

Scheda di viaggio

AVVENTURA 

ESPERIENZA 

FISICO 

NATURA 

DURATA	NUMERO PARTECIPANTI
13 giorni	Min 10, Max 16
PERNOTTAMENTI	PASTI
8 in Hotel, 2 in bungalow, 1 in Community Lodge	11 colazioni, 3 pranzi, 4 cene
TRASPORTI	ASSISTENZA
Pulmino privato, Piccola imbarcazione	Guida locale parlante italiano
PREZZI E PARTENZE	
Controllare la seguente pagina web	

Caratteristiche del tour

Di seguito le caratteristiche del tour per permettere al viaggiatore di auto selezionarsi, scegliendo l'itinerario che più gli si addice, ma anche per avere info essenziali prima della partenza.

L'itinerario è una linea guida ben calibrata e frutto di esperienze precedenti, sia del nostro staff che dei nostri viaggiatori. Talvolta, le circostanze possono cambiare, come le condizioni meteorologiche e il manto delle strade, pertanto fermate e distanze indicate possono variare, per motivi esterni alla nostra organizzazione.

Il tour in generale non prevede particolari sforzi fisici, ad eccezione del trekking di medio livello (senza difficoltà tecniche), che ci permetterà di raggiungere l'Australian Camp (2.090 mslm) e osservare la catena Himalayana.

Per viaggiare in Nepal occorre spirito di adattamento, dato che gli spostamenti in pulmino potrebbero essere più lunghi del previsto. Godiamoci i paesaggi e la compagnia del gruppo! Il viaggio prevede un'ampia panoramica sulla cultura nepalese e sulla sua storia, grazie alla visita di alcuni dei più importanti templi e palazzi.

DOVE DORMIREMO?

Dormiremo prevalentemente in **hotel** di classe turistica, dotati di comfort standard e bagno privato. In altre occasioni invece dormiremo in strutture molto più semplici, per cui è richiesto un **buon spirito d'adattamento**. Per la precisione pernosteremo una notte in **community lodge** (tea house), **strutture con servizi privati ma basilari**, che ci permetteranno un'esperienza unica: la veduta della catena himalayana. In questo caso il sacco a pelo gradazione -10 °C è gratuito, chi ne necessitasse dovrà indicarlo nel modulo di iscrizione. Dormiremo anche due notti presso il parco Chitwan, in una **struttura con servizi privati ma basilari**. Ricordiamoci che siamo in Nepal, dove standard ed attenzione ai servizi possono talvolta essere inferiori rispetto alle nostre

aspettative; cerchiamo di essere comprensivi e pazienti.

COME CI SPOSTEREMO?

Avremo un **pulmino privato** con autista che seguirà l'itinerario come da programma.

QUANTI E QUALI PASTI SONO INCLUSI?

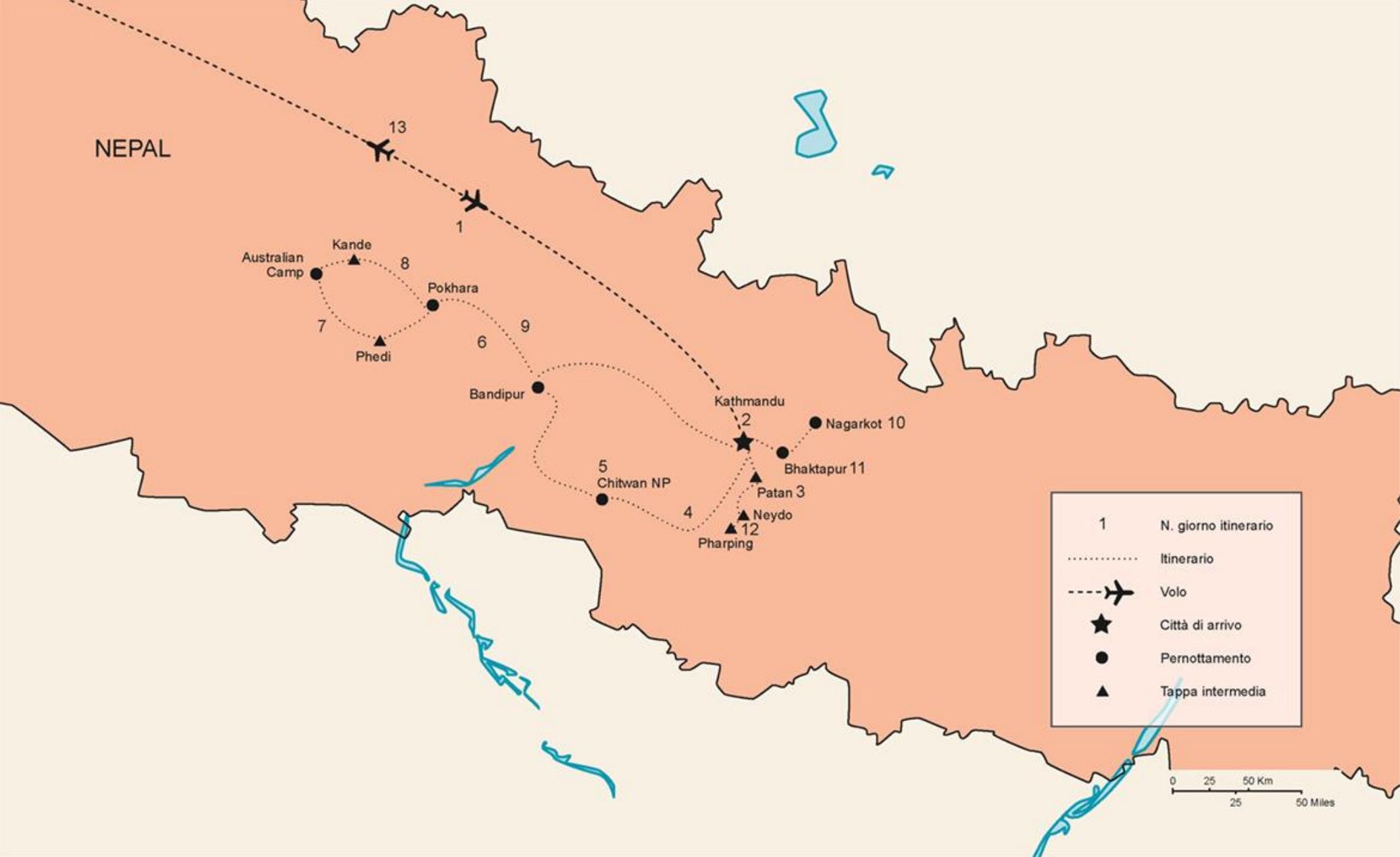
Tutte le colazioni ed alcuni pasti sono inclusi. Per quanto riguarda i pasti non inclusi, normalmente la guida ci indicherà dei ristoranti dove poter fermarsi per mangiare. Non ci sono casse comuni quindi ognuno si gestirà in maniera autonoma per quanto riguarda il pagamento degli stessi.

