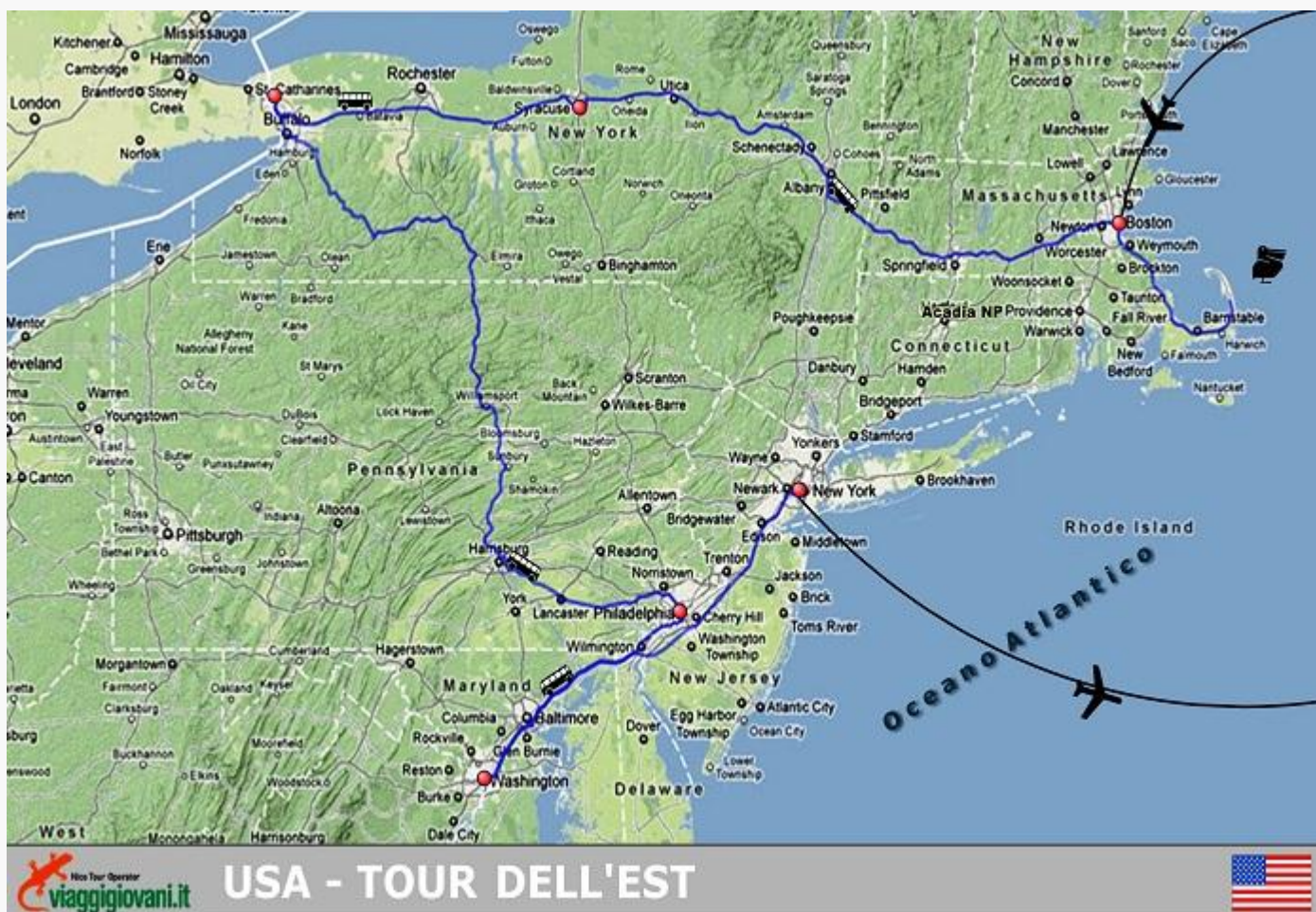


# USA EASTERN EXPRESS

## 2012

**13 giorni / 11 notti**



### **PARTENZE 2012**

Dal 6 al 18 agosto  
Dal 10 al 22 agosto

### **PARTECIPANTI**

Minimo 9 con un massimo di 12 persone

### **LE TAPPE**

BOSTON	2 notti
SYRACUSE	1 notte
CASCADE DEL NIAGARA	2 notti
LANCASTER	1 notte
WASHINGTON	2 notti
NEW YORK	4 notti

## ITINERARIO

### 1° GIORNO: ITALIA – BOSTON

Volo da Milano per Boston, arrivo nel pomeriggio e trasferimento in hotel. Notte in hotel.

