

ISLANDA AVVENTURA 2012

10 giorni / 9 notti



PARTENZE 2012

Dal 6 al 15 agosto
Dal 11 al 20 agosto
Dal 13 al 22 agosto

PARTECIPANTI

Minimo 14 con un massimo di 18 persone

LE TAPPE

REJKYAVIK – Ostello	1 notte
HVERAVELLIR – Rifugio	1 notte
AKUREYRI – Ostello	1 notte
LAKE MYVATN – Fattoria	1 notte
EYJOLFSSTAÐIR – Fattoria	1 notte
HOLMUR – Fattoria	1 notte
SKAFTAFELL – Scuola	1 notte
HRAUNYJAR – Fattoria	1 notte
REJKYAVIK – Ostello	1 notte

ITINERARIO

1° GIORNO:

MILANO – KEFLAVIK - REYKJAVIK

Volo per Reykjavik da Milano, via Copenhagen con Icelanair. Trasferimento alla Laguna Blu (entrata non compresa) per un bagno termale in questa fantastica piscina termale, il miglior modo per iniziare in questo viaggio. In serata trasferimento a Reykjavik dove si pernoverà in Ostello. Cena libera. Consigliamo di prenotare la cena attraverso la vostra guida in uno dei tanti locali della capitale. Il ristorante Reykjavik offre buone portate di pesce e carne (circa 30 euro). Più raffinato è il ristorante Einar Ben, uno tra i migliori della città. Il più famoso è tuttavia il Perlan, posizionato sulle cisterne d'acqua della città e ruota su se stesso nell'arco di due ore. Notte in Ostello.

2° GIORNO:

REYKJAVIK - HVERAVELLIR

Partenza dopo colazione per Þingvellir dove si può notare la divisione della faglia nordamericana da quella euroasiatica e dove i vichinghi fondarono il primo parlamento. Si prosegue per visitare l'area di Geysir con il famoso Strokkur, il geyser che ogni 6 minuti circa spruzza un getto dai 15 ai 30 metri d'altezza. Si conclude il famoso circolo d'oro con la Cascata di Gullfoss, la più famosa e visitata d'Islanda con un doppio salto di 32 m. Dopo aver visitato le due attrazioni più importanti dell'Islanda si continua per la famosa pista Kjölur che si sviluppa lungo il deserto islandese, passando tra il secondo ed il terzo ghiacciaio più esteso di Islanda. La giornata si conclude a Hveravellir in una zona con attività geotermiche ed una bellissima pozza di acqua calda dove potersi rilassare dopo la lunghissima giornata. (BLD)

3° GIORNO:

HVERAVELLIR – AKUREYRI

In mattinata esplorazione dell'area geotermica, con bagno nella pozza termale prima di proseguire lungo la pista Kjölur attraverso il deserto nero. Possibilità di numerose fermate lungo il cammino per ammirare il paesaggio unico. In serata arrivo alla seconda città più grande dell'Islanda, considerata tra le più belle del paese. Notte in ostello (BLD).

4° GIORNO:

AKUREYRI – LAGO MYVATN

Dopo colazione prima fermata alle cascate di Goðafoss, poco pubblicizzate ma molto belle con il

seppur piccolo salto a forma di cavallo. Ci dirige nell'area del lago di Myvatn dove poter ammirare bellissimi paesaggi e poter fare diverse passeggiate. Prima fermata ai Pseudocrateri dove si possono osservare isolette formatesi da bolle gassose. Successiva tappa è Dimmuborgir, dove poter osservare torri di lava immerse tra le betulle, seguiamo poi al cratere di Viti ed alla splendida passeggiata a Leirhnjúkur tra le sue colate laviche. Rientrando verso il lago ultima fermata a Hverarond, luogo di solfatare e pozze di fango ribollenti. Pernottamento in fattoria in quest'area. (BLD)

5° GIORNO:

LAGO MYVATN – EYJOLFSSTAÐIR

Partenza per Husavik, se si vuole si può partecipare ad una gita per l'avvistamento delle Balene (opzionale). In tal caso vestitevi bene perché può essere freddo specialmente se piove. Visita della penisola di Tjörnes con i suoi spettacolari promontori. Si prosegue per il parco Jökulsargljúfur dove poter fare delle brevi passeggiate, per il canyon di Ásbyrgi, le formazioni rocciose di Hljóðakletta e Detifoss le più imponenti cascate d'Europa. In serata si raggiunge la zona di Egilsstaðir dove pernoveremo in fattoria. (BLD)

6° GIORNO:

EYJOLFSSTAÐIR – HOLMUR

Giornata dedicata a percorrere la parte orientale dell'isola con i suoi spettacolari fiordi ricchi di pittoreschi villaggi di pescatori. Fermata a Djúpivogur uno dei villaggi più pittoreschi dei fiordi orientali, passeggiate lungo le sue spiagge nere. Lungo la strada, se fortunati, potremo avvistare anche le foche. Arrivo in serata a Holmur per dormire in fattoria, ai piedi del Vatnajökull, il ghiacciaio più esteso dell'Islanda. Pernotto in fattoria. (BLD)

7° GIORNO:

HOLMUR – SKAFTAFELL

Prima tappa alla laguna degli Iceberg, dove avremo abbastanza tempo per visitarla da diverse angolazioni, ulteriore fermata in un altro punto del ghiacciaio dove poter osservare un muro di ghiaccio terminare con una laguna. Nel pomeriggio visita del parco nazionale Skaftafell. Qui si possono fare diverse camminate tra cui il sentiero che porta alla cascata Svartifoss (la cascata nera). Consigliamo poi di procedere a Sjonarnipa per avere una vista dall'alto su un ramo del ghiacciaio. Per chi volesse fare tragitti più brevi, si può

camminare fino alla base del ghiacciaio lungo un comodo sentiero pianeggiante. Per i più intrepidi si può fare anche un'esperienza sul ghiaccio con i ramponi (gita opzionale). Nel pomeriggio si prosegue verso la zona delle lagune glaciali dove pernosteremo nella scuola di Dyrholaey nell'area di Vik. (BLD)

8° GIORNO:

SKAFTAFELL - HRAUNNEYJAR

Si percorre la costa meridionale ci fermeremo a Vik dove poter comprare souvenir, poi proseguiremo a Dyrholaey per poter osservare splendide formazioni rocciose tra cui dei bellissimi archi. Ci fermeremo in posti dove è facile osservare le pulcinelle di mare, l'uccello simbolo dell'Islanda, visiteremo altre due cascate, Skogafoss e Seljalandsfoss, quest'ultima è possibile attraversarla. Non mancherà una fermata per osservare le famose case di torba e in tarda serata si arriva sulle colline di Hrauneyjar dove si pernosterà in fattoria. (BLD)

9° GIORNO:

HRAUNNEYJAR – REYKJAVIK

Gita giornaliera al Landmannalaugar con possibilità di fare camminate di varie ore e varie difficoltà. Se sarà possibile si farà il bagno in un fiume naturale. Si percorre la costa meridionale e si raggiunge la capitale in serata. Cena non compresa e pernottamento in ostello. (BL)

10° GIORNO:

REYKJAVIK – ITALIA

Ultime ore nella capitale prima del trasferimento in all'aeroporto e volo di rientro per l'Italia.

LEGENDA:

B=Colazione

L=Pranzo

D=Cena

ATTENZIONE– l'itinerario è solamente una linea guida, anche se cercheremo di attenerci il più possibile, in quanto le circostanze possono cambiare (per esempio clima, condizioni o chiusura delle strade, ore diurne stagionali, ecc) Occasionalmente possono cambiare e sostituite le fermate sopra citate.