E' PREVISTA UNA GUIDA E/O ASSISTENZA LOCALE?

Saranno presenti un autista ed una **guida locale parlante italiano**.

QUALI SONO LE TEMPERATURE E COME DOVREMO VESTIRCI?

Il nostro consiglio è sempre quello di "vestirsi a cipolla" o comunque munirsi di indumenti confortevoli, giacca a vento, borraccia, berretto e calzature comode. Nelle località toccate, le giornate possono essere calde, mentre le sere fresche, soprattutto per il pernottamento in montagna. Consigliamo frontalino e scarpe idonee a camminare in montagna.



GIORNO 1

Volo per Kathmandu

Ritrovo in aeroporto e partenza dall'Italia per **Kathmandu** con scalo.

In programma

- ✓ Ritrovo in aeroporto e volo per Kathmandu con scalo.

Pernottamento

- ✓ A bordo del volo

GIORNO 2

Kathmandu

Arrivare a **Kathmandu** è un'esperienza memorabile, la veduta panoramica delle cime innevate della catena Himalayana si presenterà alla vostra vista. La capitale nepalese è situata in un'ampia vallata a 1340 mt di quota. All'aeroporto ci sarà il nostro staff ad attenderci. Dopo il check-in all'hotel, city tour della capitale con visita in particolare della sua piazza principale, **Durbar Square**, e una passeggiata nelle autentiche stradine di **Thamel**, attraverso gli autentici quartieri di **Indra Chowk e Ason Chowk**. Avremo modo di visitare anche il **tempio di Swayambhu**, conosciuto come il tempio delle scimmie. Questa destinazione turistica riceve pellegrini e turisti da ogni angolo del mondo. È un luogo tranquillo da dove potremo osservare lo splendido panorama della città. La sera ci aspetta una cena culturale di benvenuto.



In programma

- ✓ Arrivo e trasferimento in hotel. City tour di Kathmandu con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: cena culturale di benvenuto

Pernottamento

- ✓ Nepali Ghar Hotel (o similare)

GIORNO 3

Kathmandu e Patan

Giornata dedicata alle visite culturali di **Kathmandu** e dintorni. Partiremo dallo stupefacente monastero buddhista di **Boudhnath**, lo stupa più grande del Nepal, e da **Pashupatinat**, luogo di cerimonia Hindu. A seguire vedremo la Durbar Square di **Patan**, in cui si trovano alcuni spettacolari tempi, risalenti all'epoca delle antiche città imperiali, tra cui il palazzo del re e il tempio dedicato al Dio Hindù, Krishna Mandir, costruito interamente in pietra con al suo interno sculture rare. Nel tardo pomeriggio rientreremo a Kathmandu.

In programma

- ✓ City tour di Kathmandu e Patan con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Nepali Ghar Hotel (o similare)



GIORNO 4

Kathmandu – Chitwan National Park (8 h – soste escluse)

Partiremo in van privato per il parco nazionale di **Chitwan**, un vero e proprio parco safari e luogo di assoluto relax. Al nostro arrivo, previsto nel primo pomeriggio, cominceremo le attività safari.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato al Chitwan National Park, safari e passeggiate nel parco con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena

Pernottamento

- ✓ Machan Jungle Lodge (o similare)

GIORNO 5

Chitwan National Park

Giornata ricca di attività in questo paradiso naturalistico. **Chitwan** è un modo per vedere un Nepal diverso, dove potremo ammirare il quasi estinto rinoceronte bianco, elefanti, coccodrilli, orsi giocolieri e molto altro. Tra safari, birdwatching e passeggiate, ci sentiremo un tutt'uno con la natura.

In programma

- ✓ Attività nel Chitwan National Park con guida locale parlante italiano.



- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena

Pernottamento

- ✓ Machan Jungle Lodge (o similare)

Escursione a dorso di elefante? NO, grazie!