### 2° GIORNO: BOSTON

In mattinata city tour di Boston, una città storica che ha avuto un importante ruolo nella storia Americana. Tutt'ora è leader mondiale per industria e finanza. Visiteremo Boston Commons, il maestoso U.S.S. Constitution Memorial e Beacon Hill, una reminescenza della vecchia allegra Inghilterra. Faneuil Hall Marketplace una collezione di boutiques, tavole calde e grandi magazzini. Paul Revere's House, la più vecchia costruzione nel centro di Boston. Infine la darsena da dove è iniziato tutto, Boston Tea Party, la rivoluzione che ha cambiato il mondo. Pomeriggio libero.

### 3° GIORNO: BOSTON – SYRACUSE

Lungo il tragitto per Syracuse, visiteremo l'Old Sturbridge Village, dove ci troveremo faccia a faccia con il passato e con tutti quegli eventi in America che hanno caratterizzato un'epoca che scorre dal tardo 1700 a metà del 1800. Qui saremo catapultati in un villaggio rurale, tipico delle campagne del Massachusetts, ove la vita quotidiana si svolge costellata da fatiche ma anche da conquiste. Entreremo a far parte della storia rurale del New England e rinasciamo con un senso profondo del passato. Interpreti in costume d'epoca sapranno rendere questa nostra visita più interessante, coinvolgendoci nei mestieri e nella scoperta d'usanze e tradizioni del passato, facendoci entrare nel vivo della storia. Situato sulle verdi colline del Central Massachusetts, l'Old Sturbridge Village presenta un ritratto di vita vivido ed indimenticabile di un villaggio rurale dei primi del 19° secolo nel New England. Proseguimento per Syracuse, che concentra la maggior parte dei siti turisticamente interessanti nel centro, dove si trovano anche bar, ristoranti e negozi. Armony Square è il punto di partenza ideale per la visita alla città; nei dintorni si trovano più di 20 locali per uscire a bere qualcosa la sera ed una cinquantina di negozi al dettaglio, oltre al Milton J. Rubenstein Museum of Science and Technology, uno dei più visitati musei della città. Dello stesso genere, ma su scala decisamente più piccola, è Hanover Square.

### 4° GIORNO: SYRACUSE – NIAGARA FALLS

Partenza per le più famose cascate del mondo! Trasferimento alle Cascate del Niagara, dove parteciperemo al "Maid of the Mist", un'escursione in battello fino al fronte delle cascate.

### 5° GIORNO: NIAGARA FALLS - LANCASTER

Oggi ci aspetta un lungo viaggio, verso Lancaster, la terra degli Amish. Il loro stile di vita è completamente fuori dal tempo e difficile da immaginare in America, simbolo di modernità e talvolta di trasgressione. Le donne indossano modestissimi abiti a maniche lunghe e gonne mai sopra la caviglia. Non si tagliano mai i capelli che portano raccolti sulla nuca coperti da una cuffia bianca se sono sposate o nera se sono nubili e non possiedono gioielli. Gli uomini ed i ragazzi sono vestiti con abiti scuri: semplici pantaloni, gilet e bretelle. Non hanno baffi, ma, dopo il matrimonio, si fanno crescere la barba. Tutto ciò rappresenta per gli Amish un'espressione profonda di fede e di umiltà. La loro vita è interamente dedicata al duro lavoro dei campi. Le comunità abitano lontano dalle grandi città, organizzate in fattorie e si muovono su carri tirati da cavalli lungo strade private dove non passano automobili. La loro esistenza si svolge su ritmi ottocenteschi, totalmente centrata sulle tradizioni e sui valori morali. Sono infatti fermi al XIX° secolo: non hanno elettricità nelle case e sono restii ad accettare idee moderne ed innovative se queste possono in qualche modo favorire il disgregarsi della famiglia o l'allontanamento da una vita semplice fondata sui più puri insegnamenti della Bibbia. Visiteremo proprio un'autentica fattoria Amish.