PREZZI

PREZZO PER PERSONA: 2.110 EURO

LA QUOTA COMPRENDE

- VOLO A/R CON PARTENZA DA MILANO;
- TRASFERIMENTO DA PER AEROPORTO;
- TRASPORTO IN BUS PRIVATO CON AUTISTA E GUIDA LOCALE;
- SISTEMAZIONE IN FATTORIE, OSTELLI E SCUOLE IN CAMERE MULTIPLE;
- I PASTI COME DA PROGRAMMA AD ECCEZIONE DI REYKJAVIK;
- ASSISTENZA "VIAGGIGIOVANI" PER TUTTO IL VIAGGIO DALL'ITALIA;
- ASSICURAZIONE MEDICA (MASSIMALE 10.000 EURO), BAGAGLIO E ANNULLAMENTO;
- QUOTA ISCRIZIONE.

LA QUOTA NON COMPRENDE

- TASSE AEROPORTUALI
- I PASTI IL PRIMO GIORNO ED ULTIMO GIORNO A REYKJAVIK;
- ENTRATA ALLA LAGUNA BLU (CIRCA **23,00 €**);
- ATTIVITÀ OPZIONALI
- GLI EXTRA IN GENERE E TUTTO QUANTO NON DESCRITTO IN "LA QUOTA COMPRENDE".

SU RICHIESTA

- SUPPLEMENTO ASSICURAZIONE MEDICA INTEGRATIVA FINO A 60.000 EURO: **29 EURO**

TIPOLOGIA DI VIAGGIO

TARGET

Il viaggio è rivolto ai viaggiatori amanti della natura, per chi ama fare camminate in mezzo alla natura incontaminata. Oltre a visitare le bellezze di questo paese, l'obiettivo è quello di creare un gruppo affiatato in tutti i suoi componenti, in cui lo spirito di avventura dovrà convivere con quello della solidarietà e del rispetto ... e poi chissà se possano nascere delle vere amicizie!

SISTEMAZIONE

I pernottamenti sono in formula SLEEPING BAG, il che vuol dire che ogni partecipante deve portarsi il proprio sacco a pelo dall'Italia. Si dorme su un normale letto in camere senza servizi privati, non sono garantite stanze doppie, esiste infatti la possibilità di dormire in camerate (fattorie) o su materassini posti sul pavimento (aule di scuole). La pulizia è comunque garantita.

INS PASTI

Durante il tour, sono compresi nella quota di partecipazione: 8 cene con due portate principali, 9 colazione e pranzi picnic che verranno preparati dai partecipanti durante la colazione.

GUIDA E ASSISTENZA "VIAGGI GIOVANI"

Per tutto il tour sarà presente una guida locale in lingua italiana che avrà il piacere di guidarvi e spiegare a tutti i partecipanti tutte le bellezze naturali e non, del suo paese, fornendovi ogni tipo di informazione.

INFORMAZIONI GENERALI

PASSAPORTO

I cittadini Italiani possono entrare in Islanda con la propria carta d'identità valida per l'espatrio.

SALUTE

Notizie fornite dal sito "viaggiare sicuri" a cura del Ministero degli Esteri. Vaccinazioni obbligatorie: nessuna.

FUSO ORARIO

Durante il periodo estivo la differenza è di -2.

CLIMA

L'Islanda gode di un clima molto più mite durante il periodo estivo. Infatti l'isola è avvolta dalla Corrente Del Golfo che rende le temperature piacevoli. Infatti quando c'è il sole si può girare tranquillamente con una maglietta, ma appena si annuvola bisogna immediatamente coprirsi. La particolarità del clima islandese è che è estremamente variabile, si possono incontrare tutte le condizioni atmosferiche immaginabili nell'arco della giornata stessa. Non è raro che si superino i 20 gradi ma si fa presto anche a scendere sotto zero. E' importante avere una buona giacca a vento che ripari bene dalla pioggia. Ecco le massime e minime medie del mese d'agosto con le relative precipitazioni mensili:

	AGOSTO	
REYKJAVIK	12/7 °C	60 mm
AKUREYRI	13/7 °C	30 mm
EGILSSTAÐIR	14/6 °C	0 mm
VIK	13/8 °C	200 mm

VALUTA

la moneta locale è la Corona Islandese; nei grossi centri si trovano facilmente degli sportelli automatici dove poter prelevare denaro in contanti con le proprie carte di credito o Bancomat (che consigliamo per i tassi minori, contattare la vs Banca e chiedere se la vs carta sia abilitata per i paesi extraeuropei). Cambiare denaro risulta comunque facile presso vari istituti durante le ore d'ufficio o all'arrivo in aeroporto.

COMMUNICAZIONI

Per telefonare in Italia bisogna anteporre il prefisso internazionale italiano 0039 al numero di telefono fisso o di cellulare. Per ricevere le chiamate bisogna anteporre il prefisso internazionale islandese 00354 al numero da chiamare. I telefoni cellulari hanno generalmente copertura vicino ai centri lungo la costa, nell'interno dell'isola non hanno campo.

ELETTRICITA'

Il voltaggio è di 220 V e la frequenza a 50 Hz. Le prese sono simili all'Italia.

COSA PORTARE

Prima di tutto ...LA VALIGIA... È consigliabile uno zaino/valigia, lasciate a casa la valigia rigida in quanto scomoda per gli spostamenti e ingombrante durante il tour. Lo zaino/valigia è un buon compromesso: vi si infilano le proprie cose come fosse una valigia e si porta in spalla come fosse uno zaino. Utilissimo inoltre lo zainetto staccabile che potete usare durante le escursioni. In alternativa è anche accettabile un borsone morbido.

IL GUARDAROBA

Consigliamo di cercare di portare l'indispensabile in modo da non avere un bagaglio che pesi eccessivamente perché renderebbe scomodi i continui spostamenti. Comunque ecco cosa dovete assolutamente portare, sta poi a voi per la quantità....:

- Giacca a vento (che protegga bene dalla pioggia)
- Maglione Lana o Pile
- Maglia di media consistenza
- T Shirts
- Camicia a maniche lunghe
- Pantaloni adatti per trekking
- Pantaloni pesanti
- Costume da Bagno
- Biancheria intima
- Intimo termico
- Berretto e guanti
- Scarpe adatte per camminare (scarponcini)
- Ciabatte o sandali
- Accappatoio o Asciugamano da Doccia
- Sacco a pelo

VARIE

- Macchina Fotografica
- Rullini Fotografici
- Batterie/Pile
- Zainetto Supplementare
- Cappellino
- Occhiali da Sole
- Crema solare
- Tappi per le orecchie
- Set da bagno (dentifricio, spazzolino, pettine e/o spazzola, sapone, shampoo, ecc)
- Salviettine
- Gel disinfettante (tipo Fresh & Clean).
- Fazzoletti di carta
- Torcia Elettrica (meglio frontalino)
- Borraccia

PRONTO SOCCORSO

Indispensabile anche se speriamo che non ce ne sia bisogno!

Le cose da portare possono essere tante e sarebbe bene suddividerle tra i vari partecipanti. A questo proposito sarà utile il forum attivo prima della partenza.

- Aspirina o Tachipirina
- Disinfettanti per ferite.
- Cerotti, garza e ovatta
- Disinfettante intestinale per eventuali diarree del viaggiatore.
- Integratori flora batterica
- Anti dolorifico
- Anti nausea (travelgum o cerotti)
- Digestivo
- Collirio
- Repellente contro gli insetti
- Burro cacao
- Termometro

DA SUDDIVIDERE TRA I PARTECIPANTI:

- Libri
- Piccolo Dizionario Inglese
- Mini-Kit per cucito
- Spago Grosso/Fino
- Coltello Multi Uso (Da Non Mettere Nel Bagaglio A Mano)
- Sveglia da Viaggio
- Adattatore Corrente
- Asciugacapelli (da viaggio per limitare le dimensioni)