Come da nostra filosofia, siamo contro le attività che coinvolgono direttamente animali selvatici: per questo motivo, anche se cercheranno di proporla, sconsigliamo di prendere parte all'escursione a dorso di elefante.

GIORNO 6

Chitwan National Park – Pokhara (8 h – soste escluse)

Oggi viaggeremo verso **Pokhara**, bellissima cittadina adagiata sulle rive del **lago Pewa**, passando per Tansen.

Nel pomeriggio **gita in barca sul lago Pewa** e tempo a disposizione per visitare la cittadina, tra cui ci aspetta una visita al **tempio Barahi**.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Pokhara, attività e visite della città con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Mt Kailash Resort (o similare)



GIORNO 7

Pokhara – Phedi (30 min – soste escluse) – Australian Camp (5 h di trekking)

Non si può visitare il Nepal senza aver quantomeno osservato la catena himalayana. Per questo abbiamo inserito un trekking di medio livello, che equivale ad un piccolo grande assaggio d'Himalaya.

Da Pokhara in pulmino raggiungeremo Phedi, da cui inizieremo il nostro trekking, tra querce e piccoli villaggi caratteristici, tra cui il villaggio di Dhampus. La meta sarà l'**Australian Camp**, da cui le vedute saranno a dir poco sensazionali: Machapuchare (6.993 mslm), Hiunchuli (6.441 mslm) ed Annapurna South (7.219 mslm). Tempo a disposizione per godersi il paesaggio.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Phedi ed inizio del trekking sino all'Australian Camp (camminata di medio livello senza difficoltà tecniche di 5 h, da 1.130 mslm a 2.090 mslm) con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena

Pernottamento

- ✓ Australian Camp Community Lodge

Indicazioni trekking

Il trekking sino all'Australian Camp sarà su un sentiero di medio livello senza difficoltà tecniche di circa 5 h, da 1.130 mslm a 2.090 mslm (dislivello positivo di 960 m), che alterna scalinate a prati e sentieri sterrati.



E' richiesto un minimo di preparazione, ma si tratta di un percorso fattibile per chiunque. Sarà necessario portare il minimo indispensabile nello zaino; ci saranno anche due portatori per tutto il gruppo, che si prenderanno cura degli indumenti in eccesso, ma anche in questo caso è meglio evitare oggetti non prettamente necessari (il resto del bagaglio rimarrà custodito presso l'hotel di Pokhara).

GIORNO 8

Australian Camp – Kande (2 h di trekking) – Pokhara (1 h – soste escluse)

Questa mattina avremo ulteriori istanti per goderci la **catena himalayana**. Consigliamo di svegliarsi prima dell'alba per preservarne un ricordo indelebile. A seguire ridiscenderemo a valle lungo un sentiero facile che ci permetterà di raggiungere il villaggio di **Kande** (in circa 2 ore di camminata), dove ci attenderà il pulmino. Da lì rientreremo a **Pokhara**, dove avremo il resto della giornata a disposizione per visite in città, shopping o relax.

In programma

- ✓ Trekking sino a Kande (camminata di medio livello senza difficoltà tecniche di 2 h, da 2.090 mslm a 1.770 mslm – dislivello negativo di 320 m). Successivo trasferimento in pulmino privato a Pokhara con guida locale parlante italiano e tempo libero in città.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Mt Kailash Resort (o similare)



GIORNO 9

Pokhara – Bandipur (3 h – soste escluse)

Raggiungeremo un altro punto panoramico arroccato sulla valle del fiume **Marsyangdi**, dopodiché continueremo per **Bandipur**, un villaggio tradizionalmente abitato dall'etnia Magar e oggi conosciuto per le sue tradizioni Newari. Nonostante sia una classica destinazione turistica, è riuscita comunque a mantenere l'autenticità dei villaggi tradizionali. Avremo modo di visitare la via centrale e i suoi templi, per poi immergerci nelle strette vie del villaggio e concludere con una passeggiata sulle colline circostanti.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Bandipur e visita con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ The Old Inn Bandipur (o similare)

GIORNO 10

Bandipur – Nagarkot (8 h – soste escluse)

Questa mattina partiremo per **Nagarkot**, un piccolo villaggio di etnia Gurung/Lama con splendidi scenari e vedute mozzafiato sulla catena Himalayana. All'arrivo, avremo del tempo per goderci la natura circostante e i colori del tramonto.



In programma

- ✓ Lungo trasferimento in pulmino privato a Nagarkot e attività con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ The Fort Resort (o similare)

Trasferimento a Nagarkot

A causa della condizione delle strade e ai numerosi lavori lungo il tragitto, questo lungo trasferimento potrebbe richiedere un tempo di percorrenza superiore rispetto a quello indicato (considerare **dalle 6 alle 8 ore di viaggio**): armiamoci di pazienza, prendiamo questa occasione per curiosare fuori dal finestrino ed ammirare i paesaggi che il Nepal regala, lasciandoci trasportare dalle note della [Playlist Spotify Nepal](#) targata Viaggigiovani.it! Non dimentichiamoci di scaricarla offline prima di partire.

GIORNO 11

Nagarkot – Bhaktapur (30 min – soste escluse)

Sveglia presto per ammirare l'alba. Partiremo poi in direzione Bhaktapur, un'antica città Newari situata ai margini orientali della Valle di Kathmandu e dichiarata Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO per la sua ricca cultura, i templi e le opere d'arte in legno, metallo e pietra. Arrivo a **Bhaktapur**, bellissima città newari. Tempo libero per esplorare la città di sera con i suoi incantevoli templi.