### 6° GIORNO: LANCASTER – WASHINGTON

Proseguiamo verso sud, attraverso il Maryland, per arrivare a Washington D.C., la capitale degli U.S.A. Visiteremo le attrazioni più importanti, come il Lincoln Memorial, dove il suo magnifico discorso storico è inciso sulle pareti del monumento, e il Washington Monument, che offre uno spettacolo stupendo dall'alto. Molti edifici e monumenti (anche la Casa Bianca e il Campidoglio) sono ben illuminati di notte! Questa città attiva è alimentata dalla politica e dal turismo. Essa è formata da numerosi quartieri distinti: Downtown, con le sue gallerie d'arte e vita notturna, e Dupont Circle con i suoi club e negozi fashion. Il Campidoglio e il National Mall compaiono tra i vari monumenti ed edifici della città. Da non perdere Arlington National Cemetery, Library Congress e Washington Monument. Per gli

amanti della storia e della cultura, la città è piena di musei e luoghi d'arte. Il Smithsonian Institution comprende 15 diversi musei con grandi collezioni d'arte e di manufatti, tra cui l'Air and Space Museum e il Museum of American History. Al Kennedy Center for the Performing Arts, afferriamo al volo l'occasione di assistere a un teatro live o a concerti di musica. Potremo passare anche un po' di tempo lungo il National Mall, godendoci lo splendido panorama del Campidoglio e del Lincoln Memorial. Qui, potremo assorbire il verde degli spazi e rilassarci su una panchina del parco mentre la città è in pieno movimento.

### **7° GIORNO: WASHINGTON**

Giornata a disposizione per esplorare la città.

### **8° GIORNO: WASHINGTON – NEW YORK**

Continuiamo per New York, passando per Philadelphia. Queste strade vivaci di Philadelphia accolgono i turisti col calore della cultura e della bellezza della città. Vedremo: la Constitution Hall, la Liberty Bell ed osserveremo l'originale Bill of Rights americano. Proseguiamo poi per New York, la città che non dorme mai! In questa metropoli c'è tanto da fare e tanto da vedere! Per questa sera prenderemo in considerazione una visita a una delle attrazioni più celebri di New York: Rockefeller Center. È un centro di attività che attira centinaia di visitatori ed anche newyorkesi. Fa proprio al caso nostro per trascorrere un pomeriggio pattinando sul ghiaccio, unirvi al pubblico di qualche show televisivo o fare shopping in negozi di alta moda.

### **9° - 11° GIORNO: NEW YORK**

Giornate libere.

La città è piena di imponenti imprese, monumenti e innumerevoli scorci panoramici. Passeremo per le Nazioni Unite, il Whitney Museum of Art e l'eccezionale Metropolitan Museum of Art. Tutti questi posti magnifici fanno di NY un'abbagliante città internazionale nota in tutto il mondo. Non ci dimenticheremo di passare il Central Park su una carrozza trainata da cavalli, o fare un tour alla Statua della Libertà e a Ellis Island. Da ammirare le luci del Brooklyn Bridge dal South Street Seaport. New York è costituita da varie zone: il Greenwich Village all'avanguardia, l'animata Harlem, l'ultra sofisticata TriBeCa, le enclave etniche di Little Italy e Chinatown. In questa città c'è molto da imparare e da esplorare. Non scordiamoci il famosissimo Empire State Building, che si innalza per più di un quarto di miglio nel cielo sopra il cuore di Manhattan. Da visitare e conoscere anche il Guggenheim Museum, il capolavoro di architettura moderna di Frank Lloyd Wright. Esso ospita una fantastica collezione d'arte del 20° secolo, inclusi alcuni dipinti di Chagall, Degas, Kandinsky, Picasso e Van Gogh. Recatevi al Radio City Music Hall, dove gli artisti più popolari d'America hanno provato l'emozione di fare i loro provini fin dal 1932; esso è anche la sede del Radio City Rockettes.

### **12° GIORNO: NEW YORK - ITALIA**

Transfer in aeroporto e volo per l'Italia. Notte a bordo.

