassa 21, S. Antonino di Susa 10050 Torino solo tramite corriere, non accettano passaporti inviati tramite il servizio postale.

NB: consigliamo di inviare i passaporti solo una volta che vi confermiamo il viaggio.

## SALUTE

(notizie fornite dal sito "viaggiare sicuri" a cura del MAE.)

Obbligatorie: nessuna. In ogni modo vi consigliamo di contattare il vs medico di fiducia.

## FUSO ORARIO

La Mongolia ha 6 ore in avanti rispetto all'Italia.

## CLIMA

I periodi migliori dal punto di vista climatico, ma anche i più affollati di turisti, sono luglio e agosto, quando si arriva anche a 30 gradi, mentre nel deserto del Gobi si raggiungono i 50 gradi, con un'escursione rispetto all'inverno di circa 100 gradi, unico luogo al mondo con picchi così estremi. Va considerato che il clima è continentale e secco: la Mongolia è un paese lontanissimo dal mare (circa 1.500 chilometri il punto più vicino) e quindi sia il freddo che il caldo percepiti sono sicuramente meno intensi rispetto alle nostre abitudini.

## BAGAGLIO

Il peso max per bagaglio a persona è di 15kg e trasporteremo solo valige morbide per ridurre il rischio di danni alle stesse. In più potete portare uno zainetto e il sacco a pelo. Ogni bagaglio in eccesso può essere sistemato al Lodge in Windhoek durante tutto il periodo di permanenza.

## VALUTA

Possono essere ottenuti dalla vostra banca locale e vi raccomandiamo piccoli tagli in Dollari Americani, anche in Sterline Inglesi o Dollari Australiani che sono accettati in molti posti. Vi raccomandiamo di portarvi banconote in Euro dal momento che richiedono minor tasse per il cambio rispetto alla conversione dei travellers cheques e le pratiche sono più rapide. Le carte di credito VISA e MASTERCARD sono accettate nella maggior parte delle banche, nei negozi e dei ristoranti. Bancomat del circuito MAESTRO e CIRRUS abilitati per l'estero, sono la maniera più pratica per prelevare soldi dai sportelli automatici (ATM), ma solo nelle grandi città.

## COMUNICAZIONI

Per comunicare dalla Mongolia all'Italia e viceversa occorre tenere conto della compagnia telefonica che viene utilizzata e dai contratti internazionali che cambiano frequentemente. In linea di massima per telefonare dall'Italia alla Mongolia bisogna comporre il prefisso della Mongolia 00976 + il prefisso della città (per Ulaanbaatar è 11) + il numero del telefono fisso o del cellulare. Dalla Mongolia all'Italia: 00139 (in alcuni casi 00239 o 00339) + numero con prefisso normale (ad esempio 06 per Roma) o cellulare. Si può telefonare in interurbana, oltre che dagli alberghi più evoluti (tariffe carissime), dalle cabine degli uffici postali o dai telefoni pubblici con le schede telefoniche che si acquistano nei numerosi punti Mobicom o Skytel (altre compagnie), con vari tagli e con una spesa di circa 800 tugrug al minuto. Compatibilmente con le compagnie telefoniche, il vostro cellulare potrà comunicare, anche via sms, con l'Italia: tenete conto che la copertura completa c'è a Ulaanbaatar, nelle città, nei villaggi principali, in alcune zone a sorpresa della steppa e del deserto, specialmente sulle colline.

## ELETTRICITA'

Il voltaggio è di 230 V e la frequenza a 50 Hz. Anche se a volte si trovano prese simili, è necessario portare un adattatore.

## LINGUA

La lingua ufficiale è il mongolo, viene parlato anche il russo e l'inglese ma sono poco diffusi fuori dalla capitale.

## COSA PORTARE

Prima di tutto ...LA VALIGIA... È consigliabile uno zaino/valigia, lasciate a casa la valigia rigida in quanto scomoda per gli spostamenti e ingombrante durante il tour. Lo zaino/valigia è un buon compromesso: vi si infilano le proprie cose come fosse una valigia e si porta in spalla come fosse uno zaino. Utilissimo inoltre lo zainetto staccabile che potete usare durante le escursioni. In alternativa è anche accettabile un borsone morbido.

### IL GUARDAROBA

Consigliamo di cercare di portare l'indispensabile in modo da non avere un bagaglio che pesi eccessivamente perché renderebbe scomodi i continui spostamenti. Comunque ecco cosa dovete assolutamente portare, sta poi a voi per la quantità....:

- Giacca a vento
- Maglione Lana o Pile
- Maglia di media consistenza
- T Shirts
- Camicia a maniche lunghe
- Pantaloni adatti per trekking
- Pantaloni pesanti
- Calzoncini da trekking
- Costume da Bagno
- Biancheria intima
- Intimo termico
- Berretto e guanti
- Scarpe adatte per camminare (scarponcini)
- Ciabatte o sandali
- Accappatoio o Asciugamano da Doccia
- Sacco a pelo

### VARIE

- Macchina Fotografica
- Rullini Fotografici
- Batterie/Pile
- Zainetto Supplementare
- Cappellino
- Occhiali da Sole
- Crema solare
- Tappi per le orecchie
- Set da bagno (dentifricio, spazzolino, pettine e/o spazzola, sapone, shampoo, ecc)
- Salviettine
- Gel disinfettante (tipo Fresh & Clean ).
- Fazzoletti di carta
- Torcia Elettrica (meglio frontalino)
- Borraccia

### PRONTO SOCCORSO

Indispensabile anche se speriamo che non ce ne sia bisogno!

Le cose da portare possono essere tante e sarebbe bene suddividerle tra i vari partecipanti. A questo proposito sarà utile il forum attivo prima della partenza.

- Aspirina o Tachipirina
- Disinfettanti per ferite.
- Cerotti, garza e ovatta
- Disinfettante intestinale per eventuali diarree del viaggiatore.
- Integratori flora batterica
- Anti dolorifico
- Anti nausea (travelgum o cerotti)
- Digestivo
- Collirio
- Repellente contro gli insetti
- Burro cacao
- Termometro

### DA SUDDIVIDERE TRA I PARTECIPANTI:

- Libri
- Piccolo Dizionario Inglese
- Mini-Kit per cucito
- Spago Grosso/Fino
- Coltello Multi Uso (Da Non Mettere Nel Bagaglio A Mano)
- Sveglia da Viaggio
- Adattatore Corrente
- Asciugacapelli (da viaggio per limitare le dimensioni)