In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Bhaktapur e city tour con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Hotel Bhadgaon (o similare)

GIORNO 12

Bhaktapur - Pharping - Kathmandu (4 h - soste escluse)

Questa mattina ci aspetta una breve passeggiata per **Bhaktapur**. Partiremo poi per il **tempio di Dakshinkali**, dedicato a Kali, incarnazione sanguinaria della dea Parvati, consorte di Shiva. Da qui, andremo a **Pharping**, città newari culturalmente prospera e fiorente, identificata con il luogo sacro dell'induismo e del buddismo. Questo villaggio è famoso per i monasteri religiosi buddisti, il tempio Sheshnarayan, il tempio Bajra Yogini, il tempio Gorakhnath e la grotta di meditazione di Guru Padmasambhava.

Nel pomeriggio, ci dedicheremo a preghiere e meditazione presso il **monastero di Neydo** e poi partiremo per Kathmandu, dove visiteremo l'**orfanotrofo "Casa di Ste"**.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Kathmandu, soste e visite lungo il tragitto con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione



Pernottamento

- ✓ Nepali Ghar Hotel (o similare)

Orfanotrofo «Casa di Ste»

Questo orfanotrofo, in cui convivono e studiano oltre 20 bambini orfani dai 6 ai 16 anni, è stato fondato nel 2013 da un ragazzo americano. Dal 2016, invece, il progetto è gestito e co-finanziato da Finale for Nepal e dall'associazione culturale Stefano D'Orto.

Oltre alla donazione (per Finale for Nepal - inclusa nella quota), è anche possibile contribuire con **doni materiali**: consigliamo penne, quaderni bianchi, colori, libri in inglese, vestiario semplice tipo guanti, berrette, scarpe, calze, **da consegnare** al direttore dell'orfanotrofo e **non direttamente ai bambini**.

GIORNO 13

Kathmandu (30 min - soste escluse) / Italia

Dopo colazione, trasferimento privato in aeroporto e volo di rientro in Italia con scalo.

In programma

- ✓ Trasferimento privato all'aeroporto di Kathmandu. Volo con scalo e arrivo in Italia (come da orario indicato sul sito).
- ✓ Pasti inclusi: colazione



Cosa portare

Consigliamo di portare l'indispensabile per non avere un bagaglio pesante e scomodo nei continui spostamenti. Per questo tour sono ideali indumenti leggeri, pratici e comodi. Come sempre i Nomadi Moderni sconsigliano le valigie rigide. Di seguito i nostri consigli.

DOCUMENTI DI VIAGGIO

- Passaporto
- Precompilazione del visto + Fototessere recenti
- Assicurazione di Viaggio con contatto telefonico 24h e numero polizza
- Biglietti aerei elettronici (e-ticket)
- Fotocopia dei documenti importanti, da tenere separati (raccomandiamo di tenerne una copia a casa)
- Numeri di emergenza

FACCENDE MONETERIE

- Contanti: € da cambiare in loco
- Carta di credito/Bancomat

SALUTE PERSONALE

- Kit primo soccorso (disinfettanti, cerotti, garza, ovatta, termometro)
- Medicinali personali
- Occhiali / Lenti a contatto e liquido per lenti
- Occhiali da sole
- Burro cacao/Crema solare
- Biorepellente per insetti
- Antispastico
- Antidiarroici e digestivo
- Fermenti lattici, vitamine, sali minerali, magnesio e potassio
- Barrette energetiche
- Aspirina/Tachipirina e antidolorifico
- Antibiotico ad ampio spettro
- Prodotti da toilette

- Cerotti per vesciche (Compeed)
- Crema/pomata per traumi e creme per muscolatura (pre/post attività)

ACCESSORI

- Cuffie/Auricolari
- Libri/E-reader
- Adattatore universale
- Video/fotocamera con custodia
- Batterie e memory card
- Powerbank (da mettere nel bagaglio a mano)
- Asciugamano da doccia o accappatoio (in microfibra)
- Zainetto comodo per le escursioni diurne e per il trekking (da 30/35lt)
- Torcia o frontalino
- Borraccia (1 lt) e/o sacca idrica/Camel Bag (da almeno 2 lt)
- Sacca impermeabile copri zaino
- Sacco a pelo 0°C (consigliato, su richiesta viene fornito in loco)
- Cuscino gonfiabile per la notte in community lodge

ABBIGLIAMENTO

- Cappellino, scaldacollo, buff
- Giacca a vento, guscio o K-way impermeabili
- Piumino compatto
- Pile leggero
- Maglia fleece manica lunga
- T-Shirts sintetiche e di cotone
- Pantaloni casual
- Pantaloni trek medio-leggeri (adatti a camminare)
- Biancheria intima
- Calze/calzettoni da trek
- Costume da bagno
- Ciabatte o sandali
- Scarponcini/scarpe da trekking impermeabili con una buona suola

tour
**PICCOLI
GRUPPI**

Nepal Original (partenza invernale)



viaggigiovani.it
nomadi moderni senza limiti d'età

Scheda tecnica | © Viaggigiovani.it

Scheda di viaggio

AVVENTURA 

ESPERIENZA 

FISICO 

NATURA 

DURATA	NUMERO PARTECIPANTI
12 giorni	Min 10, Max 16
PERNOTTAMENTI	PASTI
7 in Hotel, 2 in bungalow, 1 in Community Lodge	10 colazioni, 3 pranzi, 4 cene
TRASPORTI	ASSISTENZA
Pulmino privato, Piccola imbarcazione	Guida locale parlante italiano
PREZZI E PARTENZE	
Controllare la seguente pagina web	

Caratteristiche del tour

Di seguito le caratteristiche del tour per permettere al viaggiatore di auto selezionarsi, scegliendo l'itinerario che più gli si addice, ma anche per avere info essenziali prima della partenza.