### **13° GIORNO: ARRIVO IN ITALIA**

## PREZZI

**PREZZO PER PERSONA:** **2.390 EURO**

### LA QUOTA COMPRENDE

- VOLO INTERCONTINENTALE A/R CON PARTENZA DA MILANO
- SISTEMAZIONE IN DOPPIA PER TUTTA LA DURATA DEL VIAGGIO IN HOTEL E MOTEL
- MAXI VAN CON ARIA CONDIZIONATA, AUTISTA/GUIDA LOCALE DI LINGUA INGLESE DA BOSTON A NEW YORK
- MAID OF THE MIST ALLE CASCADE DEL NIAGARA
- ASSISTENTE "VIAGGI GIOVANI" PER TUTTA LA DURATA DEL VIAGGIO
- ASSICURAZIONE MEDICA (MASSIMALE 30.000 EURO), BAGAGLIO E ANNULLAMENTO ([NORMATIVA TRIPY TOP](#));
- NESSUNA QUOTA D'ISCRIZIONE

### LA QUOTA NON COMPRENDE

- TASSE AEROPORTUALI AL 31/12/11: **350 €**
- TUTTI I PASTI;
- MANCE (MANCIA AUTISTA **3-5\$ AL GIORNO**);
- GLI EXTRA IN GENERE E TUTTO QUANTO NON DESCRITTO IN "LA QUOTA COMPRENDE".

### SU RICHIESTA

- SUPPLEMENTO STANZA SINGOLA: **SU RICHIESTA**
- RIDUZIONE TRIPLA (2 LETTI MATRIMONIALI): **225 € A PERSONA**
- RIDUZIONE QUADRUPLA (2 LETTI MATRIMONIALI): **345 € A PERSONA**
- SUPPLEMENTO INTEGRAZIONE ASSICURAZIONE MEDICA MASSIMALE DI 1.000.000 EURO: **109 €** ([NORMATIVA TRIPY HEALTH](#))

**NB: PREZZO GARANTITO! I NS PREZZI NON SUBIRANNO VARIAZIONI CON LE OSCILLAZIONI DEL TASSO DI CAMBIO, PER AGEVOLARE CHI PRENOTA CON LARGO ANTICIPO**

## TIPOLOGIA DI VIAGGIO

### TARGET

Questo viaggio è rivolto a chi ama passeggiare in mezzo alla Natura e visitare grandi e piccole città, chi desidera un programma di viaggio anche abbastanza libero ed elastico e chi è disposto viaggiare in gruppo, anche se piccolo, condividendo tanti chilometri in pulmino... ma anche tante tante emozioni! Oltre a visitare le bellezze di questo meraviglioso paese, l'obiettivo è quello di creare un gruppo affiatato, in cui complicità e rispetto ne sono alla base... e poi chissà se possano nascere delle nuove amicizie!

### LE SISTEMAZIONI

La maggior parte delle sistemazioni sono in hotel di categoria turistica, un paio di notti in motel soprattutto nelle vicinanze dei parchi. Ogni camera è dotata di bagno, televisione e telefono.

### LA GUIDA LOCALE

Tutto il tour viene effettuato a mezzo di un minibus dotato di aria condizionata. L'autista sarà anche la vostra guida locale che vi condurrà per le innumerevoli bellezze di questo grande paese.

### ASSISTENZA VIAGGIGIOVANI.IT

Dall'Italia partirà con voi un rappresentante di Viaggigiovani.it che sarà a disposizione del gruppo per qualsiasi problema o consiglio. Eventualmente per coloro che non sapessero inglese, il ns assistente sarà di aiuto nella comprensione della lingua.

### SEI DA SOLO?

Nessun problema! Se non trovate nessuno con cui condividere questo viaggio, non preoccupatevi perché questo viaggio fa anche per voi: sarà ns premura sistemarti in stanza con una persona del tuo stesso sesso e poi attraverso il ns [Social](#) avrete subito la possibilità di conoscere i vostri futuri compagni di viaggio.

## INFORMAZIONI GENERALI

### PASSAPORTO

Sono necessari il passaporto in corso di validità (la data di scadenza deve essere successiva alla data prevista per il rientro in Italia) ed il visto d'ingresso.

#### ATTENZIONE!

Per entrare negli Stati Uniti d'America senza visto, occorre essere in possesso di uno dei seguenti documenti:

- passaporto elettronico, rilasciato a partire dal 26 ottobre 2006.
- passaporto a lettura ottica rilasciato o rinnovato prima del 26 ottobre 2005
- passaporto con foto digitale rilasciato fra il 26 ottobre 2005 e il 26 ottobre 2006

Le Autorità americane hanno introdotto dal 12 gennaio 2009 un nuovo sistema elettronico di registrazione on-line dei dati dei cittadini degli Stati facenti parte del Visa Waiver Program (VWP) che si recano temporaneamente negli Stati Uniti. L' "Electronic System for Travel Authorization" (ESTA) sostituirà la compilazione del modulo cartaceo I-94W e consentirà alle autorità degli Stati Uniti di effettuare il controllo sulle persone che hanno intenzione di entrare in territorio statunitense prima del loro imbarco. Ci si deve pertanto registrare on-line, sul seguente sito: <https://esta.cbp.dhs.gov>, una volta che si hanno tutti i documenti in mano (Nr. di volo confermato etc.)