L'itinerario è una linea guida ben calibrata e frutto di esperienze precedenti, sia del nostro staff che dei nostri viaggiatori. Talvolta, le circostanze possono cambiare, come le condizioni meteorologiche e il manto delle strade, pertanto fermate e distanze indicate possono variare, per motivi esterni alla nostra organizzazione.

Il tour in generale non prevede particolari sforzi fisici, ad eccezione del trekking di medio livello (senza difficoltà tecniche), che ci permetterà di raggiungere l'Australian Camp (2.090 mslm) e osservare la catena Himalayana.

Per viaggiare in Nepal occorre spirito di adattamento, dato che gli spostamenti in pulmino potrebbero essere più lunghi del previsto. Godiamoci i paesaggi e la compagnia del gruppo! Il viaggio prevede un'ampia panoramica sulla cultura nepalese e sulla sua storia, grazie alla visita di alcuni dei più importanti templi e palazzi.

DOVE DORMIREMO?

Dormiremo prevalentemente in **hotel** di classe turistica, dotati di comfort standard e bagno privato. In altre occasioni invece dormiremo in strutture molto più semplici, per cui è richiesto un **buon spirito d'adattamento**. Per la precisione pernosteremo una notte in **community lodge** (tea house), **strutture con servizi privati ma basilari**, che ci permetteranno un'esperienza unica: la veduta della catena himalayana. In questo caso il sacco a pelo gradazione -10 °C è gratuito, chi ne necessitasse dovrà indicarlo nel modulo di iscrizione. Dormiremo anche due notti presso il parco Chitwan, in una **struttura con servizi privati ma basilari**. Ricordiamoci che siamo in Nepal, dove standard ed attenzione ai servizi possono talvolta essere inferiori rispetto alle nostre

aspettative; cerchiamo di essere comprensivi e pazienti.

COME CI SPOSTEREMO?

Avremo un **pulmino privato** con autista che seguirà l'itinerario come da programma.

QUANTI E QUALI PASTI SONO INCLUSI?

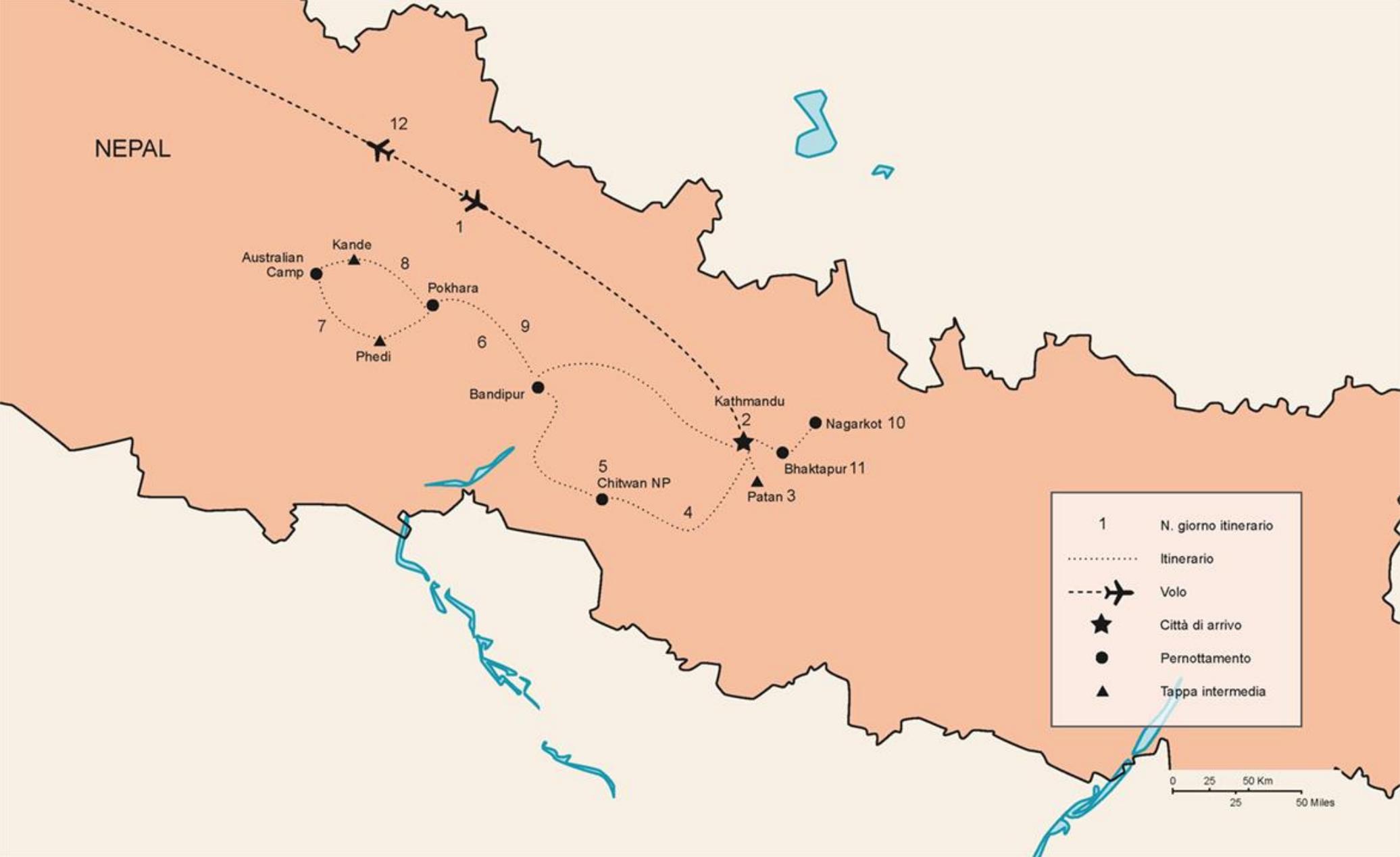
Tutte le colazioni ed alcuni pasti sono inclusi. Per quanto riguarda i pasti non inclusi, normalmente la guida ci indicherà dei ristoranti dove poter fermarsi per mangiare. Non ci sono casse comuni quindi ognuno si gestirà in maniera autonoma per quanto riguarda il pagamento degli stessi.