Anche i minori dovranno essere possesso di passaporto individuale, non essendo sufficiente né la loro iscrizione sul passaporto dei genitori, né il lasciapassare. Infatti nel caso in cui il minore sia iscritto nel passaporto di uno dei genitori, occorre richiedere il visto, qualunque sia il periodo di soggiorno negli U.S.A. Anche i minori dovranno compilare il formulario on-line

### SALUTE

Nessuna vaccinazione obbligatoria e consigliata. L'unico consiglio che si può dare prima della partenza è di verificare se l'antitetanica è ancora valida e farne eventualmente un richiamo.

### FUSO ORARIO

Negli Stati Uniti orientali la differenza è -6 rispetto all'Italia.

### CLIMA

Il clima degli stati nord orientali è influenzato in maniera determinante dalla gelida corrente del Labrador e dalla vicinanza del Canada. Pertanto si ha gelo con cospicue nevicate d'inverno, temperature miti d'estate, con alcune giornate che possono diventare torride negli stati più a sud di questo itinerario. Ecco una tabella con le temperature medie massime e minime, millimetri di pioggia/mese dei posti principali che si visiteranno:

	AGOSTO	
<b>BOSTON</b>	26/17 °C	9cm
<b>SYRACUSE</b>	26/15°C	9cm
<b>NIAGARA FALLS</b>	26/15°C	11cm
<b>LANCASTER</b>	29/15°C	10 cm
<b>WASHINGTON</b>	30/20°C	10 cm
<b>NEW YORK</b>	28/19°C	10cm

### BAGAGLIO

Lasciate a casa la valigia rigida in quanto scomoda per la sistemazione nel bagagliaio del veicolo, molto meglio un borsone morbido. Si consiglia di limitare al massimo il proprio bagaglio per esigenze di spazio. Lo zaino/valigia è un buon compromesso: vi si infilano le proprie cose come fosse una valigia e si porta in spalla come fosse uno zaino. Utilissimo inoltre lo zainetto staccabile che potete usare durante le escursioni. Sarà possibile lungo il percorso poter lavare alcuni capi.

## VALUTA

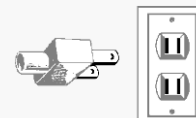
L'unità monetaria negli Stati Uniti è il dollaro. Per ogni pagamento è consigliata la carta di credito (in particolare le Visa-Mastercard), per i prelievi invece è consigliato il Bancomat (circuito Cirrus o Maestro).

## COMUNICAZIONI

Il prefisso internazionale per chiamare gli Stati Uniti è 001, seguito dal prefisso del distretto e dal numero desiderato, mentre per telefonare in Italia bisogna digitare 01139 seguito dal numero dell'abbonato desiderato. I telefoni cellulari devono essere Triband per poter funzionare negli Stati Uniti. Il segnale è molto buono quasi ovunque, in alcune zone remote alcuni operatori non funzionano.

## ELETTRICITÀ

La corrente elettrica è di 110 V. Per usufruire degli apparecchi elettrici europei, predisposti per la corrente elettrica a 220 V, sarà necessario quindi munirsi di un trasformatore e di un adattatore per le spine americane a sbarrette piatte.



## CUCINA

Trovare un punto di ristoro in USA non è un problema. Anche lontanissimi dai maggiori centri, sarà sempre possibile trovare un fast food o un piccolo ristorante dove consumare un pranzo. Per la prima colazione in media si spende dai 2 ai 7 dollari, un pranzo in uno snack-bar costa circa 7-16 dollari, 15-35 in ristorante; più cara la cena, sempre in ristorante (20-50 dollari). Chi desiderasse qualcosa di più può approfittarne per provare tutti i tipi di cucina mondiali: francese, italiana, greca, indiana, cinese, coreana, vietnamita, ecc. ecc.