E' PREVISTA UNA GUIDA E/O ASSISTENZA LOCALE?

Saranno presenti un autista e una **guida locale parlante italiano**.

QUALI SONO LE TEMPERATURE E COME DOVREMO VESTIRCI?

Il nostro consiglio è sempre quello di "vestirsi a cipolla" o comunque munirsi di indumenti confortevoli, giacca a vento, borraccia, berretto e calzature comode. Nelle località toccate, le giornate possono essere calde, mentre le sere fresche, soprattutto per il pernottamento in montagna. Consigliamo frontalino e scarpe idonee a camminare in montagna.



GIORNO 1

Volo per Kathmandu

Ritrovo in aeroporto e partenza dall'Italia per **Kathmandu** con scalo.

In programma

- ✓ Ritrovo in aeroporto e volo per Kathmandu con scalo.

Pernottamento

- ✓ A bordo del volo

GIORNO 2

Kathmandu

Arrivare a **Kathmandu** è un'esperienza memorabile, la veduta panoramica delle cime innevate della catena Himalayana si presenterà alla vostra vista. La capitale nepalese è situata in un'ampia vallata a 1340 mt di quota. All'aeroporto ci sarà il nostro staff ad attenderci. Dopo il check-in all'hotel, city tour della capitale con visita in particolare della sua piazza principale, Durbar Square, e una passeggiata nelle autentiche stradine di Thamel, attraverso gli autentici quartieri di Indra Chowk e Ason Chowk. Avremo modo di visitare anche il tempio di Swayambhu, conosciuto come il tempio delle scimmie. Questa destinazione turistica riceve pellegrini e turisti da ogni angolo del mondo. È un luogo tranquillo da dove potremo osservare lo splendido panorama della città. La sera ci aspetta una cena culturale di benvenuto.



In programma

- ✓ Arrivo e trasferimento in hotel. City tour di Kathmandu con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: cena culturale di benvenuto

Pernottamento

- ✓ Nepali Ghar Hotel (o similare)

GIORNO 3

Kathmandu e Patan

Giornata dedicata alle visite culturali di **Kathmandu** e dintorni. Partiremo dallo stupefacente monastero buddhista di **Boudhnath**, lo stupa più grande del Nepal, e da **Pashupatinat**, luogo di cerimonia Hindu. A seguire vedremo la Durbar Square di **Patan**, in cui si trovano alcuni spettacolari tempi, risalenti all'epoca delle antiche città imperiali, tra cui il palazzo del re e il tempio dedicato al Dio Hindù, Krishna Mandir, costruito interamente in pietra con al suo interno sculture rare. Nel tardo pomeriggio rientreremo a Kathmandu e visiteremo l'**orfanotrofio "Casa di Ste"**.

In programma

- ✓ City tour di Kathmandu e Patan con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Nepali Ghar Hotel (o similare)



Orfanotrofio «Casa di Ste»

Questo orfanotrofio, in cui convivono e studiano oltre 20 bambini orfani dai 6 ai 16 anni, è stato fondato nel 2013 da un ragazzo americano. Dal 2016, invece, il progetto è gestito e co-finanziato da Finale for Nepal e dall'associazione culturale Stefano D'Orto.

Oltre alla donazione (per Finale for Nepal – inclusa nella quota), è anche possibile contribuire con **doni materiali**: consigliamo penne, quaderni bianchi, colori, libri in inglese, vestiario semplice tipo guanti, berrette, scarpe, calze, **da consegnare** al direttore dell'orfanotrofio e **non direttamente ai bambini**.

GIORNO 4

Kathmandu – Chitwan National Park (8 h – soste escluse)

Partiremo in van privato per il parco nazionale di **Chitwan**, un vero e proprio parco safari e luogo di assoluto relax. Al nostro arrivo, previsto nel primo pomeriggio, cominceremo le attività safari.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato al Chitwan National Park, safari e passeggiate nel parco con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo, cena

Pernottamento

- ✓ Machan Jungle Lodge (o similare)



GIORNO 5

Chitwan National Park

Giornata ricca di attività in questo paradiso naturalistico. **Chitwan** è un modo per vedere un Nepal diverso, dove potremo ammirare il quasi estinto rinoceronte bianco, elefanti, coccodrilli, orsi giocolieri e molto altro. Tra safari, birdwatching e passeggiate, ci sentiremo un tutt'uno con la natura.