Il breakfast inizia presto, intorno alle 7.30, e può essere un pranzo vero e proprio: pancetta affumicata, salicce, frittata o uova strapazzate, salumi e formaggi vari o, per chi preferisce il dolce, muffins e pancakes da mangiare con sciroppo d'acero e bevendo spremute e caffè a volontà. Variante più lenta, ricca e domenicale della prima colazione è il brunch, generalmente servito tra le 11 e le 15, una via di mezzo tra la prima colazione e il pranzo. Per pranzo le abitudini sono molto sbrigative, il lunch time è veloce. In genere si mangia molta carne, presentata in tutti i modi: ci sono fino a 10-15 tipi di cottura per lo steak. Le bevande si bevono ghiacciatissime, sempre. Ricordate che per pranzo, nei ristoranti i prezzi possono scendere anche del 40% e che, se decidete di concedervi una visita in un ristorante famoso o alla moda, a pranzo è molto più facile trovare posto che non alla sera quando è sempre indispensabile prenotare anche con qualche giorno di anticipo. Se poi desiderate cenare in camera d'hotel sappiate che potete ordinare i piatti che volete a un ristorante o degli: quasi tutti i locali fanno volentieri questo servizio a domicilio senza costi aggiuntivi: Naturalmente la mancia alla consegna è però obbligatoria.

## MANCIA

Negli Stati Uniti, è il modo più comune per manifestare gratitudine: ciò che per noi italiani rappresenta un gesto simbolico, negli States è un vero e proprio "obbligo". Chi non lascia mance, generalmente, lascia ad intendere di avere subito un servizio decisamente scadente. In genere si lascia il 15-20% del conto a baristi e camerieri di ristorante, mentre qualche dollaro può andar bene per i facchini o le cameriere degli hotel. Non si usa invece lasciare denaro ai portieri d'albergo, salvo il fatto che non abbiano reso qualche servizio di particolare utilità.

## COSA PORTARE

Prima di tutto ...LA VALIGIA... È consigliabile uno zaino/valigia, lasciate a casa la valigia rigida in quanto scomoda per gli spostamenti e ingombrante durante il tour. Lo zaino/valigia è un buon compromesso: vi si infilano le proprie cose come fosse una valigia e si porta in spalla come fosse uno zaino. Utilissimo inoltre lo zainetto staccabile che potete usare durante le escursioni. In alternativa è anche accettabile un borsone morbido.

### IL GUARDAROBA

Consigliamo di cercare di portare l'indispensabile in modo da non avere un bagaglio che pesi eccessivamente perché renderebbe scomodi i continui spostamenti. Comunque ecco cosa dovete assolutamente portare, sta poi a voi per la quantità...:

- Giacca a vento
- Maglione Lana o Pile
- Maglia di media consistenza
- T Shirts
- Camicia a maniche lunghe
- Pantaloni adatti per trekking
- Pantaloni casual
- Costume da Bagno
- Biancheria intima
- Scarpe adatte per camminare (scarponcini)
- Ciabatte o sandali

### VARIE

- Macchina Fotografica
- Rullini Fotografici
- Batterie/Pile
- Zainetto Supplementare
- Cappellino
- Occhiali da Sole
- Crema solare
- Tappi per le orecchie
- Set da bagno (dentifricio, spazzolino, pettine e/o spazzola, sapone, shampoo, ecc)
- Salviettine
- Gel disinfettante (tipo Fresh & Clean ).
- Fazzoletti di carta
- Borraccia

### PRONTO SOCCORSO

Indispensabile anche se speriamo che non ce ne sia bisogno!

Le cose da portare possono essere tante e sarebbe bene suddividerle tra i vari partecipanti. A questo proposito sarà utile il forum attivo prima della partenza.

- Aspirina o Tachipirina
- Disinfettanti per ferite.
- Cerotti, garza e ovatta
- Anti dolorifico
- Anti nausea (travelgum o cerotti)
- Digestivo
- Collirio
- Burro cacao
- Termometro

### DA SUDDIVIDERE TRA I PARTECIPANTI:

- Libri
- Piccolo Dizionario inglese
- Mini-Kit per cucito
- Spago Grosso/Fino
- Coltello Multi Uso (Da Non Mettere Nel Bagaglio A Mano)
- Sveglia da Viaggio
- Adattatore Corrente
- Asciugacapelli (da viaggio per limitare le dimensioni)