In programma

- ✓ Attività nel Chitwan National Park con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo, cena

Pernottamento

- ✓ Machan Jungle Lodge (o similare)

Escursione a dorso di elefante? NO, grazie!

Come da nostra filosofia, siamo contro le attività che coinvolgano direttamente animali selvatici: per questo motivo, anche se cercheranno di proporla, sconsigliamo di prendere parte all'escursione a dorso di elefante.

GIORNO 6

Chitwan National Park – Pokhara (8 h – soste escluse)

Oggi viaggeremo verso **Pokhara**, bellissima cittadina adagiata sulle rive del **lago Pewa**, passando per Tansen.



Nel pomeriggio **gita in barca sul lago Pawa** e tempo a disposizione per visitare la cittadina, tra cui ci aspetta una visita al **tempio Barahi**.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Pokhara, attività e visite della città con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Mt Kailash Resort (o similare)

GIORNO 7

Pokhara - Phedi (30 min - soste escluse) - Australian Camp (5 h di trekking)

Non si può visitare il Nepal senza aver quantomeno osservato la catena himalayana. Per questo abbiamo inserito un trekking di medio livello, che equivale ad un piccolo grande assaggio d'Himalaya.

Da Pokhara in pulmino raggiungeremo Phedi, da cui inizieremo il nostro trekking, tra querce e piccoli villaggi caratteristici, tra cui il villaggio di Dhampus. La meta sarà l'**Australian Camp**, da cui le vedute saranno a dir poco sensazionali: Machapuchare (6.993 mslm), Hiunchuli (6.441 mslm) ed Annapurna South (7.219 mslm). Tempo a disposizione per godersi il paesaggio.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Phedi ed inizio del trekking sino all'**Australian Camp** (camminata di medio livello senza difficoltà tecniche di 5



h, da 1.130 mslm a 2.090 mslm) con guida locale parlante italiano.

- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo, cena

Pernottamento

- ✓ Australian Camp Community Lodge

Indicazioni trekking

Il trekking sino all'**Australian Camp** sarà su un sentiero di medio livello senza difficoltà tecniche di circa 5 h, da 1.130 mslm a 2.090 mslm (dislivello positivo di 960 m), che alterna scalinate a prati e sentieri sterrati. E' richiesto un minimo di preparazione, ma si tratta di un percorso fattibile per chiunque. Sarà necessario portare il minimo indispensabile nello zaino; ci saranno anche due portatori per tutto il gruppo, che si prenderanno cura degli indumenti in eccesso, ma anche in questo caso è meglio evitare oggetti non prettamente necessari (il resto del bagaglio rimarrà custodito presso l'hotel di Pokhara).

GIORNO 8

Australian Camp - Kande (2 h di trekking) - Pokhara (1 h - soste escluse)

Questa mattina avremo ulteriori istanti per goderci la **catena himalayana**. Consigliamo di svegliarsi prima dell'alba per preservarne un ricordo indelebile. A seguire ridiscenderemo a valle lungo un sentiero facile che ci permetterà di raggiungere il villaggio di **Kande** (in circa 2 ore di camminata), dove ci attenderà il pulmino. Da lì rientremo a **Pokhara**, dove avremo il resto della giornata a disposizione per visite in città, shopping o relax.



In programma

- ✓ Trekking sino a Kande (camminata di medio livello senza difficoltà tecniche di 2 h, da 2.090 mslm a 1.770 mslm – dislivello negativo di 320 m). Successivo trasferimento in pulmino privato a Pokhara con guida locale parlante italiano e tempo libero in città.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Mt Kailash Resort (o similare)

GIORNO 9

Pokhara – Bandipur (3 h – soste escluse)

Raggiungeremo un altro punto panoramico arroccato sulla valle del fiume **Marsyangdi**, dopodiché continueremo per **Bandipur**, un villaggio tradizionalmente abitato dall'etnia Magar e oggi conosciuto per le sue tradizioni Newari. Nonostante sia una classica destinazione turistica, è riuscita comunque a mantenere l'autenticità dei villaggi tradizionali. Avremo modo di visitare la via centrale e i suoi templi, per poi immergerci nelle strette vie del villaggio e concludere con una passeggiata sulle colline circostanti.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Bandipur e visita con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento



- ✓ The Old Inn Bandipur (o similare)

GIORNO 10

Bandipur – Nagarkot (8 h – soste escluse)

Questa mattina partiremo per **Nagarkot**, un piccolo villaggio di etnia Gurung/Lama con splendidi scenari e vedute mozzafiato sulla catena Himalayana. All'arrivo, avremo del tempo per goderci la natura circostante e i colori del tramonto.

In programma

- ✓ Lungo trasferimento in pulmino privato a Nagarkot e attività con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ The Fort Resort (o similare)

Trasferimento a Nagarkot

A causa della condizione delle strade e ai numerosi lavori lungo il tragitto, questo lungo trasferimento potrebbe richiedere un tempo di percorrenza superiore rispetto a quello indicato (considerare **dalle 6 alle 8 ore di viaggio**): armiamoci di pazienza, prendiamo questa occasione per curiosare fuori dal finestrino ed ammirare i paesaggi che il Nepal regala, lasciandoci trasportare dalle note della [Playlist Spotify Nepal](#) targata Viaggigiovani.it! Non dimentichiamoci di scaricarla offline prima di partire.



GIORNO 11

Nagarkot - Bhaktapur (30 min - soste escluse)

Sveglia presto per ammirare l'alba. Partiremo poi in direzione Bhaktapur, un'antica città Newari situata ai margini orientali della Valle di Kathmandu e dichiarata Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO per la sua ricca cultura, i templi e le opere d'arte in legno, metallo e pietra. Arrivo a **Bhaktapur**, bellissima città newari. Tempo libero per esplorare la città di sera con i suoi incantevoli templi.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Bhaktapur e city tour con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Hotel Bhadgaon (o similare)

GIORNO 12

Bhaktapur - Kathmandu (30 min - soste escluse) / Italia

Dopo colazione, trasferimento privato in aeroporto e volo di rientro in Italia con scalo.

In programma

- ✓ Trasferimento privato all'aeroporto di Kathmandu. Volo con scalo e arrivo in Italia (come da orario indicato sul sito).
- ✓ Pasti inclusi: colazione



Cosa portare

Consigliamo di portare l'indispensabile per non avere un bagaglio pesante e scomodo nei continui spostamenti. Per questo tour sono ideali indumenti leggeri, pratici e comodi. Come sempre i Nomadi Moderni sconsigliano le valigie rigide. Di seguito i nostri consigli.

DOCUMENTI DI VIAGGIO

- Passaporto
- Precompilazione del visto + Fototessere recenti
- Assicurazione di Viaggio con contatto telefonico 24h e numero polizza
- Biglietti aerei elettronici (e-ticket)
- Fotocopia dei documenti importanti, da tenere separati (raccomandiamo di tenerne una copia a casa)
- Numeri di emergenza

FACCENDE MONETARIE

- Contanti: € da cambiare in loco
- Carta di credito/Bancomat

SALUTE PERSONALE

- Kit primo soccorso (disinfettanti, cerotti, garza, ovatta, termometro)
- Medicinali personali
- Occhiali / Lenti a contatto e liquido per lenti
- Occhiali da sole
- Burro cacao/Crema solare
- Biorepellente per insetti
- Antispastico
- Antidiarroici e digestivo
- Fermenti lattici, vitamine, sali minerali, magnesio e potassio
- Barrette energetiche
- Aspirina/Tachipirina e antidolorifico
- Antibiotico ad ampio spettro
- Prodotti da toilette

- Cerotti per vesciche (Compeed)
- Crema/pomata per traumi e creme per muscolatura (pre/post attività)

ACCESSORI

- Cuffie/Auricolari
- Libri/E-reader
- Adattatore universale
- Batterie e memory card
- Video/fotocamera con custodia
- Powerbank (da mettere nel bagaglio a mano)
- Asciugamano da doccia o accappatoio (in microfibra)
- Zainetto comodo per le escursioni diurne e per il trekking (da 25/30lt)
- Torcia o frontalino
- Borraccia (1 lt) e/o sacca idrica/Camel Bag (da almeno 2 lt)
- Bastoni da trekking (telescopici)
- Sacchetti/buste in nylon
- Sacco a pelo -10°C comfort (su richiesta, viene fornito in loco)

ABBIGLIAMENTO

- Cappello, scaldacollo, buff e guantini
- Giacca a vento, guscio o K-way impermeabili
- Piumino compatto
- Pile leggero e di media pesantezza
- Maglia fleece manica lunga
- T-Shirts sintetiche e di cotone
- Pantaloni casual
- Pantaloni trek medio-leggeri (adatti a camminare)
- Biancheria intima (possibilmente tecnica per il trek)
- Calze/calzettoni da trek
- Costume da bagno
- Ciabatte o sandali
- Scarponcini/scarpe da trekking impermeabili con una buona suola

Penali di annullamento

Al Turista che receda dal contratto per casi diversi da quelli previsti dall' art. 7 delle condizioni generali, saranno addebitate le seguenti penali (calcolate sull'importo totale del pacchetto prenotato):

- ✓ **fino a 30 giorni prima della partenza: 25 % del costo del viaggio**
- ✓ **da 29 a 21 giorni prima della partenza: 50 % del costo del viaggio**
- ✓ **da 20 a 14 giorni prima della partenza: 75 % del costo del viaggio**
- ✓ **da 13 a 5 giorni prima della partenza: 90 % del costo del viaggio**
- ✓ **oltre tale termine: 100 % del costo del viaggio**

Si precisa che:

- ✓ se l'assicurazione "All Inclusive" è compresa nella quota di partecipazione, questa non è rimborsabile
- ✓ nessun rimborso sarà accordato a chi non si presenterà alla partenza o rinuncerà durante lo svolgimento del viaggio
- ✓ nessun rimborso spetterà a chi non potesse effettuare il viaggio per mancanza o invalidità o insufficienza dei previsti documenti personali di identità e espatrio

L'Organizzatore si riserva, senza impegno né responsabilità di:

- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti a seguito di rinunce
- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti in corso di viaggio o per diverse prestazioni ottenute, sempre che il Turista fornisca documentazione scritta

Prezzo pubblicato GARANTITO (nessun adeguamento valutario) e aggiornato all'anno in corso.